

おひとり様も
大歓迎！

移住者交流会

ぐれさんと パンを作ろう！

2026

11/28 土 10:00~13:00

胎内市にある「珈琲舎ぐれ」さんに教わりながら、
げんこつパンと「米粉のまち」ならではのやさしい味の米粉シチューを作ります。
冬の訪れを感じる季節に、作って食べて、ほっこり温まりましょう！



場所

にこ楽・胎内

(新潟県胎内市栗木野新田26番地1号)

対象

市外から胎内市に引っ越してきた方、
胎内市在住・在勤で人とのつながりを広げたい方、
地方移住を検討している方

仕事や結婚で越してきた方、引っ越してきてから年数が経過している方、胎内市出身で一度市外に出て戻ってきた方など
移住者大歓迎！胎内市在住・在勤など、胎内市と縁がある方もご参加いただけます！

食材費

800円 (パン3個・シチュー)

小学生以下のお子さまと一緒に参加される場合は、食材費800円で、お子さまと保護者の方が一緒にパン3個とシチューを作ることができます。付き添いのお子さまも、「持ち物」に記載のものをご持参ください。

持ち物

エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル

申込

申込フォーム(右記二次元コード)への
ご入力をお願いします。

11/24(火)締切。定員(10名)を超えるお申込みをいただいた場合は、抽選とさせていただきます。11/25(水)にメールで結果をご連絡いたします。



備考

時間の都合上、一次発酵後の生地を使ってパンを作ります。



問合せ先

胎内市 総合政策課
移住コーディネーター 重田

TEL : 0254-43-6111
MAIL : shigeta.tainai@gmail.com



胎内市移住ポータルサイトや
胎内市Instagramでも
情報発信しています！



移住者交流会のご案内

新潟県胎内市では、市外から引っ越してきた方が困っていることを相談できたり、
知り合いを増やすきっかけとなる場を目指して、不定期で移住者交流会を開催しています。
胎内市在住・在勤の方や地方移住を検討している方も大歓迎です！
胎内市での暮らしを一緒にもっと楽しみましょう！

\\ 今までのイベント内容 //



手作りピザのクリスマス会



笹団子づくり



ユウカリを使ったリース作り

過去のイベント内容は、胎内市移住ポータルサイトのコラム記事で詳しく紹介しています。
右下のQRコードを読み取り、コラム記事一覧からぜひご覧ください！

\\ 参加者の声 //

参加者の皆さんと適度におしゃべりができて、緊張せずに楽しく過ごせました！

交流しやすく、また美味しいものを皆さんで作って食べられて、親子で楽しめました。

自分の興味ある内容だった！
初めての出会いもあり楽しかったです。

\\ 開催情報をいち早くお届け！ //

『移住者交流会お知らせ便』に登録いただくと、開催情報がメールで届きます！
「いつ開催されるの？」、「参加してみたい！」という方は、右記QRコードからぜひご登録ください。



お知らせ便

問合せ先

胎内市移住コーディネーター 重田

MAIL: shigeta.tainai@gmail.com



地域おこし協力隊SNS
では、協力隊の活動の
様子などを発信中！



胎内市移住ポータルサイ
トでは、移住者の声や暮
らしなどを発信中！