



通い農体験&空き家見学ツアー in十日町市・魚沼市

第1回 in十日町市

9月26日(土)-27日(日)

参加費17,600円
(1泊2食込,税込
まつだい駅からの送迎付)

●1日目

- 11:35 ほくほく線まつだい駅集合
- 11:50 MURAPUB(農家レストラン)で
新鮮野菜たっぷりランチ
- 13:00 通い農の紹介
- 13:30 蒲生の棚田で稲揚げ・脱穀作業
- 16:30 芝峠温泉 雲海で絶景温泉
- 19:30 松代棚田ハウスで夕食・宿泊

●2日目

- 9:00 松代棚田ハウス出発
- 9:15 十日町市の空き家見学
- 11:45 農舞台「里山食堂」で
郷土料理ごったくランチ
- 13:15 道の駅まつだい駅長より
松代の関係人口についての講話
- 14:30 2日間のクロージング
・今後の「担い手活動」のご紹介
- 15:30 ほくほく線まつだい駅解散

第2回 in魚沼市

10月10日(土)-11日(日)

参加費17,600円
(1泊2食込,税込
浦佐駅からの送迎付)

●1日目

- 11:50 JR浦佐駅集合
- 12:00 レストラン 葡萄の花でランチ
- 14:00 農家さんと農地見学・お芋掘り体験
- 18:00 いろいろじねんで地元野菜御膳の夕食
- 20:00 宿泊

●2日目

- 9:00 宿泊施設出発
- 9:15 魚沼市の公共施設見学
- 10:00 魚沼市の空き家見学
- ▽以下は未確定(変更の可能性もあります)
- 11:00 農作業シェアリングor農業の
6次産業化に取り組む事業者見学
- 12:00 地元レストランで昼食
- 13:30 2日間のクロージング
・今後の「担い手活動」のご紹介
- 15:30 JR浦佐駅解散

※上記の予定は変更となる可能性もございます。予めご了承ください。



棚田農体験
(稲揚げ・脱穀)

関係人口

空き家見学



✓ 里山での農業に関わりたい

✓ いきなり「移住」するには抵抗がある

観光でも、移住でもない、都市に住みながら農業をする、第三の選択肢「通い農」。里山に定期的に通って農業をするとはどういうこと？そんなこと実際にできるの？そんな不安を解消する2日間です。

お申し込みは
こちら



スピーカー



樋口 彰 様

十日町市松代支所長などを歴任し、現在は道の駅まつだい駅長。豪雪を逆手に取った「越後まつだい冬の陣」を立ち上げ、大地の芸術祭や「星峠の棚田」の観光振興など、松代を「交流地」と位置付け、町おこしを仕掛けてきた実践者。



八木 利夫 様

魚沼市の北堀之内周辺で自然農を中心とした多品種農業を展開。黒ボク土を活かした根菜類（じゃがいも、さつまいも）、果菜（なす、ズッキーニ、スイカ）を栽培。SUZUグループのレストランにも納入。

コーディネーター



星 裕方

（株）里山パブリックリレーションズ 代表取締役。新潟県十日町市の棚田、魚沼市の農地を拠点に都市と里山の循環を作る「通い農」文化の普及に取り組む。



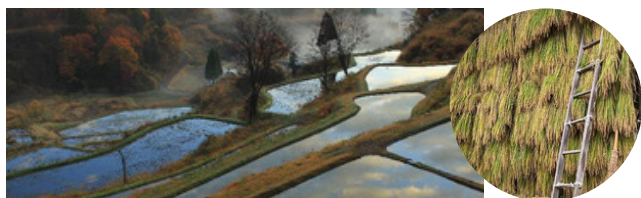
高木 亜矢子

（株）里山パブリックリレーションズ 所属。元十日町市地域おこし協力隊。現在は移住6年目、子育てと里山暮らしの両立に奮闘中。

and more… !

十日町市の農の魅力～棚田～

農業と自然が調和した、全国有数の美しい棚田が点在した十日町市。棚田で育てられる「棚田米」は、手間暇かけて作られ、豊かな味わいが特徴です。また、棚田に貯められた雨水は地下に浸透して地すべり防止となるなど、暮らしと農との関わりを深くより体感することができます。

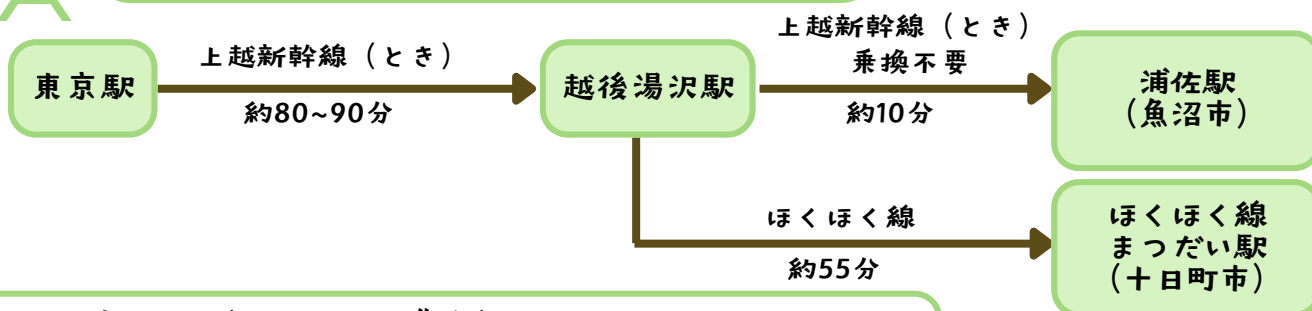


魚沼市の農の魅力～ユリとお米～

日本有数の豪雪地帯がもたらす豊富な雪解け水や昼夜の寒暖差などの恵まれた自然環境が生み出す、高品質なブランド農産物が多く、歴史ある高品質な「ユリの切り花」の産地（全国シェア6～7割）としても知られています。また魚沼産コシヒカリをはじめとするブランドカモ自慢です。



東京からのアクセス & おすすめ電車時刻



十日町市コース（まつだい駅集合）

東京駅 8:48発 とき309号→越後湯沢 10:41発→ほくほく線まつだい駅 11:30着

魚沼市コース（浦佐駅集合）

東京駅 10:15発 とき315号→浦佐駅 11:42着



定員・申込締切・キャンセルポリシー

定員：各回20名
申込締切：各開催の1週間前
23:59まで

キャンセルポリシー
・3日前から：参加費の50%
・当日：参加費の100%
（荒天時を除く）



持ち物・服装

- ・汚れてもよい服装（長袖・長ズボン）
- ・帽子、タオル、軍手
- ・長靴または汚れてもよい靴
- ・レインウェア（雨具）
- ・着替え
- ・飲み物（水筒など）
- ・常備薬、保険証（コピー可）
- ・虫除け、日焼け止め など



空き家見学があります

各コースで空き家見学を予定しています。地域での暮らしをイメージしやすい機会です。

十日町市コース
松代・松之山地域の空き家
魚沼市コース
守門・堀之内地域の空き家



共催・後援等

共催：魚沼市
一般社団法人にいがた園
後援：十日町市

※本ツアーは、内閣府の「関係人口創出・拡大のための対流促進事業」の一環として実施しています。

お問い合わせ・お申し込み

魚沼通い農ゲートウェイ事務局（株式会社里山パブリックリレーションズ内）



090-3318-5156



info@satoyama-pr.jp



お申込みは
こちら