

＼にいがた暮らしセミナー 2025 /

# 好きを仕事にする“起業・開業”

－「パン」と「コーヒー」のお店づくり－

vol.  
6

2026  
2.25 wed. 19:30-21:30

リアル（東京・有楽町）…500円

オンライン（Zoom ウェビナー）…無料

quest



今井 一博さん  
（新潟県小千谷市 在住）  
珈琲とおみやげの店  
『アルペジオ』店主

quest



黒田 由美さん  
（新潟県妙高市 在住）  
パン屋『Pain pour (ぱんぷー)』  
店主

詳細は  
こちら



『TURNS』WEBサイト  
<https://turns.jp/13141>

予約は  
こちら



# 好きを仕事にする“起業・開業”

## —「パン」と「コーヒー」のお店づくり—

vol.  
6

2026.  
2.25 wed.  
19:30-21:30

「いつか自分のお店を持てたらいいな」  
そう思ったときに浮かぶのが、「起業・開業」  
という言葉のハードル。  
パンやコーヒーが好きでも、現実的に考えると  
不安を感じる方も多いのではないのでしょうか？

けれど、新潟には“好き”を原動力に、パンや  
コーヒーのお店を無理なく、楽しみながら続け  
ている人たちがいます。

今回のにいがた暮らしセミナーでは、実際に  
ローカルでお店を開いたゲストを迎え、理想だ  
けでなく、迷いや決断も含めたリアルなストー  
リーをお話しいたします。

リアル（東京・有楽町）…500円

特典

・ゲストとの交流タイム  
・パンとコーヒー付き♪

オンライン（Zoom ウェビナー）…無料

### タイムスケジュール

19:15 受付開始  
19:30 スタート  
19:35 ゲスト自己紹介  
19:55 クロストーク  
20:30 市町村・インフォメーション  
20:45 トークタイム終了  
※オンライン参加者はここまで  
20:45~21:30 交流タイム（コーヒー&パンと共に♪）  
※リアル会場参加者のみ

### 学べること

開業するまでのリアルな道のり / 起業までの準備  
メリットと難しさ / 続けるための工夫  
暮らしと仕事のバランス ...and more!

quest



**今井 一博さん**  
新潟県小千谷市在住  
珈琲とおみやげの店『アルベジオ』店主

profile 1981年生まれ。新潟県小千谷市出身。大学卒業後、東京の和食店にて調理師、唎酒師として勤務。2019年より和食店と並行し珈琲の勉強を始め、県内各地でイベント出店。2023年11月、実家の土産店を継承し「珈琲とおみやげの店アルベジオ」を開店。自家焙煎珈琲や自家製スイーツに加え、地元菓子店のスイーツ、小千谷の特産品、店主セレクトの雑貨、パートナーが制作する陶土アークセサリーの販売を行っている。

quest



**黒田 由美さん**  
新潟県妙高市在住  
パン屋『Pain pour (ぱんぷー)』店主

profile 1973年生まれ。東京都日野市出身、神奈川県大和市育ち。日本社会体育専門学校スキー指導者コース卒業後、20歳で長野県・斑尾東急リゾートに就職。スキー場運営、ゴルフフロント、売店やホテル予約業務など幅広い現場を約10年間経験する。結婚・出産を機に退職後、信濃町・野尻湖畔のゲストハウス LAMP に勤務し、宿泊・飲食業務に携わる中でパンづくりと出会う。LAMP 勤務4年を経て、上越市高田で『Pain pour』を開業。

facilitator



**大塚 眞さん**  
新潟県十日町市⇄南魚沼市  
●一般社団法人にいがた圏代表理事  
●TURNS アドバイザー

profile 神奈川県横浜市出身。北海道札幌市で幼少期を過ごす。東日本大震災のボランティアをきっかけに「地方との関わることを仕事にする」と志し、2012年に地域PRを行う株式会社 toiz を地方で起業。ファシリテーター、編集者として事業に携わる。2015年にこれまで交流のあった新潟県十日町市に1ターン後、一般社団法人にいがた圏を立ち上げ、移住コンシェルジュや複業協同組合の運営を行う。ライフワークはまくら投げ。

「にいがた暮らしセミナー 2025」

運営事務局  
(TURNS / 株式会社第一プログレス 内)  
TEL:03-6269-9732

MAIL:event@turnsjp

【主催】新潟県

【共催】公益社団法人ふるさと回帰・移住交流推進機構

ふるさと回帰支援センター・東京

2026年ふるさと暮らしセミナー