



# 地域おこし協力隊 起業研修

「退職後は地域で起業したい」と考えている方に向けて、ご自身の状況に合わせたステップでの研修を実施します。具体的にプランのある方はもちろん、起業という選択肢を少しでも考えている方向けの導入編も用意しています。

## 集合研修 導入編

退職後は起業したいが  
まだ具体プランはない

起業を考えるにあたって知っておいた方がよい基礎知識を学びます。また移住者の起業事例を紹介するので、起業イメージを膨らませてみてください。

(内容)

- ・ 起業の目的
- ・ ビジネスモデルの考え方
- ・ マーケティングの基礎
- ・ 事業計画の基礎
- ・ 起業実践者事例紹介

## 集合研修

## 起業準備編

やりたい事業は決まっ  
ているが準備はこれから

やりたいことを事業として具体化するのための方法を学びます。ワークシートを用いて、目的・事業計画・収支計画を具体的にプランに落とし込んでいきます。

(内容)

- ・ 事業計画の作り方
- ・ 起業に向けてやるべきことの整理など

## 個別相談

事業計画や起業までの  
準備を具体的に相談したい

起業支援の専門家から個別(1対1)で事業計画、起業に向けた行動計画へのアドバイスを受けられます(2回まで)。

(内容)

- ・ 事業計画のブラッシュアップ
- ・ 起業までのスケジュール、行動計画づくり。

具体的な日程は裏面をご覧ください！→

## 全体メイン講師 伊藤綾氏(きら星株式会社代表取締役)

「魅力的なまちで溢れかえっている世界を」作るため、「地方で暮らす人を増やし消滅可能性都市をなくす」まちづくり会社(きら星株式会社)社長。新潟県柏崎市出身湯沢町へJターン。リゾートマンションのリノベーションで暮らしを楽しむ3児の母。



## 導入編

**起業を考えているがまだプランはないという方でもOK!**  
起業を考えるにあたって知っておいてほしいことを講義と実践事例から学びます。

### 柏崎

6月18日(火)13時～16時 **参加申込〆切：6月11日(火)**

- －会場：In Uetro（柏崎市石曾根5087）
- －事例報告：山間部集落でのカフェ・民宿営業
- －水戸部智氏（NPO法人aisa）、矢島衛氏（小清水峠の茶屋 EALY CAFE）

### 阿賀

7月23日(火)13時～16時 **参加申込〆切：7月16日(火)**

- －会場：奥阿賀コンビリー（阿賀町津川3668）
- －事例報告：柳沼陽介氏（パンとおやつ 奥阿賀コンビリー）

### 湯沢

11月1日(金)13時～16時 **参加申込〆切：10月25日(金)**

- －会場：きら星BASE（湯沢町湯沢1831）
- －事例報告：湯沢町起業型地域おこし協力隊

## 起業準備編

**起業のテーマが決まっている方向け!**  
やりたいことを事業として具体化するための方法を学びます!

### 三条

8月20日(火)13時～16時 **参加申込〆切：8月13日(火)**

- －会場：TREE（三条市仲之町2-15）

### 長岡

12月4日(水)13時～16時 **参加申込〆切：11月27日(水)**

- －会場：長岡震災アーカイブセンターきおくみらい  
（長岡市大手通2-6 フェニックス大手イースト2F）

## 個別相談

**起業に向けた準備を個別（1対1）で相談できます。**

- ・個別相談の利用は「起業準備編」の集合研修への参加が必要です。
- ・個別相談は2回まで本事業で支援します。

### 相談先

【上越・魚沼エリア】伊藤綾氏（きら星株式会社）

【中越エリア】高橋秀明氏（一般社団法人新潟県起業支援センター）  
水戸部智氏（NPO法人aisa）

【下越エリア】柳沼陽介氏（山から株式会社）

## 参加申込み・お問い合わせ

以下のフォームから送信してください。

<https://forms.gle/gTWBjKXt6cuzK3AD9>

メールでの問い合わせは以下へお願いいたします。

niigata.kyouryokutai@gmail.com

