

Niigata

にいがた暮らしセミナー2023

子育て × 食育

vol.
5

\ 新潟の「食材」を使ったオンライン料理教室 /

子どもに伝えたい地域の食文化

9/30

(Sat)

14:00～15:30 [オンライン]

詳細・お申し込みはこちら▶

「TURNS」WEBサイト

<https://turns.jp/83386>



参加費

- 無料 (視聴のみ)
- 有料 1,000円 (WS食材付き)

Guest



千喜良 たまき さん | 南魚沼市在住

eat plan 代表



南雲 留里子 さん | 津南町在住

家庭菜園・米作りを楽しむ協力隊OG



vol.
5

＼新潟の「食材」を使ったオンライン料理教室／

子どもに伝えたい地域の食文化

9/30 (Sat)

14:00～15:30 [オンライン]

参加費

- 無料 (視聴のみ)
- 有料 1,000円 (WS食材付き)

第5回目の『にいがた暮らしセミナー2023』は「オンライン料理教室」です！新潟で「食」「農」をテーマに活動するゲストをお招きし、「食育」の観点から新潟での子育ての魅力をご紹介します。「新潟ならではの食育を知りたい!」「地域での子育てってホントはどーなの!?!」に関心のある子育て世代の方、ぜひご参加ください！食の仕事や農業に関心のある方も大歓迎です◎

タイムスケジュール

- 13:45 / 受付開始
- 14:00 / スタート
- 14:05 / ゲスト自己紹介
- 14:15 / トークセッション
- 14:45 / ワークショップ
- 15:15 / 市町村の紹介
- 15:25 / インフォメーション
- 15:30 / 終了

トーク内容

＼本セミナーで知れること／

- 新潟ならではの食材を活かした食育
- 「食」をテーマにした仕事のやりがい
- 「半農半X」+「子育て」な暮らし
- 地域で子育てするリアル

… and more!

《ワークショップ内容》

とうもろこしご飯



※イメージです

有料の参加者には、
食材をお送りします！

- 新潟のお米：1キロ
 - 津南町のとうもろこし：3房
- ※参加申込の締め切り：9/24(日)まで
(定員に達した時点で締切とさせていただきます)
※食材の到着：9/29(金)夕方以降(予定)

メンバー



ゲスト

千喜良 たまき さん | 南魚沼市在住
eat plan 代表

【プロフィール】 高校卒業後、都内に進学・就職。給食管理、飲食店立ち上げ、販売促進のためのレシピ開発、料理撮影、商品開発などの業務に関わる。2011年に故郷である新潟にUターン後、独立。北里大学保健衛生専門学院の非常勤講師や新潟県6次産業化プランナーなど、県内の食の分野で活躍。子どもを対象にした食育イベントの講師を務めることも。



ゲスト

南雲 留里子 さん | 津南町在住
家庭菜園・米作りを楽しむ協力隊OG

【プロフィール】 新潟県小千谷市出身。趣味は季節の野菜を活かしたお惣菜作り。再婚同士の結婚を機にさいたま市へ移り住み、家族と家族の新たな生活がスタート。1年後に誕生した末っ子の子育てがきっかけとなり本当にしたい暮らし方を追求。田舎暮らしをするため2020年6月家族6人で新潟県津南町へ移住。夫婦で地域おこし協力隊に着任。



ファシリテーター

大塚 眞 さん
一般社団法人にいがた圏 代表理事/
TURNSアドバイザー

【プロフィール】 神奈川県横浜市出身。北海道札幌市で幼少期を過ごす。東日本大震災のボランティアをきっかけに「地方との関わることを仕事にする」と志し、2012年に地域PRを行う株式会社toizを地方で起業。ファシリテーター、編集者として事業に携わる。2015年にこれまで交流のあった新潟県十日町市にUターン後、一般社団法人にいがた圏を立ち上げ、移住コンシェルジュや複業協同組合の運営を行う。ライフワークはまくら投げ。

→ 問い合わせ先 →

「にいがた暮らしセミナー2023」運営事務局 (TURNS/株式会社第一プログレス 内)
TEL: 03-6269-9732 MAIL: event@turns.jp

【主催】新潟県 / 【共催】認定NPO法人ふるさと回帰支援センター / 東京オフィス2023年 A-106 ふるさと暮らしセミナー