

# Niigata にいがた暮らしセミナー2023

# 地域の仕事

vol.  
2

\ **新潟** だからこそできる /

## 「リモートワーク・複業」の面白さ

**7/4** (Tue)  
19:00 ~ 20:30

オンライン | 参加無料

詳細・お申し込みはこちら▶

「TURNS」WEBサイト

<https://turns.jp/79824>



Guest



芳川 大樹 さん

グラフィックデザイナー / Uターン /  
南魚沼市在住



西連地さん ご夫妻

西連地 雅樹 さん

農業従事者 / 嫁ターン / 糸魚川市在住



西連地 志穂 さん

金属メーカー勤務 / Uターン /  
糸魚川市在住



vol.  
2

＼新潟だからこそできる／

# 「リモートワーク・複業」の面白さ

7/4 (Tue)  
19:00～20:30

オンライン | 参加無料

様々な企業が「リモートワーク」の導入を進めるようになってきた一方で「同僚とのコミュニケーション」「時間の有効活用」「地域との関わり(複業)」といった課題が多くあります。今回の『にいがた暮らしセミナー2023』では、そうした課題に立ち向かいながらも、新潟に移住してリモートワークや複業を実践するゲストをお呼びし、にいがた暮らしの魅力をご紹介します！

## タイムスケジュール

18:45 / 受付開始  
19:00 / スタート  
19:10 / ゲスト自己紹介  
20:30 / トークセッション  
20:15 / 市町村の紹介  
20:25 / インフォメーション  
20:30 / 終了

## トーク内容

- リモートワークのメリット・課題
- リモートワークで変化したライフスタイル
- リモートワークだからできた地域プロジェクトへの参加
- 地域の複業のはじめ方
- (移住前と後の) 時間の使い方の変化
- 地域の仕事のつくり方・コミュニティへの溶け込み方
- 「リモートワーク×移住」に関する支援制度

## メンバー

ゲスト

芳川 大樹 さん

グラフィックデザイナー / Uターン  
/ 南魚沼市在住

【プロフィール】 1991年生まれ。新潟県南魚沼市出身。東京のデザイン専門学校を卒業後、(株)メタ・マニエラに入社し、雑誌のエディトリアルデザインを中心に幅広く紙媒体のデザインを担当してきた。新型コロナウイルスがきっかけとなり、2020年10月に東京のデザイン会社に席を置きながら地元・南魚沼市にUターン移住。デザイナーとして南魚沼市でテレワーク勤務している。

ゲスト (西連地さん ご夫妻)

西連地 雅樹 さん

農業従事者 / 嫁ターン /  
糸魚川市在住

【プロフィール】 茨城県ひたちなか市出身。化学系企業に就職したが、化学物質に対しアレルギー症状を示す体質になってしまい退職。それ以降は農作業と出会い、これまでにない楽しみを感じることに！糸魚川市に移住後は、大自然の中での遊びを満喫する中で、持続可能な農業の実現に向けて日々奮闘中。

西連地 志穂 さん

金属メーカー勤務 / Uターン /  
糸魚川市在住

【プロフィール】 新潟県糸魚川市出身。茨城県にて大学生活や研究活動に従事するも、2016年の糸魚川大火をきっかけに、故郷へのUターンを決意。コロナ禍の後押しもあって、「フルリモート制度」を利用し、2023年4月から念願の糸魚川でのテレワーク開始。夫と子供3人の5人家族で、糸魚川ライフを満喫中！

ファシリテーター

大塚 眞 さん

一般社団法人にいがた圏 代表理事  
/ TURNSアドバイザー

【プロフィール】 神奈川県横浜市出身。北海道札幌市で幼少期を過ごす。東日本大震災のボランティアをきっかけに「地方との関わることを仕事にする」と志し、2012年に地域PRを行う株式会社toizを地方で起業。ファシリテーター、編集者として事業に携わる。2015年にこれまで交流のあった新潟県十日町市に1ターン後、一般社団法人にいがた圏を立ち上げ、移住コンシェルジュや複業協同組合の運営を行う。ライフワークはまくら投げ。

→ 問い合わせ先 →

「にいがた暮らしセミナー2023」運営事務局 (TURNS / 株式会社第一プログレス 内)  
TEL: 03-6269-9732 MAIL: event@turns.jp

【主催】新潟県 / 【共催】認定NPO法人ふるさと回帰支援センター / 東京オフィス2023年 A-134 ふるさと暮らしセミナー