

【新潟県】

U・Iターン者向け	区分	小区分	支援策の名称	内 容	担当窓口	連絡先
◎	仕事	就職	U・Iターン学生就職面接等交通費助成事業補助金	県内企業の人材確保と県外学生のU・Iターン就職の促進を図るため、県外学生の県内就職活動等（インターンシップを含む）における往復交通費及び宿泊費の負担を軽減する取組を行います。	しごと定住促進課	025-280-5259
◎	仕事	就職	にいがた暮らし・しごと支援センター	新潟県へのU・Iターンを希望する方のための、暮らしとしごとの総合相談窓口です。表参道オフィス（表参道：新潟館ネスパス2階）では、相談員がU・Iターン就職活動に関する相談、県内求人情報の提供や職業紹介などを行います。また、暮らしの情報提供や住まい探しの支援もワンストップで行います。新潟で働きたい学生・社会人の方は、ぜひご利用ください。ご利用はオンラインで簡単に登録できます。	にいがた暮らし・しごと支援センター	03-5771-7713 (表参道オフィス)
◎	仕事	就職	企業紹介動画の配信	県内企業の経営者や若手社員からのメッセージ、職場の雰囲気等を知ることができる企業紹介動画を動画投稿サイト「YouTube」で配信しています。	しごと定住促進課	025-280-5270
◎	仕事	就職	U・Iターン人材採用支援事業補助金	県内の中堅・中小企業等が都市部の大企業等から、U・Iターン人材を採用する際、「正式雇用」に先立つ「お試し雇用・就業」又は「試用期間を設けた正規雇用」の実施に要する費用の補助を行います。	しごと定住促進課	025-280-5259
◎	仕事	就職	学生のインターンシップ参加促進	学生のインターンシップ参加を促進するとともに、インターンシップ受入企業の拡大を図ります。県内・県外学生は、県の専用ウェブサイトから県内企業へのインターンシップ参加申し込みできます。	しごと定住促進課	025-280-5259
◎	仕事	就職	社スポサポーター事業	優秀なスポーツ選手やスポーツ指導者等の新潟県内定着を推進するための各種事業を行います。	新潟県社会人スポーツ推進協議会（公財）新潟県ス	025-287-8600
◎	仕事	就職	獣医師確保修学資金貸与事業	本県で産業動物獣医師等として就業を希望する獣医学生に対し、卒業までの間の修学資金を貸与します。	畜産課	025-280-5308
	仕事	就職	にいがた緑の青年就業準備給付金事業	新潟県内での林業への就業に向けて、県が認めた研修機関において研修を受ける方へ、給付金を給付します。	林政課	025-280-5326
	仕事	就職	福祉人材センター運営事業、介護人材マッチング支援事業	新潟県福祉人材センターにキャリア支援専門員を配置し、個々の求職者に応じた職場の紹介を行うとともに、ハローワークへの巡回相談などを行っています。（新潟県社会福祉協議会に業務委託）	新潟県福祉人材センター	025-281-5523
◎	仕事	就職	新潟県保育サポートセンター事業	保育士資格をお持ちの方へ、保育施設の採用情報の提供、就職に関する相談を行うと共に、保育の現場と連携し、信頼できる保育施設へのサポートを行います。	新潟県保育サポートセンター	025-281-5572
	仕事	就職	ハローワーク	就職活動に関する相談をはじめ、県内求人情報の提供や職業紹介によりサポートします。	新潟労働局	025-288-3507
	仕事	起業	起業チャレンジ応援事業	成長性や新規雇用が見込まれるなど、県内経済の活性化に寄与する起業や地域資源を活用した起業を予定する方等を対象に、起業に必要な経費の一部を助成します。	（公財）にいがた産業創造機構 創業・経営革新チーム	025-246-0051
◎	仕事	起業	U・Iターン創業応援事業	首都圏等の大学卒業予定者などで県外在住の若者のうちU・Iターンにより県内で起業を予定する方等を対象に、起業に係る経費の一部を助成します。	（公財）にいがた産業創造機構 創業・経営革新チーム	025-246-0051

【新潟県つづき】

U・Iターン者向け	区分	小区分	支援策の名称	内 容	担当窓口	連絡先
	仕事	起業	ベンチャー企業創出事業	自らの独創的な技術やアイデアをもとに、これから起業する個人・グループ、または決算を5期終えていない中小企業者を対象に、起業に必要な経費を助成します。	(公財)にいがた産業創造機構 創業・経営革新チーム	025-246-0051
○	仕事	就農	にいがた農業「新3K」人づくり事業	就農希望者の円滑な就農を促進する相談窓口の設置や体験研修、新規就農者のスキルアップに向けた研修等を実施します。	経営普及課	025-280-5300
○	仕事	就農	青年就農支援事業(経営開始型)	次世代を担う農業者となることを志向する者に対し、就農直後の経営確立を支援する資金(5年以内)を交付します。	経営普及課	025-280-5300
	結婚・子育て	結婚	出会いイベント等開催支援事業	「あなたの婚活」応援プロジェクトの一事業。結婚を希望する方の婚活を応援するため、市町村等又は経済団体・法人等が行う結婚支援の取組(出会いイベント、ブラッシュアップセミナーなど)に要する経費を補助します。新潟県外からの移住希望者を対象にした事業は補助額の加算もあります。	子ども家庭課	025-280-5214
	結婚・子育て	結婚	婚活マッチングシステム「ハートマッチにいがた」	「あなたの婚活」応援プロジェクトの一事業。結婚を希望する方の婚活を応援するため、1対1の婚活マッチングシステム「ハートマッチにいがた」を運用し、出会いの場を創出します。	にいがた出会いサポートセンター	025-384-4151
	結婚・子育て	子育て	少子化対策に係る企業等との協働の仕組み構築事業	ハッピー・パートナー企業のうち、仕事と子育ての両立支援に積極的な企業等(子育て応援プラス認定企業)に対する支援を行うとともに、仕事と子育ての両立支援の取組内容をウェブサイトで紹介しています。	子ども家庭課	025-280-5214
○	結婚・子育て	子育て	新潟県奨学金	新潟県では経済的理由で修学困難な高校生等を対象として奨学金を貸与しており、世帯で本県にU・Iターンした人からの申込みは随時受け付けています。	教育庁高等学校教育課	025-280-5638
○	パンフレット等	-	にいがた暮らしガイドブック「にいがたで、はじめる」	新潟県へのU・Iターンを検討される方向向けの総合版ガイドブック「にいがたで、はじめる」では、にいがた暮らし実現までのステップや移住者のリアルボイス、市町村情報、仕事・農林水産業・起業、住まい、子育て情報などをご紹介します。	しごと定住促進課	025-280-5635
○	パンフレット等	-	移住者インタビュー紹介冊子「ニイガタビトのニイガタスタイル」	「ニイガタビトのニイガタスタイル」は新潟へU・Iターンした7組の方の仕事と暮らし方を掲載している冊子です。ニイガタビトが地域のおすすめ情報も紹介。「にいがた暮らし」を具体的にイメージできます。	しごと定住促進課	025-280-5635
○	パンフレット等	-	新潟の暮らしやすさデータブック「MY LIFE in Niigata」	「にいがたへのUターンで自分らしいひろびろのびのび暮らし～MY LIFE in Niigata～」は、新潟と東京の生涯収支比較や、新潟の暮らしやすさをデータで紹介する、主にUターン希望者向けの冊子です。	しごと定住促進課	025-280-5635
○	パンフレット等	-	Uターン就職情報誌「YOU TURN」	就職活動の動向、U・Iターン就職に関するイベント情報や各種支援などを紹介する情報誌です。	しごと定住促進課	025-280-5259

【新潟県つづき】

U・Iターン者向け	区分	小区分	支援策の名称	内 容	担当窓口	連絡先
◎	パンフレット等	-	女性向け移住ガイドブック「にいがたじかん」	「にいがたじかん〜暮らしからこそわかる、私たちのほんとうの声〜」は、新潟県にU・Iターンした女性たちの声を集めたガイドブックです。女性ならではの視点で新潟暮らしの魅力を紹介。リアルな移住体験談や収支シミュレーションも掲載しています。	しごと定住促進課	025-280-5635
◎	ポータルサイト	-	新潟企業情報ナビ	若者の就業・就職を応援する県内企業（ジョブカフェカンパニー）約1,300社の情報を掲載しているほか、移住支援金対象求人掲載しています。「自社の魅力」、「求める人物像」や「インターンシップ情報」のほか、「有給休暇取得状況」、「定着率」なども掲載しています。新潟の優良企業を検索することができます。	しごと定住促進課	025-280-5270
◎	ポータルサイト	-	新潟県U・Iターン総合サイト「にいがた暮らし」	新潟県内の暮らし・移住・仕事に関する情報がまとまったポータルサイトです。首都圏U・Iターンイベントや現地体験プログラムの最新情報、移住者インタビュー、市町村PR、各種仕事情報、支援策など、にいがた暮らしを考えている方に役立つ情報を多数掲載しています。	しごと定住促進課	025-280-5635
◎	ポータルサイト	-	にいがたグリーン・ツーリズム	新潟の里山で自然を満喫しながら過ごすためのポータルサイト。にいがたの自然とこころにふれる旅として県内の農山漁村体験、交流体験施設、農家民宿、農家レストラン、直売所等を掲載しています。	にいがたグリーン・ツーリズムセンター	025-280-5707
◎	イベント	-	にいがた交流会 ONLINE	就職活動開始前の学生（大学1～3年生等）を対象に、Webで開催する企業参加型の業界研究セミナーです。（令和4年度は、11月～8日程開催予定）	しごと定住促進課	025-280-5259
◎	イベント	-	インターンシップ・マッチングイベント	県内企業における、県外学生のインターンシップ参加促進のため、Webで開催する、学生と企業のマッチングイベントです。	しごと定住促進課	025-280-5259
◎	イベント	-	にいがた暮らしセミナー	新潟県へのU・Iターンを検討されている方向けに、首都圏でセミナーを開催します。先輩移住者の体験談やトークセッション、移住個別相談会やワークショップなどを行います。オンラインでの開催も予定しています。	しごと定住促進課	025-280-5635
◎	イベント	-	市町村出張相談会	ふるさと回帰支援センター（東京・有楽町）の新潟県ブース（ココスUにいがた）で、県内市町村の出張相談会を開催します。	しごと定住促進課	025-280-5259
◎	イベント	-	にいがたU・Iターンフェア	県内の市町村・関係機関が幅広く参加し、本県の仕事や暮らしなどの多様な魅力をアピールする大規模なイベントを、東京で2回開催します。	しごと定住促進課	025-280-5635
◎	イベント	-	にいがたアスリートキャリアフォーラム	新潟県内に就職を希望し競技スポーツの継続等を希望する方々と新潟県内企業が一同に会し、体験発表を聴き、交流や情報交換により相互理解を深め、県内定着を推進します。	新潟県社会人スポーツ推進協議会	025-287-8600
◎	イベント	-	社会人スポーツ活性化セミナー&アスリートワークカフェ	新潟県内に就職を希望し競技スポーツの継続等を希望する方々と新潟県内企業が一同に会し、講師を招きアスリート雇用と地域活性化について理解を深め、スポーツ選手の県内定着を推進します。同時に選手に対しキャリアセミナーを実施します。	新潟県社会人スポーツ推進協議会	025-287-8600
◎	その他	-	Uターン促進奨学金返還支援	県外在住の本県出身者で、本県にUターン転職した30歳未満の方を対象に、奨学金の返還を支援します。（最大120万円（最大20万円/年×最長6年）、この他要件あり）	しごと定住促進課	025-280-5635
◎	その他	-	にいがた暮らし通信	新潟県へのU・Iターンを検討されている方や、新潟と関わりたいとお考えの方に役立つ情報を、メールマガジンやダイレクトメールでお届けします。	しごと定住促進課	025-280-5635

【新潟県つづき】

U・Iターン者向け	区分	小区分	支援策の名称	内 容	担当窓口	連絡先
◎	その他	-	新潟県障害福祉人材確保支援事業移住支援金	東京圏から新潟県内に移住し、利用者に直接関わる生活支援員等として新潟県内の障害福祉サービス事業所、障害者支援施設、障害児通所支援事業所、障害児入所施設、相談支援事業所に就業した方又は就業予定の方に移住支援金を支給します。	障害福祉課	025-280-5918
◎	その他	-	新潟県介護人材確保支援事業移住支援金	東京都、埼玉県、千葉県及び神奈川県から新潟県に移住し、介護職員・生活相談員・介護支援専門員として新潟県内の介護サービス施設・事業所へ就職される方へ移住支援金を支給します。	高齢福祉保健課	025-280-5272
◎	その他	-	にいがたグリーン・ツーリズムSNS	FacebookとInstagramで、自然、郷土料理、里山などのふとした発見や地域の魅力、新潟県内の農業景観や伝統文化などをお届けします。	にいがたグリーン・ツーリズムセンター	025-280-5707
◎	その他	-	にいがた暮らしTwitter	Twitterで、U・Iターン関連情報や移住者インタビュー更新情報、新潟県内の暮らしや企業の話などをお届けします。	しごと定住促進課	025-280-5635
◎	その他	-	にいがた暮らしInstagram	Instagramで、U・Iターン関連情報や移住者インタビュー更新情報、新潟県内の暮らしや企業の話などをお届けします。	しごと定住促進課	025-280-5635
◎	その他	-	にいがた暮らしFacebook	Facebookで、U・Iターン関連情報や移住者インタビュー更新情報、新潟県内の暮らしや企業の話などをお届けします。	しごと定住促進課	025-280-5635
◎	その他	-	LINE公式アカウント「新潟Uターン情報 YOU TURN」	新潟と「ゆるくつながる」情報をお届けする公式LINEアカウント。新潟出身の方もそうでない方も、気軽に「友だち登録」をお願いします！属性に合わせた情報をタイムリーにお届けします。	しごと定住促進課	025-280-5259
◎	その他	-	にいがた暮らし・しごと支援センター	新潟県へのU・Iターンを検討している方に「暮らし」と「しごと」のご相談にワンストップで対応する総合相談支援窓口です。東京都内2カ所にオフィスを設置し、にいがた暮らし全般、就職・転職全般、住まい、支援策、田舎暮らし体験などの相談に応じています。 【表参道オフィス：表参道・新潟館ネスバス2階】 TEL:03-3479-1415 【有楽町オフィス：「新潟交通会館」8階ふるさと回帰支援センター内】 TEL:090-1657-7263（相談員直通）	にいがた暮らし・しごとセンター（表参道オフィス）	03-5771-7713