

阿賀野市子育て案内本

あがのま

A G A N O M O T H E R



あがのし
って
いいね

あがのしの ママたちがえらんだ ママのための ガイドブック

お出かけ
できるところ
たくさんありますよ!

あがの市の
いいところをたくさん
知ってもらえたら
嬉しい!!

MESSAGE from
mama writer

ありのまま
あがのま
楽しんでください!

子育てに奮闘中の
ママたちが実際に足を運んで
見て、聞いて、体験して
きたので、本当に
いいところが載っています!

阿賀野市に住んでも
知らないお店など
たくさんありました!
ぜひ行って見て下さい!

新しい阿賀野市を
知ることができました!
どんだん市内が
盛り上がってくれたら
嬉しいですね!

「あがのま」は阿賀野市に住んでいるママたちが
「ママライター」として実際の店舗や施設に足を運び、
ママ目線で取材して制作した冊子です。

もくじ

ASOBU

- 02 子育て支援センター「にこにこ」
- 03 子育て支援センター「つくし」
- 04 子育て支援センター「すくすくチャイルド」
- 05 子育て支援センター「のののん」
- 06 京ヶ瀬子育て支援センター
- 07 子育て支援センター「いとしご」
- 08 子育て支援センター「はたるスマイルランド「おひさま」
- 09 瓢湖・白鳥公園
- 10 おきがのパン教室 なかばん
- 11 夢ファーム くまい
- 12 ふるさと公園
- 13 わくわくヒルズ
- 14 五頭山麓いこいの森
- 15 ハーブスクール AROMAMA阿賀野
- 16 保育園・幼稚園・こども園一覧

TABERU AMAI

- 17 御菓子司 最上屋
- 18 お菓子処 浜ぶん
- 19 ルブラン中村
- 20 GALVO
- 21 ちいさなお菓子屋さん WAYOGASHI ABE
- 22 森のお菓子屋さん gland
- 23 神田酪農ソフトクリーム&ジェラートショップ「みるぱす」
- 24 ヤスダヨーグルト Y&YGARDEN
- 25 寺カフェ いちようの木

TABERU

- 26 SWANLAKE Pub Edo 修蔵
- 27 アジアン食堂 マナカフェ
- 28 湖四季
- 29 麵屋 服部
- 30 かぶえ風花
- 31 春よし

MANABU

- 32 だし風食堂
- 33 吉祥
- 34 五頭山麓 お食事処 山清水
- 35 五頭の山茂登
- 36 出湯温泉パン工房
- 37 阿賀野市立図書館
- 38 水原中学校市民図書館
- 39 安田図書館
- 40 笹神図書館

TOTONOERU

- 41 ai's hair and space
- 42 ENISHI hair&spa
- 43 理容室 まるやま。
- 44 安田温泉やすらぎ
- 45 村杉温泉「薬師の足湯」

[アイコン説明]



おもつ替えシート



授乳室



ベビーキーパー

子育て支援センター「にこにこ」

#水原地区 #土日も開園 #楽しいイベント #飲食スペースあり



☆ おすすめポイント

- ① 土日もやっているなので家族で遊びに行きやすい!
- ② 年齢に合わせた遊具があるので、子どもが思いっきり遊べる!
- ③ 飲食スペースがあるので、おやつやご飯も食べられる!
- ④ 楽しいイベントがたくさんある!
- ⑤ 広いおもつ室が個別にあるので安心!

阿賀野市岡山町13-23(あがの市民病院となり) / 0250-62-5581

⑥ 水～日曜日(祝日も開館) 9時～16時

⑦ 月・火曜日、お盆(8月12日～16日)、年末年始(12月29日～1月5日)

⑧ あり 一時保育:あり www.facebook.com/nikoniko.agano/

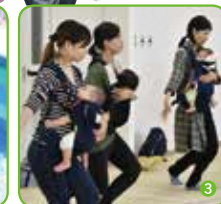


あ

木のおもちゃに
触れられる
「木育広場」



広場で三輪車や
乗用自動車
で遊べる!



① 英語が楽しく学べる「GO!GO!えいご」② 夏には外で水遊び③ 赤ちゃんとおもつで踊る「ベビーダンス教室」④ 子どもを可愛く撮るコツがわかる「ベビーフォト教室」⑤ ハロウィン写真撮影スポット

[子育て親子カフェ「花どけい」]
「絵本の読み聞かせ」と「昔ながらの手遊び」などを、にこにこで月2回開催。

[センターからのメッセージ]

毎日の子育ては楽しいことも不安になることもいっぱい。親子で遊びながら保護者同士の情報交換や交流を深める場として、利用していただけたらと思います。是非ににこにこに遊びにおいでください。

子育て支援センター「つくし」

#水原地区 #アットホームな雰囲気 #大人気バス遠足



①読み聞かせの後のわらべうたは大人気! ②木レールやボールプールが人気 ③アンパンマンの補助便座はトイレ中の子でも座りたがる ④面白いイベントを企画してくれる先生方

☆ おすすめポイント

- ① 初めての人もほっと落ち着けるアットホームな雰囲気!
- ② イベントがたくさん! 特にバス遠足は大人気
- ③ こまめにブログが更新されていて情報をチェックできる

[センターからのメッセージ]

ゆったりアットホームな雰囲気の中、過ごしていただけるよう努めています。時にはママたちの笑顔のため、スタッフ一同張り切る日も! 「子育てっていいね」の輪が広がるといいな〜☆

阿賀野市南安野町7-66 安野こども園内/0250-63-2727

③月～金曜日 9時～12時、13時30分～16時

※隣接の安野こども園の園庭や運動場も利用できます。

④土・日・祝日、お盆、年末年始 ⑤あり annokai.jp/tsukushi.html



子育て支援センター「すくすくチャイルド」

#水原地区 #広々スペース #プレ幼稚園体験 #育児講座・相談



①毎回ある絵本の読み聞かせと手遊び ②大人気のパチパチマン体操

☆ おすすめポイント

- ① とてもアットホーム! 広々としていて走り回れる
- ② プレ幼稚園体験になる
- ③ 育児講座の開催や、担当職員による育児相談もあり
- ④ 毎月配布するお便り「すくすくチャイルド」には子育てのプチアドバイスも

[センターからのメッセージ]

今年で18年目になりました。ママもおばあちゃんもみんなで、お子さんと一緒に楽しんでもらえる場作りを心掛けています。ぜひ遊びにきてください!

阿賀野市学校町6-13 ひまわり幼稚園内/0250-62-3107

③あそびの広場 火・金曜日 9時30分～11時30分

子育て相談 火・金曜日 9時～12時、木曜日 13時～15時

④開催日以外 ⑤あり www.himawari-k-agano.com



子育て支援センター「ぽけっと」

#水原地区 #アットホームな雰囲気 #体験講座 #お遊戯室や園庭開放



①地域の人を講師に呼んで行う体験講座が人気 ②木製おもちゃをメインに色々なおもちゃがある ③地元のパン屋さんの生地を使って、自分たちで形を作り、焼きたてを食べる「パン作り」は人気でオススメ!

☆ おすすめポイント

- ① 毎月行われるさまざまな体験講座! モノづくり、運動遊び、バレエストレッチ、座禅など
- ② 保育園のお遊戯室、園庭の解放もしている!

[センターからのメッセージ]

アットホームな雰囲気の中で、子育ての方がリラックスしたり、交流したりできる楽しい場を提供しています。初めての方もお気軽にお越しください!

阿賀野市野地91 あやめ保育園内/0250-62-3685

③月～金曜日 9時～11時30分、12時45分～15時15分

④土・日・祝日、お盆、年末年始 ⑤あり

www.kodomoen-ayamehoikuen.jp/chiiki



子育て支援センター「のんのん」

#水原地区 #おしゃべり会 #育児相談 #楽しいイベント



①クリスマス会など季節ごとに楽しいイベントがある ②0歳から年齢に応じたおもちゃが揃っている ③イベント時にはママボランティアによる演奏も ④育児相談にもってくれるベテラン先生方がいて安心

☆ おすすめポイント

- ① 毎週月曜日にある「のんのんカフェ」はお菓子が出て、子どももママもみんなでワイワイできる交流の場!
- ② スタッフに保育士さんや看護師さん、管理栄養士さんもいるので、子どもの発育や離乳食などいろいろな「子育て相談」ができる!

[センターからのメッセージ]

ママたちが少しでも楽しい子育てができるように応援します!

阿賀野市金田町9-81 おとぎのくにこども園内/0250-62-6363

③月～金曜日 9時～11時30分、13時～15時30分

④土・日・祝日、お盆、年末年始 ⑤あり

otoginokuni.asahikai.ed.jp/support.html



京ヶ瀬子育て支援センター

#京ヶ瀬地区 #楽しいイベント #おもちゃたくさん #走り回れる



①年齢に合わせたスペースやおもちゃがあるのでのんびり過ごせる②遊戯室でおもいきり走り回れる③図書館司書さんによる読み聞かせ④おもつ替え・授乳スペース⑤玄関は施錠されており、インターフォンを押して解錠してもらうので安心⑥楽しいイベントを企画して下さる先生方

☆ おすすめポイント

- ①ミュージックケア、リトミック、ベビーマッサージなどイベントがたくさん!
- ②畳と床のスペースには各年齢にあわせたおもちゃがたくさん!
- ③おもいきり走り回れる広場で遊べます!

阿賀野市緑岡3-20 京ヶ瀬こども園内/0250-67-3031

②月～金曜日 9時30分～12時、13時30分～16時 ④土・日・祝日、お盆、年末年始 ⑤あり
kyogase-hoikuen.sakura.ne.jp/shiencenter/index.html

か

子育て支援センター「いとしご」

#安田地区 #お遊戯室や園庭開放 #体動かす遊具 #おしゃべり会



①子どもが存分に動きまわって遊べる②貸出もしてくれる親子で楽しめる絵本がそろっている③年齢に合った楽しく遊べるおもちゃがある

※写真は移転前の様子です。

☆ おすすめポイント

- ①こども園の園庭・お遊戯室が使って体を動かせる
- ②ジャングルジムやすべり台もあり
- ③月曜日は「いとしごカフェの日」

[センターからのメッセージ]

「ほっと一息つける場所」を目指しています♡

阿賀野市保田715-1 風の子こども園内(令和2年4月に移転!)/080-2336-1061

②遊びの広場:月～金曜日 9時～12時、13時～15時30分
子育て相談:9時～16時 ④土・日・祝日、お盆、年末年始
⑤あり kazenoko.asahikai.ed.jp/support.html

き

子育て支援センター ほたるスマイルランド「おひさま」

#安田地区 #プレ幼稚園体験 #木のおもちゃ #育児相談



①木のおもちゃが充実している②気さくでお話し大好きなベテラン先生が担当③授乳室が遊ぶ部屋に隣接しているので兄弟がいても遊ばせながら授乳できて安心④すべり台や木のおまご、絵本や車など様々なおもちゃがあるので飽きずに遊べる

☆ おすすめポイント

- ①園の見学が随時OK! 園児と一緒に遊ぶこともできる
- ②木のおもちゃがたくさん

[センターからのメッセージ]

広い遊戯室や園庭もあります。「もうひとつのおうち」として、お子さんはもちろん、ママのリフレッシュとして、お友達を誘ってお気軽に遊びにきてください。

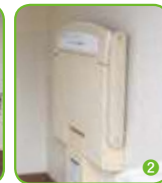
阿賀野市保田3882-1 ほたるこども園内/0250-68-3009

②月～金曜日 8時30分～11時30分、14時～16時
④土・日・祝日、お盆、年末年始 ⑤あり
hotaru.ed.jp/



ひょうこ
瓢湖・白鳥公園

#水原地区 #白鳥遊具や複合遊具 #小さい子用遊具 #子どもトイレ安心



①小さい子向けの遊具もあるから、幅広い年代の子が楽しめる②多目的トイレには、おむつ替えシートやベビーキーパーもあるから安心

☆ おすすめポイント

- ①瓢湖ならではの白鳥の形の遊具や複合遊具がある!
- ②小さい子どもでも遊べる小型すべり台や砂場やミニハウスがある!
- ③トイレにはオムツ交換台もあり赤ちゃん連れも安心!

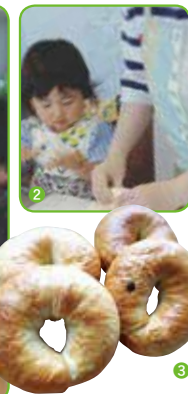
阿賀野市水原
②あり



け

おきがるパン教室 なかぱん

#水原地区 #親子パン教室 #キッズスペースあり



①講師も男の子と女の子のママ。レッスン中の子どものぐずりも気にせず参加できる。
②固定レッスンの他に出張も③パンは国産小麦など体に良い材料を使用。

☆ おすすめポイント

- ①お子様と一緒に参加できるパン教室!
- ②事前の申出で子ども用のパン生地のおすそわけもしてくれる
- ③教室にキッズスペースあり

阿賀野市住まい'sパートナーわかつきに固定レッスン。出張教室も行います
⑤毎月第2木曜日 10時~13時 ⑥土・日・祝日
⑦2,500~3,500円(レシピ・フリードリンク付)
※授乳の場合、ケープの持参をお願いします
⑧nakapan2015@gmail.com ameblo.jp/naka-pan



こ

夢ファーム くまい

#水原地区 #イチゴ狩り #直売所 #自家製野菜



①お土産にもできる量り売りのイチゴは、自分たちで収穫できる②イチゴ狩りの時間は予約時に確認を。朝早くからでも可能。③地元野菜が並ぶ直売所は、野菜の他に米粉パンや漬物も販売

☆ おすすめポイント

- ①直売所では自家栽培の農作物を販売
- ②イチゴ狩りは時間制限なし!子ども大人も満足するまで食べられる
- ③目の高さにイチゴがあるから子どもは大興奮

阿賀野市熊居新田459-1/0250-62-5140-080-5412-4817(イチゴ狩り電話予約)
⑤直売所(4~11月)土曜日 7時~11時30分、イチゴ狩り(3~5月)
⑥イチゴ狩り:大人1,500円、小・中学生1,000円、未就学児無料
⑦あり 禁煙(イチゴハウス)、直売所は喫煙可

ふるさと公園

#京ヶ瀬地区 #図書館の隣の公園 #複合遊具 #網状ブランコ



①ネット状になっている連絡路は子どもにとってスリリングでチャレンジング②小さな築山があり冬にはソリ滑りができる③ハンモック風の網状のブランコはゆらゆら揺れるから子どもも大好き

☆ おすすめポイント

- ①大きな滑り台のある複合遊具がある!
- ②小さい子も遊びやすい網状のブランコが人気!
- ③隣の阿賀野市立図書館で絵本を借りることが出来る!

阿賀野市曾郷1028 ②あり(市立図書館駐車場共用)

し

わくわくヒルズ

#安田地区 #ボーネルンド社遊具 #クライミング #ボールプール



☆ おすすめポイント

- ① ボーネルンド社の遊具を100%取り入れ!
- ② 「こころ・頭・からだ」のバランスのとれた多様なあそびができる
- ③ 赤ちゃん専用のコーナーもあり

阿賀野市寺社甲3848-212 かがやき福祉会内 / 0250-68-1310

②月～金曜日 10時～16時30分、土・日・祝日 9時～16時30分(90分の入替え制) ④不定休 ⑤あり

①子ども一人500円/回(6ヶ月～12歳まで)、大人無料※年間パスポートあり(子ども一人5,000円) www.fukushi-kagayaki.jp/hills

す

五頭山麓いこいの森

#笹神地区 #キャンプ #バーベキュー #テント・タープ貸出あり



①川沿いにサイトがあり、テント泊やバーベキュー、川遊びなどが楽しめる②受付前にはニワトリ小屋があり、子どもたちをお出迎え

☆ おすすめポイント

- ① テントの貸出から食材販売まであるので手ぶらでキャンプができる!
- ② 初めてでも安心! スタッフが火のつけ方やテントの設置をお手伝い!
- ③ 赤ちゃんにはテントやタープ(日よけ)を日中貸してくれる!

阿賀野市畑江24 / 080-6519-0273(いこいの森管理事務所「森のこだま」)

③4月中旬～11月、受付 10時～16時 ④火・水曜日・悪天候日 ⑤あり

⑥日帰り(10時～16時) バーベキューサイト利用:500円(5人程度まで)、

宿泊(10時30分～翌日9時30分、バーベキューサイト料込、カマド利用料込)

テント持参:1張一泊1,500円(5人まで)、貸テント:1人1,000円(小学生以下500円、乳児無料)

www.gozuikoi.com(基本ネット予約)

せ

ハーブスクール AROMAMA阿賀野

#笹神地区 #アロマ・ハーブワークショップ #料理教室 #ハーブインストラクター



①流行りのハーバリウムは子どもでも簡単にできる②多種多様なドライフラワーなどを使ってオリジナルリースが作れる③1階がハーブスクールで2階がフェイシャルサロン

☆ おすすめポイント

- ① 料理教室、アロマやハーブのワークショップができる
- ② ハーブインストラクター 初級の資格が取れる
- ③ ドライフラワーなどのワークショップは、値段や時間などご要望に沿ってご提供!

阿賀野市山崎318 / 080-8805-9272

③9時～17時 ④不定休 ⑤あり 禁煙

⑥体験1,000円～、体験ランチお土産付:3,300円～

teamaromama.amebaownd.com

と

ASOBU

ASOBU

ASOBU

ASOBU

ASOBU

ASOBU

ASOBU

ASOBU

ASOBU

ASOBU

認可保育所

た

よろこび保育園



阿賀野市北本町11-38 / 0250-62-3656
一時保育:あり yorokobi3656.html.xdomain.jp

認可保育所

ち

出湯保育園



阿賀野市出湯280-6 / 0250-62-3525
一時保育:あり

認可保育所

つ

双葉保育園



阿賀野市金屋559-1 / 0250-62-2977
一時保育:あり 園開放:あり www.aganoshi-futaba.jp

認定こども園

お

おとぎのくにこども園



阿賀野市金田町9-81 / 0250-62-6363
一時保育:あり 子育て支援センター「のんのん」併設
otoginokuni.asahikai.ed.jp

認定こども園

く

ほたるこども園



阿賀野市保田3882-1 / 0250-68-3009
一時保育:あり 子育て支援センター「ほたるスマイル
ランド」おひさま」併設 園開放:あり hotaru.ed.jp

認定こども園

え

あやめ保育園



阿賀野市野地城91 / 0250-62-3685
一時保育:あり 子育て支援センター「ぼけっと」併設
www.kodomoen-ayamehoikuen.jp

認可保育所

て

みのり保育園



阿賀野市上高関107-3 / 0250-63-8254
一時保育:あり 園開放:あり www.aganoshi-minori.jp

認定こども園

き

風の子こども園



阿賀野市保田715-1 / 0250-68-5910
一時保育:あり 子育て支援センター「いとしご」併設
kazenoko.asahikai.ed.jp

認定こども園

と

分田こども園



阿賀野市上江端3751-1 / 0250-62-0234
一時保育:あり bunda.asahikai.ed.jp

認定こども園

な

たちばなこども園



阿賀野市中央町1-3-1 / 0250-62-2391
一時保育:あり 園開放:あり
www.ans.co.jp/n/tachibana

認定こども園

に

みどり保育園



阿賀野市緑町24-30 / 0250-62-7425
一時保育:あり 園開放:あり
midori-ns.com

認定こども園

い

安野こども園



阿賀野市南安野町7-66 / 0250-62-3327
一時保育:あり 子育て支援センター「つくし」併設
annokai.jp/kodomoen

認定こども園

ぬ

いつつむりこども園



阿賀野市山崎96-1 / 0250-62-3793
一時保育:あり kosodate-web.com/sumire/

認定こども園

か

京ヶ瀬こども園



阿賀野市緑岡3-20 / 0250-67-3031
一時保育:あり 京ヶ瀬子育て支援センター併設
kyogase-hoikuen.sakura.ne.jp

認定こども園

ね

阿賀野市立認定こども園京ヶ瀬幼稚園



阿賀野市緑岡129-1 / 0250-67-2033
園開放:あり
www.city.agano.niigata.jp/site/kyougaseyouchien/

認可外保育所

こ

児童保育 児童発達支援 かがやきこども園



阿賀野市寺社甲3848-212 / 0250-68-1119
一時保育:あり 園開放:あり
www.fukushi-kagayaki.jp/kodomoen

認可外保育所

ふ

株式会社ワイエムフーズ内保育園 きっずるーむつばさ



阿賀野市京ヶ瀬工業団地3610-157(事務所内保育園)
0250-67-4402
www.ymfoods.co.jp/tsubasa-kids

認可外保育所

へ

なでしこ保育園



阿賀野市市野山248-1(企業主導型保育所)
0250-47-4367

認定こども園

う

ひまわり幼稚園



阿賀野市学校町6-13 / 0250-62-3107
一時保育:あり 子育て支援センター「すくすくチャイルド」併設 www.himawari-k-agano.com

幼稚園

の

阿賀野市立安田幼稚園



阿賀野市保田3891 / 0250-68-3012
園開放:あり
www.city.agano.niigata.jp/site/yasudayouchien/

幼稚園

は

日章幼稚園



阿賀野市中央町2-2-40 / 0250-62-2592
一時保育:あり 園開放:あり nisshouyouchien.com

【一時保育とは?】

病気やけが、冠婚葬祭など、保護者の事情でやむを得ず家庭での保育が困難になった場合、保育園・認定こども園などに子どもを預けることができます。(P31参照)

【園開放とは?】

保育園・認定こども園などで、園児以外の未就園児を対象に、園庭など施設の一部を開放しています。これから保育園・認定こども園などに子どもを通わせたいと考えている方の体験の場として、また、他の家庭の子どもや保護者との交流の場になっています。

※一時保育や園開放の詳細は、各園にお問合せください。

子育て応援カード とは?

- 15歳未満の子どもがいる、カードを希望する保護者に、1世帯に上限2枚を交付。
- 子育て応援カード協賛店でカードを提示すると、各種サービスが受けられる。
- カードは、阿賀野市社会福祉課児童福祉係へ申請が必要。

詳細は
こちらから! >>>



御菓子司 最上屋

#水原地区 #和洋菓子 #伊勢丹コラボ商品



①和洋菓子の取り揃えが充実。②三越伊勢丹が展開するNIIGATA越品に出店された「花ティグレ」③100年以上続く老舗のお菓子屋さんで子連れでも行きやすい。

☆ おすすめポイント

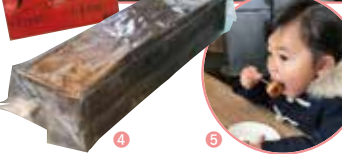
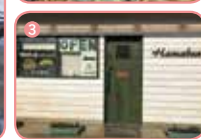
- ①和菓子・子どもが喜ぶケーキの品揃えが充実
- ②小休憩できるスペースあり！子連れでもゆっくり選べる
- ③季節ごとに限定商品があって毎回楽しめる

[子育て応援カード特典] ニコニコスタンプ2倍進呈

阿賀野市中央町2-11-11 / 0250-62-2206
 ⑨9時～18時 ⑩不定休 ⑪花ティグレ1個180円、5個入り1,100円
 www.aganosi-mogamiya.com

お菓子処 浜ぶん

#水原地区 #焼き菓子 #オーダーケーキ



①土日限定メニューは本格スイーツがお手頃価格に②持参したキャラクター画像がオーダーケーキに③白と緑の可愛い外観④クリームサンドでアレンジした人気のプラリネ⑤子どもが好むクッキー、パウンドケーキ、ドーナツの種類が豊富。

☆ おすすめポイント

- ①全商品が手作りで安心
- ②キャラクターケーキのオーダー可能(3日前までに)
- ③平日食べることができない土日限定メニューもオススメ！

[子育て応援カード特典]
 パースデーデコレーションケーキ5%引き(キャラクター適用外)

阿賀野市山口町1-1-13 / 0250-62-2481
 ⑨9時～18時 ⑩木曜日 ⑪あり 禁煙 ⑫プラリネ大1,550円、小700円
 www.hamabun.com

ルブラン中村

#水原地区 #和洋菓子 #種類豊富



①どの商品も長く愛されているお菓子が多い。②和洋菓子の種類が豊富で買いやすい③一番人気はショートケーキやシブスト。白いティラミスやクルミがたくさん入ったブラウニーも人気。

☆ おすすめポイント

- ①洋菓子も和菓子もあり、種類が豊富
- ②甘すぎず、見た目もかわいいお菓子でリーズナブルな値段も魅力的
- ③パースデーケーキは当日の朝まで受付OK(要予約)

阿賀野市岡山町12-57 / 0250-62-3153
 ⑨8時～19時30分 ⑩不定休 ⑪あり
 ⑫ストロベリーショートケーキ300円、シブスト320円

GALVO

#水原地区 #絶品フルーツゼリー #オーダーケーキ



①水原駅近くのケーキ屋さん②一番人気の「すいばらプリン」③地元の越後姫を使った人気のストロベリーショートケーキ。④大好きなキャラクターのオーダーケーキを注文すれば子どもも大喜び。

☆ おすすめポイント

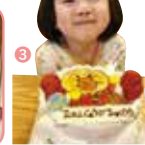
- ①新潟や長野などのフルーツを使ったフルーツゼリーが絶品！
- ②手書きのバースデーケーキは、温かいタッチで人気！
- ③スポンジと生クリームといちごだけでつくるショートケーキは、味もシンプルでクセがない！

[子育て応援カード特典] デコレーションケーキ8%引き(15歳未満)

阿賀野市下条町1-18 / 0250-62-7399
 ⑨9時30分～19時30分 ⑩月曜日
 ⑪ショートケーキ370円、すいばらプリン290円

ちいさなお菓子屋さん WAYOGASHI ABE

#水原地区 #オーダーケーキ #おむすびロール



①とても可愛らしい温もり感のある店内。②キッズスペースには、小さなおもちゃとセットとミニ絵本など。③子ども大喜びのキャラクターデコレーションケーキ④トロトロのクリームとサクサクの食感は絶品! ⑤五頭山をモチーフにした「おむすびロール」

☆ おすすめポイント

- ①キャラクターデコレーションケーキは子どもの誕生日にオススメ
- ②注文してからクリームを入れるシュークリームは絶品!
- ③キッズスペースがあり待ち時間も楽しめる

阿賀野市中央町1-8-22 / 0250-62-1390

⑨9時～18時30分 ⑩水曜日 ⑪あり

⑫おむすびロール200円(5種類)、5種類箱入り1,200円、シュークリーム150円

森のお菓子屋さん gland

#笠神地区 #無添加・無着色 #オーダーケーキ



①甘さ控えめの生クリームと生地だけのシンプルロールケーキ。②オーダーメイドケーキは立体的なケーキも③村杉温泉の近くにある隠れ家的なケーキ屋さん④店内にはかわいい雑貨も販売。⑤地元産・国内産の食材を使用したお菓子

☆ おすすめポイント

- ①無添加・無着色で子どもでも安心!
- ②オーダーメイドのケーキも対応可能
- ③要相談でアレルギー対応ができる

[子育て応援カード特典] お子様のバースデーデコレーションケーキ5%引き

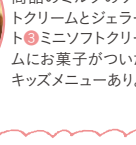
阿賀野市村杉4776-2 / 0250-66-2120

⑨9時～17時 ⑩火曜日 ⑪あり

⑫グラントロール1本1,000円、1カット290円 glandsweet.wordpress.com

神田酪農ソフトクリーム&ジェラートショップ みるぱす

#安田地区 #しほりたて #牛舎の見学



①駐車場も広くて食べられる場所もある②人気商品のミルクのソフトクリームとジェラート③ミニソフトクリームにお菓子がついたキッズメニューあり。

☆ おすすめポイント

- ①県内唯一の自社ブランド「やすだ愛情牛乳」をたっぷり使用したアイスやジェラート
- ②牛舎の見学ができて牛を間近で見られる

[子育て応援カード特典]

380円のソフトクリーム50円引き(5個まで)

阿賀野市六野瀬331 / 0250-68-4652

⑨月・火・木・金曜日 11時～16時、

土・日・祝日 10時～17時 ⑩水曜日 ⑪あり

⑫ジェラート: シングル350円、ダブル460円

www.kandarakunou.com/mirupasu/

ヤスダヨーグルト Y&YGARDEN

#安田地区 #ワッフル #ランチ・モーニング



①キッズスペースや子どもメニューもある②ワッフル生地にはヨーグルトが入っている③テイクアウトした商品を食べられる場所もある

☆ おすすめポイント

- ①子どもメニュー、キッズスペースあり!
- ②プレートワッフルランチがNo.1人気!
- ③LINE登録でドリンクサービスあり

[子育て応援カード特典]

平日のお買い物で5%OFF(一部対象外あり)

阿賀野市保田940 / 0250-68-5028

⑨9時～17時 ⑩1月1日 ⑪あり

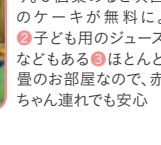
敷地内禁煙

⑫プレートワッフルランチ630円

www.yasuda-yogurt.co.jp/shop/yy_garden.html

寺カフェ いちょうの木(宗寿寺)

#安田地区 #キッズスペース #しよこ亭ケーキ



①1回来るごとに押されるポイントカードあり。5個集めると次回のケーキが無料に。②子ども用のジュースなどもある③ほとんど畳のお部屋なので、赤ちゃん連れでも安心

☆ おすすめポイント

- ①しよこ亭さんのケーキとこだわりのコーヒーやお抹茶を用意
- ②広い本堂には遊具もあり、のびのびと遊べる
- ③ケーキが無くなり次第終了なので早めにくるのがオススメ

阿賀野市保田3251 / 0250-68-2369

⑨月1回(日曜日) 10時～16時(ケーキが無くなり次第閉店)

⑩あり 分煙 ※開催はお寺の前の掲示板でお知らせ。

お電話での問合せも可 ※授乳時に個室利用可

⑫ケーキセット600円、ドリンクのみ150円



スワンレイク パブ エド
SWANLAKE Pub Edo 修蔵

#水原地区 #キッズスペース #子どもメニュー #個室



①ランチメニューの海鮮丼はボリュームも美味しさも満足②ランチプレートの他、ミニうどんやオムライスなど、子どもが好きなメニューが豊富③畳の部屋は小さい子連れにも安心

☆ おすすめポイント

- ①個室や和室の小上がりがあるので、小さい子どもも連れて行きやすい!
- ②子どもメニューや子ども用食器もあり!
- ③キッズスペースあり(要予約、春・秋のみ)!

[子育て応援カード特典] ドリンク1杯サービス

阿賀野市中島町1-25 / 0250-62-5355

③水～日曜日 11時～15時、水・木・日曜日 17時～21時30分

金・土・祝前日 17時～22時30分 ③月・火曜日 ④あり

ランチ禁煙、ディナー分煙 ④海鮮丼1,680円、お子様ランチプレート500円

www.swanlake.co.jp/main/shuzo.asp

アジアン食堂 マナカフェ

#水原地区 #アジア料理 #キッズスペース #離乳食持込み可



①本日のアジアプレートはサラダ・ドリンク・ミニスイーツ付き②部屋の一角にあるキッズスペース③予約制で持ち帰りメニューもあり

☆ おすすめポイント

- ①離乳食の持ち込みOK
- ②キッズスペースがあり、ママ友会に利用できる
- ③ランチメニューの「本日のアジアプレート」がオススメ!

[子育て応援カード特典]

キッズプレート100円引き、またはアイスクリーム1つサービス

阿賀野市野地城271 / 0250-25-7793

③11時30分～15時、15時～17時、18時～21時(ディナーは予約のみ)

④木・日曜日 ④あり ④本日のアジアプレート1,500円

foodplace.jp/mannacafe/

湖四季

#水原地区 #瓢湖一望 #和食 #離乳食持込み可



①瓢湖が一望できる、大正4年創業の老舗の本格和食店。②人気の白鳥弁当は、薄味仕立てのそぼろ弁当。③1階の小上がり席は、掘りごたつの畳敷きで楽に座れる

☆ おすすめポイント

- ①広々とした店内で瓢湖を眺めながらゆっくり食事ができる
- ②おにぎりやうどん・そばなど、子どもが好きな一品料理もある
- ③離乳食の持ち込み可能

[子育て応援カード特典] 15歳未満の子どものソフトドリンク1杯サービス

阿賀野市外城町5-12 / 0250-62-2113

③11時30分～14時、18時～22時 ④水曜日 ④あり 禁煙

④白鳥弁当:1,000円、おにぎり(2個)450円、うどん・そば500円

kosiki.jp

麺屋 服部

#水原地区 #子どもメニュー #おもちゃ



①一番人気の味噌ラーメン。子ども向けに半チャーハンをつけても。②子ども向けのおもちゃや、子ども用のイスもある③オススメのマーボー麺は、四川風で山椒がきいている。

☆ おすすめポイント

- ①店主の服部さんが子ども好きでとても素敵!
- ②おもちゃ、絵本、赤ちゃんイスあり
- ③お子様ラーメン(小学生まで)、子ども用のフォークとスプーンもあり

[子育て応援カード特典] 注文時にカード提示で! グループギョーザ! 皿半額

阿賀野市岡山町6-2 / 0250-62-3000

③月・火・水・金曜日 11時～14時、17時～20時、土・日・祝日 17時～20時

④木曜日、平日の夜は不定休 ④あり 禁煙

④味噌ラーメン850円、マーボー麺830円、お子様ラーメン480円

かふえ風花

#水原地区 #喫茶店 #五頭山一望 #ウッディな店内



☆ おすすめポイント

- ① 喫茶店定番のナポリタン、ピザが入った風花ランチがおいしい!
- ② 木や緑を感じる店内はインテリアもかわいく癒やされる!
- ③ 跳めの良い木製デッキがあり、子どももデッキに出て楽しめる!

阿賀野市金田町2-41 / 0250-62-1011

● 10時～20時30分 ● 火曜日
 ②あり ※子どもイス1台あり
 ③ 風花ランチ880円

春よし

#安田地区 #子どもメニュー #子連れランチ



① ミニ稲庭うどん、味噌汁、茶碗蒸し、デザートがついたランチちらし御膳は、うどんを子どもとシェアする人も多い
 ② ランチ時は女性や子連れが多い
 ③ お子様御前(小学生以下)も人気

☆ おすすめポイント

- ① ママの間では「子連れランチなら春よしでしょ!」と話題
- ② お子様御膳や、子どもとシェアしやすいメニューも
- ③ ママ会に大部屋の利用も可能

【子育て応援カード特典】 飲食代3,000円以上で5%引き(土曜を除く)

阿賀野市保田4624 / 0250-68-3756

● 11時30分～14時、17時～21時30分 ● 月曜日(祝祭日の場合は翌日)
 ②あり 分煙 ③ ランチちらし御膳1,250円、お子様御膳800円
 niigata-haruyoshi.gorp.jp

だしの風食堂

#安田地区 #お子様メニュー #小上がり



① 麺と一緒に注文できるミニご飯ものセットは、ミニカツ丼やミニチャーハン、ミニ炙りチャーシュー飯など種類が多い。② 看板メニューの背脂煮干中華。③ 小上がりもあるから子連れにも安心

☆ おすすめポイント

- ① 毎月第2木曜日に子ども食堂を開催中!
- ② 「ミニご飯物セット」が平日310円が110円に! (麺類と一緒に注文する必要がある)
- ③ ラーメンの子どもメニューがある
- ④ お持ち帰りメニューが多数ある

【子育て応援カード特典】 300円のお子様ラーメンを200円引き

阿賀野市寺社甲2212-1 千都ハイツF / 0250-47-7332

● 11時～15時、18時～20時30分 ● 水曜日
 ②あり ● 中華そば690円、背脂煮干中華790円、お子様ラーメン300円

吉祥

#京ヶ瀬地区 #和食 #ピアノ



① 離乳食持込み可で、子ども用の取り分け皿も対応してくれる
 ② ピアノが趣味の店主さんがピアノを弾いてくれる時も
 ③ 人気のポークハンバーグ定食(コーヒー付)
 ④ リビングのような落ち着いた店内

☆ おすすめポイント

- ① 予約時にリクエストすればお子様メニュー(380円)も用意してくれる!
- ② 落ち着いた雰囲気親子での来店もWelcome!
- ③ 店内にあるピアノでちょっとした演奏会も

【子育て応援カード特典】 手作りシフォンケーキサービス

阿賀野市緑岡144-42 / 0250-67-3145

● 11時30分～14時、17時30分～21時30分 ● 火曜日(予約があれば営業)
 ②あり ※オムツ替え、授乳時に個室利用可 ● ポークハンバーグ定食1,000円

五頭山麓 お食事処 山清水

#笹神地区 #釜めし #子ども用イス・食器



①小上がり、テーブル席、座敷あり②美味い評判の釜めし屋のラーメン③メニューも豊富で小さな子どもから年配の人まで利用がしやすい

☆ おすすめポイント

- ①子ども用食器やイスの用意がある！
- ②ベビーカーでの来店もOK！
- ③宴会・ママ友会などに座敷の貸し切りも可能

阿賀野市出湯1178／0250-63-0399

⑤11時～14時、17時～20時

⑥火曜日(祝日の場合翌日、月末は火・水曜日)

⑦あり 禁煙

⑧五目釜めし1,350円、ラーメン670円

www.yamashimizu.com

五頭の山茂登

#笹神地区 #釜めし #子ども用イス #小上がり



①子ども用イスや小上がりがある②人気の釜めし以外にも天ぷら蕎麦やカキフライ定食など一品料理が充実

☆ おすすめポイント

- ①釜めしが炊き上がるのに20分かかるので、事前予約がオススメ
- ②人気の五目釜めし、鮭いくら釜めしなどはボリューム満点！

阿賀野市勝屋1825-9／0250-62-4266

⑤11時～14時、17時～21時

⑥月曜日(祝日の場合は翌日) ⑦あり

禁煙(喫煙スペースあり)

⑧五目釜めし1,182円、鮭いくら釜めし1,450円

gozu-yamamoto.jp

出湯温泉パン工房

#笹神地区 #無添加 #温泉パン



①常時25～30種類の温泉パンが並び②パンの中のあるこやクリーム、ジャムなどは甘さ控えめなので子どもにも安心③1日7本限定の大人気の五頭ブレッド

☆ おすすめポイント

- ①飲泉許可をとった温泉水を100%使用
- ②添加物・マーガリン不使用！
- ③食パンはもちもち・ふわふわ

阿賀野市出湯809-1／0250-62-1566

⑤8時～17時 ※パンがなくなり次第閉店

⑥水・木曜日 ⑦あり 禁煙

⑧五頭ブレッド(一斤)350円 deyupan.com

阿賀野市立図書館

#京ヶ瀬地区 #絵本読み聞かせ #外国語絵本



①紙芝居や仕掛け絵本も充実②毎週土曜日10時30分からある「おはなしのじかん」③絨毯スペースや小上がりがあるので、親子で一緒に座って本が楽しめる

☆ おすすめポイント

- ①「おはなしのじかん」では絵本読み聞かせなどあり！
- ②珍しい外国語の絵本約3,600冊も所蔵している
- ③小上がりスペースもあるので赤ちゃんや小さな子どもも連れていきやすい！

阿賀野市曾郷1028／0250-67-2500

⑤火～金曜日 9時30分～19時、土・日・祝 9時30分～17時

⑥月曜日(祝日は開館)、第3木曜日、年末年始、蔵書点検

⑦あり city.agano.niigata.jp/lib/



安田図書館

阿賀野市保田1756-1 安田交流センター「風とびあ」内／0250-68-3006

⑤8時～20時

⑥年末年始、蔵書点検

city.agano.niigata.jp/lib/shisetsu/yasuda.html

水原中学校市民図書館

#水原地区 #絵本読み聞かせ #中学校の図書館開放



①毎月第2日曜日の10時30分からお話会がある②水原中学校の一部を一般市民に開放している③子どもサイズのイスとテーブル

☆ おすすめポイント

- ①子どもが座って本が読めるイスやテーブルがある
- ②床に座って読める絵本コーナーがある(土日のみ開放)
- ③小さい子ども向けのお話し会を開催

阿賀野市学校町9-9 水原中学校内／0250-47-8068

⑤月～木曜日 9時30分～19時、土・日・祝日 9時30分～17時

⑥金曜日、第3木曜日、年末年始、蔵書点検 ⑦あり

city.agano.niigata.jp/lib/shisetsu/suibara_shimin.html



笹神図書館

阿賀野市山崎77番地 阿賀野市ふれあい会館内／0250-63-8019

⑤9時～17時

⑥年末年始、蔵書点検

city.agano.niigata.jp/lib/shisetsu/sasakami.html

え

アイズ ヘアー アンド スペース
ai's hair and space

#水原地区 #赤ちゃん筆 #キッズカット



① アニメを見ながらカットしてくれるので、子どもも長い時間じっとしていられる② 雑誌やマンガもあるから待っている時間も飽きない③ 西洋風の外観がかわいい

☆ おすすめポイント

- ① 赤ちゃんはお母さんが抱っこしてカット可能
- ② 赤ちゃん筆がつくれる
- ③ 七五三の着付けやヘアセットもできる

阿賀野市下条町13-18 / 0250-62-3091
 ③ 8時～19時 ④ 月曜日、第3日曜日 ⑤ あり 店内禁煙
 ⑥ カット幼児1,800円～、赤ちゃん筆(カット別)13,200円～
www.instagram.com/ai_s_shida/

ENISHI hair&spa

#水原地区 #赤ちゃん筆 #七五三



① 赤ちゃん筆や出張カットなどサービスも充実している② 2019年6月にオープンしたばかりでとてもキレイな店内③ おしゃれな外観

☆ おすすめポイント

- ① 完全予約制なのでママのカットの間、子どもを遊ばせられる
- ② 七五三の着付けやカットもできる
- ③ 家族で来てみんなでカットもあり

阿賀野市学校町5-30 / 0250-47-7276
 ③ 9時～19時(金曜日 20時まで、日曜日 18時まで)
 ④ 月曜日、第1火曜日、第3日曜日 ⑤ あり
 店内禁煙 ⑥ カット幼児1,650円、小学生2,200円
www.instagram.com/enishihair/

理容室 まるやま。

#水原地区 #赤ちゃん筆 #キッズカット



① カット台にテレビがあるので初めてで不安な子ども安心!② 待合室には漫画がいっぱい③ 手際よく的確にオーダーに応じてくれるので男の子のファン多数

☆ おすすめポイント

- ① 赤ちゃんからOK
- ② 「赤ちゃんの筆」代理店
- ③ ニコニコスタンプ、あがのポイント加盟店

[子育て応援カード特典]
 大人も子どもも技術料1,500円以上で500円引き

阿賀野市若葉町9-55 / 0250-62-3873
 ③ 火～土曜日 8時30分～19時30分、日・祝日 8時～18時30分
 ④ 月曜日、第1火曜日、第3日曜日 ⑤ あり
 ⑥ キッズカット(小学生まで)1,500円

安田温泉やすらぎ

#安田地区 #日帰り温泉 #ベビーベッド #貸切温泉



① ママ会でも利用できる日帰り個室がある(温泉とは別料金)② 「うたた寝処」で日頃の疲れを③ 貸切の「だんらん湯」でゆっくり家族で入ることも

☆ おすすめポイント

- ① 段差のないバリアフリー
- ② 全室床暖房完備で足元ポカポカ
- ③ ベビーベッドや子ども用食器あり

阿賀野市保田6075-3 / 0250-68-1555
 ③ 日帰り 9時30分～22時 ④ 第2水曜日(祝日営業・翌日休館)、1・8月は無休
 ⑤ あり 館内禁煙(喫煙室あり)
 ⑥ 日帰り1歳200円、2歳300円、3歳～小学生400円、大人850円(平日17時～600円)
yasudaonsen.com

村杉温泉「薬師の足湯」

#笹神地区 #足湯 #飲泉水



① ちょうど良い温度で、匂いもないので子ども楽しめる② 足湯の隣にあるポンプで、温泉水を組み上げて持ち帰ることができる

☆ おすすめポイント

- ① 「入ってよし。飲んでよし。吸ってよし。」のラジウム温泉
- ② ジェット、バブル、足裏マッサージの3種類の足湯がある
- ③ 老若男女問わず、子連れで来ても楽しめる

阿賀野市村杉3946-6 / 0250-66-2626(薬師乃湯)
 ③ 10時～18時 ④ 木曜日 ⑤ あり www.yakushinoyu.com

リラクゼーションスペース 「レガーロ」

#笹神地区 #マッサージ #プレイルーム



①リラックスできる空間で日頃の疲れが癒される②子どもの様子を見ながら施術をしてくれる③ママ友と一緒に来て、交互に施術を受けることも

☆おすすめポイント

- ①子どもの様子を見ながら施術をうけられる
- ②プレイルームもあり
- ③完全予約制のプライベート空間

完全予約制のため、予約後に場所をお伝えします
 ⑨9時～15時(完全予約制) ⑩日曜日 ⑪あり
 ⑫regalo603@docomo.ne.jp(メールでのみ予約) 禁煙
 ⑬ボディケア(子ども同伴)2,000円～/30分



みやした整体院

#笹神地区 #マタニティ整体 #出張整体



①アットホームな室内②妊産婦の腰痛やギックリ腰などに対応した整体が安心して受けられる③ベビーベッドもあるから子連れもOK

☆おすすめポイント

- ①子連れOK
- ②マタニティ整体あり(4～8か月の妊婦さん限定)
- ③阿賀野市内は出張料が無料

【子育て応援カード特典】三診整体・マタニティ整体ともに10%OFF

阿賀野市笹岡1234/090-8946-1404
 ⑨9時～20時 ⑩第1・第3月曜日、祝祭日 ⑪あり 禁煙
 ⑫初回はカウンセリング込み60分8,800円 メルマガ登録で50%OFF
 tsuku2.jp/miyashitaseitai



水原地区

あがの市民病院 【小児科】



①機械を使った自動受付なのでスムーズ②授乳室。オムツ替えのできるベビーベッドあり③待合スペースは廊下が広く、ベビーカーでも入って行ける④総合病院なので何かあった時に精密検査もできるので安心

☆おすすめポイント

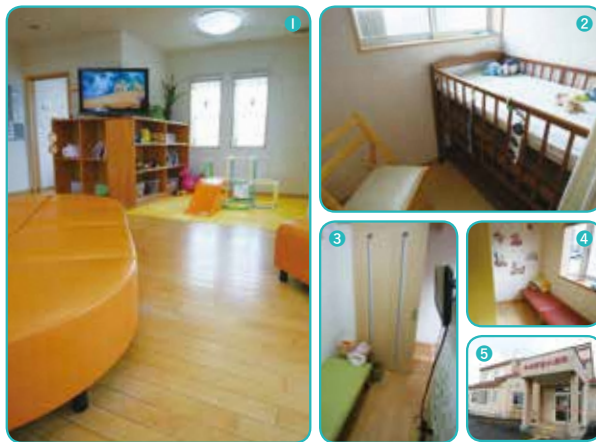
- ①隣接する病児保育との連携で安心!
- ②子どもの予防接種や相談もできる!

阿賀野市岡山町13-23/0250-62-2780(代表)
 ⑨9時～11時30分(受付8時～)、15時30分～16時30分(受付15時～)
 ⑩土・日・祝日 ⑪あり
 www.niigata-kouseiren.jp/hospital/aganoshimin



水原地区

やまざき小児科 【小児科・アレルギー科】



①待合室には赤ちゃんも置けるくらい大きなソファが②授乳室にはオムツ替えのできるベビーベッドあり③④隔離室が2ヶ所あるので感染症にも対応⑤駐車場が広く、隣の調剤薬局の薬剤師さんが薬の飲み合わせなど丁寧に教えてくれる

☆おすすめポイント

- ①待合室は広く、キッズスペースもあり
- ②先生は市の集団検診担当ドクター

阿賀野市岡山町7-12/0250-62-8500 0250-62-8555(予約専用)
 ⑨月～金 9時～12時、15時～18時(水曜日17時まで)
 ⑩土曜日 9時～12時 ⑪土曜日 午後、日・祝日 ⑫あり
 www.yamazaki-ped.com



たかはし歯科クリニック

[歯科・小児歯科・歯科口腔外科]



① 待合室のキッズスペースにある大きな木の滑り台 ② かわいい子ども専用診療チェア

☆ おすすめポイント

- ① ベビーシッターに子どもを預けて治療が受けられる
マザーズデー (予約制・無料) がある
- ② 子ども専用の診療チェアあり! 親子で並んで治療も受けられる

阿賀野市中島町7-4 / 0250-25-7581

⑨ 9時～13時、14時15分～18時 ※マザーズデー: 火・金曜日 9時～12時

⑩ 木・日・祝日 ⑪ あり

www.takahashi-d-clinic.com

かねこ歯科医院

[歯科・小児歯科・矯正歯科・口腔外科]



① 雑誌の種類も多く、ママやパパ向けの物も ② 待合スペースにキッズスペースあり ③ トイレにはベビーシートがありオムツ替えができる ④ 歯科医院の前には広い駐車場がある

☆ おすすめポイント

- ① 歯科治療が初めての子どもにも、不安を和らげるように、器具の説明などをしてくれる
- ② 女性歯科医師も勤務している
- ③ 矯正歯科専門医による、矯正歯科治療が受けられる

阿賀野市百津町4-29 / 0250-63-9200

⑨ 月・火・水・金曜日 9時～13時、14時30分～18時30分、

土曜日 9時～13時、14時30分～18時 ⑩ 木・日・祝日 ⑪ あり

www.kaneko-dental.net

よしだ歯科医院

[歯科・小児歯科・歯科口腔外科]

阿賀野市山口町1-6-8 / 0250-62-0139

⑨ 月～金曜日 9時～12時、14時～18時、土曜日 9時～12時

⑩ 日・祝日

まつむら デンタルクリニック

[歯科・小児歯科・矯正歯科]

阿賀野市百津町9-36 / 0250-62-2151

⑨ 月・水～金曜日 9時～12時、14時30分～19時30分

土・日・祝日 9時～12時、14時30分～19時 ⑩ 火曜日

笹神歯科診療所

[歯科・小児歯科]

阿賀野市山崎18-4 / 0250-62-5425

⑨ 月・火・木・金曜日 9時～12時30分、14時～18時30分、水・土曜日 9時～12時30分

⑩ 日・祝日

渡辺歯科医院

[歯科・小児歯科]

阿賀野市岡山町7-10 / 0250-62-1411

⑨ 月・火・水・金曜日 9時30分～13時、14時30分～18時、木・土曜日 9時30分～13時

⑩ 日・祝日

こばやし歯科医院

[歯科・小児歯科・矯正歯科]

阿賀野市榎船渡111 / 0250-63-2626

⑨ 月・火・水・金曜日 9時～12時、13時30分～18時30分、木・土曜日 9時～13時

⑩ 木・土曜日 午後、日・祝日

さの歯科クリニック

[歯科・小児歯科]

阿賀野市保田1768-1 / 0250-68-1110

⑨ 月・火・木・金曜日 9時30分～12時30分、14時～18時30分、

水・土曜日 9時30分～12時30分

⑩ 日・祝日

子育てサービス① 一時保育

●こんな時にご利用ください

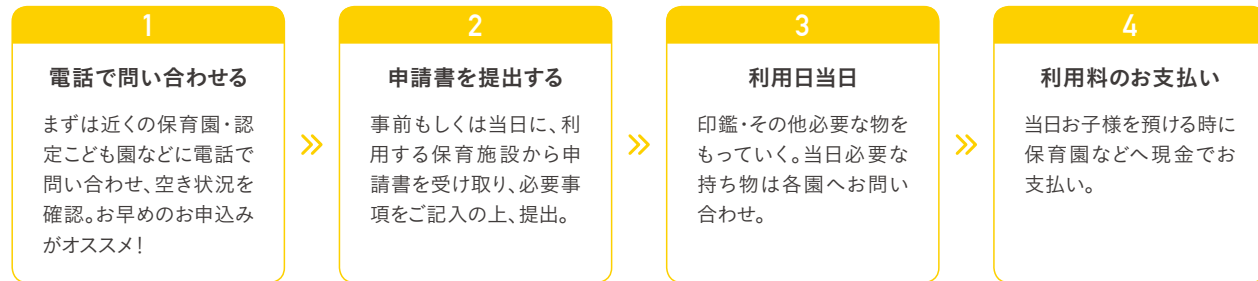
- ✓ ママの体調が良くない…
- ✓ 冠婚葬祭に小さい子どもを連れて行けない…
- ✓ 出産の時に、上の子を見てくれる人がいない…
- ✓ 美容室や歯医者に行きたい！
- ✓ たまには一人の時間をつくって休みたい！

対 象：阿賀野市内在住の保育園や認定こども園に通っていない、小学校就学前までの乳幼児

利用日数：月に5日まで

利用日時・利用料金：各園にお問合せください。

【利用の流れ】



【お問い合わせ】

市内各保育園・認定こども園・幼稚園(p11-14参照)／阿賀野市役所 社会福祉課 児童福祉係 TEL:0250-62-2510(代表)

子育てサービス② ファミリーサポート

●こんな時にご利用ください

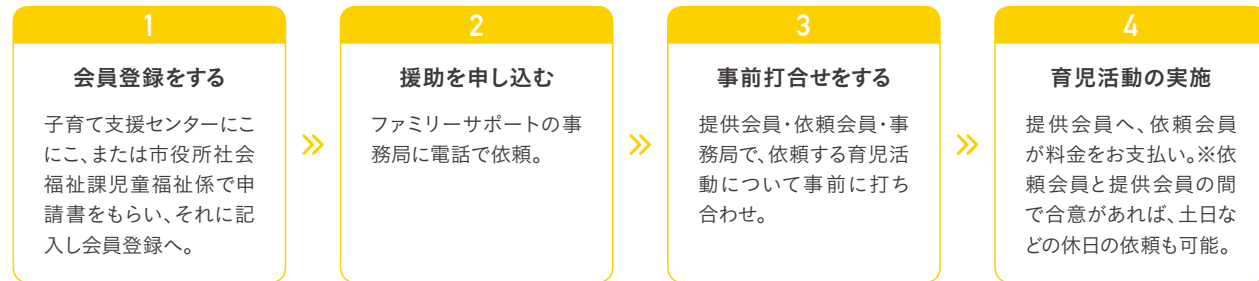
- ✓ 下の子が生まれたばかりで、上の子を園に送迎してもらえるといいなぁ…
- ✓ 学級閉鎖になってしまったけど子どもは元気、でも仕事は休めない…
- ✓ 自分が病院に行きたいけど、子連れでいくのは心配…
- ✓ 産前産後の家事や育児が大変…
- ✓ たまには映画やコンサートに行ったりリフレッシュしたい！

対象年齢：阿賀野市内在住の0歳～12歳(障がいのある場合は15歳未満)

利用料金：1時間あたり 月～土曜日(7時～19時)…700円 日・祝日・年末年始・早朝(6時～)・夜間(～21時)…800円

※小学生を2人以上預ける場合は、2人目以降は半額

【利用の流れ】



【お問い合わせ】

事務局 あがの子育て支援センター「にこにこ」内 TEL:0250-62-5581／阿賀野市役所 社会福祉課 児童福祉係 TEL:0250-62-2510(代表)

子育てサービス③ 病児保育

●こんな時にご利用ください

- ✓ 子どもが急に発熱!でも仕事が…
- ✓ 私も熱があるけど、子どもも病気でゆっくり休めない…
- ✓ 病気の子どもを祖父母にお願いしたけど、毎日は預けられない…
- ✓ 妊娠中に子どもが風疹に!どうしよう…
- ✓ 子どもがインフルエンザに!
- 出席停止だけど長く仕事は休めない…

対 象：阿賀野市内在住もしくは市内に勤務する保護者の生後6ヵ月～小学6年生までの児童

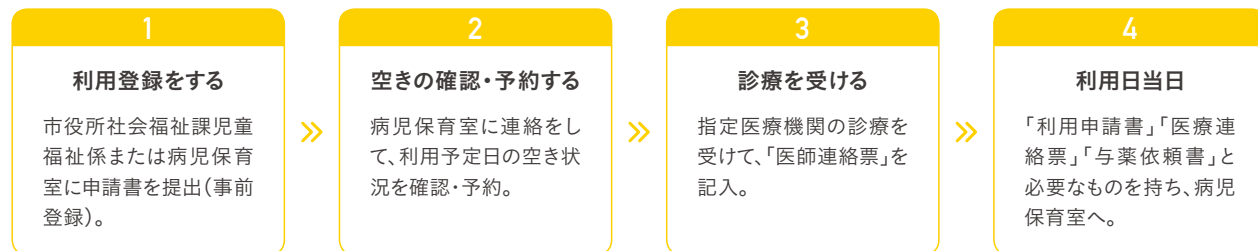
利用日数：医師連絡票証明日～8日以内

利用日時：月～金曜日 8時～18時(ただし、祝日・お盆・年末年始・あがの市民病院小児科医が不在時を除く)

利用料金：1日2,000円(減免される場合あり)

所 在 地：阿賀野市岡山町13番23号 あがの子育て支援センター「にこにこ」2階

【利用の流れ】



【お問い合わせ】

阿賀野市病児保育室「おひさま」TEL:0250-63-8051 / 阿賀野市社会福祉課 児童福祉係 TEL:0250-62-2510(代表)

子育てサービス④ 相談窓口

●こんな時にご利用ください

- ✓ どこに相談すればいいのかわからない…
- ✓ 身近に助けてくれる人がいなくて産後が心配…
- ✓ 子どもの発達が気になる…
- ✓ 子どもとどうやって遊べばいいかわからない…
- ✓ 育児疲れでイライラするし孤独を感じる…

【健康推進課(子育て世代包括支援センター)】

TEL:0250-62-2510(代表)

健康・育児相談日時：月・金曜日 9時～12時、水曜日 9時～16時(祝日を除く) 電話相談：随時

相談内容：子どもの発育・発達、育児に関する子育て全般の相談

【相談支援センター ことはな】

TEL:0250-61-2323(面談は予約制)

利用時間：月～土曜日 8時30分～17時30分 定休日：日・祝日、年末年始

相談内容：発達が心配、ことばが遅れている、集団参加が困難、落ち着きがない、こだわりが強い、人と関わりが一方的などに関する子育て全般の相談

【こどものことばとこころの相談室】

TEL:0250-61-2260(面談は予約制)

利用時間：月～金曜日 8時30分～18時、土曜日 8時30分～17時 定休日：日・祝日、年末年始

相談内容：子どものニーズに応じて通所支援(児童発達支援・放課後等デイサービス・保育所など訪問支援)

掲載リスト

ASOBU

水原地区

- あ 子育て支援センター「にこにこ」
- い 子育て支援センター「つくし」
- う 子育て支援センター「すくすくチャイルド」
- え 子育て支援センター「ぼけっと」
- お 子育て支援センター「のんのん」

京ヶ瀬地区

- か 京ヶ瀬子育て支援センター

安田地区

- き 子育て支援センター「いとしご」
- く 子育て支援センター ほたるスマイルランド「おひさま」

水原地区

- け 瓢湖・白鳥公園
- こ おきがのパン教室 なかぱん
- さ 夢ファーム くまい

京ヶ瀬地区

- し ふるさと公園

安田地区

- す わくわくヒルズ

笹神地区

- せ 五頭山麓いこいの森
- そ ハーブスクール AROMAMA阿賀野
- た よろこび保育園
- ち 出湯保育園

- つ 双葉保育園
- て みりのり保育園
- き 風の子こども園
- と 分田こども園
- お おとぎのくにこども園
- く ほたるこども園
- え あやめ保育園
- な たちばなこども園
- に みどり保育園
- い 安野こども園
- ぬ いくつかも園
- か 京ヶ瀬こども園
- ね 阿賀野市立認定こども園京ヶ瀬幼稚園
- う ひまわり幼稚園
- の 阿賀野市立安田幼稚園
- は 日章幼稚園
- ひ かがやきこども園
- ふ きっずる一むつばさ
- へ なでしこ保育園

TABERU AMAI

水原地区

- あ 御菓子司 最上屋
- い お菓子処 浜ぶん
- う ルブラン中村
- え GALVO
- お ちいさなお菓子屋さん WAYOGASHI ABE

笹神地区

- か 森のお菓子屋さん gland

安田地区

- き 神田酪農ソフトクリーム&ジェラートショップ「みるぼす」
- く ヤスダヨーグルト Y&YGARDEN
- け 寺カフェ いちようの木

TABERU

水原地区

- こ SWANLAKE Pub Edo 修蔵
- さ アジアン食堂 マナカフェ
- し 湖四季
- す 麺屋 服部
- せ かふえ風花

安田地区

- そ 春よし
- た だしの風食堂

京ヶ瀬地区

- ち 吉祥

笹神地区

- つ 五頭山麓 お食事処 山清水
- て 五頭の山茂登
- と 出湯温泉パン工房

MANABU

- あ 阿賀野市立図書館
- い 水原中学校市民図書館

- う 安田図書館
- え 笹神図書館

TOTONOERU

水原地区

- あ ai's hair and space
- い ENISHI hair&spa
- う 理容室 まるやま。

安田地区

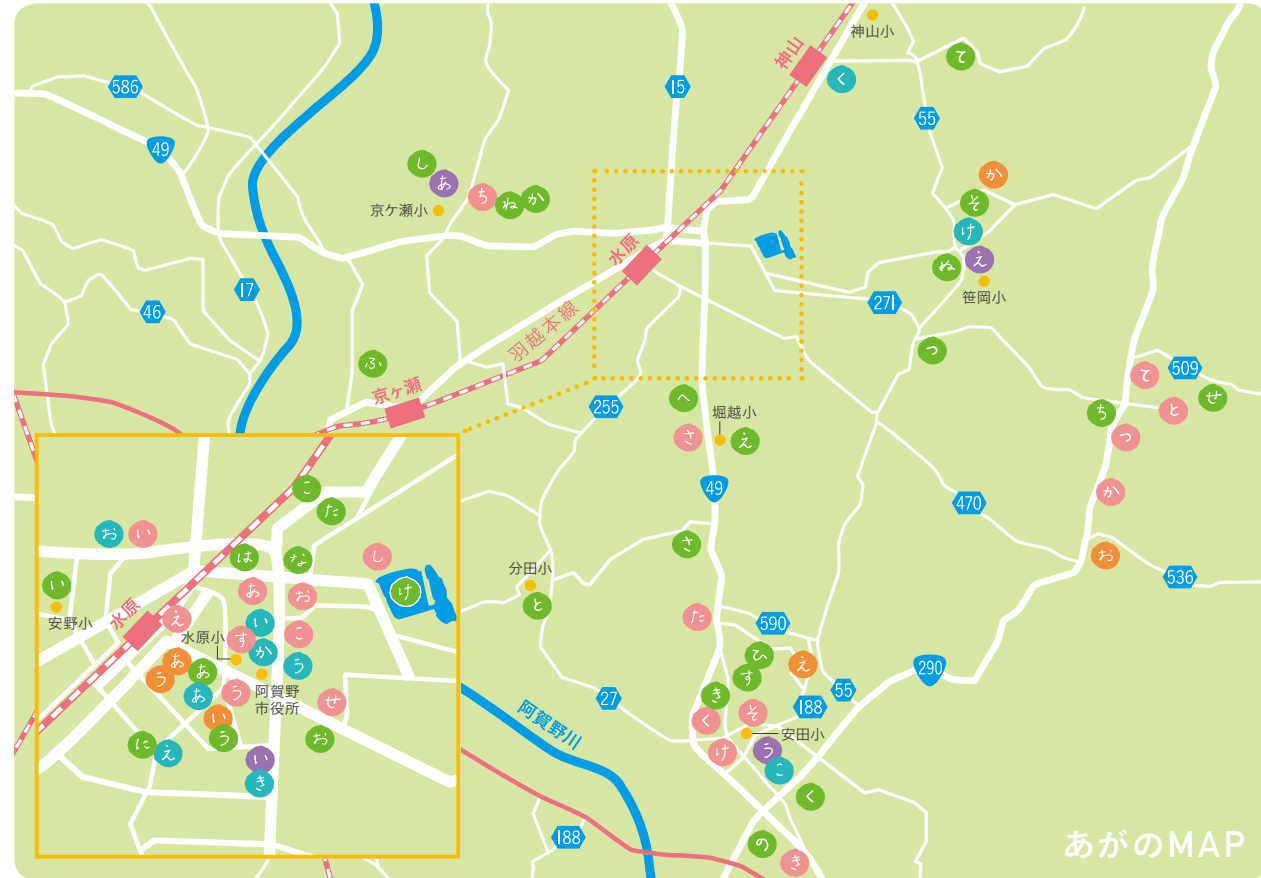
- え 安田温泉やすらぎ

笹神地区

- お 村杉温泉「薬師の足湯」
- か みやした整体院

BYOUIN

- あ あがの市民病院
- い やまざき小児科
- う たかはし歯科クリニック
- え かねこ歯科医院
- お よしだ歯科医院
- か 渡辺歯科医院
- き まつむらデンタルクリニック
- く こばやし歯科医院
- け 笹神歯科診療所
- こ さの歯科クリニック



MEMO

※本冊子に掲載の料金等の情報は、2020年3月時点のものです。

【子育て支援サイトをご利用下さい】

子育て情報の総合サイト「阿賀野市子育て支援サイト」で、最新のイベント情報や子育てに関する情報を掲載しています。ぜひ、ご利用下さい。



緊急連絡先

救急医療

【電話相談】

夜間の急な病気やケガで看護師等からの受診の必要性や対処方法等についての助言や、受診可能な医療機関の案内を受けることができます。

救急車？病院？
迷ったときは

- 新潟県小児救急医療電話相談** …………… ●対象：子ども(15歳未満) ●電話：#8000(プッシュ回線専用)または 025-288-2525
●相談時間：毎日 19時から翌朝8時
救急医療電話相談 …………… ●対象：大人(15歳以上) ●電話：#7119(プッシュ回線専用)または 025-284-7119
●相談時間：毎日 19時から翌朝8時

【阿賀野市の休日診療】

休日診療は在宅当番院制であり、診療当番表を阿賀野市のホームページから確認することができます。

- 診療時間：9時～12時 ※診察を希望する人は、事前に問い合わせをお願いします。

ホームページは
こちらから！



【阿賀野市以外の休日・夜間診療】

- 新発田地区救急診療所 …………… ●電話：0254-23-8350 ●所在地：新発田市本町1-16-14(県立新発田病院前)
五泉市東蒲原郡医師会 夜間診療所 …………… ●電話：0250-25-7878 ●所在地：五泉市本町1-5-18(旧大倉医院)

消防

【阿賀野市消防本部】

- 電話：0250-62-2058
●所在地：阿賀野市安野町14-4

【かがやき分署】

- 電話：0250-68-3007
●所在地：阿賀野市かがやき5917-34

消防署見学もできますよ！
電話でお問い合わせ
ください！



警察

【新潟県警察 けいさつ相談室】

- 電話：#9110(プッシュ回線専用)または 025-283-9110
●相談時間：24時間対応
●相談内容：犯罪や事故、犯罪などの発生に至っていない
ストーカーやDV・悪質商法・近隣や職場でのトラブルなど

【阿賀野警察署】

- 電話：0250-63-0110
●所在地：阿賀野市岡山町9-35

ままのあが

あがのし
って
いいな



阿賀野市子育て案内本

あがのま

2020年3月初版発行

発行:阿賀野市 民生部 社会福祉課 新潟県阿賀野市岡山町10番15号 TEL:0250-62-2510 企画・編集:認定NPO法人新潟NPO協会 デザイン:hickory03travelers、関谷恵理奈