

■地域情報  
■住まい・空き家  
■移住支援策

■就職支援  
■起業・創業支援  
■農林水産業

□地域おこし協力隊  
■交流・体験  
■子育て

## 南魚沼市はこんな“まち”

南魚沼市は新潟県南部に位置し、首都圏と日本海を結ぶ交通の要所です。上越新幹線で東京駅からわずか80分、関越自動車道では、練馬ICから180kmと自動車での往来もとても便利です。首都圏と新潟と聞くと離れているイメージがありますが、南魚沼市は首都圏からのアクセスが抜群に良いため、南魚沼市の豊かな自然環境を求めた移住はもちろん、リモートワーカーの移住にも適しています。



タウンインフォメーション  
人口54,998人/世帯数20,069世帯  
保育園・認定こども園27園/小学校  
17校/中学校4校/総合支援学校1校  
病院5カ所/診療所27カ所/歯科診療  
所19カ所

## イチオシ移住・定住支援



### 移住支援

- ①（一社）南魚沼市まちづくり推進機構による相談窓口  
→個々の状況に応じオーダーメイド型で移住相談に対応する窓口体制をご用意しています。
- ②オンラインセミナー、現地交流会の実施  
→南魚沼市の地域資源の紹介や移住後の生活をわかりやすく紹介しています。希望する方には実際に南魚沼市に来ていただき、ここで生活する魅力を体験していただきます。



### 定住支援

- ①（一社）南魚沼市まちづくり推進機構によるアフターフォロー  
→移住後のコミュニティの紹介や不安、悩みなどの相談を随時受けつけています。
- ②各種補助金の支出  
→家賃補助や移住支援金に加え、出産祝い金などを用意しています。

## “新しい生活スタイル”に適したまち



ウィズコロナ、アフターコロナを見据え、リモートワーカーの移住支援に力を入れています。市内にはリモートワークに最適なレンタルオフィスやコワーキングスペースが新規開業しており、首都圏からの移住者も増えています。「首都圏での仕事をつづけながら南魚沼市でリモートワーク」といった新しい生活スタイルを実践してみませんか？

### お問い合わせ先

南魚沼市U&Iときめき課  
Tel 025-773-6659  
Mail tokimeki@city.minamiuonuma.lg.jp  
ホームページ  
<http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp/>