

“ちょうどいい”かんじ

三条で
暮らす。

- ① 田舎でも都会でもなく、“ちょうどいい”かんじ
- ② ものづくりのまちでここにしかないやりがいを
- ③ 都会が恋しくなったら、新幹線でたったの2時間！

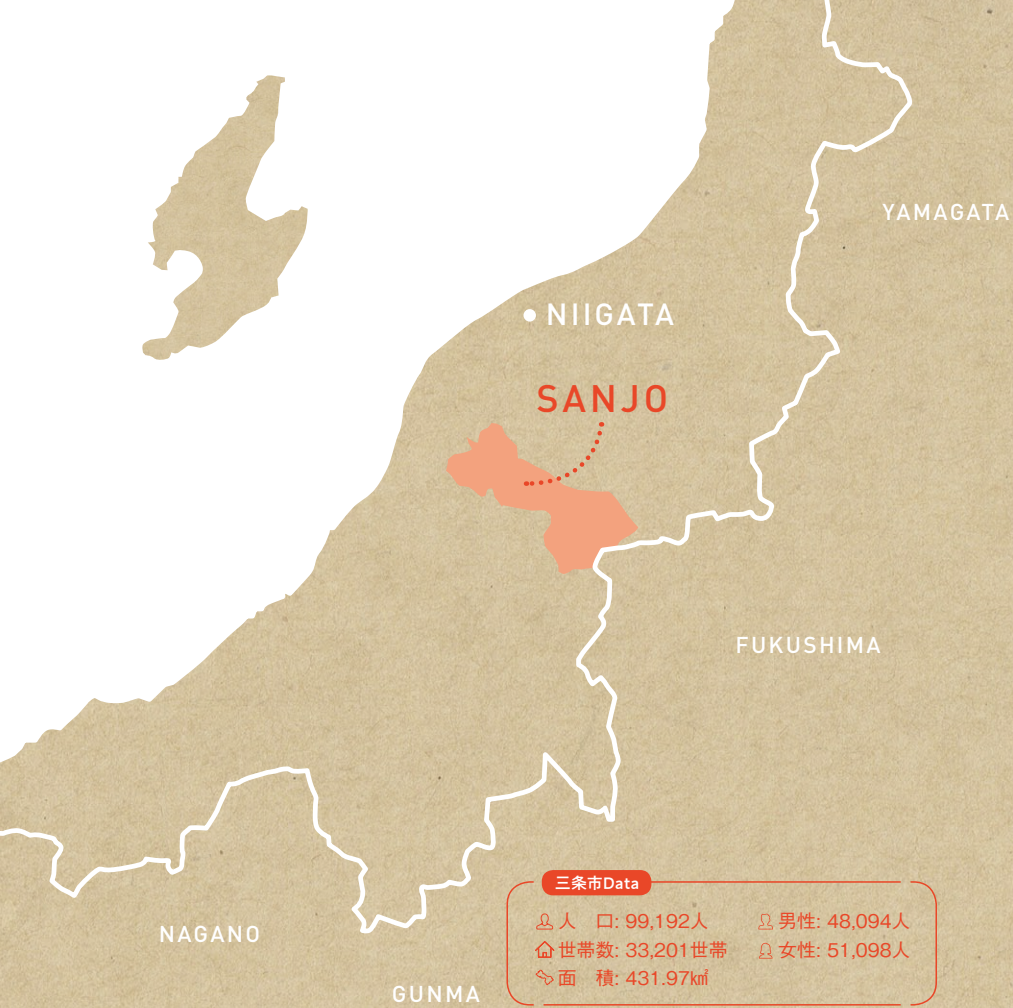


INDEX

- 2 三条市とは
- 3 三条市へのアクセスと時間
- 4 “ちょうどいい”かんじ三条 写真集
- 26 数字で比較! 三条／東京
- 28 ものづくりのまち三条の歴史
- 30 移住者インタビュー
- 34 自然の中で満喫する暮らしと体験～下田郷～
- 36 移住ママの本音クロスインタビュー
- 38 子育て支援施設の紹介
- 40 「希望」を叶える三条の暮らし
- 43 三条市インフォメーション
- 44 三条市のQ&A／冬事情



“ちょうどいい”かんじ を見る
>>>



● NIIGATA
SANJO

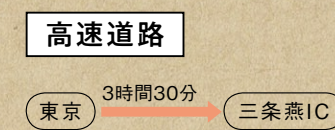
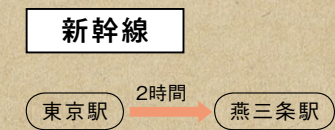
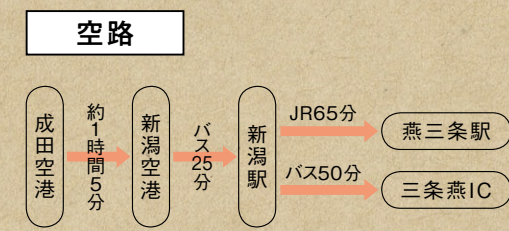
三条市Data
 人 口: 99,192人 男性: 48,094人
 世帯数: 33,201世帯 女性: 51,098人
 面積: 431.97km²

三条市は、新潟県の「まんなか」、県央地域と呼ばれるところに位置する地方都市です。打刃物などの金属加工技術に長けたものづくりのまちで、中小企業の集積地でもあります。

スーパー、ドラッグストア、大型デパート、娯楽施設等がそろう市街地から車を30分ほど走らせれば、海にも山にも行くことができ、豊かな自然も気軽に堪能できます。それに、三条市民は楽しいことが大好きなので、お祭りやイベントも盛りだくさんです。

そんな、ちょうどいい感じのまち・三条市をこの本を通じて感じてもらえたらと思います。

三条市へのアクセスと時間





“ ちょうどいい ” かんじ 三条

仕事を終えた帰り道。
大好きな音楽を聴きながら、赤信号で車を止めれば、窓の向こうに色鮮やかな夕焼けが広がっているでしょう。

ゆったりとした時間の中で、充電したいと思った日。季節の移ろいと共に変わる色とりどりの景色が、心を癒してくれるでしょう。

どこか楽しいところに出かけたいと思った日。面白いことが大好きな三条市民。お祭り、イベント……休日は、どこかでなにかをやっています。

何をするかは、「私しだい」。
喧騒の中では描けなかった、「私にちょうどいい」暮らし。

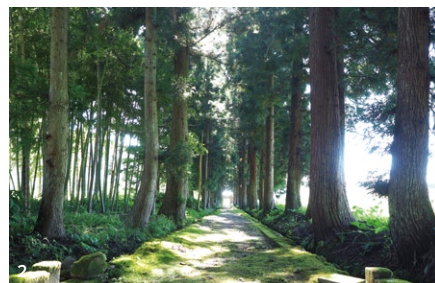
写真の上に、「私」の心を重ねてみたら、どんな日々が描けるでしょうか。

うらかな春。

カーテンを開けて、差し込む光にワクワクして、ふとした気分にまかせて、出かけてみる。ほったたをつねるようだった冬の風が、ふわりとした暖かさで迎えてくれるようになる。春の訪れを知らせる梅の花に誘われて、桜が色づきまちを彩る。五月晴れの日、ヒメサユリの小径に出かけてみよう。清楚可憐に咲く花が楽しげに揺れて、新緑の春を喜んでいる。



1 三条市の花・ヒメサユリが小さな花を咲かせて小径を彩る季節。2 ヒラヒラと目の前を舞う花弁に顔をあげると、道々に桜が咲いている。3 水が張られた北五百川の棚田。



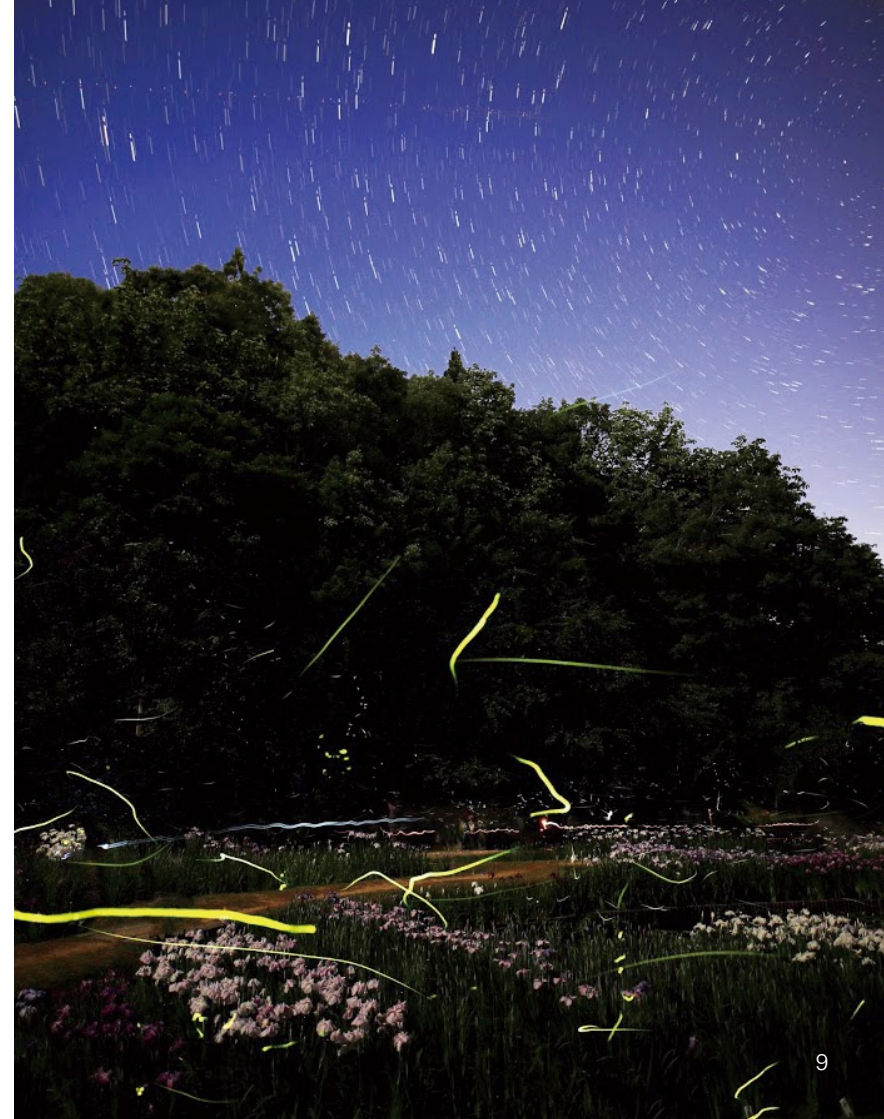
1 新潟県景勝100選の一つ「八木ヶ鼻」。夏の日差しを受けて神々しささえ感じられる。2 暑い夏でも木陰は涼しく、揺れる木漏れ日に癒される。3 稲は育ち、黄緑色に大地を染める。4 灯籠のやわらかな光の中で静かに見る花火は一味違う。5 かわいいハナショウブに赤ちゃんもニコニコ。夜には蛍が舞い、幻想的な景色に様変わり。

きらめく夏。

「花菖蒲が咲いたよ」「ホタルを見たよ」と聞くと、夏が来たことを実感する。

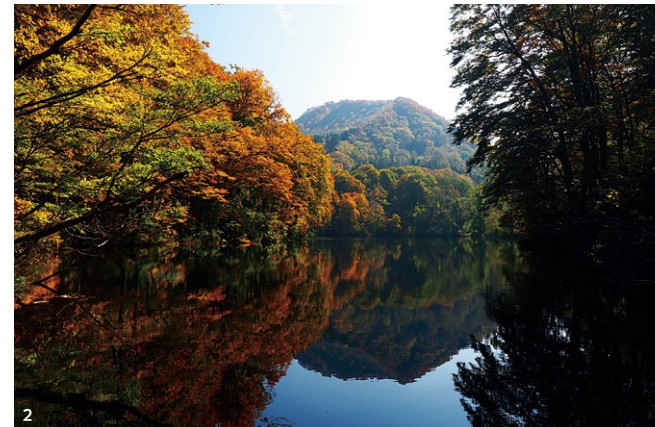
三条の夏だって、暑い。都会と違うのは、コンクリートで焼けて、ガラス張りのビルに照らされた暑さではないということ。太陽のエネルギーを受けた大地が青々と茂って輝き、川はきらめく。山と空の青さに囲まれながらのバーベキューは、最高だ。透き通った川でスイカを冷やして、待ってる間は大人であることを忘れて、水鉄砲ではしゃいだりして。

暑いけど、三条の夏は楽しみだ。



染まる秋。

秋の夕暮れはとりわけ赤く、美しい。鮮やかな夕焼けは空を染め、川を染め、木々を染める。仕事帰り、橋から川を眺めると、朱色の水面に揺らめいている光の道。朝になれば、青い空の下で、夕焼けを惜しむかのように赤や黄色に色づいた山々が、私たちに秋の訪れを知らせてくれる。



1 畑の中で、とれたての野菜や果物を使った食事が楽しめる「畑の朝カフェ」。2 ブナ原生林に囲まれた雨生ヶ池（まおいがいがけ）。3 冬に向けて幹に栄養を移した葉っぱが赤や黄色に染まる。4 伝統的な稲の乾燥方法「はざかけ」。そろそろ新米の時期だになってワクワクする。



1 川に降り立つ三条の白鳥は、流れる水に洗われて、羽が白くて綺麗なのが特徴。2 国登録有形文化財・嵐渓荘。かつて海だった地域の温泉は、豊富な塩分とミネラルを含む秘湯だ。3 ほら、雪ウサギ。子どもたちに見せると、おおはしゃぎ。

冴えわたる冬。

森の動物たちは眠りについて、枝だけを残した木々は静かにたたずみ、春を待つ。降り積もる雪は、空気中の塵や音を受け止めながら、あたりを白く染めていく。子どもたちは雪に小さな足跡と落書きを残しながら、白い息を吐いて楽しそうに笑う。五十嵐川には白鳥が舞い降り、クオークオーと鳴いている。



三条市民は祭りが好き。

集落ごとの小さなものから多くの人を訪れる大きなものまで、1年を通じて様々な祭りが三条にはある。祭りが、三条の人と人をつなぎ、歴史を紡いできた。子どもも大人も心躍らせ、その日が来るのを待っている。



【本成寺鬼踊り】

法華宗総本山本成寺の一大行事「鬼踊り」は、室町時代、僧兵と農民が力を合わせて盗賊を追いつめたという故事にならった節分行事。本堂の厳粛な空気の中、大暴れする鬼の姿は迫力満点。鬼に抱かれた赤ちゃんは健康に育つという言い伝えがあり、毎年子ども連れでにぎわっている。



【献灯祭】

三条の鎮守八幡宮(はちまんぐう)で毎年1月に行われる「献灯祭」は、江戸時代から続く三条の冬の風物詩。氏子から献納される1m以上ある巨大な御神灯の数々は、市民の繁栄と幸福な前途を照らす灯明として、広く信仰を集めている。

【三条祭り】

八幡宮の春季大祭として催される三条を代表する祭り。1822年(文政5年)村上藩主内藤信敦が京都所司代となったのを三条郷民が祝い、10万石格式の行列を模して神輿渡御を行ったのが、その始まりとされる。





【ただふるさと祭り ～雨生の大蛇祭～】

古くから伝わる大蛇伝説をモチーフにした下田地域最大の祭り。自然豊かな下田地域ならではのニジマスのつかみ取りや凧揚げなど、家族で楽しめる企画も盛りだくさん。夜には花火も打ち上げられる。



【三条凧(いか)合戦】

江戸時代、役人の子どもたちに町人の子どもたちが挑戦して凧を揚げたのが凧合戦の始まりとされている。「凧」を「いか」と呼び、鮮やかな武者絵の描かれた畳2畳半ほどの大きな六角凧が、初夏の大空に空中絵巻を繰り広げ、相手の凧糸を切り合う空中戦は迫力満点。



【三条夏祭り(花火)】

仕掛け花火を組み込んだ豪華スターマインや尺玉の連発、ナイアガラなど約4,000発の花火が夏の夜空を彩る。

イベントも盛りだくさん。

楽しいことが大好きな三条市民。祭りのほかにも様々なイベントが開催される。市民が実行委員会やボランティアとして運営に携わったり、出店したりするなど市民参加型イベントも多い。

【三条楽音祭】

木々に囲まれた中浦ヒメサユリ森林公園で開催される、三条市と市民と一緒に作る野外音楽フェス。来場者はステージ前で音楽を楽しんだり、出店の食事を満喫したり、思い思いの時間を楽しめる。入場が無料なのも嬉しい。



【工場蛋の市】

燕三条地域の工場やクリエイターが、あと少しで商品にならなかったものや、使わなくなった道具などを販売する市場。



【三条クラフトフェアin槻の森】

全国から集まる約180店のクラフトマンが手作りの作品の展示・販売を行う。



【三条マルシェ】

中心市街地が歩行者天国となり、グリーンのテントがずらりと並ぶ。三条産の農作物・旬の果物を使ったグルメやスイーツ、手作り雑貨、リラクゼーション、音楽やダンスのイベントなど、おいしいもの、楽しいこと、なんでもあり！





いい湯らてい

景勝「八木ヶ鼻」が一望できる
露天風呂がある日帰り温泉。

日常を 豊かに彩る。

三条市内には目的別に楽しめる施設がたくさんある。日頃の疲れを癒してくれたり、アイデアの実現を手助けしてくれたり、施設の持ち味をいかしたイベントも開催されている。「今日は何をしようかな」と思ったら、まずはここへ出かけてみよう。



ステージえんがわ

誰もが気軽に立ち寄って自由な時間を過ごせる施設。壁のないオープンな空間の中には食堂「三条スパイス研究所」がある。（2016年Good Design賞受賞）



条南あおば公園

小学校の跡地を利用した公園。大型複合遊具や広い芝生、築山広場などで子どもが思いっきり遊べるほか、防災用にかまどベンチや循環式トイレなども備えている。



道の駅「庭園の郷保内」

古くから造園・庭木の産地として発展してきた三条市保内地区にある道の駅。一流の職人が生み出す美しい緑のグラデーションが楽しめる。



三条ものづくり学校

閉校した学校をリノベーションして作られた施設。メーカー、クリエイター、デザイナーなどが入居するレンタルオフィスのほか、ものづくりのまち三条の情報発信拠点として様々なイベントが開催されている。

ものづくりのまちで 生きる。

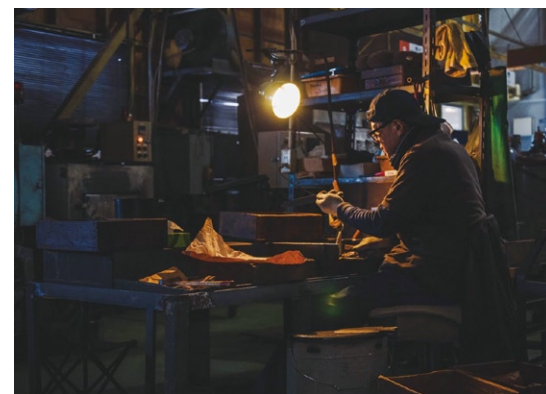
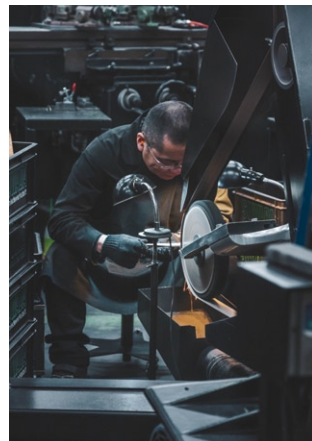
江戸時代から長きにわたって受け継がれてきた高い金属加工技術は、今なおこの地で炎を燃やし続けている。伝統を守るだけではなく、時代に合わせて革新を続ける職人の心意気は、時に若者の心を動かし、継承者としての道を彼らの前に示すことさえある。



1 金づちをまっすぐに振り下ろし、平面でたたく。簡単そうに見えて難しい。 2 溶接作業もプロの職人が成せる技。 3 研磨前の鈍色の庖丁。ここから人の手によって磨かれ、美しく鋭い切れ味の光輝く逸品に生まれ変わる。 4 大型機械が立ち並ぶ工場には、力強いプレス音が響く。

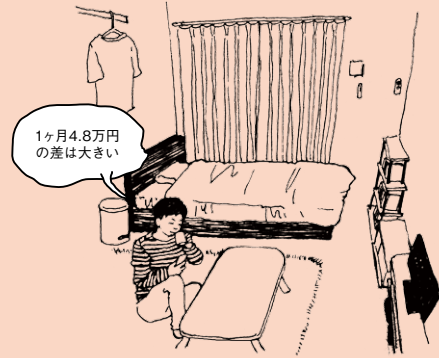


作業工程において大きな機械を使うこともあるが、部材の見極めや繊細な作業は職人の目と技がなければ成り立たない。



三条で生み出される様々なプロダクトの裏にはそれぞれの職人の技があり、手仕事に勝る技術はない。

“ ちょうどいい ” かんじ を知る
>>>



1ヶ月4.8万円の差は大きい

待機児童の数



子どもを預けられるから夫婦で働ける

三条

0人

※三条市
(平成30年4月)

東京

5,414人

※東京都 都内の保育サービスの状況について
(平成30年4月)

1ヶ月あたりの家賃(平均)

三条

間取り1K

39,017円

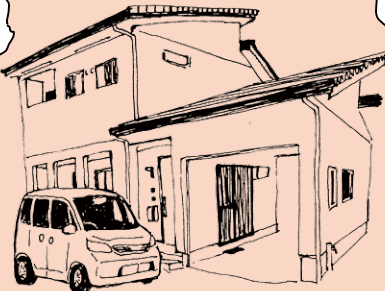
※総務省 住宅・土地統計調査(平成25年)

東京

間取り1K

87,109円

やっぱり憧れのマイホームに住みたい



持ち家比率

三条

82.3%

※総務省 住宅・土地統計調査(平成25年)

東京

45.8%

S.Tさんから1人暮らしの時の家計簿をお借りしました!

東京の生活と比較(1人暮らしの場合)

	三条で1人暮らしのリアル家計簿	東京で1人暮らしの平均的な家計簿*	差額
家賃	¥59,000	¥87,000	-¥28,000
食費	¥21,000	¥51,000	-¥30,000
電気	¥5,000	¥5,000	¥0
光熱水費	水道 ¥1,000	¥2,000	-¥1,000
ガス(都市ガス)	¥2,000	¥2,000	¥0
日用品費	¥10,000	¥17,000	-¥7,000
通信費	¥13,000	¥7,000	¥6,000
保険医療費	¥9,000	¥11,000	-¥2,000
交通費(自動車維持費含む)	¥8,000	¥14,000	-¥6,000
自動車ローン	¥25,000	¥0	¥25,000
娯楽費	¥30,000	¥48,000	-¥18,000
合計	¥183,000	¥244,000	-¥61,000

※出典:平成25年土地・統計調査、平成26年全国消費実態調査

数字で

三条

SANJO

比較!

東京

TOKYO

「僕がコメント」



S.Tさん

28歳で東京から三条に移住しました。

¥61,000もお得に!

地場産業がしっかりしているから職種も豊富



有効求人倍率(パート除く)

三条

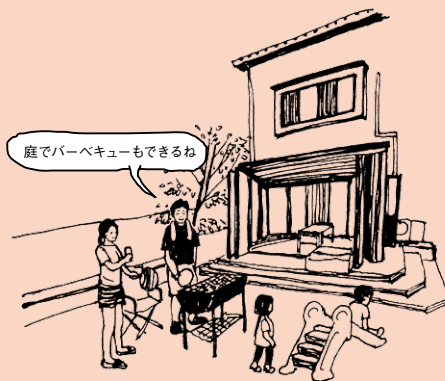
2.26倍

※ハローワーク三条
雇用統計
平成31年2月号

東京

1.93倍

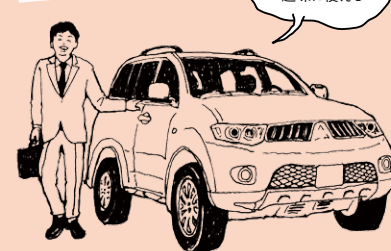
※東京ハローワーク
職業別有効求人・求職状況
(一般常用) 平成31年2月号



庭でバーベキューもできるね

通勤時間

仕事後の時間を趣味に使える



三条

30分未満

78%

東京

32%

30分以上1時間未満

18%

19%

1時間以上

4%

46%

※総務省 住宅・土地統計調査(平成25年)

1住宅あたりの延べ面積(一戸建て)

三条

160.74㎡

※総務省 住宅・土地統計調査(平成25年)

東京

108.78㎡



継承されるものづくりの精神 ものづくりのまち三条の歴史

「伝統とは火を守ることであり、灰を崇拝することではない」
～グスタフ・マーラー／作曲家～

【燕三条 工場の祭典】

燕三条は、工場で人をつなげる。

「燕三条 工場の祭典」は、毎年10月に4日間、燕三条地域の名だたる工場が一斉に工場を開放するイベントです。各工場では、ものづくりの見学・体験や、購入もすることができます。工場は知的財産の宝庫であることから、他地域からは「意匠や技術など、様々な財産を持つ工場をよく開放できましたね。」という声もあり

ますが、燕三条地域には工場の連帯感があることに加え、「まち全体の底上げをして、そこから利益を生み出してみんながハッピーになれば良い。」という市民性も相まって実現しました。平成30年度は約5万3千人の動員を記録。日本国内のみならず海外からも高い評価を得ており、海外のデザイン賞も多数受賞しています。

新たな工場のカタチを表現



©「燕三条 工場の祭典」実行委員会

受賞歴
2014年Good Design賞、2017年Red Dot Award、2019年German Design Awardほか

ものづくりのまち
三条のウワサ

「石を投げれば
社長に当たる!?」

金属加工産業が盛んな三条市は中小企業の集積地です。そのため、知り合いが社長だったり、小学校では「社長の息子」が隣に座っていることもよくあることのようにです。

ものづくりのまちを紐解く

江戸時代 和釘づくりを奨励

たびたび氾濫を起こす五十嵐川の水害に苦しむ農民を救済するため、江戸から和釘鍛冶職人を招き、農家の副業として和釘づくりが奨励されました。

明治時代 和釘から刃物へ

生活様式の変化に合わせ、三条地域では和釘鍛冶から大工道具や庖丁などの刃物鍛冶への転換が進みます。

切れ味抜群の包丁

現在 高い技術の金属加工製品

「燕三条で作れない金属加工製品はない」と言われるほど多岐にわたる金属加工製品が作られています。その技術の高さは世界からも認められており、ヨーロッパへの輸出を伸ばしている企業も多くあります。

世界中で人気!

未来 製品に付加価値を

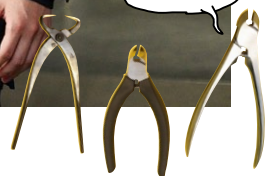
世界的にも広く認められるものづくりの地方都市ポジションを目指しています。

みんながものづくりの魂を持ち 今日より明日を良くしようとしている

諏訪田製作所 営業職 / Jターン



世界中で人気があるSUWADAの高級つめ切り



諏訪田製作所



Profile

水沼 樹さん

Mizunuma Tatsuki

諏訪田製作所 営業職

出身地:山口県山口市
年齢:26歳
家族構成:1人暮らし
移住年数:5年目

Jturn

Tatsuki's 年表

- 0歳 山口県山口市で生まれる
- 18歳 山口県の高校を卒業
上京して東京の大学へ進学
- 21歳 大学3年生のゼミ合宿で初めて三条市を訪れる
- 22歳 大学卒業後、三条市の諏訪田製作所へ営業職として就職
- 26歳 現在、海外出張をこなしながら、営業、企画、商品開発まで関わりながら第一線で活躍中

好きなものを
売るのが楽しい!



大学のスキー部OBに、今の会社の社長がいたことがきっかけでここを知りました。その後、就職活動が始まって、東京の大企業の話も聞きましたが、話のスケールが大きすぎてよく分からなくて…(笑)。そんな時に、諏訪田製作所の「世界一良いものを作り、良いものだから使ってほしい」というシンプルな感じがカッコよくて好きになって、自分でこの製品を売りたいと思いました。元々、大企業の何万分の1人になるか、中小企業の何十分の1人になる

かって考えた時、後者の方が絶対面白いと思っていたというもありましたね。三条市の工場には、「良いものを作る」という揺るぎないものづくりの魂があるんです。地に足がついているから、色んな出来事が枝葉のように伸びてもフィットしている状態が続く。それがこのまちの魅力にもなっていて、今日よりも明日をより良くしようという雰囲気を感じます。まちのアイデンティティ的な部分でベクトルが上に向いているな、というパッションを日々感じますね。



地域のイベントも企画します!

「三条の“ちょっといい”かんじ」POINT

「大企業も中小企業も、個人も、もっと明るい未来のためにちょっとずつ前に進もうというノリがいい」

三条のアレコレ

Q&A

雪で困ったことはありませんか?

雪かきが大変です。だからこそアパートのほかの住民と協力するきっかけになって、僕の場合はいつの間にか宅飲み仲間になりました。

休日は何をされていますか?

とにかく外で遊んでいます。海も山も近いので、夏はサーフィン、冬はスキーを楽しんでいます。昼休みには、会社の裏手にある広場で、お客様からいただいたフリスビーでリフレッシュしています。

どんな人が三条市に向いている?

いやー……誰でもいいと思います(笑) 移住は大きな旅行だと思って、だめだったら次に行けばいいですよ。理想がある人は、外に発信していけば、きっと仲間が見つかります。三条市なら、来た人を誰かが受け止めてくれるし、そういうネットはほかより広いと思います。

ダイナミックに動きたいなら中小企業へ

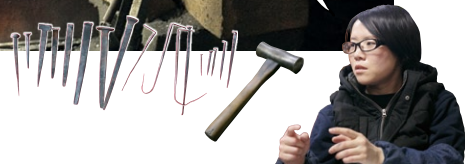




名前は表に出なくても 文化財の建築に関われることが素敵

火造りのうちやま 鍛冶職人見習い／1ターン

文化財がある限りは必要な和釘。それを残していけるように技術を身に付けたい



Profile

安中 淳子さん

Annaka Junko

火造りのうちやま 鍛冶職人見習い

出身地:新潟県五泉市

年齢:34歳

家族構成:1人暮らし (15歳の猫と同居)

移住年数:半年

turn

Junko's 年表

- 0歳 新潟県五泉市で生まれる
- 18歳 新潟県内の高校 (普通科) を卒業
- 28歳 さまざまな職業を経験後、新潟市の印刷業者に勤務
- 34歳 三条市の火造りのうちやまに鍛冶職人見習いとして入る

まだまだ修行中です



印刷業者で大勢の中の1人として働いていた当時、このまま年を取っていくのだろうかと考えていた時がありました。その時にテレビで鍛冶屋さんを見て、赤く熱した鉄を鈴のように好きな形にしていこうとビビッと来たんです。そこから色々調べて、三条では打刃物が盛んだと知りました。ほかの地域にも体験に行きましたが、三条は職人さんが色々新しいことに挑戦されていて面白そうだなと。それに、最近は作業工程に機械を使うことも

多いですが、工場を色々見て回るうちに、結局、私は金づちが振りたんだと気付いたんです。火造りのうちやまは、和釘を手打ちで作っていて、その釘は昔の文化財とかにも使われている。自分の名前は表に出ないけど、心の中で「この建物に私は関わっているんだ」と思えたら素敵だなと思って。まだ入って半年なので、何もできていませんが、何百個と叩く中で「きれいにできたんじゃない?」って思えることがあって、その時は楽しいですね。



「三条の“ちょっといい”かんじ」POINT

「三条人は個性豊かだけど、最終的には面倒見が良い人たちがばかり。親方も優しく面白いです。」

三条のアレコレ

Q&A

暮らしみていかがですか?



私の家のまわりには店がたくさんあって、すごく便利。買い物には困りません。小さいけれど素敵なお店も多くて、親方に贈る花束を買った「バレットリス」がかわいいお店が好きです。

お気に入りの場所はありますか?



「三条ものづくり学校」です。最近は、桜のミニ盆栽を作りに行ってきました。燕三条の工場やクリエイターが出品する「工場蚤の市」というイベントのときはオープン前から大勢の人が並んでいます。

どんな人が三条市に向いている?



私は鍛冶屋になりたいくて三条に引っ越しましたが、職人を目指すなら根気がある人。私はないですが (笑)

なかなか
いいですよ





スタイリッシュで美しい^{しただ}下田郷

自然の中で満喫する暮らしと体験

下田の自然は想像とひと味違います。地元食材を使ったプレミアム感のある食や、自然を活かしたニッチでディープなアクティビティ。そして、日々の疲れを癒してくれる心安らぐ空間があります。



落ち着いた店内で 味わう本格イタリアン

八木ヶ鼻温泉「いい湯らてい」にあるレストランで、新鮮な地元食材をふんだんに使ったイタリアンは、温泉施設とは思えないくらい本格的。お手頃価格でランチやディナー、コース料理が楽しめます。

ゴッゾ ラーテ
Gozzo Latte

☎0256-41-3011
http://www.iiyuratei.com/gozzo_latte/



Snow Peak Headquarters

☎0120-010-660
<https://www.snowpeak.co.jp/>



粟ヶ岳スカイランニング世界大会

☎0256-34-5447(三条市健康づくり課)
<https://mtawarace.com/>



五十嵐川ラフティング

☎0256-53-8000
<https://www.facebook.com/ikarashigawa/>

心をくすぐる大人の外遊び

広大な草原にお気に入りのポイントを見つけ、テントを張ったときの気分の高まりは格別です。夜になれば満天の星空が視界いっぱいに広がります。また、スカイランニングやラフティングなど、自然と向き合えるアウトドアスポーツも身近にあります。



大自然に包まれた癒しの空間

露天風呂から新潟景勝100選に選ばれた「八木ヶ鼻」を一望できます。仕事終わりに気軽に立ち寄ることができ、お風呂に浸かりながら景色を眺めているだけで、心も身体も癒されます。

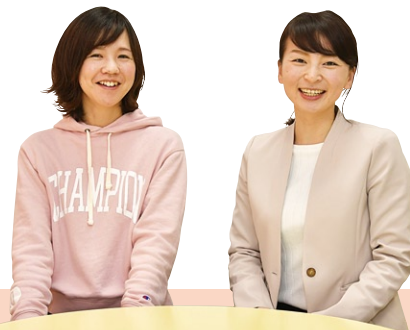
いい湯らてい ☎0256-41-3011
<http://www.iiyuratei.com/>



楽しい遊び場がたくさん

なつこさん

出身地：愛知県犬山市
年齢：30代
家族構成：夫（三条市出身）、
子（長女・4歳、長男・2歳）
移住年数5年目



ゆかさん

出身地：新潟県長岡市
年齢：30代
家族構成：夫（柏崎市出身）、
子（長男1歳）
移住年数8年目



絶賛子育て中

移住ママの本音クロスインタビュー

知らない土地での初めての子育ては想像するだけで不安がいっぱい。
相談相手や遊ぶ場所、気になる保育園事情まで経験者が語る！

あそぼって
は市の大型の子育て
拠点施設

お二人が三条市に移住してきたきっかけは？

ゆか 私は仕事です。長岡市出身なので三条市のことは元々知っていました。色々面白いことをしている印象があったのでこの地域で働きたいと思って移住しました。

なつこ 私は夫の転勤で。その前は十日町市に居たのですが、三条市がどんなところか全く知りませんでした。

普段はどんな場所でお子さんと遊んでいますか？

なつこ 私は保内保育所に併設されている子育て支援センターか、夫が仕事で不在の週末は「あそぼって」(子育て拠点施設)に行っています。

ゆか 土日の商業施設はすごく混んでいるので、夫がいなくてお出かけとなると、「あそぼって」はいいですね。室内も広くて走り回れるし、公園も併設しているので、天気がよければ外でも遊べます。

子育て拠点施設「あそぼって」「すまいるランド」では子どもの年齢に合わせた講座も行われていますよね。

ゆか 子どもが小さい頃、保育園に入る前はよく参加していましたね。初めての子育ては分からないことばかりなので情報を集めていました。ママたちとも、講座に参加した方が話さきっかけになりやすいですし。

なつこ 市役所の子育て支援課が行っ

ている「Nobody's perfect」という全5回の講座があって、3歳までの子がいるママが集まって毎回違うテーマでお話するんですけど、すごく良かったです。少人数のグループで話さ中で、徐々に仲良くなっていくことができました。講座の間は保育ルームに子どもを預けて、ママたちだけで話します。講座が終わっても、月に1度位集まってお互いに情報交換していました。そこで個人的に仲良くなった人とは今でもランチに行きます。

ゆか 子育て拠点施設では助産師さんや栄養士さんが相談にのってくれる相談日が月に数日あります。1歳になる前までは初めてのことだらけなので、相談できて良かったです。予約制ではなく、行けば順番に見てもらえるので、気楽に行けるのも良いですね。講座な



子育て「ちょっぴりいい」
POINT
ママと子どもと一緒に参加
できるイベントがあるのが
楽しい

遊ぶ場所はたくさん！



どで知り合ったママと、時間を合わせて集まろうという機会もできました。
なつこ 子育て支援センターには、職員さんと保育士さんが常駐しているから、相談したいことがある時は色々助けてくれます。

ゆか 子育て拠点施設も子育て支援センターも無料で、いつでも行けるのが良いですね。

お二人ともお子さんが保育園に通っているようですが、希望の保育所には入所できましたか？

ゆか 保育所によっては、未満児の場合途中入所できないというところもあると聞きますが、第3希望まで記入して提出するので「どこにも入れない」ということは、なかったです。

なつこ 年少になって学区の保育所に行けるようになって、転所する人もいます。子どもにとっては友達とバイバイで寂しいけど、小学校からのことを考えるとそれも一つの選択肢かな。

ゆか 核家族なので、子どもが小学校になったら学童保育(児童クラブ)に入

子育て「ちょっぴりいい」
POINT
午前中に電話すると、午後
に家まで配達してくれる
スーパーもあって便利です



れないといけな。そうするとやっぱり保育園から一緒の子がいる学童保育の方が、「あの子がいるから行く」と人間関係で苦労しないかなと。

三条に移住を考えているご家族にアドバイスするとしたら？

ゆか 駅が近いお家でも、車はある方が便利です。後は…スーパーも遊ぶところも街中であって近から、不便を感じることはないですね。

なつこ ご飯がおいしくて、個室で、安くて、子連れでも快く受け入れてくれるお店があります。

新鮮な野菜が
買える直売所が
おすすめ

フルーツもおいしいです



子育て支援施設の紹介

子育て拠点施設

天候に関係なく、乳幼児と保護者がのびのびと遊べる施設です。プレールーム、飲食スペース、研修室のほか、子育てに関する講座が開催されていて、交流の場になっています。

楽しい遊具や絵本がいっぱい！



すまいるランド

三条市立図書館栄分館『えほぼん』が隣接しています。1,700冊を超えるしかけ絵本は、子どもが指先を動かして楽しめるので、知育にも最適です。

【開館時間】 9:00～18:00
【休館日】 第3月曜日、月末(土曜日にあたるときはその直前の休日以外の日、日曜日または月曜日にあたるときはその直前の金曜日)及び12月30日から1月3日
【場所】 三条市新堀1311番地(三条市役所栄分館1階)

晴れた日はお外でも遊べる！



あそぼって

一ノ木戸ボプラ公園に隣接しているので、天気の良い日は外で遊ぶことができます。全面芝生の公園で、大きな滑り台があったり、体を使っのびのびと遊べるスポットです。

【開館時間】 9:00～18:00
【休館日】 第2、第4火曜日及び12月30日から1月3日
【場所】 三条市興野一丁目2番30号

ミズベリング三条

信濃川河川敷に広がる交流広場では、ふわふわドームで遊んだり、手ぶらでバーベキューを楽しめるほか、定期開催されるミズベリング三条フェスでは、ポニー乗馬体験や熱気球体験などできます。また、災害時の防災拠点としての機能を有し、水害の教訓を後世に伝えるための水防学習館が併設されています。



暑い日は水辺に行こう！

イベントいっぱい！



親子で楽しい！



ふかふかの芝生は気持ちがいいね！

子育て支援センター

市内7か所に設置しており、保育所や幼稚園に通っていないお子さんとその保護者に遊び場を開放したり、育児講座や平日の一時預かりをしています。電話や面談による育児相談も受け付けており、何か悩んだとき、分からないことがあったときには気軽に相談できる場所です。

設置施設	開設時間
月岡保育所	平日 9:00～11:30 13:00～15:30
保内保育所	
千代が丘保育所	
きらきら保育園	
田島わくわく保育園	平日 8:30～11:45 13:15～15:00
あいあい保育園	
本成寺保育園	

子どもと一緒に遊べて、学べる施設が豊富！



リアルな声を聞きました！

「希望」を叶える三条の暮らし

三条市には地方都市的なエリアも農村的なエリアもあるので、自分の希望に沿った暮らしを叶えることができます。
ここでは、「私にちょうどいい暮らし」を見つけて、三条で活躍する人たちをご紹介します！



今井 将智さん
Imai Masatomo

出身地:三条市(下田地域) 年齢:26歳
家族構成:父、母、猫
職業:TREE店長、(株)下田村 村長(代表取締役)

⇄ 下田エリア ⇄ 三条エリア
通勤時間:車で20分

中心市街地活性化拠点施設・TREEで店長を務めています。TREEは飲食業だけではなく、商店街を盛り上げる活動もしています。若者もたくさん遊びに来てくれるので、若者の“やってみたい!”を掘り起こしていきたいですね。僕は下田地域に暮らしていますが、今までもこれからも僕の中心にあるのは下田地域を元気にしたいということ。(株)下田村を設立し、村長としての活動も始めました。TREEでの経験も活かし、下田地域に産業を生むことが今後の目標です。



今井さんの1日

8:00	9:00	10:00	14:00	18:00	23:00	1:00
起床	出勤	勤務 TREE	昼休み	勤務 TREE	退社	帰宅 就寝

今井さんの生活事情

3人暮らし／一戸建て

電気	20,000円
水道	2,000円
ガス	5,000円
ガソリン	10,000円



自然に溶け込む

美しい水が流れる下田の五十嵐川で、最高のコーヒーをドリップ中。野生児のように服を脱いでももちろんお咎めなし！



長野 美鳳さん
Nagano Miho

出身地:三条市 年齢:26歳
家族構成:父、母、犬
職業:農業Crew代表、藤次郎(株)プロダクトデザイナー

⇄ 三条エリア ⇄ 燕市エリア
通勤時間:車で10分

ものづくりのブランディングに携わる中で、この知識を生かしたいと思ったのが家業の農業でした。そこで「農業Crew」という女性3人のグループを立ち上げ、農業のブランディングに取り組んでいます。燕三条地域って、企業同士が協力してものづくりをすることが多く、地域全体が一つの工場みたいなんです。だから横のつながりができやすいし、「困ったときはお互い様」という人も多い。会社を通じてできたつながりが、農業Crewを助けてくれていて、良い環境だと思っています。



長野さんの三条暮らしPOINT

- 行政との距離が近い
- 横のつながりが人を助けてくれる
- まずはオープンファクトリーへ行ってみて



1 農業Crewの3人。全員が本業を持ち、副業で土を耕す。2 ビーツやコリンキーなど、珍しい野菜の栽培にも取り組む。3 「直販を通してお客様に野菜の魅力を伝えることで、見た目が不揃いでも美味しいんだということを伝えたいです」



長野さんの1日

7:30	8:00	8:10	12:00	18:30	22:30	23:30
起床	家を出る	出勤	昼食	退社	帰宅	就寝

長野さんの生活事情

3人暮らし／一戸建て／オール電化

電気	20,000円
水道	5,000円
ガス	-
ガソリン	20,000円



アクティブライフ

友達と一緒にマリンスポーツを楽しむ1日。波に揺られて心も体もリフレッシュ！山も海も近いので、気軽にアウトドアスポーツが楽しめる。



今井さんの三条暮らしPOINT

- ビジョンを実現できる場所
- 東京との2拠点生活にもおすすめ
- 冬は寒いので1枚着込んで(笑)



佐野 英憲さん
Sano Hidenori

出身地:新潟県加茂市 年齢:42歳
家族構成:父、母、妻、子(3人)
移住年数:20年

⇄ 下田エリア ⇄ 下田エリア
通勤時間:車で5分

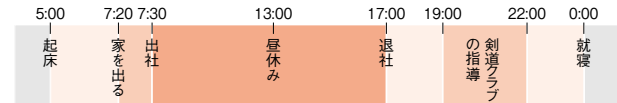
結 婚を機に妻の実家がある下田地域に移住しました。移住する前は戸惑いしかありませんでしたが、地域の方が本当に温かくて、困っていることがあれば何でも助けてくれました。何より、子どもを育てる環境が抜群に良いです。親が教えきれないことを地域の人が教えてくれたり、見守ってくれたり、子どもがのびのびと成長できる環境は、家族向きだと思います。デメリットは雪ですが、雪遊びができるなどプラスの見方もできますね。



1・2 地域やスタッフに支えられながら、道の駅3代目駅長として活躍中。
3 農家から毎日届く地産の野菜や果物。
4 地域の食材を使ったお土産も人気。



佐野さんの1日



佐野さんの生活事情

7人暮らし/一戸建て

電気	20,000円
水道	17,000円
ガス	15,000円
ガソリン	20,000円

ENJOY
HOLIDAY
— 休日の過ごし方 —

子どもと過ごす

仕事が終わった後は、地域の子どもたちに剣道の指導。休日子どもと遊んで家族の時間を満喫。

三条市インフォメーション

三条市版就職ナビ「三条おしごとナビ」

求人情報だけではなく、会社の雰囲気や先輩社員の声、三条市の魅力も掲載しています。
おしごと探しや移住・定住先をお探しの方はぜひ、ご活用ください!

<https://sanjo-oshigotonavi.jp/>



三条ファンクラブ

三条出身の若者、「三条」というまちが好きな若者、気になる若者のためのファンクラブです。首都圏で開催される会員交流イベントや、ツアー情報などをお届けします!

登録はLINEで簡単! 友達登録で完了です。

※対象年齢:18歳~34歳



空き家バンク

空き家を利用して転入を検討している方向けに、三条市の空き家情報を掲載しています。

移住・定住支援補助金

空き家バンクを活用し、U・I・Jターン等で三条市に転入してくる方を支援する補助金があります。

補助対象事業	補助対象経費	補助金の額	
空き家改修事業	空き家の改修費、不要物の撤去費等の経費	補助対象経費の2分の1の額	上限50万円
賃貸借等契約事業	不動産業者に支払う仲介手数料	補助対象経費の全額	上限5万円
引っ越し事業	引っ越し業者に支払う引っ越し代金	補助対象経費の全額	上限10万円

【対象となる世帯】

- 次の全ての要件を満たす世帯の世帯が対象となります。
- (1) 40歳未満の者がいる世帯
 - (2) 世帯員の全員が市町村民税等を滞納していない世帯
 - (3) 市長が指定する期日までに移住を行うことができる世帯

詳しくは [三条市定住ねっと](#) で検索!



佐野さんの三条暮らしPOINT

- 子育てに抜群の環境
- 大自然に囲まれ時間軸がスロー
- 仕事帰りに温泉でリフレッシュ!

三条市のQ&A



Q 車は必要ですか？

A 必要です。中古車でも良いので、少なくとも一家に1台は用意しましょう。都会と違って、メインの移動手段が車なので、格段に便利になります!(通勤時間を車の中で1人ゆったりと過ごすのも良いものです。)

Q 三条市の道路は走りやすいですか？

A 主要な場所に向かう道路は広いので走りやすいですが、街中の商店街周辺は一方通行に指定されている道路が多いので、道路標示には要注意です!

Q 遊ぶ場所がありますか？

A 公園、カフェ、カラオケ、漫画喫茶、映画館などが揃っています。さらにアウトドア環境も充実していて、パークューやラフティングなども、思い立ったらすぐ楽しめます。休日にはイベントも多く開催されていますよ!

Q 三条市の気候について教えて下さい

A 平均的には東京よりも涼しく、過ごしやすいです。雷は夏よりも冬に鳴るイメージが強く、本格的に雪が降る前に鳴る雷を「雪下ろしの雷」と言います。(上段:平均気温、下段:平均降水量) 参考:気象庁HP

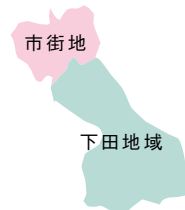
	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
三条	1.1℃ 276.5mm	0.9℃ 201.0mm	7.0℃ 98.5mm	12.6℃ 131.5mm	17.3℃ 132.5mm	21.6℃ 47.0mm	27.7℃ 30.5mm	26.6℃ 202.0mm	21.7℃ 221.0mm	16.9℃ 133.0mm	11.0℃ 101.0mm	5.3℃ 215.0mm
東京	4.7℃ 48.5mm	5.4℃ 20.0mm	11.5℃ 220mm	17.0℃ 109.0mm	19.8℃ 165.5mm	22.4℃ 155.5mm	28.3℃ 107.0mm	28.1℃ 86.5mm	22.9℃ 365.0mm	19.1℃ 61.5mm	14.0℃ 63.0mm	8.3℃ 44.0mm



三条市の冬事情

同じ市内でも 雪の深さが違います

燕三条駅に近い市街地は、降ってもひざ下程度の降雪量です。対して下田地域は豪雪地帯で、奥に進むほど雪が深くなり、市街地に近いエリアは1メートル程度ですが、奥地は2メートル以上積もります!



長靴は 1人に1足

冬場の最強装備はやっぱり長靴。滑らない、水がしみない…最高です。おしゃれ長靴もたくさんあります。



ブーツを買うときは 裏側を確認

冬場のブーツを買うときは、必ず裏側を確認します。なぜかという、裏側がツルツルのブーツは滑って転ぶから! 冬場の靴は見た目よりも安全性。裏側を見て、滑り止めがしっかりついているか確認しましょう。

スノータイヤは 必須

冬の自動車運転にはスノータイヤが必須です。12月から3月は必ずスノータイヤを履きましょう。



除雪を助ける三大武器 スノードンプ、アルミスコップ、 スノーブラシ

スノードンプは一気に雪が運べる優れものです。アルミスコップは軽くて使いやすいのでちょっとした除雪にもってこい! スノーブラシは車の上に積もった雪を下ろします。





ものづくりのまちで
クリエイティブで
やりがいのある仕事

自然も街並みも
“ちょうどいい”かんじ
わるくないかも！

温泉も
あるんだ～

JUST RIGHT! SANJO

田舎でも都会でもなく “ちょうどいい” かんじ

山も川も、
広いキャンプ場もある！
休日はアウトドアも
楽しめるね！



カフェや
オシャレなお店も
結構あるね

首都圏から
あんがい
近いじゃん

三条市市民部地域経営課 コミュニティ推進係

〒955-0071 新潟県三条市本町3丁目1番4号

TEL: 0256-34-5646 FAX: 0256-33-5732 HP: <https://www.city.sanjo.niigata.jp/>