

■地域情報  
■住まい・空き家  
■移住支援策

■就職支援  
■起業・創業支援  
■農林水産業

□地域おこし協力隊  
■交流・体験  
□子育て

## 魚沼市はこんな“まち”！

魚沼市は、新潟県南東部に位置し、首都圏からは、車で約3時間、新幹線で約1時間30分の距離で、気軽に来られる田舎です。豊かな自然と深雪がもたらす豊富な水により、魚沼産コシヒカリ、地元野菜、季節の山菜やきのこ、鮭・鮎を代表した川魚など、食の恵みにあふれています。魚沼の人と自然に触れることで、きっと暮らしの価値観が変わることでしょう。

タウンインフォメーション  
人口34,794人/世帯数13,239世帯  
保育園9園/認定こども園1園  
幼稚園1園  
小学校9校/中学校5校  
病院・診療所18カ所

## イチオシ移住・定住支援！

### 就業・移住支援

起業・創業、UIターン若者就職支援や移住・定住者への住宅取得補助など

### 魚沼市お試し住宅

移住に興味はあるけど、いきなり住むのは不安がある・・・  
そのような悩みをお持ちの方には、一定期間居住できるお試し住宅をご利用いただけます。家財道具も一式揃っています。

### 魚沼市伝統技能継承支援

魚沼市の伝統技能（炭焼き、紙すき、木工）を受け継ぎ、技術者の育成のため、就業に向けた技術支援及び住宅等を含む生活支援を行っています。

### 魚沼市コワーキングスペース

魚沼市内でのサテライトオフィス開設を検討いただけるよう、気軽に利用することができるオフィス環境として誕生しました。



## こんな方にオススメ！

- ・田舎暮らししてみたいけど、何からはじめていいのかわからない方
- ・移住を考えるもっと手前、自分にあう移住先が見つからない方

まだ移住は考えられないけど田舎に暮らししてみたいなど、魚沼市では田舎暮らし体験ツアーやお試し住宅などもあります。気軽にご相談ください。

## お問い合わせ先

魚沼市総務政策部地域創生課  
Tel 025-792-9752  
Mail [chiiki@city.uonuma.lg.jp](mailto:chiiki@city.uonuma.lg.jp)  
ホームページ  
<https://www.musubi-uonuma.jp>