

提供可能な体験メニュー

区	町内会・自治会	体験メニュー	内容	所要時間 (最小～最大)	提供可能時期	場所
安塚	坊金	田植え	手植え体験、田植え機体験	3h～	5月	坊金池田
		稲刈り	稲刈り体験	3h～	9月	坊金池田
		そば打ち	そば打ち体験	1h～	12月～3月	中川地域生涯学習センター
	松崎	山菜採り	山を案内し山菜について学ぶ	4h	4月～5月	集落内の山中
		農業全般	農業全般について体験・説明	4h	4月～9月	集落内の田畑
	小黒	お寺見学	集落内の4つのお寺の見学・説明	2h	通年	集落内のお寺
	細野	笹だんごづくり体験	集落内の農産加工施設「かあちゃんの家」で笹だんご作り	4h	通年	農産加工施設
		農業体験	農業全般について体験	4h	4月～10月	集落内の田畑
		イベント参加	山菜祭り（みどりのほその春の祭典）	6h	5月上旬	六夜山
			灯の回廊	要相談	2月下旬	六夜山荘
	朴の木	集落散策	集落を知ってもらう	2h	4月～11月	集落内
		イベント参加	棚田カフェ	6h	10月	集落の棚田ひろば
灯の回廊			要相談	2月下旬	集落内	
吉川	大賀	山里の夏/草刈体験	永田農法による米作りを主体とした環境保全型農業に取り組む集落で畦畔の草刈体験。希望者には移住・定住に向けた生活プランのカウンセリング	作業(3H～4H) 座学(3H～4H) 懇親会(2H)	7月31日～ 8月2日 (2泊3日)	作業：大賀集落棚田 座学：大賀集会所
		山里の秋/稲刈体験	任意団体「ふるさとLAB大賀」が集落の棚田で行う稲刈りや稲架かけ作業をLABのメンバーと共に体験する。作業の後は地元食材を主体とした食事会で集落住民との懇親を深める。棚田からの夕陽観賞や翌朝の散策も可能	作業(3H～4H) 懇親会(2H)	10月24・25日(1泊2日) *天候により変更有	作業：大賀集落棚田 懇親会：大賀集会所
	川谷もより	各種体験対応、可！	あぜ草刈、公共施設・高齢者住宅周辺の草刈、不要木の切り出し・薪づくり等々 祭事・イベントへの一般参加、可	適宜	随時	川谷もより
	山中	アピオス収穫体験	アンデス原産のアピオスは豆科の植物ですが、芋類の様に地下に塊根をつくり、その塊根を食用とします「畑の鰻」の呼称が有る様に栄養分が高く、近年、通販で人気の高い作物です芋ほり同様の作業が楽しめます	作業(3H～4H) 懇親会(2H)	11月上旬 (1泊2日)	作業：山中試作圃場 懇親会：山中集会所

牧	棚広	ハサ 稲架つくり体験	ハサバ 稲架場の草刈りの後、道具を運び、杭打ちや竹竿をし ばり、3段稲架をつくります	1日（調整可能）	9月下旬～10 月上旬まで （天候により 変動あり）	棚広地内
		稲刈り体験	バインダーで稲刈りし、束ねた稲を稲架まで運び、稲 架かけします	1日（調整可能）		棚広地内
		米の調整体験	刈取った稲を脱穀します。玄米を精米し、オーナー契 約者に発送します わらは糞の神のために保管します	1日（調整可能）		棚広地内
		そばの刈取り体験	汎用コンバインでそばを刈取り、乾燥調製施設に運搬 します	1日（調整可能）	10月中旬 （天候により 変動あり）	棚広地内
		かりもり漬け込み体験	かりもりを収穫し、洗った後に種を取り除く作業を経 て、塩漬けします	1日（調整可能）	7月～8月10 日頃まで	棚広地内
		そば打ち体験	そばのつなぎになる山芋を掘り、手打ちそばを作りま す	半日（調整可能）	11月中	棚広集会所
		餅つき体験	昔ながらの臼と杵で餅つきをします。ついた餅でお供 え餅を作ります	半日（調整可能）	12月中	棚広集会所
		細縄体験	稲わらをすぐり、わらもみ等で揉み、自分の手で細縄 をないます	半日（調整可能）	通年	棚広集会所及び農家