

YOU TURN

YOU TURN MAGAZINE 保護者のための
新潟Uターン就職サポートマガジン

Vol.03

2019
Spring

輝く場所が、
きっと新潟にある

特集1
02~03

シーズン到来!
親子で乗り切る今どきの就活

子どもの就活
親ができること

特集2
04~05

リアルな就活生の悩みを
親身に解決Q&A

就活スツキリ!
カウンセリング

06~15

“きらりと光る”にいがた県内企業紹介

16~17

ワタシが新潟を選んだ理由

18~19

新潟県の就職支援・イベント情報

～ インターンシップに参加しよう!
～ 県外学生の県内就活にかかる交通費等を補助
～ Uターン就活に役立つイベント情報

20

にいがたUターン情報センター
有効活用のススメ!!

シーズン到来!
親子で乗り切る今どきの就活

子どもの就活 親ができること

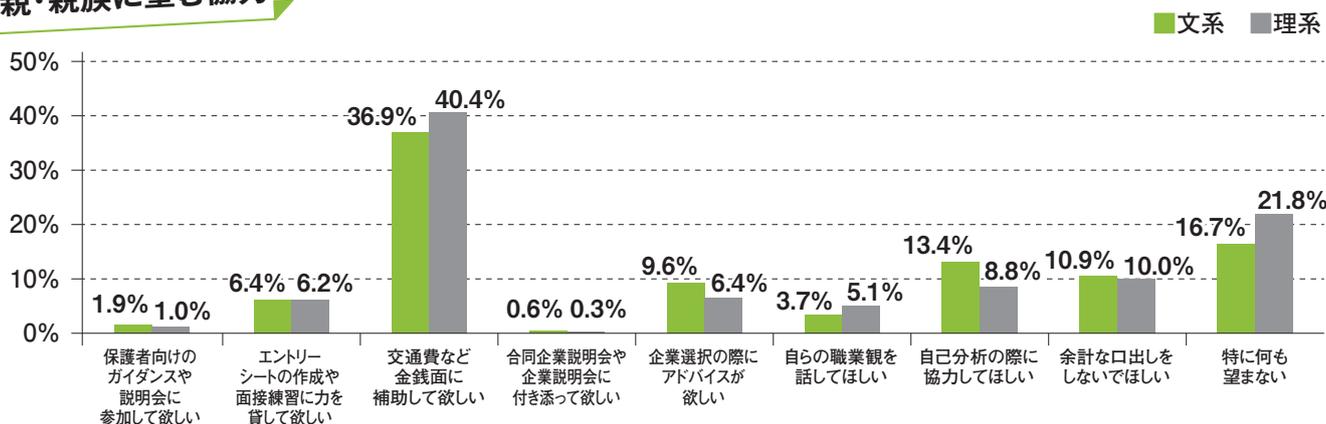


3月を迎え、就職活動の本番となる企業の採用広報がぐいよ解禁。スタートから選考までわずか3か月といわれる短期集中型のスケジュールの中で、お子さんはエントリーにセミナーにと就活漬けの日々を送ることになります。本来ならば、社会に向かって巣立つ我が子を黙って見守るとするのが親としての姿勢なのかもしれません。しかしながら突然の環境変化に疲弊し、的確な判断を行えなくなる学生も数多くいます。このような学生の支えになれるのは、やはり親御さんしかいません。就職活動中のお子さんに上手く接し、サポートするための方法や心がまえを知っておきましょう。

アンケートから見た

就活生が親に望むサポート

就職活動に際して、
親・親族に望む協力



※出典・・・2015卒マイナビ学生就職モニター調査より

意外とかかる

就活費用

※出典・・・キャリアス就活2019学生モニター調査結果より

- 交通費 **62,517円** ●リクルートスーツ代(シャツ、靴など含む) **37,094円** ●宿泊費 **10,902円**
- 資料費(新聞、書籍など) **7,343円** ●備品代(カバン、パソコン、手帳など) **9,221円**
- 有料講座受講費 **6,201円** ●その他諸経費(通信費など) **2,602円**

学生に優位な「売り手市場」ということもあって就活費用は年々減少傾向にあるものの、これらは全国平均値のため、Uターン就活の場合はこれ以上かかると考えておいた方がよいでしょう。特に交通費については負担が大きくなります。

およそ
14万円

就活生の7割は何かしらのサポートを親に求めています。その中でもダントツの一位はやはり金銭面でのサポートです。就職活動にかかる費用は意外に高く、特にUターン就活で首都圏と新潟を行き来するとなれば、アルバイト代や本人たちの貯金だけでは心許ないところ。できる限り不安を取り除いてあげるように心掛けましょう。

また、「特に何も望まない」「余計な口出しをしないでほしい」といった親の干渉を拒む声がある一方で、「自己分析の際に協力してほしい」「企業選択の際にアドバイスが欲しい」といった声も同時に挙がっています。最も身近な社会人の先輩として、親にサポートは求めたいが、個人の考えや意思は尊重してもらいたいという気持ちが表れています。

不安な気持ちを抱えながら就活を進めるお子さんの気持ちを良く汲み取り、適切な距離感で支援を行いながら、見守ることが大切です。

親がやるべきこと



1 精神的支柱として寄り添う

必要な時には、いつでも相談できる「サポーター」であることを心掛けましょう。

2 資金援助で就活をフォロー

子どもの立場からは遠慮がちになる金銭面の援助は進んで申し出ましょう。

3 社会人としてのアドバイス

親御さんの社会経験を踏まえた助言は、働くイメージ作りの手助けになります。

4 情報収集のバックアップ

地元企業や新潟で行われる就活イベントの情報提供は、新潟にいる親御さんだからできることです。

お子さんの意思や行動、自主性を尊重しながらも、困ったときには「助けの手をさし伸べられる距離感」を保つことがポイントです。前に出過ぎず寄り添うことを意識して、「縁の下の力持ち」に徹しましょう。

親がやってはいけないこと



1 自分の考えを押し付ける

親御さんの価値観は絶対ではありません。お子さんの声に耳を傾けてください。

2 必要以上に干渉する

心配になる気持ちは良く分かりますが、お子さんの自立を妨げないようにしましょう。

3 真っ向から否定する

あれもこれも否定することはせず、お子さんの希望や決断を尊重し、時には見守る姿勢も必要です。

4 興味を示さない・無関心

昔と異なる就活事情に困惑しがちですが、お子さんを孤立させないでください。

ただでさえ厳しい就職活動に挑もうとするお子さんに対して、親御さん自身が障害となってしまうような行動は慎みたいものです。そのつもりが無くても、自覚せずにNGな行動を取っているかもしれません。

就活の中心にいるのは、あくまで就活生であるお子さんです。気を遣うあまり過保護になったり、本人が求める以上に干渉することはNG。だからといって無関心でいるのも良くありません。上記のポイントを押さえ、親としての立ち位置をしっかりと定めて、常にお子さんの「味方」であるよう心掛けましょう。



就活体験者に聞きました!

就活時の親子関係

子

生野 敬太さん

新潟県外の大学を卒業し、Uターンして県内企業で働いている生野さんは、「新潟へUターンするか、東京

で就職するかとも悩んだ」と、就活生だったころを振り返ります。そんな中で最終的にUターンを選んだきっかけは「東京と新潟の両方で就活を続けるうち、親や友人などの理解者が多い新潟のほうが、安心して働けると思った」という心境の変化だったそうです。

また、就活期間を通じて「自分の納得する進路に進めたならそれでいい」というスタンスで支えてくれた親の存在は「本当に心強かった」とのことです。「自分が本当に困った時は助けてもらったし、やりたいことを見つけたときは応援してくれて心強かったです」

親の存在が心強かったという生野さん。親として息子の就活を見守った母親の生野薫さんは、「本人が『自分で決めた』と胸を張れる進路選択をしてほしかった」と語ります。

「私が就職したころと今の就活は全然状況が違うので、親である自分の経験だけで『こうしたほうがいい』と言ったらかえって混乱するのでは、という思いがあった」とした上で、「疑問や不安を抱え込まないように、本人からの相談にはきちんと耳を傾けるようにした」と、自分の意見や考えを押し付けるのではなく、理解者でいようと心がけたそうです。

「いくつかの志望で不採用になったと聞いた時にはわが子以上に不安に思うこともあったが、最後には本人が悔いのない選択をすることができてよかった」と、就活生の親ならではの心境を語ってくれました。



親

生野 薫さん

Check!

就職活動にかかる交通費等への補助制度があります

新潟県では、県外に在住する学生が新潟県内で就職活動等を行う際の交通費・宿泊費を補助しています。詳しくは18ページへ



就活 **ズキリ!** カウンセリング

はじめての就職活動、進めていく中でぶち当たる数々の壁…。そんな時はどう乗り越えればいいのか、新卒採用のプロフェッショナルとして企業と就活生の間に立ち、多くの就活生にアドバイスを送る西嶋弘重さんに伺いました。

頼れる
カウンセラー

西嶋 弘重 さん

株式会社広報しえん代表取締役。新潟県内企業約500社の情報を掲載する「にいがた就職応援団ナビ」の運営のほか、「就職緑日」などの合同企業説明会を開催。企業の人材採用をサポートする一方、長年にわたって多くの就活生を見てきている。

いよいよ本番! 悔いのない就職活動を行うために…

Q Web履歴書って何? どんなことを書けばいいの?

いくつかの興味のある企業の選考について調べていると、「Web履歴書」の提出を条件にしている企業が多いことがわかりました。一般的な「履歴書」「エントリーシート」とは違うのでしょうか。また、記入する上で心がけたほうがいいことがあれば教えてください。

A

しっかりと自己分析に基づいて記入を

Web履歴書とは、一部の大手就活ナビサイトが実施しているエントリーシート(ES)・履歴書のオンライン共有サービスです。「学歴」や「自己PR」「学生時代に頑張ったこと」などの項目を記入したデータを複数の企業に送ることで、履歴書やESを一枚一枚書かなくても簡単に複数の企業に書類応募できるというメリットがあります。自分の学生生活を振り返りながら、規定の文字数を埋めることを心がけましょう。志望動機は、どの企業にもあてはまるような薄い内容にならないよう注意しましょう。文章表現に誤りや矛盾がないかを確認するためにも、家族や友人にも読んでもらうことをおすすめします。

Q 合同説明会に知っている会社が少ない

合同説明会に参加しようと思うのですが、企業のほとんどが知らない会社だったり、関心の薄い業界だったり興味をわきません。参加自体も周りが行くからという理由です。このような姿勢でいいのでしょうか?

A

企業との出会いのチャンス

「知らない会社がたくさんある」というのは、合同説明会の最大のメリットです。今まで知らなかった魅力的な企業に出会うチャンスであり、就職活動の選択肢を大きく広げる素晴らしいきっかけにはかなりません。少しでも関心のある業種・業界の企業ブースに積極的に足を運び、説明を受けることをおすすめします。また、企業の担当者と直接話す機会があるのも魅力の一つです。「大学で〇〇を学んだけれど、どう役に立つか」など、ウェブサイト等では知ることのできない話を聞くこともできます。コミュニケーションを通じて、知らない企業や業界に関心をもつことができれば、実りある合同説明会になるはずです。

Q 逆質問って何を聞いたらいいの

面接の「逆質問」が不安です。給与や残業のことを聞いたら「やる気がない」と思われそうですし、他の事はパンフレットで解消済みです。かといって質問しないのも失礼に思えます。どうすればいいかわかりません。

A

テーマのあるやりとりを

「何か質問はありませんか」と突然聞かれて焦ってしまい、思いつきであれこれ質問することは避けましょう。内容の薄い質問は、かえって印象を悪くします。そうならないためにも事前の備えが必要ですが、大切なのは「テーマのある質問」です。質問を求められたら、例えば「私は長く勤めたいと考えているので、その秘訣についてお尋ねします」など、質問の意図、理由付けを意識しましょう。根拠がしっかりした質問であれば、少し踏み込んだ内容であっても面接官の理解を得られ、あなたの知りたい事も教えてくれるはずです。



Q

グループディスカッションが不安です

選考の中に「グループディスカッション」があると聞きましたが、経験が少ないので不安です。初対面の人と話すことが得意ではない上、本番ではお互いをライバルとして意識しながら議論をすることになると思うので、緊張します。どうすればいいですか？

A

主張ではなく協調を意識して

緊張してなかなか発言できない、意見が言えないという相談は少なくありません。そういった場合、まずは周囲に耳を傾け、話を引き出す事から意識してみてもいいでしょうか？企業の評価基準は、職種や求める人物像によって様々です。発言の多い人が必ずしも高評価とは限りません。企業がグループディスカッションを実施する目的は参加者の「素顔」を知ることにあります。このことを理解し、協調を図る振る舞いできていれば、自ずと自分の良さを出せると思います。ただし、まったく発言しないのは「評価のしようがない」ためNGです。

Q

これって「オワハラ」？ 私はどうすれば…

最終面接まで進んだ企業から「内定を出そうと思うのですが、就職活動を終われますか？」と言われました。自分としては可能な限り活動を続け、一番納得できる企業に就職したいと考えていますが、内定者向けの歓迎会や研修もすぐに始まるという理由から結論を迫られています。このような場合、どうすればいいのでしょうか？



A

一人で抱え込まずに相談を

まずは自分の考えを正直に伝えることをお勧めします。「他に返事を待っている企業があるので、少しお時間をいただけないでしょうか？」「一生に一度のことなので、もう少し活動を続けたいと思います」など事情を説明し、企業側に理解を求めましょう。最近では優秀な人材をいち早く確保したいが故に、結論を急がせる企業もあります。もし高圧的な「オワハラ」と思われる対応を受けた場合には、一人で抱え込まず家族や大学の窓口などに相談しましょう。

—自分が本当に働きたいと思える会社に出会うために—



まとめ

3月になり、本番を迎えた就活生の皆さんの中には、急に慌ただしくなったことで戸惑ったり、まだ地に足が着いていない方もいるのではないのでしょうか？慣れないうちは精神的にも肉体的にも辛い状況が続くかもしれませんが、ここで浮足立つことなく、**これまでに準備してきたことを振り返りながら、ひとつひとつ進めていきましょう。**

就職活動とは、皆さんが社会人として歩む「始めの一步」です。当然ながら上手くいかないことの方が多いはずですが、**就職活動は内定の早さや多さを競うものではありません。**たとえ長いとしても「自分が本当に働きたい」と思える会社に出会うまで、諦めず妥協せず、根気よく「**自分なりの就職活動**」を行っていきましょう。

その為にも、**できるだけ沢山の企業に触れ、耳を傾け、選択肢を広げる**ことを心掛けてください。視野を広げることで企業選びの判断軸が明確になったり、より強固な志望動機を得ることにつながります。また、迷った時には身近にいる親御さんや大学のキャリアセンター、弊社(広報しえん)のようなサービスなどに相談し、アドバイスを受けることも助けになるでしょう。

一生に一度の就職活動が悔いのないものとなるよう、心から祈っています。頑張ってください。



にいがたUターン情報センター(裏表紙)や新潟新卒応援ハローワーク、そのほか県内各地域のハローワークでも就活の相談ができます。

建設業

街にゆとりとうるおいを

株式会社丸山工務所

〒948-0101 十日町市稲葉456-1
TEL:025-757-8125
https://maruyama-k.net/



会社概要

創業78年、十日町市を拠点に地元新潟に根差した総合建設企業です。私たちの仕事は工事のマネジメント。工事の過程も商品と考え、より良い運営・監理を目指して品質の向上に努めています。そのために、いち早くIoTを導入し、環境技術の開発・実用化なども行ってきました。最近では排熱を利用した融雪システムに関する国の委託研究にも参画するなど一味違う建設会社を目指しています。

会社の強み・特徴

土木・建築工事から住まいづくりまで、企画・提案～設計・施工～メンテナンスとお客様のニーズをかたちにするトータルサービスを提供しています。一方で奨学金事業や美術館の運営など、地域の教育・文化・芸術の振興にも力を入れ、「ハード」だけでなく「ソフト」面も含めた地域の建設を目指しています。

新卒採用の方針・ポリシー

文系出身者が技術部門で活躍しています。書類作成が得意な法学部、現場教育なら教育学部、現場運営は経営学部などそれぞれが学んだことを活かしています。専門知識も資格取得予備校を自社で運営しているのでフォローは充実。様々なキャラクターが個性を活かしながらもキャリアアップを目指せます。

PR/メッセージ

十日町は国内有数の豪雪地帯です。そのため冬季～春季はオフシーズンになるので長期休暇を取る社員が多く、旅行やウィンタースポーツなど、それぞれの趣味を満喫しています。また、結婚出産を経て職場復帰した女性の技術者も活躍するなど、メリハリのある働き方ができるからこそ長く安心して働ける環境があることも当社の魅力です。



東京から
Uターン

私がUターンした理由

地元だからこそできること

土木部
村山 直哉さん
■卒業学部 法学部



—Uターンしたきっかけを教えてください

家族や友人がいて親しみのある地元で就職しようと漠然と考えていました。大学生活を東京で過ごして多くの友人や様々な経験ができたことは大きなプラスになりましたが、せわしない東京で将来も暮らし続けていく想像はできませんでした。東京で得たものを活かしながらも、ゆとりをもって安心して生活できる地元で就職したい気持ちが一層強くなりました。

—Uターンしてよかったことはなんですか？



一番は、新潟に遊ぶところがたくさんあることです。四季折々の楽しみがあり夏は海にBBQ、冬はウィンタースポーツや温泉と週末は大忙しです。地元だからこそできることがたくさんあり、東京よりも新潟の方が魅力的に感じます。実家暮らしをしているので、日々の

生活に忙殺されず質の高い生活を送れています。仕事とプライベートのメリハリが付き、とても充実した毎日を送れています。

—こちらの会社にきめた理由はなんですか？

かたちに残る仕事がしたいという希望はありましたが、建設の仕事にあまり興味はありませんでした。ですが、説明会を通して作業着を着つつもパソコンや最先端技術を駆使するという見た目とのギャップに驚きイメージが変わりました。また、自分の強みであるコミュニケーション能力を活かせ、文系出身も第一線で活躍できることや国家資格が取れるところにも惹かれ入社を決めました。

総合建設業

信頼を『カタチ』にする。

秀和建設株式会社

〒947-0051 小千谷市大字三仏生2533
TEL:0258-82-0535
http://www.shuwa-con.com



会社概要

平成元年に設立して以来、小千谷市を拠点とし中越地区を中心に公共事業・木造住宅・店舗・事務所・工場・医療福祉施設などの新築・増築・リフォーム・耐震補強などを設計から施工まで手掛ける『**建築メイン**』の会社です。技術力と創造力で、お客様のニーズに応じています。LED照明販売・太陽光発電装置設置・キャビネット式植物工場企画販売を通じ、**自然との共生にも取り組んでいます。**

会社の強み・特徴

お客様のニーズに応える会社の三本柱

【建築部】公共工事や福祉施設・店舗・事務所・工場等の**一般建築の新築・改修**を手掛ける部門

【住宅部】注文木造住宅(夢ハウス)の新築やリフォームを手掛ける部門

【環境事業部】LED照明販売などを通じて地球温暖化防止や環境保全に取り組んでいる部門

新卒採用の方針・ポリシー

文系・理系を問わず採用活動を行っています。建築知識がなくても『**建設の仕事に興味がある人**』『**ものづくりが好き**な人』『**責任感が最後までやり抜くことができる人**』『**資格取得に前向きな人**』こんな人を採用したいと思っています。私達と一緒に信頼を『カタチ』にしましょう。

PR/メッセージ

社員の約半数の15名が20代。女性社員6名の内、3名が現場監督として活躍しています。『**ハッピーパートナー企業**』『イクメン応援宣言企業』に登録し、男女が働きやすい環境づくりに努



めています。また、**お客様との交流を大切に**しており、年2回お世話になったお客様をお招きし、**親睦を深める『友の会』**というイベントを行っております。



東京から
Uターン

私がUターンした理由

新潟で成長する自分

住宅部
井口 優里さん
■卒業学部 文学部



—Uターンしたきっかけを教えてください

当初は、都内の企業への就職を最優先に検討していましたが、長男ということもあり家族に「新潟へ帰ってきてほしい」と言われました。そこで将来を考えた結果、東京の大学を卒業したからといって**都内の企業へ就職することが全てではない**と思いました。家族孝行と微力ながら生まれ育った地元へ貢献できれば**思い新潟へUターンする決意**をしました。

—Uターンしてよかったことはなんですか？

新潟は最高です。新潟は四季がはっきりしていて春夏秋冬のレジャーを満喫でき、その時季にあった食事も美味しいです。**自分の趣味にお金や時間が使えるようになったのも、実家に帰り経済的に余裕が生まれたからだと思います。**その他に、地域



の皆さんが温かく見守ってくれているというのも安心できます。**県外に出たことにより、新潟の良さを改めて再確認**できました。

—こちらの会社にきめた理由はなんですか？

自分とはとにかく営業職希望で就職活動を行ってきました。その時に秀和建設を知り、新潟の発展に貢献し地域密着なところに惹かれました。**建設業は未知の世界だったので最初は不安**でしたが、上司や先輩からのアドバイスのお陰で日々、成長する自分を感じながら充実した生活を今送っています。この先も**秀和建設の社員として新潟の発展に貢献**できるよう勇往邁進します。

老人福祉・介護・児童福祉・障害者福祉事業

住み慣れた地域で安心して暮らせますように私たちがお手伝いします

社会福祉法人長岡三古老人福祉会

〒940-0034 長岡市福住1-7-21

TEL:0258-31-2620

http://nagaokasanko.or.jp/



会社概要

1982年より新潟県初となる認知症高齢者の専用棟を設置した特別養護老人ホームを開設。現在は長岡市を中心に高齢者福祉をはじめ、保育・障がい者就労支援の事業等を約1400名の職員体制で実施し、「住み慣れた地域で安心して暮らせますように私たちがお手伝いします」のスローガンのもと、地域の福祉・介護・介護予防・住まいと生活の支援活動を行っております。

会社の強み・特徴

高齢化社会の進展と共に、市場規模が拡大している業界です。日々利用者からの感謝の言葉や自身の成長を通してやりがいを感じられることが大きな魅力であり、働き甲斐となっています。これは資格取得やスキルアップができる研修制度があることが大きく、未経験者の多くも活躍しています。

新卒採用の方針・ポリシー

福祉は普段の暮らしを幸せにし、その方の人生をより輝かせ、そして地域を支える仕事です。その支援に必要な知識や専門性と責任感が求められます。また、周りとの信頼関係を築くため支援する側の第一印象の良さと優しさが大切であり、各職種と連携することも多いため協調性も大事な資質として捉えています。

PR/メッセージ

平成30年度新潟県介護技術コンテストにおいて最優秀賞を獲得したメンバーは入社わずか4年の職員です。この実績は職員研修に力を入れている成果であり、保育園・託児所の完備など、福利厚生等の充実も図っています。このような取り組みはサービスの質やモチベーション向上につながっているものと感じています。まずは見学でその内容を確かめてみませんか?



群馬から
Uターン

私がUターンした理由

住み慣れた地域で働きたい

介護老人保健施設
グリーンヒル与板 介護職員
藤沢 千里さん
■卒業学部 社会福祉学部



—Uターンしたきっかけを教えてください

一人暮らしへの憧れから群馬県の大学に進学しました。卒業後は地元就職を漠然と考えていましたが、学業と一人暮らしの両立に苦労したことや大学の実習中、ご利用者の看取りに立ち会ったことをきっかけに、家族の存在を強く意識するようになったため、Uターンは必然なものとなりました。

—Uターンしてよかったことはなんですか?

第一に家族の存在です。仕事を終え帰宅した時に誰かがいてくれるぬくもりを感じられることや家の中で聞こえる様々な生活の音



は、私にとって大きな支えとなっています。次に友人の存在です。気心知れた友人に会いたいときにすぐ会え、食事やお酒を楽しみ、時には旅行に行くことができるのはプライベートの充実になっています。

—こちらの会社にきめた理由はなんですか?

四年間の一人暮らしがUターンの気持ちを更に強くする機会になり、地元法人の就職説明会に行きました。そこで「住み慣れた地域で安心して暮らせますように私達がお手伝いします」というスローガンにとっても共感し、私が生まれ育ったこの地域で暮らし、働き続けたい気持ちが重なったことが大きかったと思います。また、自分が成長できる環境が備わっている法人だと感じられたことも理由の一つです。

製造業

金属スケールでは国内No.1のシェアを誇る「測定器」のリーディングカンパニー

シンワ測定株式会社

〒955-8577 三条市興野3-18-21
TEL:0256-63-8120
http://www.shinwasokutei.co.jp/



会社概要

日本一のシェアを誇る直尺、曲尺の他にも、温湿度計、はかり、測量用品等々、いろんな「はかるもの」を生産している会社です。また、写真技術による特殊表面処理加工、面状発熱体、精密エッチングの製造・販売およびJCSS校正サービスも行っております。「はかるもの」を通じて**正確さと便利さを、確かな技術と企画力で家庭や職場に提供し続けています。**

会社の強み・特徴

創業以来安定した品質で製品を供給すべく、特殊な技術を開発・蓄積しています。また、工法の変化に対応した新しい道具・工具の開発に取り組み、**次世代の新しいニーズに挑戦しつづけています。**

新卒採用の方針・ポリシー

たとえば開発担当者は**企画業務から始まり、調査、設計、試作から、生産するための製造方法の検討まで一貫で行います。**お客様のニーズに応えるべく試作品を実際に使用して検証を行い、時には現場へ出向き、生の声を聞いて設計へ反映させていく、そんな熱意と創造性にあふれた人材を求めています。

PR/メッセージ

「はかるもの」は、人間社会の営みになくてはならない道具です。長さをはかる、広さをはかる、重さをはかる、温度をはかる。生活のあらゆる場所に「はかるもの」は存在し、**当社の製品**



は人々の暮らしを支えています。

あなたも当社のさまざまな「はかる」製品を通じて、正確さと便利さを社会に提供していきませんか。

富山から
Uターン

私がUターンした理由

生活にゆとりをもって仕事に専念

FE部 FE設計営業係

石見 良太さん

■卒業学部 工学部



—Uターンしたきっかけを教えてください

就職活動を始めたころは大学で学んだことを生かした仕事がしたいという考えはありましたが、勤務地や会社の所在地についてあまり深く考えていませんでした。しかし、これから生活していく上で知らない土地で1人暮らすよりも**馴染みのある地元で暮らす方が自分にとって過ごしやすいのではないかと考え、地元の新潟で就職することを選びました。**

—Uターンしてよかったことはなんですか？

勤務地が実家から車で通勤できる距離であり、実家で暮らすことができる点がUターンしてよかったと感じます。1人暮らしに比べ、生活面のサポートがあるだけで時間に余裕ができます。さらに、食費や生活費を抑えることができるので**経済的な余裕も生まれます。**そうしたことから**精神的にも落ち着いて仕事に臨むことができるのでありがたく感じています。**



—こちらの会社にきめた理由はなんですか？

就職活動において、**大学で学んだことを生かした仕事をしたい**ということを重点に置いて、地元で製造業をしている企業の説明会に積極的に参加しました。説明会などで具体的な仕事内容を見ていく中で、オーダーメイドでシート状ヒーターの設計をしながら、仕様について相談するといった営業業務も担当する設計営業という技術営業職に魅力を感じ、就職を決めました。

製造業

ものづくり品質 × ダイヤモンドプライド

新潟ダイヤモンド電子株式会社

〒959-0261 燕市吉田鴻巣65-4
TEL:0256-92-5101
http://www.n-diaelec.co.jp



会社概要

当社は冷暖房機器の大手メーカー株式会社コロナ様と、カーエレクトロニクスのダイヤモンド電機株式会社との合併により設立されました。ホームエレクトロニクスにて蓄積された豊富な経験と、高度に洗練された電子制御技術および生産システムの融合により、時代のニーズにあった新製品開発を行っております。今後も**進化し続けるものづくり**を行い、常に『**技術提案型の企業**』を目指します。

会社の強み・特徴

電力変換、高電圧制御、回路制御等の技術を軸とした高付加価値製品開発、及び、**画像処理、ロボット制御など多彩な要素技術**に裏付けされた生産技術力によるものづくりが得意です。**コア技術×ものづくりにプライド**を持ち、ものづくりを通して品質を極めた製品を提供して参ります。

新卒採用の方針・ポリシー

入社前に必要な技術や資格はありません。入社後に教育制度を通じてしっかり学んで頂けると考えるからです。それよりも、どんな想いで学生生活を送り、これからどんな人生を描いているのか、その人生において**当社で何を達成したいと考えるのか**、熱い想いを語る方を採用致します。

PR/メッセージ

当社は**お客様・お仕入先様は勿論のこと、社員も大切に**する風土があります。社員に安心して働いて頂くために、育児休業制度・フレックスタイム制の導入、メンタルヘルス対策、厚生活動の充実を図り、**ワークライフバランスを実現できる職場環境**を提供しています。当社社員の働く姿、職場環境を是非一度ご覧頂けませんか?応募お待ちしております。



埼玉から
Uターン

私がUターンした理由

新潟が一番!!

総務部 経理係
大澤 俊彦さん
■卒業学部 経済学部



—Uターンしたきっかけを教えてください

新潟と関東の両方で就職活動を進めていました。どちらにも魅力がありかなり悩みましたが、最終的には**家族や友人たちのいる安心感のある新潟**での就職を選びました。関東圏はたくさんの会社があり、都会の華やかさもありますが、生活基盤としては地元の新潟の方が安定しています。将来的なことを考えれば、**慣れ親しんだ新潟が一番**だと思いました。

—Uターンしてよかったことはなんですか?

新潟での生活は**経済的・時間的に有利**です。私は今実家で生活していますが、実家での生活は、ひとり暮らしに比べて、家賃や生活費といった面で節約できます。また新潟は通勤ラッシュもなく通勤にストレスを感じたり、時間をとられることもありません。余裕のある環境ですので、**仕事はもちろん、私生活も充実させることができ**Uターンして良かったと感じています。



—こちらの会社にきめた理由はなんですか?

新潟ダイヤモンド電子は東証2部上場のダイヤモンドエレクトリックホールディングスの一員です。上場している会社は法律により監査が義務付けられており、高いレベルでの経理が求められます。私は学生時代に会計を勉強し、興味がありましたので、**これまで学んできたことを生かしたい**と思い新潟ダイヤモンド電子に入社を決めました。実際難しい仕事も多いですが、とても**やりがい**があります。

金融業

好きです、この街。

新潟信用金庫

〒951-8666 新潟市中央区西堀通五番町855-1
TEL:025-222-3115(人事教育部直通)
<https://www.niigata-shinkin.co.jp>



会社概要

当金庫は、昭和3年(1928年)に地元新潟の金融機関として生まれ、今年の3月で91年目を迎えます。その間、一貫して「相互扶助」を経営理念とし、新潟に貢献することを使命としてきました。新潟市とその近郊を営業地区に持ち、新潟市内に23店舗を展開する地域に根ざした協同組織金融機関です。私たちはどの時代であっても、理念や使命を変えることなく、新潟とともに発展し続けます。

会社の強み・特徴

「地元とともに生きる新潟信用金庫」であるために、**お客様と顔が見えるおつきあい(Face to Face)を大切**にし、お客様に寄り添ったきめ細やかな対応をしています。また、職員の働きやすい職場のために、「イクボス宣言」の導入、新潟県の「ハッピー・パートナー企業」・「にいがた子育て応援企業」の認定、新潟市の「働きやすい環境づくり推進企業」優秀賞にも選ばれた**男女ともに働きやすい職場**です。

新卒採用の方針・ポリシー

私たちの仕事は、お客様の大切なお金や情報を取り扱います。お客様から信用され、信頼されて培った大切な「財産」を一緒に守り、そして当金庫のファンを一人でも多く増やすお仕事を一緒にしてもらえる皆さんをお待ちしています。

PR/メッセージ

金融機関というと「堅苦しい」「真面目」というイメージが先行しますが、当金庫を一言で表現するならば「**アットホーム**」です。仕事で困ったこと、分からないことなど自分で抱え込まず、みんなが相談に乗ってくれます。



営業店では、預金・融資・渉外係がありますが、みんなが**チームを組んでお客様の課題を解決する働きやすい金融機関**です。



東京から
Uターン

私がUターンした理由

生まれ育った新潟で働きたい

大形支店

高橋 脩悟さん

■卒業学部 経済学部



—Uターンしたきっかけを教えてください

私は、大学入学前から**将来は生まれ育った新潟で就職したい**と考えていて、大学では経済学部部に所属し地域経済について学びました。長期休暇を利用して帰省した際に、地域のお祭りに参加し地元独自の文化に携わったり、家族や地元の友達と過ごす時間の大切さに改めて気付けたことをきっかけに、Uターン就職を決めました。

—Uターンしてよかったことはなんですか？

一番良かったことは**金銭面の負担**

が少ないことです。一人暮らしに比べて家賃や水道光熱費等の出費を抑えられ、将来に備えて貯蓄しやすい環境です。また、東京のような通勤時の混雑がないため、朝から余裕をもって気持ちの良い出勤ができてい



ます。東京への名残惜しさもありましたが、新幹線で2時間程度で行けるので休みを利用してよく遊びに行っています。

—こちらの会社にきめた理由はなんですか？

最初は業界を絞らずに転居を伴う転職がない企業を探し、合同説明会や個別説明会に参加する中で**新潟の中小零細企業や住民の方々に貢献できる当金庫に魅力**を感じました。また、人事教育部の方の熱意と当時就活生であった私へ親切な対応をくださったことから入庫を決意し、**現在は生まれ育った新潟で仕事できて充実**しています。

卸・小売業

～暮らし・夢・未来～生活サービス業として皆様の生活を豊かにします。

新潟サンリン株式会社

〒950-0961 新潟市中央区東出来島11-18
TEL:025-285-2130
http://www.ni-sanrin.com



会社概要

ミツウロコグループの一員として、新潟県と山形県庄内地域でLPガス、灯油、ガソリン等の石油製品、家電、住宅リフォーム、天然水など多様な商材を取り扱っております。エネルギーの供給だけでなく、それを使うための器具、それらを配すリフォームへと取扱商品を広げてきました。単に「モノ」の販売ではなく、安心・快適・省エネの提案により「コト」を売ることが当社の理想形です。

会社の強み・特徴

取扱商品の中心は、一度使用して終わりではないエネルギー。だからこそ継続的な取引が可能となり、それは企業としての安定性につながっています。そんなエネルギーの供給をとおして、お客様の安全な生活を支えることで信頼を築き、地域に密着した営業展開をしております。

新卒採用の方針・ポリシー

当社で活躍する社員の共通点は地道なコツコツ型であること。「信頼」と「継続」を築くことができれば、たとえ人と話すのが得意でなくても着実に成長し成果を得られるでしょう。人間味あふれる人は、お客様に可愛がられ育てられながら力をつけていくことができるはずです。

PR/メッセージ

社員の幸せも会社にとっては大切なこと。年に一回の社員旅行のほか、バーベキューや懇親会、スポーツ大会などのイベントも充実し、社員同士が楽しく交流しております。また資格の取得が必要不可欠になりますが、資格取得制度として勉強会の実施、受験費用サポート、資格手当の支給など個々のスキルアップも応援しています!



宮城から
Uターン

私がUターンした理由

新潟で働くという選択

柏崎営業所
小売担当営業

赤塚 諒さん

■卒業学部 経営学部



—Uターンしたきっかけを教えてください

就職活動をするにあたってどこで就職をするのかと考えた際、宮城県もしくは東京よりも地元新潟で就職、生活していく方がイメージできました。また県外で生活することで改めて生まれ育った新潟の良さを感じたことも一つのきっかけです。その場その時だけではなく、長い目で就職した後の自分の生活もイメージし考えるということも大切だと思います。

—Uターンしてよかったことはなんですか?

私はUターンしましたが配属となった柏崎が実家から離れているため、現在はアパートで生活しています。しかし同じ新潟県ですので、



いざという時に協力してくれる家族や中学、高校時代からの友人が近くにいるということは本当に良い点だと思います。就職し働くという慣れない環境の中で、そういった人が周りにいるということは大きな支えになると思います。

—こちらの会社にきめた理由はなんですか?

私が学生生活を過ごした宮城県では東日本大震災での被災により、当たり前の生活を失ってしまった方々が多くいらっしゃいました。その中でお客様の暮らし、生活にかかわる仕事に興味を持ちました。新潟サンリンではライフラインであるLPガスをはじめとする幅広い商品の取り扱いがあり、お客様の生活を支え、より豊かにする仕事ができると強く感じたからです。

サービス業

写真・広告・コミュニケーションで社会と文化に貢献

株式会社新潟フジカラー

〒950-0022 新潟市東区幸栄2-23-16
TEL:025-275-1341
<http://www.fuji-icom.co.jp/>



会社概要

1963年創業、写真の品質向上に力を注ぎ、富士フィルム主催の営業写真コンテストでは優秀賞を受賞するなど全国でもトップクラスの写真会社です。現在は培ってきた写真技術や営業網を活かし、プライダル事業(撮影・結婚式場運営)、サインディスプレイ事業(大型広告の印刷製造)、モバイル事業(ドコモショップ運営・法人営業)を展開し、**多彩な分野で社会と文化に貢献**しています。

会社の強み・特徴

写真はフィルムからデジタルの時代へ。かつては変革期に窮地に立たされるも、当社は異業種ともいえる大型サイン広告事業や通信事業に参入し(新潟県下初のドコモショップをOPEN)、今日の安定した経営を実現しました。**今後もさらなる発展を目指し可能性に挑戦**していきます。

新卒採用の方針・ポリシー

私たちは常にお客様の声に耳を傾け、お客様に“感動”していただけるより良い製品とサービスの提供を目指しています。求めるのは**〈素直な心〉〈豊かな感性〉〈夢と情熱〉〈行動力〉**を持つ人材です。人を喜ばせることが好き、バイタリティがある、という方は是非応募ください。

PR/メッセージ

〈若手から活躍できるモバイル事業〉**充実したスキル研修**、前向きに**努力するスタッフにチャンス**が与えられる環境があり、**男女年齢問わず活躍**しています。モバイルショップのお仕事



は“売る”から“お客様のライフスタイルに寄り添うプランニング”へと変化しています。人と話すことが好き!ポジティブ思考!その強みを活かせるお仕事です。

埼玉から
Uターン

私がUターンした理由

家族や友人の力が支えに

モバイルソリューション部
ドコモショップ新潟南店

田代 駿太郎さん

■卒業学部 経営学部



—Uターンしたきっかけを教えてください

私は三人兄弟の長男で、小学校から高校までサッカーをしていました。家族は大学も関東に行きたいという私の希望を汲んで応援してくれました。兄弟の中で一番やりたいことをさせてもらっていたと思います。そんな家族に**恩返ししたい**という気持ちが強く、就職は新潟でと決めていました。また、将来は**生まれ育った新潟で家族や友人と生活したい**という気持ちも強かったです。

—Uターンしてよかったことはなんですか?

現在は実家で暮らしており、家族の支えもあって仕事に専念することができています。休日は高校時代の友人と一緒に過ごしたり、職場の同僚と食事することでリフレッシュすることができ**仕事もプライベートも充実**しています。



就職活動は関東と新潟の往復で大変だったのですが、新潟に戻ってくることができて本当に良かったと実感しております。

—こちらの会社にきめた理由はなんですか?

どんな仕事をしたいか考えたときに「**ありがとう**」を**沢山もらえる仕事**をしたいと思い就職活動をしていました。そんな時、新潟フジカラーが運営しているドコモショップにケータイの故障で行った際、従業員の方が**親身になって接客**をしてくれて、自分の知らない商品やサービスを提案してくれました。この事があり、この会社のドコモショップで働きたいと思い決めました。

製造業

「食生活提案型企业」を目標に、市場の期待に応える価値ある商品の提供に努めてまいります。

株式会社堀川

〒957-0196 北蒲原郡聖籠町位守町160-19
TEL:025-256-4321
<http://www.horikawa-corp.co.jp/>



会社概要

創業90年を超えた業界屈指の老舗食品メーカーです。練食品を中心に長年培った伝統の技術と新しい知恵を活かした製品づくりで、おいしく健やかな、楽しい食生活を提案してまいります。また、「みんなといっしょがなによりのごちそう」をテーマに、業界では先駆けて食物アレルギー対策を行っております。最近では、**食物アレルギー対策へのノウハウを活かし、災害食、学校給食などに新規参入を行っております。**

会社の強み・特徴

業界で先駆けて「卵・小麦・乳」を使用しないアレルギー対応商品の製造を行っております。現在、食物アレルギーの中でも卵・小麦・乳に該当する人が全体の7割と言われております。当社では、アレルギーを持っている人でも安心して食べられる商品という強みを活かしながら、今後も新たなチャレンジを行い、業績を拡大させていきます。

新卒採用の方針・ポリシー

私たちの仕事はお客様に安心・安全な商品を提供することが大変重要です。食品はお客様の健康に直結しますので、製品作りには高い倫理性が求められます。また、現在、食品業界は熾烈な開発競争の中にありますので、**今後は新しい発想をもつ柔軟性と自発的に行動する主体性が求められます。**

PR/メッセージ

みなさんが想像しているイメージよりずっと元気な雰囲気です。“地味”や“古い”などの練物業界に抱いているイメージと違い、どの部門も若手社員が活躍しています。女性比率も高く、産休や子育てと両立して働いている方もたくさんいるので、**女性にとっても働きやすい職場です。“食”という仕事に興味をお持ちの方をお待ちしております!**



東京から
Uターン

私がUターンした理由

Uターンしてよかったです

商品企画部 開発課
今井 瑞季さん
■卒業学部 生活学部



—Uターンしたきっかけを教えてください

東京は多くの人・モノに溢れ刺激も多く日々の生活も充実していました。しかし、**離れてみて改めて気づく地元の魅力もたくさんあり、就職は新潟でと自然に考えるようになりました。**さらに、地元で開催された合同企業説明会に参加したことがきっかけで、新潟にも多くの企業があり地元企業に貢献したいと強く思うようになりました。

—Uターンしてよかったことはなんですか?

地元の役に立っているという実感を持てることです。**昔から練り物の生産が盛んで有名な新潟県で、練り製品の開発に携わって**



いることは誇りでありUターンをして最もよかったと感じている点です。また、東京では当たり前の満員電車や人混みに揉まれて通勤することがないため、ストレスもなく精神的にゆとりが持っていることも大きいです。

—こちらの会社にきめた理由はなんですか?

みんなといっしょがなによりのごちそう、という弊社の考えに共感したからです。弊社でなら自らが思い描く理想的な製品の開発が実現可能だと確信しました。また、ボーリング大会や納涼祭などイベントごとも多く開催されており、社員一人ひとりがON・OFFを切り替え、**会社を盛り上げていこうという姿勢に惹かれ入社を決めました。**

総合印刷、広告代理業

クリエイティブをつくる会社

島津印刷株式会社

〒957-0000 新発田市富塚1419

TEL:0254-27-2101

<https://www.shimazu-hd.co.jp>



会社概要

当社は新潟県を中心に展開している島津ホールディングスグループの中核企業です。「**会社と仕事を取り巻く全ての人々の最大の幸福を実現する事**」を使命に掲げ、印刷事業・デザイン制作を中心に、販売促進企画や広告宣伝施策、広告代理業務などクライアントニーズに応える幅広い活動を行っています。

会社の強み・特徴

クライアントの課題解決をお手伝いするパートナーとして、充実した制作部門と新潟県内有数の製造部門(印刷・製本設備)を擁し、成長を続けております。クライアントの課題解決、企画提案、スピード化、高品質、低コストに対応するために、当社を含めたグループ企業それぞれの特長を生かし、グループだからこそ発揮できる総合力でお客様の**あらゆるニーズに対応**しています。それが私たちが目指す、新しい印刷会社のカタチです。

新卒採用の方針・ポリシー

「石橋を叩く人ではなく夢を語る人と働きたい」 成功の為に試行錯誤し、失敗を恐れずにチャレンジし続けるアグレッシブな方が毎年仲間に加わっています。若手にも意見をどんどん言わせて、仕事をまかせるのが島津流。新しい皆さんの力とアイデアを発揮していただき、私たち先輩社員が全力でフォローします。**人と違うことがしたい、面白いことしたい、そんな方はぜひお越しください。**

PR/メッセージ

みなさんが想像しているよりマジメな雰囲気です。BtoBのクライアントが多く、印刷・広告会社に抱いている軽いイメージ



とは違い、どの部門も堅実に仕事をしています。また産休や子育てと両立して働いている方もいるので、**女性にとっても働きやすい職場です。**

東京から
Uターン

私がUターンした理由

家族や友人の力が支えに

本社営業部

野田 美穂さん

■卒業学部 文学部



—Uターンしたきっかけを教えてください

Uターン就職することに迷いはありませんでした。東京での学生生活は刺激的で毎日が楽しいものでしたが、社会人として働くとなると東京の空気は肌に合わないと感じていました。Uターン学生は地元の学生に比べて不利なのかな?と心配することもありましたが、全くの杞憂でした。むしろどの企業も**東京に出て見聞を広めたことをプラス**に評価していただきました。

—Uターンしてよかったことはなんですか?

経済的な理由を挙げると、生活費が安く済むことです。私は奨学金を借りているので、そのぶん返済にお金を回すことができます。また、**精神的な支えになってくれる人が地元にはたくさんいます。**慣れない社会人生活も、家族・友人の支えがあれば一



生懸命頑張れると思います。社会人になって車を持つようになったので、友人たちとドライブに行くのが月イチの楽しみです。

—こちらの会社にきめた理由はなんですか?

大学時代は文学部で、文字で表現することの面白さを感じていたので、クリエイティブな分野で働きたいと思っていました。就活中に出会った会社で、**ダントツに面白いプレゼンをしていたのが島津印刷**でした。「県内屈指のデザイン力と提案力」という言葉に説得力があって印象的でした。就職してからも地元の発展に貢献できている実感があって、とてもやりがいを感じています。

世界レベルの ものづくりに携わりながら、 地元へ貢献!

世界に誇れる燕のものづくり

もともと機械を作ることに興味があった私は、高校での勉強を通して更に興味が深まり、「もっと知りたい」という気持ちが強くなっていました。そして、一人暮らしをしてみたいという気持ちも大きかったので、県外でものづくりへの理解を深めることができる神奈川工科大学へ進学しました。

大学在学中に就職を意識し始めた時、まず新潟で働くか、このまま県外で働くかを考えました。その時に、ものづくりが盛んな燕市のことが頭に浮かんだのです。さらに就職活動を通して、ものづくりにおいて燕ほど高い技術を持つエリアは他にないと確信し、新潟で働くことと決心。就職先に選んだ東陽理化学研究所は、日本の有名メーカーのみならず世界の有名メーカーの製品も手掛けていますし、金属製品を一貫して製造しているところにも魅力を感じました。

社内には自分と同じように新卒で入社した同期の社員もおり、ともに切磋琢磨しながら働きつつ、プライベートでも仲良くしています。地元の話で盛り上げられるのは、地元就職ならではのメリットだと感じます。



●同期との絆が働くモチベーションに!

弥彦村を盛り上げる地域活動

仕事と両立しながら、彌彦神社氏子青年会や消防団に入り、地元を盛り上げる活動にも積極的に参加しています。青年会では弥彦村の夏の風物詩である「弥彦燈籠(とうろう)



「弥彦燈籠(とうろう)まつり」で燈籠を担ぐ西澤さんまつり」を主催しています。青年会に入って初めての燈籠まつりでは、燈籠を担いで村中を回りました。大きな燈籠も大人で担ぐと意外に軽いです。燈籠を担ぐ体験や祭りを主催する側に立つことは、地元に戻ってきたからこそできた貴重な体験でした。また、今年の

会社員
にしざわ ともひこ
西澤智彦
さん



弥彦村出身。新潟工業高校を卒業後、神奈川工科大学へ進学し、ものづくりに関わる仕事がしたいという思いから、2018年4月に燕市に本社を構える(株)東陽理化学研究所に就職。Uターン後は彌彦神社氏子青年会や消防団に入り、地域活性化に励む。

1月には消防団にも入団。消防団員としての本格的な活動はこれからですが、もし災害があった時には地元の力になりたいと思います。

弥彦村のために尽力する父の背中

地元のために活動したいという気持ちを持つようになったのは、弥彦村のために尽力していた両親の背中を見ていたからだと思います。私の



実家は弥彦村で土産物屋を営んでおり、特に父はお店を切り盛りしながらも、弥彦のボランティアガイドや、弥彦村議会の議員も務めていました。誰よりも弥彦のことを知っている父の知識量には驚かされますし、多くの人に弥彦の魅力を伝えようと活動している父のことを尊敬しています。

季節を感じられる新潟で

新潟のご飯のおいしさや、地元の友達いつでも会えるところは、地元に戻ってきて良かったと感じる部分です。プライベートでも、新潟の自然を満喫しながら充実した休みが過ごせています。新潟は都会と比べると娯楽施設などの遊ぶ場所は限られてくるかもしれませんが、でも、新潟は自然をフィールドに都会とは全く違う視点で遊ぶことが



●慣れ親しんだ弥彦山の山頂で友人と

できるので、バーベキューやスノーボードなど自然の中で遊ぶ機会が以前よりもずっと多くなりました。今は、季節を感じながら遊ぶことができる新潟に戻ってきて、本当に良かったと感じています。

わ け を選んだ理由

今、新潟で暮らし充実した日々を送る先輩にも、新潟へ戻るまでにはいろいろな迷いや、きっかけがありました。新潟で働き暮らすことで見つけた大切なこと、新たな発見…実感のこもったリアルな体験談です！

生活の出費は半分。 心の幸福度は倍増

息苦しさを感じた東京での生活

胎内市で生まれた私は、大学進学をきっかけに上京し、卒業後も都内で就職しました。その後、京都出身の夫と出会い、結婚して都内で暮らしました。やがて、長女が生まれ子育てをするようになった時、この先やっていけるのかという大きな不安を感じました。当時住んでいた賃貸マンションは1LDKで、家賃14万円。



●本質的に幸せなのかという疑問を抱いた都内での生活

長女はいわゆる待機児童問題に直面し、小さな無認可の保育園に預けるのに月8万円もかかりました。多くのお金が家賃や保育費などに固定費として消えていく生活に、夫も「何のために働いているのかが分からない」という気持ちになったそうです。

夫婦で新たな生き方を話し合う

夫は都内の大手IT系企業で働いていましたが、本質的に幸せなのか疑問に感じ、現状を打開するために働きながら経営大学院に通いMBA(経営学修士)の取得を目指すことになりました。ですが、いざそれが始まってみたら、働きながら勉強をした夫ももちろん大変だったと思いますけど、私も大変でした(笑)。夫は平日、仕事が終わってから勉強に行きますし、休日も講義に出かけたり課題をやったりするわけです。頼れる人がいない東京で初めての子育てをしたので、かなりストレスを抱えた時期もありました。

MBAの勉強と並行して、地域活性プロジェクトの指導・助言も経験した夫は、その経験を通して「地域」と「場づくり」のおもしろさに気づき、地方で何か事業をやってみたいと思い始めたようでした。私も東京での子育てが大変でしたし、二人とも元々は京都・新潟という地方の出身者。「地方で暮らすのもありだね」ということを、時間をかけて話すようになりました。



●拓也さんは働きながら経営大学院に通いMBAを取得

株式会社いろむすび
ふるばやし さよ
古林紗代
さん



胎内市出身。大学進学を機に上京し、卒業後は都内の食品輸入会社に就職。後に京都出身の拓也さんと結婚。数年間東京で生活していたが、2017年夏に胎内市に帰省した際、親戚を通じて移住と起業のチャンスを獲得、2018年4月に家族で村上市に移住した。

叔母から思わぬ提案

2017年の夏に、「地方で起業をしたい」という夫の思いを聞いた叔母から思わぬ提案がありました。村上市に住む叔母は、山菜の販売といった地域ならではの資源を活かした個人事業を営んでおり、さらに、空き家を購入するなどまちづくりに関心を持っていたのです。その叔母に「新潟に来てやらないか?」と言われ、私たちは新潟へ移住することを決めました。



●村上の地域資源を活かして起業

いきなり移住してもなんとかなる



●周りと比較することのない自分たちらしい暮らし

今の暮らしで感じているのは、子育てがしやすく、生活面での負荷は東京にいた頃よりもずいぶん楽になったということです。特に小さな子どもを連れての移動はかなり違いがあります。都内での移動は自転車や電車で大変でしたが、新潟では車で自由に移動ができるのでずいぶん楽になりました。

新潟はいろんな面で「準備なしでいきなり移住してもなんとかなる場所」だと思います。村上市に移住して、世帯収入は東京にいた頃に比べて減ったものの、生活にかかる費用は半分になりました。何より村上市に来て良かったことは、私たち家族の心の幸福度が2倍にも3倍にもなったことです。

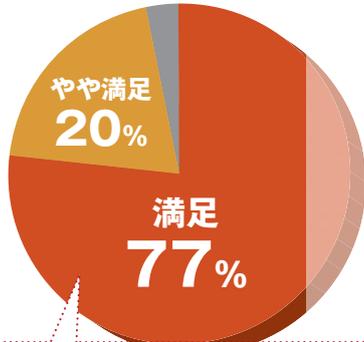
業界理解に断然差が付く

インターンシップに参加しよう!

そもそもインターンシップとは....

在学中に興味・関心のある分野の企業等で、一定期間就業体験をすることです。多くの学生が業界研究や企業研究のために参加しており、キャリア形成にも役立ちます。

●インターンシップ参加満足度



参加した学生のうち
97%が満足と回答

出典:新潟インターンシップ2018-新潟県インターンシップ応援サイト

なぜなら

インターンシップに参加することで得られるもの

企業や業界の知識が身につく

自分の適性を考えるきっかけに

大学で学ぶことが見えてくる

社会体験を通じて成長できる

参加した先輩たちの声



実際の業務を経験したことで、その仕事の内容や魅力を深く知ることができ、今後の職業選択に役立ちました。

色々な企業に触れることで、「働くとはどんなことか」という明確なイメージができました。今後、他のインターンシップに参加してみようという意欲が更に高まりました。



インターンシップ受入企業を探すには?

新潟県が主催するインターンシップマッチングサイト

「新潟インターンシップ」では、県内のインターンシップ受け入れ企業約550社の情報を掲載!

企業情報

エリアやインターンシップ内容で企業を探せる。

イベント情報

マッチングフェアなどで企業に直接会える。

先輩の声

実際の体験レポートを見て確認できる。

さらに **インターンシップに必要な準備もサポート!**

■インターンシップまでの流れ▶▶▶

- 1 「新潟インターンシップ2019」でインターンシップ先を探す
- 2 ホームページからエントリー
インターンシップに参加できるかについて、サポートデスクが企業へ確認します
- 3 インターンシップ先の決定
- 4 インターンシップ向けの準備
サポートデスクがエントリーシートを企業へ提出します
- 5 日程を決めたり、持ち物の確認など企業と直接打ち合わせ

インターンシップ開始!!

●お問い合わせ▶▶▶ **新潟県総務管理部大学・私学振興課** TEL:025-280-5267

新潟県内での就職活動等にかかる交通費と宿泊費を補助します!

新潟県では、県外に在住する学生が新潟県内で就職活動やインターンシップ(注)を行う際に、県外からの移動にかかる交通費と宿泊費に対して補助を行っています。(注)2021年3月以降に卒業予定の学生の方がインターンシップに参加する場合も、補助の対象となります。

条件

- ◎かかった交通費及び宿泊費のうち、1/2に相当する金額(申請1回あたりの上限額1万円)
- ◎学生一人につき、年度内に3回まで申請可 ※公共交通機関(原則:鉄道、バス、船舶、航空機)を利用した場合に限ります。

申請にはかかった交通費等の証明(領収書(原本)など)が必要です。補助対象や申請方法など、詳しくは新潟県のホームページへ!

県庁ホームページ内

対象

県外在住の大学生(大学院、短期大学、高等専門学校及び専修学校などの学生を含む)が、次のいずれかに該当する活動のため、公共交通機関を利用して住所地と新潟県内を移動する場合に交通費・宿泊費を補助します。

- ①就職活動で、新潟県内の企業が新潟県内で行う企業説明会に参加する。
- ②就職活動で、新潟県内で開催される合同企業説明会に参加する。
- ③就職活動で、新潟県内の企業が新潟県内で行う、採用試験または面接を受ける。
- ④新潟県内の企業が新潟県内で実施するインターンシップに参加する。
※行政機関が実施する採用活動やインターンシップへの参加は対象外となります。

\\平成31年度の補助事業については、4月上旬に県庁ホームページに掲載予定です。/

Uターン就活に役立つ

イベント情報

インターンシップイベント インターンシップ受け入れ企業が一堂に集合

「やっば! ながおか インターンシップガイダンス

長岡市内企業のインターンシップ情報が盛りだくさん!!

日付 **6/8(土)**

対象者 2021年3月以降大学等卒業予定者

会場 **アオーレ長岡** 時間 13:00~16:00(予定)

主催 長岡市

お問合せ先 0120-7505-14(ながおか就職・Uターンサポートデスク)

やっば ながおか 検索 ※掲載は4月以降を予定

新潟インターンシップ2019マッチングフェア

参加無料・履歴書不要・私服参加・入退場自由

日付 **5/25(土)・6/16(日)**

対象者 2021年3月以降大学等卒業予定者

会場 **5/25(土) 新潟県民会館・6/16(日) 万代島多目的広場**

参加企業 合計120社(予定) 時間 9:30~16:30 主催 新潟県

お問合せ先 025-280-5267(総務管理部 大学・私学振興課)

新潟インターンシップ 検索 ※詳細は4月以降、専用ホームページに掲載

合同企業説明会 自由面談方式 各企業のブースを自由に訪問できます

大卒等合同企業説明会 ～郷土就職希望者ゼミナール～

日付 **3/28(木)**

対象者 2020年3月大学等卒業予定者、2017年3月以降大学等卒業者

会場 **デュオ・セレッソ** 時間 13:15~15:45

主催 上越雇用促進協議会、上越商工会議所

お問合せ先 025-525-1185(上越商工会議所 総務課)

上越市 企業説明会 検索

2020柏崎刈羽出雲崎大学生等企業説明会

日付 **4/4(木)**

対象者 2020年3月大学等卒業予定者、2017年3月以降大学等卒業者

会場 **柏崎市民プラザ 2F 海のホール** 時間 13:30~16:00

主催 柏崎職安管内雇用促進協議会・ハローワーク柏崎

お問合せ先 0257-23-2140(ハローワーク柏崎 事業所・学卒部門)

ハローワーク柏崎 検索

長岡就職ガイダンス2020

日付 **4/13(土)**

対象者 2020年3月大学等卒業予定者、大学等3年以内既卒者

会場 **アオーレ長岡 アリーナ** 時間 13:00~16:00

主催 長岡市雇用対策協議会

お問合せ先 0258-32-1181(ハローワーク長岡)

ハローワーク長岡 検索

県央地区就職ガイダンス2020

日付 **4/19(金)**

対象者 2020年3月大学等卒業予定者、大学等3年以内既卒者

会場 **燕三条地場産業振興センター(メッセピア) 1F大ホール**

時間 13:30~16:00 主催 ハローワーク三条

お問合せ先 0256-38-5431(ハローワーク三条)

ハローワーク三条 検索



新潟市内や近郊の企業を探すなら
新潟市就職応援サイト「にいがたで働こう」

就職に関する各種相談窓口、合同企業説明会などの就職関連イベントやセミナー開催情報を掲載しています。またサイト内の「企業ガイドブックにいがた」では新潟市内企業を中心に約400社の企業情報や採用情報を掲載しています。

そのほか、新規コンテンツとして「働きやすい職場づくり実践企業」や、企業の日常・お知らせを掲載する「企業のちょこっとコラム」を平成31年3月に追加予定ですので、ぜひご利用ください。

新潟市就職応援サイト
にいがたで働こう

「にいがた市の仕事が見つかる!」
WE FOUND IN NIIGATA
企業ガイドブックにいがた

にいがたで働こう 検索

県内企業の情報をウェブでも発信しています

『新潟で働く』おもしろさを体感!!

企業紹介動画

好評配信中

経営者や若手社員からのメッセージ、職場の雰囲気など、文字だけでは得られない情報が満載! 1社あたり3分程度の動画ですので、お気軽にご視聴下さい。

視聴方法 **「YouTube」でチェック!**
YouTube 新潟県 企業紹介動画 検索

企業情報ナビ

KIGYO JOHO NAVI

若者の採用・育成に積極的な県内企業
約1,000社の情報を公開中!

掲載情報
●自社の魅力 ●経営者からのメッセージ ●勤務環境(有給休暇・育児休業取得状況・若手社員の定着状況等) ●採用情報(募集職種/初任給/勤務地等) ●インターンシップ情報

新潟企業情報ナビ 検索

<https://www.niigata-kigyo-navi.jp/>



県外でがんばる学生をしっかりとサポート

にいがたUターン 情報センター 有効活用のススメ!!



新潟県内の就職事情を熟知した専門スタッフが、県内ハローワークの最新求人の中から希望の条件に沿った求人情報を提供します。また、県内企業のパンフレット等、企業研究に役立つ資料も取り揃えています。新潟県へのU・Iターン就職活動に関することは、何でもお気軽にご相談ください。

サポート その1 専門スタッフが U・Iターン就活を バックアップ



就職活動の進め方から履歴書・エントリーシートの書き方、面接対策など新潟県内での就職に関することなら、何でも相談できます。



U・Iターン就職の悩みや疑問を相談できます。専門スタッフが対応するので保護者の方も安心です。

◀後藤スタッフ

サポート その2 県内の 就職情報を提供

U・Iターン関連のイベント情報や、新潟県内の企業案内パンフレットなど就職活動に役立つ資料が入手できます。



保護者の方に代わって、U・Iターン関連のイベント情報、支援制度などを学生のみなさんに提供します。

◀菅野スタッフ



サポート その3 予約不要! 土日も 開館しています



学校の授業やアルバイトなどで平日は時間が取れない学生のみなさんでも大丈夫。限られた時間を使って効率よく就活を進めましょう。

学業と就職活動の両立は、保護者の方も心配なところ。休日を使って無理なくご利用いただけます。



▶堀スタッフ

ホームページでも、U・Iターン就職に関する情報を提供しています。



- 各種就職関連イベント情報を掲載。新潟県内で開催されるイベントをチェックできます。
- U・Iターン就職に役立つリンク集もあります。

HPはこちらから/
<https://www.niigata-uturn.jp/>



公式Facebook

<https://www.facebook.com/pref.niigata.uturn>



にいがたUターン情報センター

〒150-0001 東京都渋谷区神宮前4-11-7 表参道・新潟館ネスパス2F

□OPEN/10:30~18:30(火曜日・祝休日・年末年始を除く)

□TEL/03-5771-7713 □E-mail/niigata_u-turn@pref.niigata.lg.jp

アクセス
・JR山手線「原宿駅」表参道口より徒歩10分
・東京メトロ(銀座線・千代田線・半蔵門線)「表参道駅」A2出口より徒歩1分



表参道・新潟館
ネスパスの1階では、
新潟産の食品・物品も
販売しています。



発行：新潟県産業労働観光部労政雇用課
〒950-8570 新潟県新潟市中央区新光町4番地1
TEL: 025-280-5270(直通)

本誌に関するご意見・ご感想をお寄せください!

新潟県産業労働観光部労政雇用課雇用対策班あて ngt050050@pref.niigata.lg.jp