



新潟県最北端

おいしい食べ物・自然・伝統・人の温もり、
むらかみのリアルな声を届けます！

むらかみ ing



REAL VOICE -先輩移住者の声-

村上で出会った 私らしい暮らし方

先輩移住者に聞いてみました！

村上市に住むなら知っておきたい
住宅・仕事・子育て
各種支援制度あれこれ



ここが 新しい故郷になる。

ホームタウン

村上が見せる表情はいつもどこか柔らかい。

歴史の余韻を残す、気高いたたずまいを見せながらも、人々の温もりが、そつと心を包んでくれる。

新たな生命が芽吹く春、青空を高く感じる夏、

旬の食材が彩る収穫の秋、真っ白な雪に心洗われる冬。

季節を通して村上には、

言葉や写真では伝えきれない魅力があふれています。

あなたの目で見て、その手で触れて、実際に確かめてください。

ここには移住生活を思う存分謳歌していただける

あなたにとっての“新しい”故郷がきっとあるはずです。



＼村上市民に聞きました！／ 村上のここがスキ！

鮭料理や
国的重要無形民俗文化財に
指定された村上大祭など、
村上は伝統のまちです。

山・海・川があり、
どの地域の人も
あたたかい。

海の幸、山の幸
海ではおいしい海産物、
山ではおいしい山菜が
たくさん！

豊かな自然の中で
郷土愛を持って
生き抜いてきた人たち

岩船米コシヒカリが
とれる広大な土地！

春夏秋冬さまざま
花や木を愛でることができる。

春夏秋冬それぞれに
村上ならではの楽しみがたくさん！
(村上大祭や瀬波大祭、お城山の桜や
鮭の居縄網漁etc...)

調理師
齋藤 見央さん



理容師
布川 優太さん
西さん



豊屋経営
平 芳平さん



ぎょぎょかいめたや勤務
阿部 久美子さん



古民具館館長
飯沼 洋二さん



菓子製造販売
遠山 忍さん

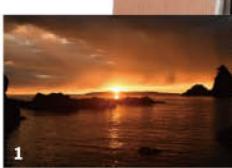


会社員 堀田 俊雄さん
主婦 優子さん





くつろげる家と 出会う。



[1] 中高生の頃、笛川流れにテントを張った。懐かしさと夕日のすばらしさに感動。[2] 無耕起、無除草、無肥料、無農薬で育てたジャガイモ。自然の旨味が染み出る。[3] 索引 50年以上経った古民家には昔の道具がたくさんある。自在飼もその一つ。

老後は農業をしながら暮らせたいと暮らしたいというのは以前から思っていました。移住について本格的に考え始めたのは2年くらい前からです。当初、村上市の山北支所に聞いて近辺でいい家がないか探していたのですが思うように見つからず、担当者の方から『村上市空き家バンク』の利用を勧められました。

現在住んでいるこの家が『村上市空き家バンク』で紹介してもらった物件です。大須戸は水がきれいだし、何より村上市は生まれ育った豊栄にも近い。所有者のご厚意で畑を使わせてもらえるというのが魅力的でした。以前暮らしていた場所では本格的に農業をやる十分な場所がなく諦めていたのです。

この家はかなり年季が入った家ですが、まわりに水田があるから風通しがよく涼しくとても気に入っています。古民家は安く買ったとしても修繕費に結構な額がかかることを想定しておいた方がいいですね。村上市から空き家バンク移住応援補助金が出るとは言うものの、上下水道を引いて、風呂やトイレ、台所を直したら結構な金額になります。

今は夏休みが近づいていますので孫たちを迎える準備をしています。この家なら十分な広さがあるので、部屋の中で追いかけっこをしても大丈夫。都会と違って大声を出してスキー場が近いので、夏だけではなく冬休みにも遊びに来てほしい。孫たちのふるさとづくりは今後の目標の一つです。

都会に暮らす孫たちとを作つてあげたいと夢を語る小川さん。古民家をリフォームして、自分らしい暮らしを実現しています。

豊かな自然と広々とした住まい、都会で暮らす孫たちの故郷を作りたい。

神奈川県鎌倉市
▼
村上市大須戸

おがわ のりお
小川 典男さん

職業：農業見習い
年齢：60代
世帯構成：本人
移住年月：2018年3月



REAL VOICE
02
先駆移住者の声



初めて訪れた時から山熊田に夢中にならざったという大滝さん。豊かな自然はもちろんです。まるで家族のように人と人の距離が近く、温かい集落の雰囲気に惹かれたと言います。

山熊田との出会いはまさに「一目惚れ」何度も通り、移住を決断することに。

集落の気質は十人十色、好きな場所なら嫌なことも気にならない。

富山県氷見市
▼
村上市山熊田

おおたき ジゅんこ
大滝 ジュンコさん

職業：地域デザイナー
(元地域おこし協力隊)
年齢：40代
世帯構成：
本人、夫、義父、義母、犬
移住年月：2015年3月



私の場合は、移住そのものがしたかった訳ではなく、この土地に魅せられてしまつて、どうしても暮らしたりなり山熊田へやつて来たのであります。それは一目惚れのような気持ちだったのかもしれません。初めて訪れてから実際に移住するまでの間に、車で片道6時間の道のりを何度も通り続けるほど夢中でした。

ここには、今もなお営まれている昔ながらのマタギ文化があり、希少な野生の動物が日常的に見られる山々や、夏でもひんやりと冷たく澄んだ川の流れがあります。最近では、山の奥から響いてくる鳥たちの鳴き声さえも聞き分けられるようになりました。雄大な自然是もちろんですが、何より私を惹きつけたのは、集落中がひとつの家族であるかのような人と人のつながりです。

集落にはそれぞれに性格や気質があります。そういうものを事前に知った上で移住する場所を決めるのは大切だと思います。好きで決めた土地であれば多少の嫌な部分も許すことができるでしょう。そして実際に移住してから、集落の人との関係が深まれば深まるほどに「こんなに楽しい生活はほかにはない」と気づくはずです。



[1] 今年になってから伝統古代布しな織りの見習いを始めた。まだ覚えることはたくさんある。[2] 村共の山でワラビ採り。山の恵みは昔で平等に分ける。[3] 家の雪下ろしは村じゅう一齊に行う。屋根の上同士の会話がおもしろい。

生活あれこれ満足度	交通の便	子育て環境	医療・福祉	買い物
	車が必須なので、ガソリン代がかなりかかる。	孫にふるさとを感じさせてあげられる。	少し距離があるが、以前の住所地で通っていた系列の病院がある。	コンビニに行くにも時間がかかる。
生活コスト	自然環境	地域活動	人間関係	
水道光熱費のほかは、食費くらいしかからない。	時折動物も現れるが、自然がたくさんある。	地域の人たちが一生懸命活動している。	近所の人たちがとても親切だし、移住したことを歓迎してくれる。	

生活あれこれ満足度	交通の便	子育て環境	医療・福祉	買い物
	車が必須。高齢者の送迎やお使いごとが日常的。	学校が遠い。 子ども同士で遊べるほど、子どもがない。	病院が遠い。一刻を争う病気では致命的。	お店が遠い。移動販売はありがたいが値段が高い。時々、ネットスーパーを利用する。
生活コスト	自然環境	地域活動	人間関係	
食料は自給したりお土産分けたりが多く豊富。ただそのための労働は必要。	旅行先に住んでいるかのような気分を味わえる。動物達が豊かで心が洗われる。	互助精神がたくましく、みんなで集まるのが好きな気質が楽しい。	お互いを大切にし、大切にされている実感がある。みんな腹に満ちて仲が良い。	

▼狩獵へのあこがれからこの地に。水はもちろん、狩りで獲った生き物たちもおいしい。



マタギとして生きる。

「狩獵へのあこがれからこの地に。水はもちろん、狩りで獲った生き物たちもおいしい。同じ世代の若い人があと2~3人くらいいたら集落がもっと活気付くと思うので、新たな仲間がほしいですね。」

生活あれこれ満足度			
交通の便 😊	子育て環境 😊	医療・福祉 😊	買い物 😊
車社会なので不便はない。 車社会なので不便はない。	子どもがいないので分からない。 子どもがいないので分からない。	今のところ、ケガや病気はない。 今のところ、ケガや病気はない。	仕事帰りに寄れるところにお店があるし、一人暮らしだから必要なものはそろう。 仕事帰りに寄れるところにお店があるし、一人暮らしだから必要なものはそろう。

ねだちりゅうと 根立 龍斗さん			
職業：森林組合勤務 年齢：20代 世帯構成：本人 移住年月：2017年4月	新潟県上越市 ▼ 村上市山熊田	自然環境 😊	人間関係 😊

地域に よりそう生活。

▼子どもたちとのふれあいを通して、地域への関わりを深めていく。



「学生時代に何度も訪れていた高根で暮らすことになった増川さん。地域コミュニティの大切さを実感しています。いま私が行っている地域活動は、旅行者と生活者の視点は大きく違うということです。学生時代は、一回限りその時だけ自分のやるべきことをやればよかったです。ここで暮らすようになってからは地域活動にしたいという気持ちが強くなり移住を決めました。その時、真っ先に頭に浮かんだのが大学時代に何度も訪れたことのある村上市の高根だったのです。住んでみて感じたのは、旅行者と地域の関わりがもっと密な場所で暮らしたいという気持ちが強くなり移住が大切だと思っています。この夏、子どもカブエを子どもたちと企画したのですが、夏休み最終日にも関わらず親御さんから快くご了承をいただきました。誠意を見せられれば地域の人もわかつてくれるし、やがて協力してくれる。日々、高根の人たちとの絆が深まっています。」

生活あれこれ満足度			
交通の便 😊	子育て環境 😊	医療・福祉 😊	買い物 😊
車で移動できるので、特に不便はない。 車で移動できるので、特に不便はない。	地域の人たちみんなが見守ってくれている。 地域の人たちみんなが見守ってくれている。	すぐ近くにはないが、少し足を延ばせば医療機関がある。 すぐ近くにはないが、少し足を延ばせば医療機関がある。	住んでいる集落の中に最低限のお店がある。 住んでいる集落の中に最低限のお店がある。

ますかわはづき 増川 葉月さん			
職業：旅行会社勤務 年齢：20代 世帯構成：本人 移住年月：2017年4月	東京都練馬区 ▼ 村上市高根	自然環境 😊	人間関係 😊



本当の自分に 返る場所。

「自分にとって移住とはセルフスタイル」と語る古林さん。移住後に感じたライフスタイルの変化について話してくれました。

東京都内で3年間の摸索期間を経て、地域に根ざしたビジネスで起業を目指す。

通勤ラッシュがない、一軒家で家賃3万円。地域が見守ってくれる子育て環境がある。

1LDKのマンションで家賃は月14万円、庭もない無認可保育園で月8万円の保育料を支払う。何のために働いているのかって疑問を持ちました。その後、「東京を離れて、自分たちらしく生きたいね」と夫婦で話すようになっていました。そのような思いを抱いてからの3年間は現状を変えるべくMBA（経営学修士）の取得や社会起業家の伴走など、がむしゃらに動きました。

村上へ来る直接のきっかけは叔母からの説得でした。まちづくりに関心があり、空き家活用を模索していた叔母と互いに出資して会社を作り、地域の課題に向き合ってみようということになりました。現在、こぢらで採れる山菜などを世の中と繋げるビジネスのほか、体験型ゲストハウスの準備も同時に進めています。

自分にとっての移住は「セルフ

ラッシュ」という言葉に集約されます。

自分らしい生き方、働き方、本来の自分らしい姿に返ってそれを見つけることが自分にとっての移住でした。もし今の状況を変えてみたいと思う方がいれば、一步踏み出して、村上というフィールドで開けてくる世界がきっとあると思いますよ。

自分にとっての移住は「セルフラッシュ」という言葉に集約されます。自分らしい生き方、働き方、本来の自分らしい姿に返ってそれを見つけることが自分にとっての移住でした。もし今の状況を変えてみたいと思う方がいれば、一步踏み出して、村上というフィールドで開けてくる世界がきっとあると思いますよ。



[1] 6LDKで月3万円の家は子どもを育てるには最高な環境。
[2] ゲストハウスとして空き家の活用を予定している。
[3] 毎週末には都内へ山菜や野菜販売をしている。



東京都三鷹市
▼
村上市坂町

ふるばやしたくや
古林 拓也さん

職業：会社経営
年齢：30代
世帯構成：
本人、妻、子ども2人
移住年月：2018年4月

生活あれこれ満足度			
交通の便 😊	子育て環境 😊	医療・福祉 😊	買い物 😊
空港からのアクセスや、電車の本数が少ない。 空港からのアクセスや、電車の本数が少ない。	食べ物がおいしい。自然がわりにいるので遊ばせてあげられる。手をかけてくれる人が多い。 食べ物がおいしい。自然がわりにいるので遊ばせてあげられる。手をかけてくれる人が多い。	まだあまり利用する機会がない。 まだあまり利用する機会がない。	目の前にスーパーがあり、新発田市あたりまで行けば大きい買い物ができる。 目の前にスーパーがあり、新発田市あたりまで行けば大きい買い物ができる。

村上市の支援制度あれこれ



住む

住宅リフォーム事業補助金

生活環境の向上と地域経済の活性化を目的に、住宅リフォーム工事を行う方に補助金を交付しています。

地域経済振興課経済振興室 内線 3610

歴史的風致形成建造物保存事業及び建造物外観修景事業

歴史的風致維持向上計画で指定されている区域内において、歴史的建造物の修理や、歴史的町並みに調和する建造物の修景行為等に対し、経費の一部を補助します。

都市計画課都市政策室 内線 5321

空き家バンク

自治振興課自治振興室 内線 3311
市内の空き家の有効活用を通して、地域住民と都市住民の交流拡大および定住促進による地域の活性化を図る事を目的に、空き家情報の提供を行うものです。

空き家バンク移住応援補助金

空き家バンクに登録されている物件を購入された方の移住を支援するため、物件の改修にかかる経費を補助しています。

自治振興課自治振興室 内線 3311

村上市産材利用住宅等建築奨励事業補助金

村上市内で生産された木材（スギ・ヒノキ）を使用して、市内に木造構造物を建築（新築・増築・改築）される方に補助金を交付しています。

農林水産課林業水産振興室 内線 3522

景観形成助成金

景観計画で指定されている重点地区内において、各地区的景観特性による一定の基準を満たした優良建築物等の外観の変更等に対して、経費の一部を助成しています。

都市計画課建築住宅室 内線 5311



働く

各種制度の
お問い合わせ先

0254-53-2111 プラス + 内線番号

本パンフレットに記載されている内容は、平成30年4月1日現在のものです。
各支援制度の対象の可否や助成金額などの最新情報については、あらかじめお問い合わせ下さい。



子育て

子育てメールマガジン「はぐナビ」

子育て真っ最中のパパやママのために、子どもの健康診断や保育園情報、子育てに関する情報などを電子メールにのせて配信しています。

福祉課子育て支援室 内線 2540 保健医療課健康支援室 内線 2441

子ども医療費助成

入院・通院とも、18歳までの子どもの医療費の一部を助成します。自己負担額は、入院の場合一日につき1,200円、通院の場合一日530円（一医療機関につき、月の初回から4回目まで一日530円）

福祉課子育て支援室 内線 2553

ファミリーサポートセンター

地域で子育て家庭を支援するために、ファミリーサポートセンターを開設し、子育てをしながら仕事をしている人や子育てに専念している人、いずれの人にもゆとりのある育児ができるよう積極的に支援を行います。

福祉課子育て支援室 内線 2551

病児保育センター

大切なお子様を保育士と看護師が温かく、安全にお預かりして、お父さん、お母さんの子育てと就労の両立を応援します。

福祉課子育て支援室 内線 2540

保育料軽減

年齢に制限なく、3人以上の子を養育している場合は、第1子は全額負担、第2子は半額、第3子目以降は無料とします。

福祉課子育て支援室 内線 2540

村上の企業に就職する

ハローワーク村上

お問い合わせ 0254-53-4141

就職希望者へ求人情報の提供や、窓口での職業相談・職業紹介などを行っています。

<https://jsite.mhlw.go.jp/niigata-hellowork/list/murakami.html>

岩船郡村上市雇用対策協議会

地元企業を紹介する企業ガイドブックの発行、高校生向けの就職説明会、従業員向けセミナーなど、地元企業への就職の促進に取り組んでいます。専用ホームページから「企業ガイドブックむらかみ」をダウンロードできます。

<https://www.mu-cci.or.jp/koyou/jigyou/guidebook/>



就農支援事業補助金

経営が不安定な就農直後（5年内）の所得を確保するため、補助金を給付しています。

農林水産課農業振興室

内線 3513

創業応援事業補助金

市内での創業時に必要な費用の支援を行っています。

地域経済振興課経済振興室

内線 3611

介護人材確保推進事業給付金

市内の介護事業所に新たに就職する方に給付金を支給します。

介護高齢課介護保険室

内線 3410

もっと知りたい むらかみの魅力

広大な面積を誇る村上市は、「海・山・川」がすべてそろった自然いっぱいのまちです。大自然の中での体験などのほか、脈々と受け継がれる歴史やお祭り、食などの楽しみが満載です。



歴史・文化

この地に伝わる歴史や文化に触れてみてください。手作りで生み出される伝統工芸品なども魅力の一つです。



自然・景観

四季折々の美しい自然を体感してみましょう。きっとリフレッシュできますよ。

味わう

自然の恵みがたくさんつまったおいしいものがたくさんあります。お土産ならではの味を堪能してください。



温泉

ゆっくりとお湯につかり日ごろの疲れをとつて、のんびりくつろいでください。夕日が眺められる温泉や、温泉を利用したブームなどもあります。



詳しい情報は sake3.com 検索



移住関連相談窓口リスト

村上市に移住する際の相談窓口です。気になることはお気軽にご相談ください。

●主な業務内容	●問い合わせ先	●連絡先
戸籍、住民票、印鑑登録、パスポートに関すること	市民課	0254-53-2111(内線 2211)
国民年金に関すること	市民課	0254-53-2111(内線 2211)
ごみ、犬の登録に関すること	環境課	0254-53-2111(内線 2310)
国民健康保険、後期高齢者医療に関すること	保健医療課	0254-53-2111(内線 2411,2412)
乳幼児健診、妊婦健診、予防接種に関すること	保健医療課	0254-53-2111(内線 2442)
介護保険に関すること	介護高齢課	0254-53-2111(内線 3411)
高齢者福祉に関すること	介護高齢課	0254-53-2111(内線 3420)
障がい者福祉に関すること	福祉課	0254-53-2111(内線 2521)
子育て支援(保育園、児童手当、支援センター)に関すること	福祉課	0254-53-2111(内線 2540)
市税等に関すること	税務課	0254-53-2111(内線 2132)
小中学校の転入学に関すること	学校教育課	0254-72-6882
上水道に関すること	水道局	0254-66-6190
下水道に関すること	下水道課	0254-66-6192
防災に関すること	総務課	0254-53-2111(内線 3140)

首都圏にある新潟県への移住相談窓口は

にいがた移住支援デスク ココスムにいがた

表参道ヒルズすぐ隣 表参道オフィス

〒150-0001
東京都渋谷区神宮前4-11-7 表参道・新潟館ネスパス2F
開設時間 10:30 ~ 18:30
休業日 火曜日・祝日・年末年始
電話 03-3479-1415
メール niigatakurashi@pref.niigata.lg.jp
※ハローワーク機能をもつ「にいがたターン情報センター」を併設。
ご希望の条件に沿った求人情報を提供します。

「新潟で暮らしてみたい」「地方で暮らしてみたいが、どこにするか
決めていない」という方は是非一度窓口にお問い合わせください。

有楽町駅前すぐ 有楽町オフィス

〒100-0006
東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館8F
NPO 法人ふるさと回帰支援センター内
開設時間 10:00 ~ 18:00
休業日 月曜日・祝日・お盆・年末年始
電話 090-1657-7263 (相談員直通)
メール niigata@furusatokaiki.net

にいがた暮らし 検索

Q 住まいはどのように探せばいいですか？
A 空き家バンクや地元の不動産業者的情報を活用しましょう。

村上市では移住者のために売買できる空き家を紹介する「空き家バンク制度(⇒P7)」があります。また、地元の不動産業者でも賃貸・売買の物件の情報を持っています。専門的な知識があり、アドバイスもしてもらえます。



企業に勤める場合は、ハローワークなどでパートや正社員求人を募集していますので自分に合った仕事を探してみましょう。(⇒P8) また起業したい場合は、市の担当課や商工会議所、商工会などにご相談ください。

仕事はどのように探せばいいですか？

ハローワークや合同説明会で相談してみましょう。



むらかみ暮らしの Q & A

A Q
車がないと不便ですか？
車はあったほうが便利です。
車がなくても支障がない地域も一部あります
が、基本的には車は必要です。公共交通機関
は便数が少なく路線も限られているため、車
があれば生活の自由度がグッと上がります。



Q 携帯電話やインターネット等の環境はどうなっていますか？

A 携帯電話・インターネットともに問題なく利用できます。
ただし、インターネットの利用について、地域により光回線を利用できないことがあるので、通信速度を必要とする場合は事前にお確かめください。

Q 冬の積雪はどのくらいありますか？

A 場所によってかなりの差があります。

海沿いではほとんど雪は積もりませんが、山間部が多いところで2mを超えるところもあり、屋根の雪下ろしや雪かきが必要なこともあります。冬の気候は移住前に要チェックです。また、スキー場もあるので冬はぜひウインターポーツを楽しんでください。



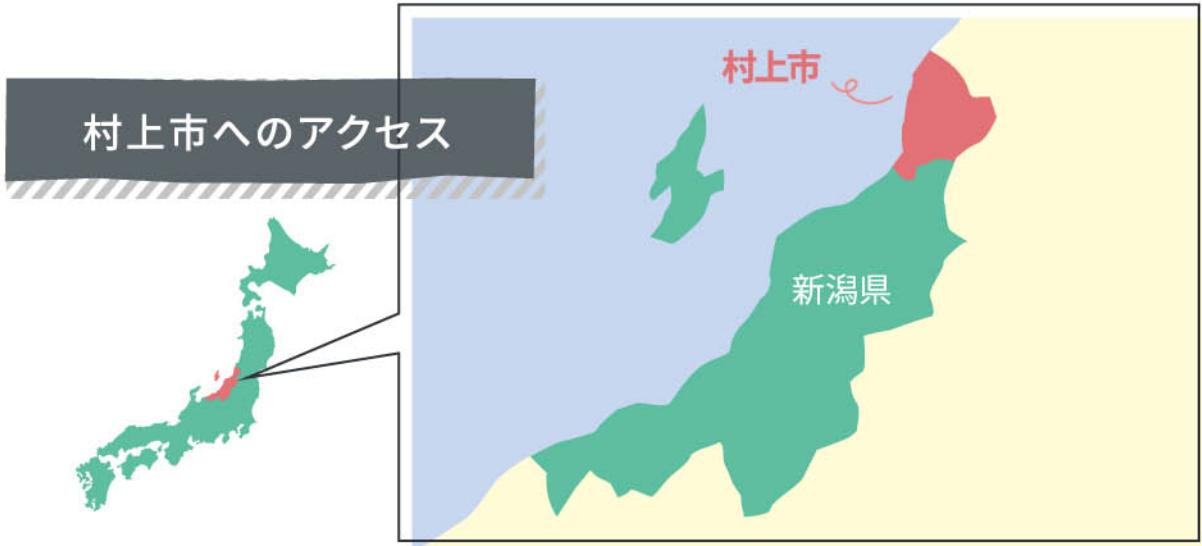
Q 雪道の運転がとても不安です...

A 冬用タイヤが必須です。あとは慣れです。

雪道を運転するときは、むやみにブレーキをかけない、通常より車間距離をとる、轍に沿って走るなど、コツをつかんで慎重に運転しましょう。また、車の上に積もった雪は走行前に必ず落としましょう。ブレーキをかけると、車の上から雪が落ちてきて視界を妨げてしまいます。

都会に比べて地域内のお祭りや共同作業など、地域の方との関わりが多くあるので、積極的に参加していくうちに自然と溶け込むことができます。また、仲良くなることで野菜などの収穫物をお互いに分けたり、子どもたちを見守ってもらったりします。

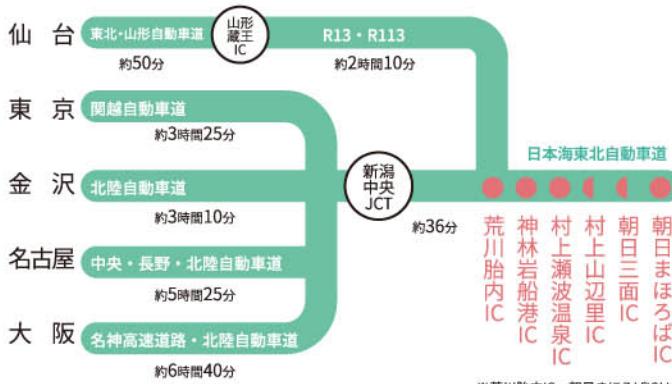
地域の人とどうやっていくにはどうすればいいですか？
地域の行事に積極的に参加すること、より早く溶け込みます。



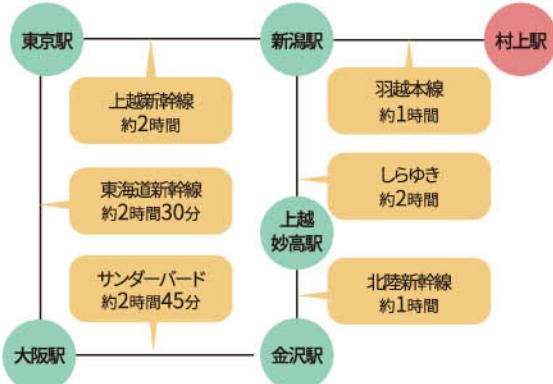
村上市へのアクセス



高速道路をご利用の場合



鉄道をご利用の場合



むらかみ DATA

面 積
1,174.26km²

人口
60,514人
(平成30年10月1日現在)

保育機関
20園
(平成30年4月1日現在)

小中学校
小学校20校
中学校 8校
(平成30年4月1日現在)

医療機関
病院7、診療所43、
歯科診療所33
(平成29年3月31日現在)

公 園
80ヶ所
(平成30年4月1日現在)

村上の気候



お問い合わせ先

村上市役所自治振興課

TEL 0254-53-2111(代表) 内線3310・3311 〒958-8501新潟県村上市三之町1番1号
E-Mail:jichi-j@city.murakami.lg.jp <https://www.city.murakami.lg.jp/>



村上市HP

発行 2018年10月