

お宿はコチラ▼糸魚川市短期滞在宿泊施設「ちょこっと糸魚川暮らし」

以下の宿泊施設は1泊素泊まりを1,000円+税でご利用いただけます。  
開催する地区から近い短期滞在宿泊施設は以下のとおりです。

H29.11.1現在

No	短期滞在宿泊施設	住所 新潟県糸魚川市	電話/ファックス	インターまたは 駅までの時間	近い地区
1	旅館 坂中屋	筒石 1766-1	025-567-2233/025-567-2233	名立谷浜 I.C 10分(車)	磯部
2	旅館 竹春館	藤崎 1084-1	025-567-2333/025-567-2833	能生 I.C 10分(車)	磯部
3	柵口温泉(有)対岳荘	柵口 1051	025-568-2720/025-568-2955	能生 I.C 15分(車)	能生谷
4	ませぐち温泉 山城屋	柵口 1057-2	025-568-2121/025-568-2123	能生 I.C 15分(車)	能生谷
5	ゲストハウス山楽	柵口 1082	070-3517-7106	能生 I.C 15分(車)	能生谷
6	民宿 幸右衛門	大和川砂原 48-1	025-552-6678/025-552-6583	糸魚川 I.C 10分(車)	早川・西海
7	ホテル 畚びや	大町 1-4-26	025-552-0067/025-552-1462	糸魚川駅 1分(徒歩)	早川・西海
8	上乃家旅館	大町 1-4-6	025-552-0519/025-552-4334	糸魚川駅 1分(徒歩)	西海
9	(有)古畑(民宿 古畑)	中央 1-10-12	025-552-1305/025-552-1761	糸魚川駅 3分(徒歩)	西海
10	ホテル糸魚川インター	上刈 3-16-7	025-553-1700/025-553-1701	糸魚川 I.C 1分(車)	根知
11	民宿 木島	蒲池 280	025-558-2432/025-558-2432	糸魚川 I.C 20分(車)	根知・小滝
12	塩の道温泉ホワイトクリフ	山口 151-1	025-558-2316/025-558-2300	糸魚川 I.C 25分(車)	根知・小滝
13	田中屋旅館	山之坊 2696	025-557-2020/025-557-2021	糸魚川 I.C 35分(車)	小滝
14	親不知観光ホテル	市振 119-1	025-562-3005/025-562-4899	親不知 I.C 5分(車)	根知

※素泊まり料金のため、大人・子どもの料金の区別はありません。※宿での食事を注文された場合、食事代金は全額お客様の負担になります。

～ご連絡事項～

- 食事等の手配もありますので、宿の予約は、お客様自身でお願いします。
- 集合した後に、旅行障害保険の申込書に記入・押印いただきますので、認印をお持ちください。
- 出欠確認や最終旅程、緊急連絡先等をお伝えするため、ご出発日の14日前までに確認の電話をさしあげます。
- 動きやすい履物・服装でお越しください。天候やツアー内容等に合わせて傘・雨具・エプロン等も持参ください。

【申込み・お問合せ】いといがわ暮らし相談ワンストップ窓口

TEL025-552-1511・FAX 025-552-8955

✉teijuu@city.itoigawa.lg.jp

〒941-8501 新潟県糸魚川市一の宮1-2-5 糸魚川市役所4階糸魚川市総務部定住促進課



問合せ・申込み用  
メールアドレス

【参加申込書】新潟県糸魚川市 田舎体験&移住体験プラン1泊2日「ゆるっと糸魚川暮らし」

ふりがな			性別	男・女	電話		
名前			年齢	歳	ファックス		
住所	〒						
メール			糸魚川までの 主な交通手段		車・新幹線等・その他		
参加 希望日	話を聴きたい 移住経験者No.	希望する オプションNo.			宿泊予定の宿		

いといがわ  
新潟県糸魚川市 田舎体験&移住体験プラン1泊2日

お一人様から  
催行OK!

ゆるっと糸魚川暮らし 2月～7月



毎月1回、週末1泊2日で開催  
参加費：1,200円～4,800円

【集合場所】  
北陸新幹線糸魚川駅  
改札前 12:00

●プラン内容：中面からお選びください。

- 最少催行人数：なし（1名様から催行決定）
- 旅行形態：個人旅行(パーソナル)プランです。  
糸魚川駅到着後、市職員が同行します。
- お支払方法：現地にて現金払いでお願いいたします。  
キャンセル料は発生しません。
- 申込期限：各回の15日前までにお申込みください。
- 参加費に含まれるもの：旅行傷害保険代、移住経験者との交流お茶代、見学科・体験料
- 参加費に含まれないもの：糸魚川市までの交通費、宿泊費(素泊まり1,080円で提供)、  
食事代(行程中に「代金込み」と書いてあるもの以外)、オプション代

	朝	昼	夜
1日目		★	★※
2日目	※	★	

★は市内飲食店をご紹介できます。  
※は宿にて追加料金でご用意できます。

糸魚川駅までのアクセスと交通費目安はコチラ▼



【東京・長野方面から北陸新幹線でお越しの場合】片道料金目安 11,000円  
北陸新幹線はくたか 557号 東京発 9:32→11:38 糸魚川着  
【大阪・金沢方面から北陸新幹線等でお越しの場合】片道料金目安 11,040円  
サンダーバード 5号 大阪発 7:40→10:24 金沢着  
北陸新幹線はくたか 560号 金沢発 10:56→11:45 糸魚川着

【東京・長野方面へお帰りの場合】  
北陸新幹線はくたか 568号 糸魚川発 15:40→17:52 東京着  
【大阪・金沢方面へお帰りの場合】  
北陸新幹線はくたか 563号 糸魚川発 15:30→16:20 金沢着  
サンダーバード 36号 金沢発 16:29→19:21 大阪着

<ダイヤは平成29年12月1日現在です>



東洋大学×上南地区プロジェクト 第6回上南ふれ愛キャンドル祭り【能生谷地区】

2月3日(土)～4日(日) 参加費：1人1,200円 地区住民と一緒にイベントを作って、盛り上げよう。

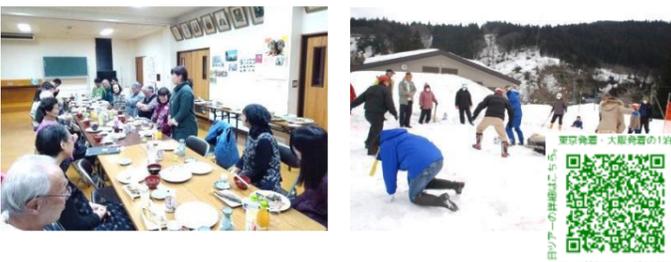
- [1日目] キャンドルを並べて絵柄づくり → 宿チェックイン → 第6回上南ふれ愛キャンドル祭り → 宿泊  
 13:30～15:30 16:00 17:00 点火～19:00 19:30
- [2日目] チェックアウト → ①地区作業協力和移住経験談 または ②かんじき・雪掘り体験 → 昼食 → オプション1または2 → 糸魚川駅で解散  
 8:30 9:00～12:00 13:30～14:30 15:00



越後雪かき道場×西海地区実行委員会 本格的な「雪かき」の初級編【西海地区】

2月3日(土)～4日(日) 参加費：1人4,800円 座学・実技だけでなく、温泉入浴や地区住民との交流会もあり。

- [1日目] 糸魚川駅送迎 → 雪かき道場(西海地区公民館で実施) → 糸魚川温泉入浴 → 交流会準備・地元住民と交流会(夕食) → 宿  
 12:00 13:00～開校式・座学・実技 16:30～17:30 18:00～20:30(夕食代金込み) 20:30～
- [2日目] チェックアウト → 雪かき道場(西海地区公民館と積雪のある集落) → 糸魚川駅で解散  
 8:00 8:30～体操・除雪活動・片付け・終了式・昼食(代金込み) 13:30



田舎の冬のお楽しみ 雪上レクリエーション大会と地区住民との交流会【小滝地区】

3月3日(土)～4日(日) 参加費：1人3,200円 東京発着・大阪発着の1泊2日ツアーもあり。詳しく左のQRから。

- [1日目] 雪掘り・かんじき体験 または 郷土料理づくり → キャンドルロードづくり → 小滝地区ふれあい交流会(夕食) → 宿  
 13:30～15:00 15:30～16:30 17:00～19:00(代金込み) 19:30
- [2日目] チェックアウト → 小滝地区雪上レクリエーション大会 → 昼食(代金込み) → オプション1または2 → 糸魚川駅で解散  
 9:30 10:00～12:00 12:00～13:00 13:30～14:30 15:00

【経験談を聞かせてくれる移住経験者】  
話を聞いてみたい方を以下から選んでください。



①稲葉 祐娘さん  
能生谷地区  
4人の子育て中



②中島 弘さん  
西海地区  
IT・スマホ技術習得中



③岡崎 学さん  
早川地区  
薪かまどのパン屋経営



④縄 行夫さん  
早川地区  
IT系企業勤務



⑤水野 英夫さん  
根知地区  
トレッキングガイド



⑥佐藤 清さん  
早川地区  
日本みつばち養蜂業



⑦エマ パーカーさん  
根知地区  
翻訳家・ライター



⑧笠井 学さん  
能生谷地区  
梅ちゃんファーム



⑨松澤 慎治さん  
西海地区  
不動産業勤務



⑩柴 真一さん  
能生谷地区  
ゲストハウス経営

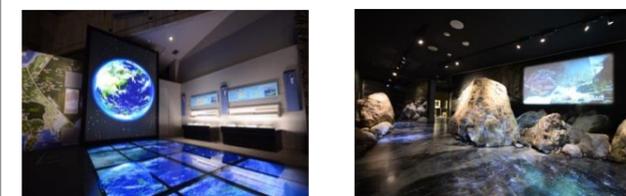


⑪本多 俊一さん  
根知地区  
団体職員&農業



⑫本多 佳代子さん  
根知地区  
農業&子育て中

【オプション1】フォッサマグナミュージアム見学  
入館料:1人500円/所要時間:約1時間



【オプション2】いといがわ de カフェ  
飲食代は自己負担/所要時間:約1時間



内容検討中

～もうしばらくお待ちください～

4月下旬 参加費：未定



藤のさと、パン作り体験と日本みつばち養蜂家体験【早川地区】

5月12日(土)～13日(日) 参加費：1人2,700円 田舎暮らしを楽しむ2人の移住者と、その仕事や暮らしを体験。

- [1日目] 藤祭り見物 → 「薪のかまどのパン屋」パンづくり体験&移住体験談 → チェックイン・宿泊  
 13:30～15:00 15:30～17:00 17:30
- [2日目] チェックアウト → 日本みつばち養蜂家体験(座学:蜂の特性、現地:巣箱見回り) → 昼食 → オプション1または2 → 糸魚川駅で解散  
 8:30 9:00～12:00 13:00～14:30 15:00



古くからの伝統を守り伝える「根知の七夕飾り」づくりと根知の暮らし【根知地区】

6月16日(土)～17日(日) 参加費：1人1,200円 珍しい花嫁行列の七夕飾りづくりを手伝い、伝統行事に貢献。

- [1日目] 根知地区公民館で「根知の七夕飾り」づくり → チェックイン・宿泊  
 13:30～17:00(昔の話やお茶休憩あり) 17:30
- [2日目] チェックアウト → 移住経験者宅訪問 → 根知男山「豊醸蔵」 → 昼食 → オプション1または2 → 糸魚川駅で解散  
 9:00 9:30～11:00 11:00～11:30 13:00～14:30 15:00