



スムトコ

と

お

か

ま

ち

# 暮らし ガイドブック

Tokamachi City

新潟県 十日町市



# ～Contents～

とおかまちデータ	2
十日町市って、こんなまち	3
十日町市を代表するイベント	4
【移住支援事業の紹介】	
◆十日町市に移り住む	5～6
◆十日町市に住む	7～9
◆十日町市で働く	10～13
◆十日町市で結婚する	13
◆十日町市で出産する	15
◆十日町市で子育てする	16～17
◆十日町市で学ぶ	18
生活の注意点	19
十日町市への移住ステップ	20
とおかまちマップ	21～22



十日町市は、日本でも有数の豪雪地帯として知られており  
豊かな自然と共存することで歴史・文化や  
産業を育んできました。

現代生活に欠かせない都市機能や社会資本、  
心を潤す芸術や文化を享受しながら、  
美しい自然や里山の暮らしを  
全身で感じることができる場所、

それが 十日町市 です。

## とおかまちデータ

### 新潟県 十日町市

【面積】 590.39km<sup>2</sup>

【人口】 54,296人  
男 26,221人  
女 27,855人

【世帯数】 19,872世帯

\*平成29年10月末現在、住民登録

# 大地の芸術祭

3年に1度開催される大地の芸術祭。里山の自然、文化と共生する現代アートを体感するために多くの観光客が訪れます。

## 米どころ

魚沼コシカリの産地である十日町市。山間地には日本の原風景と呼ぶべき棚田が点在します。



松代地域・星峠の棚田



川西地区・光の館

## きもの

市の基幹産業である「きもの」。伝統工芸品だけでなく、色とりどりの美しいきものが制作されています。



十日町地域・きものまつり

松之山地域・松之山温泉街



## 温泉

日本三大薬湯に数えられる松之山温泉。十日町市内には、いくつもの温泉施設があり、泉質豊かな温泉を楽しめます。

十日町市



松

新潟県南西部に位置する十日町市。2005年に1市3町1村が合併し、誕生しました。日本一の大河・信濃川と里山の豊かな自然に生まれ、歴史と文化が息づくまちです。冬には、2メートル以上降り積もる雪の中での暮らし。その中で、十日町市民は「助け合いの精神」と「心根の温かさ」を培ってきました。

川西

中里地域・信濃川ラフティング



## アウトドア

豊かな自然を利用したアウトドアアクティビティを楽しめます。信濃川のラフティングをはじめ冬には市内の4つのスキー場でウィンタースポーツを満喫できます。

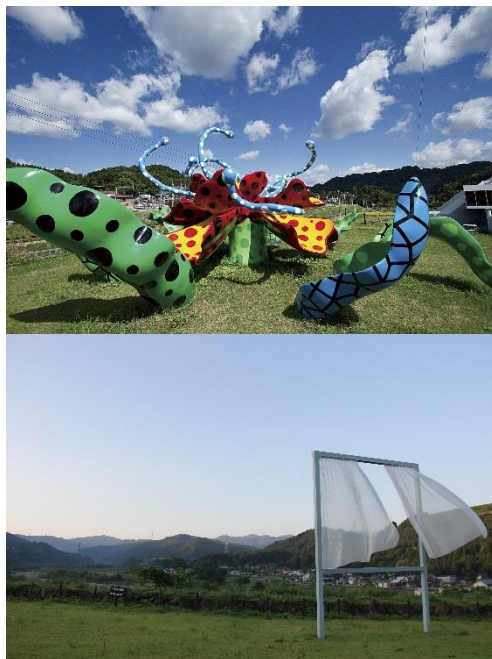
中里



## 大地の芸術祭

「大地の芸術祭 越後妻有アートトリエンナーレ」は越後妻有地域（十日町市、津南町）の里山を舞台に3年に1度開催される世界最大級の国際野外芸術祭です。

「人間は自然に内包される」を基本理念に、地域に内在する、さまざまな価値感を現代アートを媒介として掘り起し、その魅力を高め、世界に発信し、地域再生の道筋を築いていくことを目指しています。



## 雪まつり

雪国十日町市には、地域ごとに個性豊かな冬のイベントがあります。

### ■ 十日町雪まつり

毎年約30万人の観光客が訪れる十日町雪まつり。「雪を友とし、雪に親しもう」。豪雪に耐えるだけでなく、雪を楽しむことから冬の生活を変えていこうという発想から生まれた十日町雪まつりは、「現代雪まつり発祥の地」としての長い歴史が育んだ魅力にあふれています。

### ■ 越後まつだい冬の陣



全国から集まった“戦士”たちが雪中鉄人レースに挑む「のつとれ！松代城」をはじめ、雪上宝引き会、よさこい、雪上みこし、出陣歌謡祭など、元気なイベントが多数行われます。

### ■ 雪原カーニバルなかさと

会場はなかさと清津スキー場。昼は雪国ならではの遊びやレジャーが満載。夜は静寂の中、2万本の「スノーキャンドル」が幻想的に揺らめきます。



# 十日町市に 移り住む

事業名	内容	担当課	詳細
定住促進助成事業	<p>十日町市に転入した55歳以下の夫婦・ひとり親世帯に対して助成金を交付をします（平成26年1月1日以降の転入者が対象）。</p> <p>①「移り住む」を応援</p> <p>■補助金額</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・基礎助成： 10万円</li> <li>・若年世帯加算 10万円</li> <li>・子育て世帯加算 10万円</li> <li>・三世帯同居加算 10万円</li> </ul> <p>②「住み継ぐ」を応援（①の条件を満たすものに限る）</p> <p>■補助金額</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・新築住宅：最大 60万円</li> <li>・中古住宅：最大 20万円</li> <li>・住宅用地：最大100万円</li> </ul> <p>※住宅用地は市が販売する土地に限る</p>	<p>企画政策課 移住定住推進係 025-755-5137</p>	
宅地分譲	<p>市が所有する宅地を分譲しています。</p> <p>駅西地区・西本町・沖之原住宅団地【十日町地域】 美咲町【川西地域】</p>	<p>財政課 管財係 025-757-9914</p>	



## 定 住促進 助成事業

「とおかまち」を選んで  
移住する世帯を応援します



## 十日町市に 移り住む

事業名	内容	担当課	詳細
移住体験ツアー	十日町市の魅力を体験できる半日のツアープログラムを季節に応じて開催します。 ■ツアー内容（例） ・田舎料理の食事 ・住居、生活関連施設見学 ・地域住民との交流 ・市内開催イベント、観光地への案内	企画政策課 移住定住推進係 025-755-5137	
移住検討現地視察旅費等補助金	市外在住の方が行う、十日町市での現地視察（市内住宅見学・移住相談）にかかる旅費、市内宿泊費、市内レンタカー代を補助します。 ■補助金額：1世帯最大15,000円/回	企画政策課 移住定住推進係 025-755-5137	
緑の直行便 グリーンライナー	片道1,000円でご利用いただける東京⇄十日町市の直通バスです。 ■利用条件 ・十日町市内で農業体験、ボランティア等の活動を行うこと ・十日町市内指定宿泊施設（有料）を1泊以上利用すること ■料金：片道1,000円/人 往復2,000円/人	共立観光(株) 025-752-4128	
十日町市に来たい人・住みたい人のナビサイト「さとナビ」	十日町市に来たい住みたい人に、十日町市での暮らしを紹介するナビサイトです。 ■コンテンツ ・移住相談会、イベントの案内 ・仕事、住まいの情報 ・移住者による移住体験記事 など	NPO地域おこし 025-761-7009	



### 先輩移住者の声

- 子供が生まれれば、皆さん自分の孫のように可愛がってくれると思います。安全な食、集落で見守りあう安心感などの子育ての環境は、お金を払っても得ることが出来ないと思います【20代・女性】
- 十日町市には魅力的な資源がたくさんあります。人口が少ないということもあり、誰も担えていない役割やポジションがあります。活用しきれていない資源を使い、ポジションを担うことで、自分の仕事をつくることができます【30代・女性】
- 食べ物おいしい、水は井戸水できれいだし、昼は明るい夜は暗い、夏は暑い冬は寒い、というごく当たり前だけど人が忘れがちなものがあると思います【40代・男性】



# 十日町市の 家に住む

事業名	内容	担当課	詳細
市営シェアハウス	<p>空き家を改修した2棟のシェアハウスを移住希望者に提供しています。</p> <p>①竹所シェアハウス</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■入居可能人数 6人（個室 6部屋）</li> <li>■家賃 23,000円～（光熱水費込）</li> </ul> <p>②新水シェアハウス</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■入居可能人数 6人（個室 6部屋）</li> <li>■家賃 28,000円～（光熱水費込）</li> </ul>	<p>農林課 農業企画係 025-757-3120</p>	
空き家バンク	<p>「十日町市空き家バンク」に登録された売買・賃貸物件の情報を提供します。</p> 	<p>企画政策課 移住定住推進係 025-755-5137</p>	
空き家バンク活用事業補助金【家賃等補助】	<p>空き家バンク制度により空き家を賃借した市外からの40歳以下の転入者に対して、賃借に係る敷金・礼金・家賃の一部を補助します。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■補助金額 <ul style="list-style-type: none"> <li>・家賃月額<math>\frac{3}{10}</math>（最大48万円）</li> <li>・敷金・礼金の合計額<math>\frac{1}{2}</math>（最大5万円）</li> </ul> </li> </ul>	<p>企画政策課 移住定住推進係 025-755-5137</p>	
空き家バンク活用事業補助金【家屋改修】	<p>空き家バンク制度により空き家を所有した市外からの転入者に対して、家屋改修（リフォーム）費用を補助します。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■補助金額：最大50万円</li> </ul>	<p>企画政策課 移住定住推進係 025-755-5137</p>	
ごみ分別アプリ「エコナビ」	<p>ごみ分別、収集日情報提供のためのスマートフォン用アプリ「エコナビ」を無料配信しています。</p>	<p>環境衛生課 衛生業務係 025-752-3924</p>	<p>   【Android】     【iPhone】 </p>



## 十日町市の 不動産 情報

新潟県の不動産情報を集めたウェブサイト「ハトマークサイト新潟」で、十日町市内の不動産会社一覧からご覧いただけます。





# 十日町市の 家に住む

事業名	内容	担当課	詳細
市営住宅	<p>困窮理由に該当し、世帯月収が158,000円以下の世帯が借りることのできる公営住宅です。</p> <p>【戸数・月額家賃】</p> <p>十日町地域：190戸（8,200～39,800円）            川西地域：26戸（17,800～32,000円）            中里地域：06戸（7,400～11,000円）            松代地域：44戸（12,400～30,700円）            松之山地域：14戸（14,800～23,300円）</p>	都市計画課 建築住宅係 025-757-9935	
県営住宅	<p>困窮理由に該当し、世帯月収が158,000円以下の世帯が借りることのできる公営住宅です。</p> <p>【戸数・月額家賃】</p> <p>十日町地域：48戸（9,300～29,600円）</p>	都市計画課 建築住宅係 025-757-9935	
市有住宅 (十日町地域) (中里地域)	<p>世帯月収が158,000円以下の世帯が借りることのできる公営住宅です。</p> <p>【戸数・月額家賃】</p> <p>十日町地域：6戸（17,000～21,000円）            中里地域：4戸（16,000～21,000円）</p>	都市計画課 建築住宅係 025-757-9935	
市有住宅 (松代地域) (松之山地域)	<p>世帯月収に制限なく借りることのできる公営住宅です。</p> <p>【戸数・月額家賃】</p> <p>松代地域：12戸（44,000円）            松之山地域：14戸（15,000～32,000円）</p>	都市計画課 建築住宅係 025-757-9935	
特定公共 賃貸住宅	<p>世帯月収が158,001円から487,000円の世帯が借りることのできる公営住宅です。</p> <p>【戸数・月額家賃】</p> <p>川西地域：24戸（44,000～45,000円）            松代地域：12戸（42,000円）            松之山地域：14戸（32,000～38,000円）</p>	都市計画課 建築住宅係 025-757-9935	



竹所シェアハウス



松代下町住宅（公営住宅）

事業名	内容	担当課	詳細
住宅リフォーム補助金	<p>克雪化、耐震化、バリアフリー化、省エネ化、衛生設備の水洗化等を目的とした住宅リフォーム工事費の一部を補助します。</p> <p>■補助金額：最大10万円 ※屋根雪処理上の安全対策設置工事の場合は最大15万円</p>	都市計画課 建築住宅係 025-757-9935	
克雪住まいづくり支援	<p>克雪住宅の整備費用の一部を補助します。</p> <p>■補助金額</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・融雪・融耐雪式：最大44万円</li> <li>・耐雪・落雪・高床落雪式：最大33万円</li> <li>・中心市街地活性化区域：+最大22万円</li> <li>・要援護世帯の場合：+最大11万円</li> </ul>	都市計画課 建築住宅係 025-757-9935	
木造住宅耐震改修支援	<p>旧耐震基準（昭和56年5月以前）により建設された木造住宅の耐震改修費用の一部を補助します。</p> <p>■補助金額：最大65万円</p>	都市計画課 建築住宅係 025-757-9935	
ふるさとの木で家づくり	<p>十日町市産木材を使用して市内で新築又は増築する住宅に対して補助します。</p> <p>※市内業者による施工に限る</p> <p>■補助金額：最大30万円</p>	農林課 林政農災係 025-757-9917	
再生可能エネルギー活用促進費補助金	<p>自然エネルギーを利用した機器及び設備の設置費用の一部を補助します。</p> <p>■補助金額</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・太陽光発電：最大60万円</li> <li>・木質バイオマスストーブ（ペレットストーブ）等：最大15万円</li> <li>・地中熱利用：最大80万円</li> </ul>	エネルギー政策課 エネルギー政策係 025-757-3198	



移住者が選ぶ とおかまち土産2017

伝統部門



しょうゆの実  
(高長醸造場)







ハイカラ部門



そばいなり  
(千年の市 じろばた)





事業名	内容	担当課	詳細
新規就農者家賃補助金	新規就農した方が賃貸住宅に入居する場合、一定額の家賃を補助します ■補助金額：最大1.5万円（3年間）	農林課 農業企画係 025-757-3120	
青年就農準備金	市内に在住し、農業経営を開始している新規就農者、新規農業参入者の資本整備にかかる経費を補助します。 ■補助金額：最大100万円	農林課 農業企画係 025-757-3120	
6次産業等支援事業補助金	市内産農林水産物を用いて農林漁業者等が実施する新商品開発や販路拡大にかかる経費の一部を補助します。 ■補助金額 ・新商品開発：最大150万円 ・パッケージデザイン等：最大30万円 ・国内の物産展への参加：最大50万円 ・国外の物産展への参加：最大100万円	農林課 農業企画係 025-757-3120	
青年就農給付金（経営開始型）	45歳未満の独立・自営就農する認定新規就農者の所得を補助します。 ■補助金額：150万円/年	農林課 農業企画係 025-757-3120	



十日町市の名産品



へぎそば



十日町産魚沼コシヒカリ



地酒



妻有ポーク



雪下になじん

事業名	内容	担当課	詳細
わか者新規就労者拡大支援事業	市内の企業にU・I・Jターン就職した方を対象に、大学、短期大学、専修学校専門課程の在学期間に借り入れた奨学金の返済金の一部を補助します。 ■補助金額：最大12万円/年（5回まで）	産業政策課 商工振興係 025-757-3139	
インターンシップ等受入促進支援事業補助金	十日町市内の中小企業等が実施するインターンシップや、十日町市が実施するビジネスコンテストの参加者を対象に旅費・宿泊費を補助します。 ■補助金額 ・旅費：最大1万円/回 ・宿泊費：最大5千円/泊 （年間最大4万円/人）	産業政策課 商工振興係 025-757-3139	
十日町市ビジネスコンテスト（トオコン）	十日町市内で新規創業や新分野進出を行うビジネスプランを競い合うコンテストです。副賞として賞金と、事業化支援の補助金を受け取れます。 ■副賞（2017年の場合） ・最優秀賞：10万円 ・創業部門賞：5万円 ・第二創業・経験者部門賞：5万円 ・学生・アイデア部門賞：3万円 ・オーディエンス賞：2万円	産業政策課 商工振興係 025-757-3139	
未来を拓く創業応援事業	トオコン（十日町市ビジネスコンテスト）で提案されたビジネスプランを個人又は市内の中小企業等が事業化する場合、その経費の一部を補助します。 ■補助金額 ①トオコン成績に応じた補助内容 （補助対象経費の4分の3以内） ・本選会最優秀賞：最大300万円 ・本選会各部門賞：最大100万円 ・本選会進出：最大50万円 ・応募：最大30万円 ②創業支援事業に提案した補助内容 （補助対象経費の2分の1以内） 最大20万円	産業政策課 商工振興係 025-757-3139	



## 十日町市の 求人情報検索

ハローワークインターネットサービスの「求人情報検索」で市内求人情報をお調べいただけます。  
「都道府県／市区町村名」欄に「新潟県／十日町市」と入力し、最新情報をご確認ください。



ハローワーク  
インターネットサービス



事業名	内容	担当課	詳細
新規創業支援 資金融資	<p>新規創業者に対して設備・運転資金を融資します。</p> <p>■年利率</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・7年以内：信保付 1.6% 他 2.1%</li> <li>・7年超10年以内：信保付 1.8% 他 2.3%</li> </ul> <p>■限度額：2,500万円</p> <p>■償還期間</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・設備資金：10年以内（据置2年以内含）</li> <li>・運転資金：7年以内（据置1年以内含）</li> </ul> <p>■利子給付</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・年度末融資残高の1%につき3年を限度に市が利子補給</li> </ul>	産業政策課 商工振興係 025-757-3139	
新規設備投資 サポート助成金	<p>建物や設備を取得して新たに事業を行う個人・法人に対して、新設工事費、建物購入費、改修費工事費、設備購入費の一部を補助します。</p> <p>■補助金額：最大500万円 (助成対象経費の3分の1以内)</p>	都市計画課 中心市街地活性化 推進係 025-757-3691	
空き店舗等活用 促進事業助成金	<p>空き店舗や空き家を賃貸借して事業を行う個人・法人に対して建物工事費、原材料費、設備購入費の一部を補助します。</p> <p>■補助金額：最大100万円 (助成対象経費の2分の1以内)</p>	都市計画課 中心市街地活性化 推進係 025-757-3691	
新商品等開発 支援事業	<p>十日町市内で新商品等開発事業を行う個人・法人に対して経費の一部を補助します。</p> <p>■補助金額</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・試作品の製作：最大50万円</li> <li>・新商品付加価値創造の企画：最大20万円</li> <li>・大学等と共同した研究開発：最大30万円</li> </ul>	産業政策課 商工振興係 025-757-3139	
中小企業人材育 成支援事業補助 金	<p>市内に事業所を有する中小企業の事業主が、中小企業大学校等において各種研修を受講した場合に受講料の一部を補助します。</p> <p>■補助金額：最大2万円（最大5名/年）</p>	産業政策課 商工振興係 025-757-3139	



十日町ビジネスコンテスト『トオコン』



提案プランを事業化  
「十日町市カタログギフト」

ー十日町市を旅する感覚で、商品をお選びいただけるよう市内の特産品や体験型商品のほか観光情報を織り交ぜて掲載しています。

事業名	内容	担当課	詳細
<p>医学生等受入 促進支援事業</p>	<p>十日町市内の医療機関で研修等を実施する医学生に対して研修に要する経費と宿泊費を補助します。</p> <p>■補助金額</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・研修等に要する経費：1,000円/日</li> <li>・宿泊費：最大3,000円/泊</li> </ul>	<p>医療介護課 医療・おとしより支援係 025-757-9758</p>	
<p>看護師、理学療法士等修学資金貸与事業</p>	<p>看護師、理学療法士等を養成する学校又は養成所に在学する方で、将来十日町市内でその業務に従事しようとする方に対して、修学資金を貸与します。</p> <p>■貸与金額：2.5万円/月</p> <p>※卒業後速やかに市内の施設へ就業した場合は返還義務を免除します。</p>	<p>医療介護課 医療・おとしより支援係 025-757-9758</p>	
<p>医師研究資金貸与事業</p>	<p>十日町市内の病院に勤務する、医師免許取得後15年以内の若手医師に対して、医療研究に必要な資金を貸与します。</p> <p>■貸与金額：100万円/年 (最大300万円)</p> <p>※貸与期間後に、市内の病院で勤務した場合は返還義務を免除します。</p>	<p>医療介護課 医療・おとしより支援係 025-757-9758</p>	
<p>医療施設整備等支援事業</p>	<p>十日町市内で医療施設の整備、診療体制の継続確保等を図る医師に対して補助金を交付します。</p> <p>■補助金額</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・施設整備：最大5,000万円</li> <li>・設備整備：最大1,000万円</li> <li>・利子補給：最大750万円 (最長5年間)</li> <li>・医療施設後継：1,000万円</li> </ul>	<p>医療介護課 医療・おとしより支援係 025-757-9758</p>	
<p>看護師等就業支度金支給支援事業</p>	<p>十日町市内で就業する看護職員に就業支度金を支給する民間の病院、診療所、福祉施設などに対して、就業支度金を補助します。</p> <p>■補助金額：最大50万円/人</p>	<p>医療介護課 医療・おとしより支援係 025-757-9758</p>	



# 十日町市で結婚する

事業名	内容	担当課	詳細
ハピ婚サポーター	一般市民で構成されるハピ婚サポーター（結婚相談員）による結婚相談やお相手紹介など独身者の結婚に関するサポートを行っています。	企画政策課 移住定住推進係 025-755-5137	
ハピ婚サポートセンター とおかまちマリージュ	結婚支援コーディネーター 2 名が常駐し、無料で結婚を希望する独身者の相談・マッチング（お見合い）の設定を行うセンターです。	ハピ婚サポートセンター 025-755-5517	
とおかまちハッピー婚シェルジュ	たくさんの人に出会いの場を提供するための婚活イベントを実施しています。	企画政策課 移住定住推進係 025-755-5137	
結婚新生活支援事業	十日町市に婚姻届を提出し、婚姻後 5 年以上市内に居住する意志がある世帯に対して、住居・引越にかかる費用を補助します（所得制限あり：夫婦合計所得 3 4 0 万円未満）。 ■補助金額：最大 2 4 万円	企画政策課 移住定住推進係 025-755-5137	
成婚祝い品支給事業	十日町市結婚促進事業を通じてご結婚されたご夫婦にお祝いの品をお贈りします。	企画政策課 移住定住推進係 025-755-5137	
結婚お祝い事業	結婚お祝いカードと市内飲食店で利用できる 3, 0 0 0 円分の補助券を、市内の新婚ご夫婦 1 組につき 1 枚贈呈します。	市民生活課 市民係 025-757-3116	



## 十日町市での婚活



出会いの場提供イベントを多数開催しています。



とおかまちハピ婚サポートセンターでは、なかなか出会いがない独身男女のために、婚活のお手伝いをしています。入会費用、相談や成婚報酬など、センターを利用する費用は無料です。

# 十日町市で 出産 する

事業名	内容	担当課	詳細
出生祝い金	第3子以降のお子さんが生まれた十日町市在住の方に、5万円の出生祝い金を支給します。	健康づくり推進課 母子保健係 025-757-9759	
妊産婦医療費助成	母子手帳交付日から出産月の翌月末日までの間、妊産婦の通院及び入院医療費を一部補助します（所得制限なし）。 ※一部負担金として、通院1回につき530円をお支払いいただきます（入院の場合は1日1,200円）。	健康づくり推進課 母子保健係 025-757-9759	
産後ケア事業	産後の健康管理、乳房管理、生活指導、沐浴などの育児指導の実施と利用料金の補助をします。 ■利用金額（市の補助を差引いた自己負担額） ・ショートステイ 5,000円/日 ・デイサービス 2,000円/日	健康づくり推進課 母子保健係 025-757-9759	
特定不妊治療費助成	特定不妊治療に要した費用に対して、新潟県からの助成と合わせ費用の全額を補助します。 ■補助対象回数 ・40歳未満の人は43歳になるまでに6回 ・40歳以上の人は43歳になるまでに3回	健康づくり推進課 母子保健係 025-757-9759	

## 特定不妊治療費助成

【28年度実績】

6/14組

**43%**





## 十日町市で子育てする

事業名	内容	担当課	詳細
産婦新生児訪問	在宅助産師による赤ちゃんの体重測定や育児の相談、保健指導を全員に行っています。	健康づくり推進課 母子保健係 025-757-9759	
こんにちは赤ちゃん訪問	生後2か月から3か月のお子さんのいるすべての家庭を保健師等が訪問し、育児等の様々な相談や、子育て支援に関する情報提供を行います。	健康づくり推進課 母子保健係 025-757-9759	
乳幼児健診	生後4か月から3歳6か月児を対象に健康診査を行っています。	健康づくり推進課 母子保健係 025-757-9759	
乳幼児・学童の予防接種の無料化	乳幼児や学童に対して、B型肝炎、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン、子宮頸がん、BCG、四種混合、二種混合、不活化ポリオ、水痘、麻しん・風しん、日本脳炎の予防接種の補助・勸奨をしています。	健康づくり推進課 母子保健係 025-757-9759	



### 十日町市の 保育園・認定こども園

「めごめご.net (めごめごドットネット)」のサイトで、市内保育園・認定こども園の一覧と詳細をご覧ください。



保育園等一覧



「めごめご.net」は、十日町市の子育てに関する情報を発信するポータルサイト。親子で楽しめるイベントや子どもの健康に関する情報のほか、安心してより楽しく子育てするための情報が満載です。



### 十日町市の 病院・診療所

QRコードから、29年4月現在の市内の病院・診療所をご覧ください。



事業名	内容	担当課	詳細
保育料の軽減	国基準の保育料に対して、県内上位の軽減率による料金表を設定しています。 【27年度実績】41.76%の軽減率	子育て支援課 保育園係 025-757-9169	
子どもの医療費助成	子どもの通院及び入院医療費を、出生の日から18歳に達する年度の3月末日まで一部補助します（所得制限なし。） ※一部負担金として、通院1回につき530円をお支払いいただきます。	子育て支援課 子育て支援係 025-757-3719	
子育て用品購入費給付	赤ちゃんが生まれた時に、市内の指定店でおむつ、粉ミルク、おしりふきと交換できる、子育て用品購入費給付券（1万円分）を給付します。	子育て支援課 子育て支援係 025-757-3719	
地域子育て応援（MEGO <sup>3</sup> ）カード	18歳以下の子どもを3人以上養育している家庭や障がいのある子どもを育てている家庭に対して、協賛店の商品割引や公共施設の利用料減免などのサービスが受けられる地域子育て応援カードを支給します。	子育て支援課 子育て支援係 025-757-3719	
ひとり親家庭等医療費助成	ひとり親家庭等の親又は扶養義務者に対して、子どもが18歳に達する年度の3月末日まで医療費を一部補助します（所得制限あり）。 ※一部負担金として、通院1回につき530円をお支払いいただきます。	子育て支援課 子育て支援係 025-757-3719	
ファミリーサポートセンター	急な仕事や法事などの際にお子さんを預かってくれる人を紹介するセンターです。会員同士が子どもを預けたり預かったりして、地域ぐるみで子育てを応援する取り組みです。 ■利用料金：500円/時間	子育て支援課 子育て支援係 025-757-3719	
発達支援センター「おひさま」	子どもの発達に関する相談や子どもの発達を促す施設です。言葉の遅れや友だち関係など、子どもの発達の悩みに対して保護者と一緒に考え、子どもたちのすこやかな育ちを応援します。	発達支援センター 発達支援係 025-752-7270	



事業名	内容	担当課	詳細
小中一貫教育推進	学力の向上・不登校の減少・特別支援教育の充実に向けて、小中一貫教育を推進します。小中一貫校「まつのやま学園」では、ふるさと学習や独自教科となる「E+タイム（英語教育）」に取り組んでいます。	学校教育課 小中一貫教育係 025-757-9957	
英語教育の推進	英語教育推進専門員 1 名とALT（外国語指導助手）5名の配置や、イングリッシュキャンプ、キッズ英語遊び塾、英語ボランティア養成講座を開催しています。	学校教育課 小中一貫教育係 025-757-9957	
ふるさと学習	ふるさとの自然や文化等を活用した学習活動（信濃川ラフティングや、地元の焼き物づくり、伝統産業である着物に関する学習など）を行なうことで、ふるさと十日町を愛し、誇りに思う子どもたちを育てています。	学校教育課 小中一貫教育係 025-757-9957	
寺子屋塾	希望する子どもたちに対して、学校外での放課後や土曜日の自主的な学習を支援しています。	学校教育課 小中一貫教育係 025-757-9957	
地場産でおいしい学校給食	学校給食に地場農産物を利用することで、農業生産や郷土料理など、児童生徒の地域の食文化に対する関心を高め、さらに旬の食材の活用による好き嫌いの軽減を促しています。	学校教育課 小中一貫教育係 025-757-9957	
放課後児童クラブ	お仕事などのため、家庭において面倒を見る人がいない児童のために適切な遊びや生活の場を提供します。 ■対象児童：保護者及び同居親族医が主朗等により昼間家庭にいない小学生 ■料金：400円/日	子育て支援課 子育て支援係 025-757-3719	



十日町市の **小学校・中学校**

QRコードから、平成29年4月現在、市内にある18の小学校と10の中学校の一覧をご覧ください。



## 生活の注意点

# 1

## 雪への備え・準備



十日町市では積雪量が3メートルを超える年もめずらしくありません。雪が降る前には1階の窓ガラスが割れないように雪囲いを行います。玄関などは防雪ネットをはって雪が吹き込むのを防ぐように対策を行います。

また、除雪作業に使うスコップやスノーダンプは雪がつかないようにスプレーをかけたりロウをぬったり準備が必要です。屋根の雪下ろしが必要なお家では屋根へ上るはしごを用意する場合があります。

自動車もスタッドレスタイヤへの交換が必須です。四輪駆動でない車は雪道で動けなくなる場合があります。除雪体制には万全を期していますが、一晩で1メートル近く、雪が積もる場合もありますので、車高の高い車がおススメです。



【流雪溝】

水を利用して雪を流す側溝

## 生活の注意点

# 2

## 雪の中での生活



【除雪ドーザ】

通勤時間に間に合うように道路除雪を行います

### 【消雪パイプ】

地下水を散水し、雪を溶かします



雪が毎日降ようになると、毎日の外出・帰宅の際に除雪作業は必須となります。主要な道路は市が除雪を万全に行っていますので、外出できないということはありません。自宅玄関や車庫前から道路までの除雪は個人で行います。家が道路から奥まっている場合、日々の除雪作業はかなり大変になる場合があります。夏の間にはわからないことですので、十分に確認しましょう。

また、冬季に水道管が凍結し、家の中が水浸しになるトラブルも発生します。夜間絶えず、水滴が落ちるように調整しておくなどの対策が必要です。台所の給湯器も家を不在にするときは水抜きをしないと、給水管等に亀裂が入り故障の原因となりますので注意しましょう。

## 生活の注意点

# 3

## 屋根の雪下ろし



屋根の形状によって雪下ろしの労力もかなり異なります。

自然落雪の場合、落ちた雪で家が埋まらないように対応が必要です。特に換気口が埋まってしまうとガス給湯器などが作動しなくなる等トラブルにつながります。

雪下ろしが必要な屋根の場合、落下する危険が伴いますので、必ず2名以上で作業を行うのが鉄則です。どこに屋根の雪を下ろしたらよいか、ご近所の方によく相談をしてください。市街地の場合、流雪溝に雪を流して除雪を行いますが、地区ごとに水が流れる時間帯が決まっていますので、確認の上で除雪作業をスムーズに行いましょう。



【落雪式屋根】

屋根を急勾配にすることで、雪が自然に滑り落ちます。



【融雪式屋根】

屋根に加熱した不凍液を循環させ雪を溶かします



【耐雪式屋根】

3メートルまでの積雪に耐えられるため、雪下ろしの回数を減らすことができます。



## ① 十日町市に相談する



移住はご本人にとっても周りのご家族にとっても大きな生活環境の変化を伴うものです。まずは近い方々と事前によく相談をしましょう。また雪国での生活は日々の除雪作業や雪道の運転など、想像以上に大変な面もあります。

四季を通してどう暮らすか、どんな仕事をしていくかなど具体的なイメージを描けるようにお手伝いしますので、是非ご相談ください。

にいがた暮らし  
セミナー

移住体験  
ツアー

移住検討現地  
視察旅費補助

## ② 十日町市を知る



具体的な生活をイメージしつつ市役所のホームページなどから医療機関や子育て情報など必要な情報を集めていきましょう。

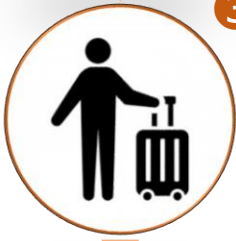
さとナビ

緑の直行便  
グリーンライナー

移住体験  
ツアー

大地の芸術祭

## ③ 十日町市でお試し移住する



百聞は一見にしかず！実際に十日町市の四季を体感していただくことをおすすめします。

緑の直行便  
グリーンライナー

市営  
シェアハウス

大地の芸術祭

農業体験民宿

## ④ 十日町市で家を探す



山間の集落には集落ごとの特徴や趣があります。お家を探すときにはその集落に住んでいる人に会って話を聞いたり、集落の雰囲気を感じることも大切です。

また、家の状態はさまざまですので、どのような修繕が必要になりそうか、その費用負担はどのようになるかなど事前によく確認しましょう。

空き家バンク

公営住宅

住宅リフォーム  
補助金

木造住宅耐震  
改修支援

## ⑤ ご近所づきあいを大切に



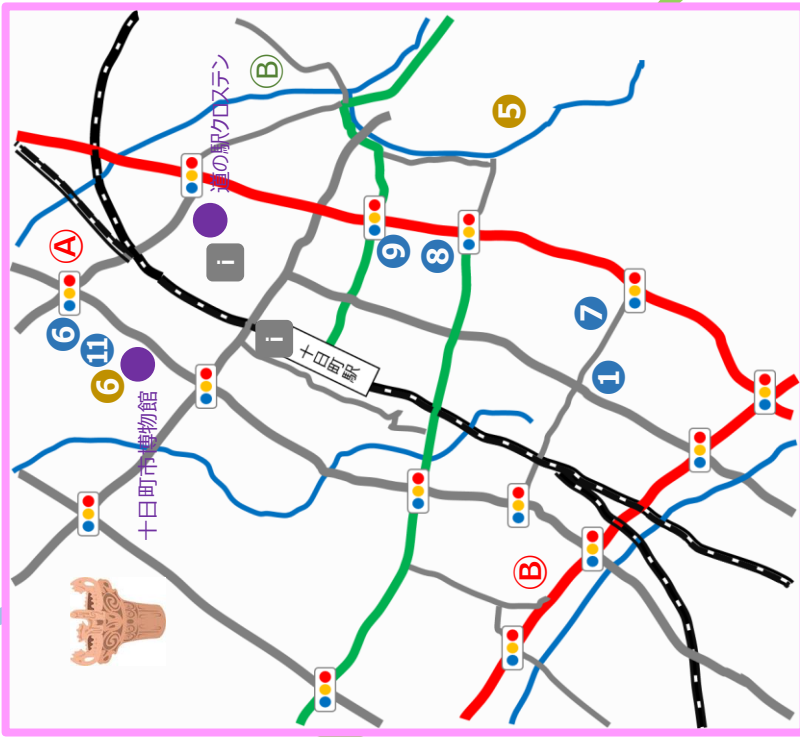
都会の暮らしとは異なり、地域内の住民の皆さんはお互いに役割を負担し助け合いながら普段の生活が成り立っています。入居前にはご近所へ挨拶にいて仲間入りすることを広く地域の方に知ってもらい、習慣などを教えてもらいましょう。地域ごとに道普請（草刈り）、お祭など共同作業や行事がたくさんあります。地域のつながりはとても大切ですので、積極的に参加しましょう。

また、十日町市では移住者が集い、移住後の悩みや十日町市の魅力に関する情報交換をし合う場として「十日町市移住者の会」を開催しています。

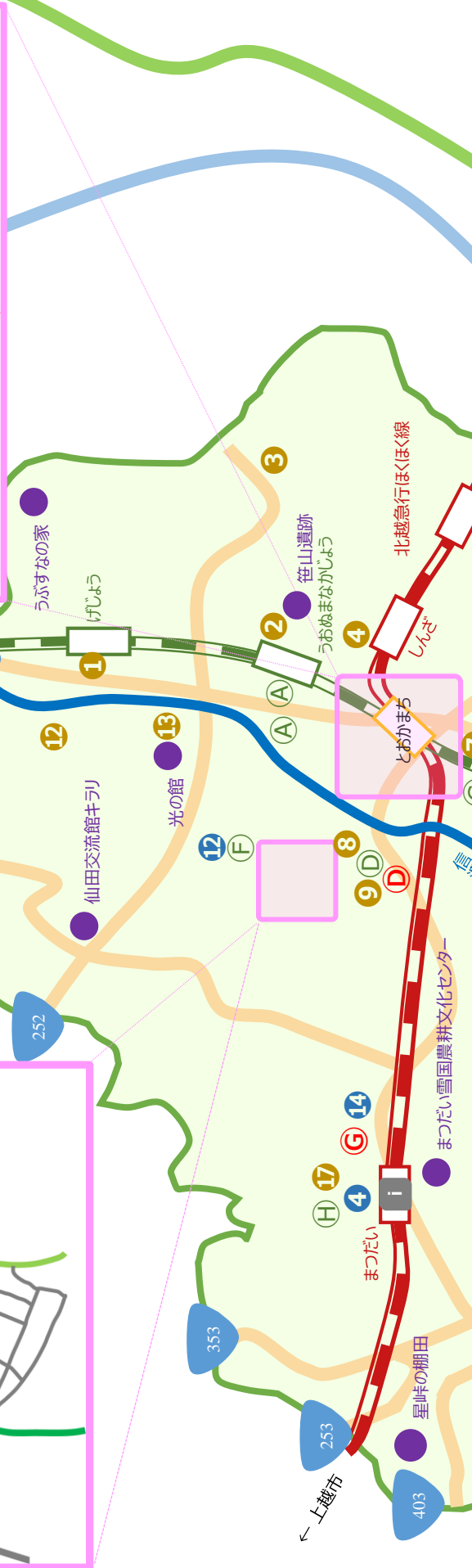
移住者の会

# とおかまち公共施設MAP

M A P



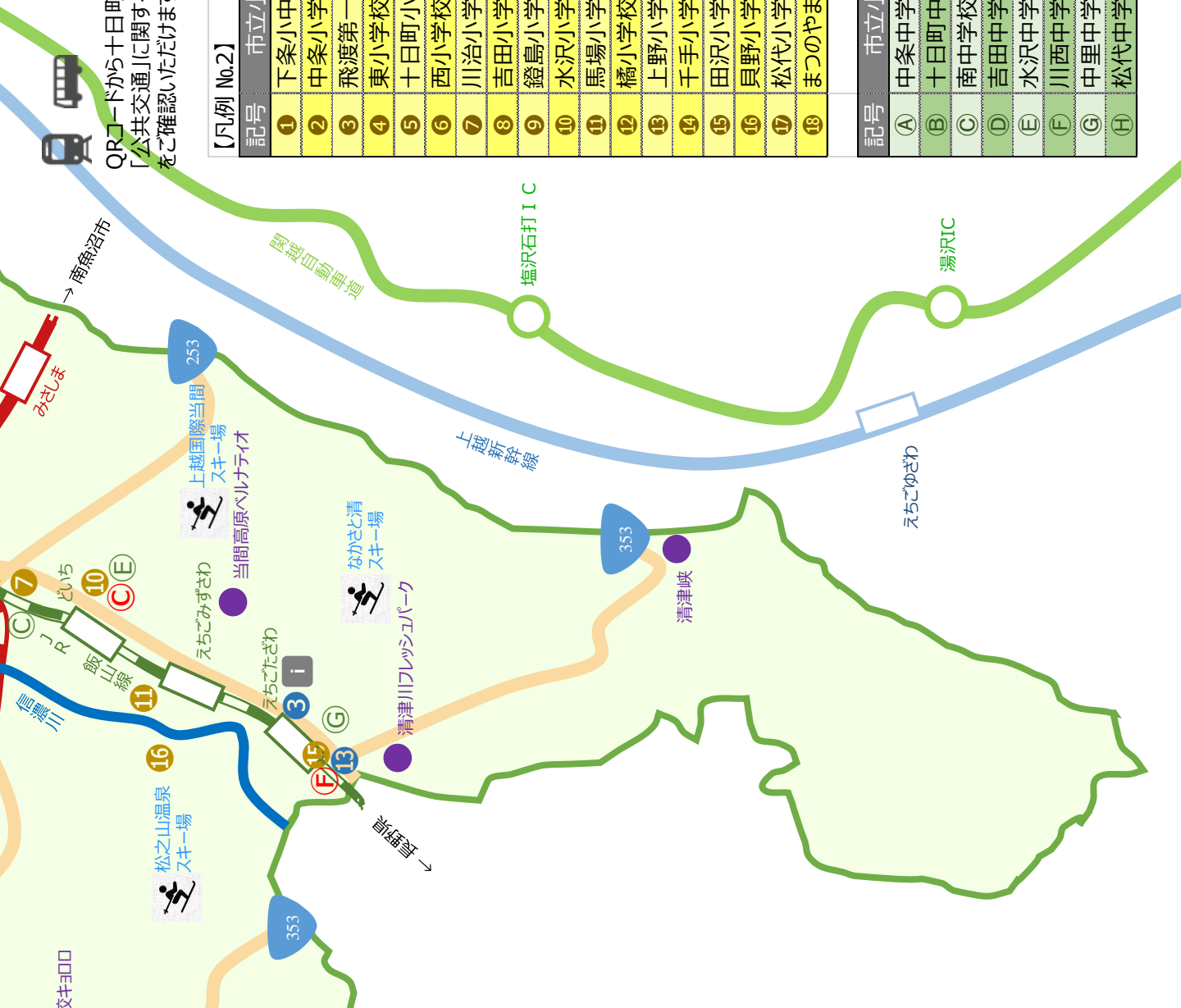
↑ 長岡市







QRコードから十日町市の「公共交通」に関する情報をご確認いただけます。



【凡例 No.2】

記号	市立小学校名称
①	下条小中一貫校
②	中条小学校
③	飛渡第一小学校
④	東小学校
⑤	十日町小学校
⑥	西小学校
⑦	川治小学校
⑧	吉田小学校
⑨	鏡島小学校
⑩	水沢小学校
⑪	馬場小学校
⑫	橘小学校
⑬	上野小学校
⑭	千手小学校
⑮	田沢小学校
⑯	貝野小学校
⑰	松代小学校
⑱	まつのやま学園

記号 市立小学校名称

記号	市立小学校名称
(A)	中条中学校
(B)	十日町中学校
(C)	南中学校
(D)	吉田中学校
(E)	水沢中学校
(F)	川西中学校
(G)	中里中学校
(H)	松代中学校

【凡例 No.1】

記号	公共施設名称
①	十日町市役所本庁舎
②	十日町市役所川西支所
③	十日町市役所中里支所
④	十日町市役所松代支所
⑤	十日町市役所松之山支所
⑥	十日町情報館
⑦	越後妻有文化ホール段十ろう
⑧	市民交流センター分じろう
⑨	市民活動センター十じろう
⑩	千手中央コミュニティセンター
⑪	十日町市総合体育館
⑫	川西総合体育館
⑬	なかさとアリーナ
⑭	松代総合体育館
⑮	松之山体育館

記号 市立保育園名称

記号	市立保育園名称
(A)	きらきら西保育園
(B)	高山保育園
(C)	水沢保育園
(D)	鏡島保育園
(E)	千手保育園
(F)	中里なかよし保育園
(G)	松代保育園
(H)	松之山保育園

# 十日町市に行く



◆十日町市観光サイト◆  
**とおかまち日和**  
TOKAMACHI  
BIYORI

TEL 025-750-1277  
一般社団法人十日町市観光協会

<http://www.tokamachishikankou.jp/>



【お問合せ先】  
十日町市  
企画政策課

〒948-8501 新潟県十日町市千歳町3丁目3番地  
TEL.025-755-5137/FAX.025-752-4635  
<http://www.city.tokamachi.lg.jp>

## 電車をご利用の場合

東京駅⇒【上越新幹線】⇒越後湯沢駅⇒【ほくほく線】⇒十日町駅【約2時間30分】

大阪駅⇒【サンダーバード】⇒金沢駅⇒【北陸新幹線】⇒上越妙高駅⇒【妙高はねうまライン】⇒直江津駅⇒【ほくほく線】⇒十日町駅【約5時間】

## 車をご利用の場合

東京：関越自動車道⇒塩沢石打IC⇒十日町【約3時間】

大阪：名神高速道⇒米原JCT⇒北陸自動車道⇒砺波小矢部JCT⇒上越IC⇒国道253号⇒十日町【約6時間30分】

## 高速バスをご利用の場合

東京（池袋駅東口）⇒【新潟交通 東京（池袋）高速バス】⇒関越自動車道⇒六日町IC⇒【徒歩30分／路線バス8分】⇒六日町駅⇒【ほくほく線】⇒十日町駅【約4時間】