

県外在住のお子様を持つみなさまへ。

将来、お子様の「にいがた暮らし」を考えるきっかけ、話し合ってみませんか？



NIIGATA  
SEIKATSU

vol.32

2017年12月発行

特集

# 新卒Uターン

新卒・Uターン就職が1番イイトコどりかも

# 家業を継ぐ！

ほとんど考えていなかった、農業を継ぐこと

## みんなのお悩み調査隊

Uターン者に聞いた！好きな場所・プレイスポット

Uターン診断チャート



南 菜穂さん(22歳)

東京海上日動火災保険

株式会社勤務 1年目

長岡市出身

大学進学で東京へ

大学3年時に

Uターンを決意

新卒就職を機に

長岡市へUターン

特集  
新卒  
Uターン

## 新卒・Uターン就職が1番イイトコドりかも

Uターンを  
決めるまで

東京で働くとなると…  
●高い家賃にケータイ代に生活費…。  
貯金できない?  
●通勤ラッシュは嫌!



大学3年の春

卒業後は  
新潟県へ  
Uターン  
しよう!

大学3年の10月から

早めの情報収集をスタート!  
Uターン希望学生向けのイベントで企業担当者や先輩社員からリアルな話を聞く  
●就活中の交通費は?  
●就活中はバイトできない?



事前準備  
バッチリ

就職活動  
スタート!

### 「いつか帰ろう」ならいっそ新潟で新卒就職の方が選択肢が多くて有利!

東京で働くとなると一人暮らし。ただ、家賃補助を出してくれるような企業は、そう多くありません。そうなると、初任給だけでは東京の高い家賃、ケータイ代、生活費を考えると貯金もできないし、かなり厳しいと感じました。東京生活は楽しかったですが、それはあくまでも遊ぶのが楽しいのであって、仕事をしながら東京生活することを考えたら「?」が浮かびました。

もちろん、新潟は東京に比べれば企業の選択



肢は少ないです。けれど、「いつかは新潟に帰りたい」と思っているのであれば、新卒のほうが新潟の就職先の選択肢は多いと思います。東京に出てから改めて長岡では「人」に恵まれていたことを実感します。地元の友人たちと気軽に会えたり、実家のご近所さんは私のことを「外孫」と言ってかわいがってくれたりと、温かい人達に囲まれています。公私共に、大変な時に支えてくれる気心知れた人たちがいることは、本当に心強いですね。



### 休日の過ごし方

バッティングセンターに行ったり、ランニングをしたり。「遊び場がない」という人もいますが、私はあまり不自由していません。



「化粧品」です。欲しいブランドがなくて、通販だと送料がもったいないなあ…と。洋服は思ったより困らなかった!





齊藤康成さん(32)

米農家

旧紫雲寺町(新発田市)  
生まれ

5代ほど続く米農家の  
3人兄弟の末っ子次男

新潟大学人文学部進学

東京の不動産会社へ

新卒入社

結婚を機にUターン

家業の農家を継ぐ

特集  
家業を  
継ぐ!

## ほとんど考えていなかった、農業を継ぐこと

### 大学進学

興味のある分野を学べる人文学部へ進学

### 就職

東京の不動産会社へ入社

Uターン&  
農業転向まで

### 父のひとこと

「このまま跡継ぎがいなければ、事業を縮小しようと思う」  
…それは寂しい!自分が継ごうと決意。

### 農家1~3年目

父の従業員。給料をもらいながらの生活。結婚、長男誕生。



### 農家4年目~

- 父から経営を引き継ぎ事業主に。
- 地域で連携して田畠を管理する集落営農に取り組んでいる。



## 父から告げられた事業縮小の意向でUターンを決意

3人兄弟の末っ子。兄と姉は明確に自分の進みたい道があり、早い段階から「家業は継がない」と話していました。そうなると後継ぎ候補は私のみ。しかし、父から「農業を継いで欲しい」と言われたことはなく、大学進学も就職活動も、常に自分がやりたいことをやってみたらどうかというスタンスでした。そこで一度は住んでみたかった東京で就職。新卒入社の不動産会社では用地買収や、マンション販売を行っていました。そんな折、里帰りの際に父が一言「このまま跡継ぎがいなければ、事業を縮小しようと思う」と。それは寂しい、自分が継ごうと決意しました。



継いでから  
分かった  
農業の魅力

本格的に農業をはじめて「奥が深い仕事だな」と。たとえば、作物によって肥料をあげるタイミングが違ったり、時期によってやるべき作業が変わってきた。サラリーマン時代と決定的に違うのは、仕事の進め方は完全に自分次第ということ。自分で考えて工夫するからこそ、新しいこともすぐに試せる。上手くいけば嬉しいですけれど、収穫が少なかったときは悔しさも大きい。

農家というと「一人でもくもく」と思う方が多いかもしれません。実際は日頃から同じ地域の農家さんたちと頻繁に情報交換をしています。また、農家の高齢化や後継者不足から、この地域でも、集落営農※に取り組んでいます。昔は農業を仕事にしたいといっても、親や先祖から引き継いだ農地がないと難しかった。けれど近年は農業法人など経営力のある担い手が増え、一般企業と同じように求人を出しています。これからは農家の後継ぎだけでなく、「本当に農業をやりたい人」が気軽にチャレンジしてくれるようになれば嬉しいですね。



基本的に休みは日曜日だけ。しかし、日が暮れれば仕事もおしまい。夜はたっぷり家族と過ごします。



※ 地域で連携して農地を管理していく手法



# 情報収集 & 相談窓口

## にいがた移住支援デスク ココスムにいがた



窓口  
表参道  
有楽町

新潟への移住に関するワンストップ窓口。新潟へのU・Iターンに関する疑問・不安について、関係機関と連携してサポート!

### ●表参道オフィス

〒150-0001 東京都渋谷区神宮前4-11-7 表参道・新潟館ネスパス2階  
TEL／03-3479-1415(10:30～18:30) 休業日／火曜日・祝日・年末年始  
ハローワーク機能を持つ「にいがたUターン情報センター(03-5771-7713)」も併設!

### ●有楽町オフィス

〒100-0006 東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館8F  
NPO法人ふるさと回帰支援センター内  
TEL／090-1657-7263(10:00～18:00) 休業日／月曜日・祝日・お盆・年末年始

## 新潟県U・Iターンコンシェルジュ



窓口  
新潟市  
東京大手町

転職のエキスパートが、あなたのU・Iターンを強力にサポート!  
コンシェルジュがあなたのご希望をもとに仕事を見つけます!

新潟県U・Iターンコンシェルジュ事務局  
株式会社パソナ パソナ・新潟

### ●新潟事務局

〒951-8068 新潟市中央区上大川前通7番町1230-7 ストークビル鏡橋3階  
TEL／025-374-7410(平日9:00～17:30)

### ●東京事務局

〒100-8228 東京都千代田区大手町2-6-2 パソナグループJOB HUB SQUARE  
TEL／03-6734-1358(平日9:00～17:30)

詳しくは [にいがた暮らし](#) 検索

詳しくは [新潟 コンシェルジュ](#) 検索



## 支 援 事 業

### 就農に関心のある すべての皆さまへお知らせです。

就農にいがた・スタートナビは、  
皆さまと「就農に必要な経営  
資産との出会いの場」を提供  
する就農ポータルサイトです。

#### 主な機能紹介

- ①就農や農業に関するイベント・セミナーの情報発信
- ②就農のhow-toを学ぶお役立ち情報の掲載
- ③経営資産の検索(就農に必要な農地や機械などの経営資産を検索)
- ④農業体験・研修受入情報の検索
- ⑤品目別の経営イメージの事例紹介
- ⑥就農した先輩たちのインタビュー記事

詳しくは [就農にいがた](#) 検索

<https://syunou-niigata.jp>

### Uターン促進奨学金返還支援制度

新潟県内にUターン転職した方の奨学金等の返還を最大120万円(年間最大20万円×最長6年)支援します!

支援 対象者	本県にUターンされた30歳未満の方で、大学等卒業後県外で一定の就業期間を有し、かつ、転入後6か月以内に県内企業等に正規雇用された方(起業の方や農林水産業に従事の方も対象)
申請 期限	県内に転入後、3か月以内

詳しくは「にいがた暮らし」HPトップページの  
[奨学金返還支援事業](#)バナーをクリック

にいがた暮らし 検索

#### ●お問い合わせ 新潟県新潟暮らし推進課

TEL／025-280-5635 メール／ngt030220@pref.niigata.lg.jp

HPでもU・Iターン体験エピソードを数多く紹介しています。

ニイガタビト

検索

詳しくは [ニイガタビト](#) 検索

# みんなのお悩み調査隊

Uターン者に聞いた!

## 好きな場所・プレイスポット



自然を生かした景観のやすらぎ提や、古い町並みが残る商店街での街歩き。

野呂 巧さん  
(新潟市在住)



遠藤 南さん  
(長岡市在住)

ダム



大自然の中にドーンとコンクリートの人工物があって、そこから放流される水の勢いや、ダム湖の流れを止められてシーンとしている自然の姿がいいんです。



大原 絵里子さん  
(長岡市在住)

お酒が大好きなので、酒の陣です。

六日町BARM、野外音楽イベント、スキーにキャンプ!



酒井 大さん  
(南魚沼市在住)

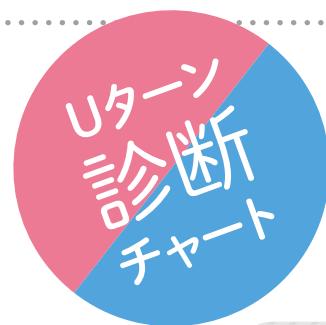


好きなプレイスポットはヒメサユリ森林公园。その他、たつまき堂(長岡)やTREE(三条)、やーまん酒屋(見附)、ADOOM(南魚沼)等刺激を感じられる店主さんのいるお店や、週末各地で行われるイベント全て。

大橋 賢太さん(燕市在住)

回答してくれたみなさんのUターン体験エピソードはWEBから!

[ニイガタビト](#) 検索



START

新潟に愛着がある

YES

NO

離れて暮らすよりは家族のそばに住みたい

YES

NO

YES?

NO?

通勤は30分以内がいいなあ

YES

NO

今欲しいのは超絶便利な仕事道具より自分にぴったりのインテリアだ

NO

YES

新潟に希望する職があるか不安だ

YES

NO

仕事探しが心配派

U・Iターンコンシェルジュに直接相談してみてください!きっと新たな可能性がひらけますよ



思ひったら行動派

相談会等のイベントでUターン体験者に質問してみましょう!



なにごとも慎重派

自分が大切にしている価値観や譲れないコトをリストアップして整理してみましょう



まだまだ考えがぼんやり派

思い切って、この年末年始に家族で話し合ってみませんか?



# お役立ち情報

## U・Iターン総合サイト「にいがた暮らし」



新潟県へのU・Iターンに役に立つ情報が満載!

合同企業説明会などの仕事情報やU・Iターン者インタビュー、県や市町村の支援策情報など、新潟県へのU・Iターンに関する情報収集は、ここから始まります!

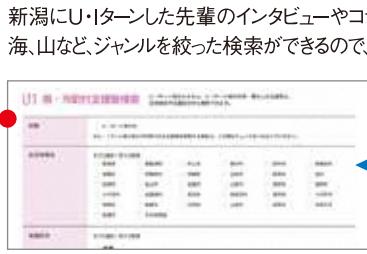
### Uターンおすすめコンテンツ



タイムリーな  
仕事情報を提供!



300件を超える  
インタビュー記事!



600件を超える  
支援策から検索!

新潟にU・Iターンした先輩のインタビューやコラムから、UターンやIターン、地域、職種、まち、海、山など、ジャンルを絞った検索ができるので、参考になるストーリーがみつけやすい!

にいがた暮らし

検索

または→



## Uターン情報誌

「新潟生活」と「新潟Uターン情報」を  
セットで無料送付しています。

送付をご希望の方は、下のQRコードからお申  
し込み、または新潟県新潟暮らし推進課まで  
お問い合わせください。

#### ●お申し込み・お問い合わせ

新潟県新潟暮らし推進課／〒950-8570 新潟市中央区新光町4番地1  
TEL 025-280-5112(直通)



お申し込み



購読解除

### 新潟生活



- 新潟にUターンした先輩の体験談
- 新潟の魅力や豊かな暮らし など

### 新潟Uターン情報



- 新潟県内企業の紹介
- 就職活動の動向
- 就職ガイダンスのお知らせ など