

# にいがたシングルペアレントセミナー&U・Iターン相談会

参加費  
無料

開催日時

9月17日(日) 11:30~14:30

(受付11:00~)

場所:ふるさと回帰支援センター (東京有楽町・東京交通会館 8 F)

託児サービス  
も用意!  
(要事前申込)

## I部 シングルペアレントセミナー 11:30~12:55

新潟県と一般社団法人日本シングルマザー支援協会が行う、シングルペアレントのためのセミナーです。

### ○シングルペアレントハッピーチェンジ講座 ~年収300万への道~

日本シングルマザー支援協会 山木 三千代 さん

### ○地方への移住に当たり心がけるべきこと

日本シングルマザー支援協会 江成 道子 さん

### ○新潟県のシングルペアレントU・Iターン支援策等の紹介 (※就職・住宅・奨学金・教育・引越費用・生活支援等)

【対象者】 シングルペアレントの方やシングルペアレントを応援したい方など

【講演内容に関するお問合せ】 日本シングルマザー支援協会(電話:045-534-8849)

日本シングルマザー支援協会とは

2013年7月にシングルマザーを支援するために発足した一般社団法人。「少し元気なシングルマザーがまだ元気になりきれないシングルマザーの手を引こう」をスローガンに、シングルマザー、元シングルマザー、シングルマザーになる可能性がある人、シングルマザーを応援したい人たちが手をつなぎ、「女性が子どもを育てながらも働きやすい社会を目指している。



一般社団法人  
日本シングルマザー支援協会

## II部 にいがたU・Iターン&シングルペアレント相談会 12:55~14:30 (裏面参照)

【対象者】 新潟県へのU・Iターンを検討されている方やシングルペアレントの方

### I部 シングルペアレントハッピーチェンジ講座の講師紹介



日本シングルマザー支援協会 山木 三千代 さん

シングルマザーのための転職カウンセラー。2度の離婚と4人の子育てをし、シングルマザー歴は17年。シングルマザーになってから、お金のためだけに働き、結果、転職回数は18回。キャリアカウンセラーになってからは約5年。行政機関で、年間延べ2500人以上の相談を受け、400人以上の就職成功をお手伝い。転職だけでなく、仕事を続けるための相談も対応。



日本シングルマザー支援協会 江成 道子 さん

一般社団法人日本シングルマザー支援協会代表理事。

旦那の借金を背負っての離婚により、貧困を肌で感じながらの子育てを経験。その後仕事を変えながら収入を上げていき生活の基盤を作り上げる。2012年4月よりシングルマザー専門コーチとして活動を始め、多くのシングルマザー、シングルマザー予備軍の方の心に寄り添ってきた。2013年7月に日本シングルマザー支援協会を設立。2度の離婚で5人の娘と孫が4人。

## Ⅱ部 U・Iターン&シングルペアレント相談会で相談できる内容

### シングルペアレント

- ・(一社)日本シングルマザー支援協会 … シングルマザーの仕事・生活等のご相談に応じます。
- ・新潟県関係課 … ひとり親家庭のU・Iターン支援策(仕事・奨学金・教育・引越費用等)のご相談に応じます。

### 生活

- ・市町村 … 各市町村の住生活環境・移住施策・農業情報等について説明し、相談に応じます。  
**(参加市町村：新潟市、十日町市、上越市) ※追加・変更になる場合があります。**  
**詳しくは「にいがた暮らし」HPをご覧ください。**

### 仕事

- ・県U・Iターンコンシェルジュ … U・Iターン転職を考えている方に仕事をはじめ生活に必要な情報までバックアップ
- ・にいがたUターン情報センター … 就職相談をはじめ求人情報や企業情報を提供します。

### 住まい

- ・新潟県宅地建物取引業協会、全日本不動産協会新潟県本部 … 賃貸物件情報など住まいのご相談に応じます。

### 就農

- ・新潟県新規就農相談センター … 就農相談や支援策・研修先の紹介等を行います。

### ○ 会場

認定NPO法人ふるさと回帰支援センター (東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館 8階)  
 TEL : 03-6273-4401 FAX : 03-6273-4404 E-MAIL : ginza@furusatokaiki.net

にいがた暮らし

で

検索

<http://niigatakurashi.com/>

## 9/17 にいがたシングルペアレントセミナー&U・Iターン相談会 参加申込書

※□を選択する項目については、いずれか該当するものにチェック (□)をいれてください。

お名前 (※必須)	ふりがな		男・女
出身地	新潟県・新潟県以外	参加人数 (※必須)	人
電話番号			
メールアドレス			
参加回数 (※必須)	<input type="checkbox"/> Ⅰ部のセミナーとⅡ部の相談会 のどちらも参加	<input type="checkbox"/> Ⅰ部のセミナーのみ参加	<input type="checkbox"/> Ⅱ部の相談会のみ参加
個別相談 等希望	<input type="checkbox"/> 日本シングルマザー支援協会 <input type="checkbox"/> 新潟県ひとり親家庭等U・Iターン支援策(仕事・奨学金・引越費用等) <input type="checkbox"/> 市町村(市町村名: ) <input type="checkbox"/> U・Iターンコンシェルジュ <input type="checkbox"/> Uターン情報センター <input type="checkbox"/> 宅建業協会 <input type="checkbox"/> 全日本不動産協会 <input type="checkbox"/> 新規就農相談センター		
託児サービスの利用の希望	<input type="checkbox"/> 希望する	<input type="checkbox"/> 希望しない	
託児サービスの利用年齢・人数 (記載例)2歳1人、3歳1人と6歳1人 など			
にいがた移住支援デスク ココスムにいがたからの情報提供	<input type="checkbox"/> 希望する	<input type="checkbox"/> 希望しない	
日本シングルマザー支援協会への情報提供	<input type="checkbox"/> してもよい	<input type="checkbox"/> してほしくない	

上記の情報は、セミナー申込の受付及びにいがた移住支援デスク ココスムにいがた及びふるさと回帰支援センターにおける相談業務以外の目的には利用しません。ただし、日本シングルマザー支援協会への情報提供可にチェックを入れた方の情報については当該団体等へ情報提供します。

お問合せ・お申込先： にいがた移住支援デスク ココスムにいがた 有楽町オフィス  
 (東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館 8階 ふるさと回帰支援センター内)  
 TEL: 090-1657-7263 FAX: 03-6273-4404 E-mail: niigata@furusatokaiki.net