

にいがた暮らし体験希望者募集

滞在型インターンシップin十日町市

十日町市では、一定期間の滞在を通じて、暮らしと職業体験をすることができるインターンシップ『にいがたで「暮らす・働く」応援プロジェクトモデル事業』を実施しています。

職業体験を通じて田舎暮らしを満喫したい方、十日町市への移住に関心がある方におススメです。多くの方からの応募をお待ちしています。

にいがたで「暮らす・働く」応援プロジェクトモデル事業



十日町市の風景（棚田の風景）



昨年度のインターンシップ参加者の様子



十日町市の風景（大地の芸術祭作品）

「地域づくり」×「田舎暮らし体験」

- 生産組合・農家での米づくり作業、農産物収穫
- 「地域づくり」推進活動（地場野菜の出荷・販売、カフェの運営支援）
- 惣菜の調理・販売（移動販売含む）及び出荷
- 古民家再生体験及び研修
- 交流イベントの企画・運営、空き家調査等の地域復興支援員や地域おこし活動サポート

【参加費】 無料 ※十日町市までの交通費・滞在中の食費は個人負担、宿泊場所は無償で提供します。

【日程】 2017年7月より随時受入開始

【期間】 1ヶ月程度（受入人数：6人）

【その他】 インターン生は滞在中、田舎暮らしや研修の様子を以下の方法で発信すると、情報発信協力費として月5万円が支給されます。

①十日町にきたい人・住みたい人のナビサイト「さとナビ」上で

「さと記者」としてブログを配信（期間中4回/月以上）

②活動を通して感じた地域課題に関するレポートを受入団体及び十日町市に提出

【申込方法】 下記申込み先へご連絡ください。

◆インターンシップに関する最新情報は随時下記のウェブサイトでお伝えします。

① 十日町にきたい人・住みたい人のナビサイト「さとナビ」 <http://www.tsukurou-tokamachi.jp/>

② 十日町市ホームページ <http://www.city.tokamachi.lg.jp/index.html>

申込み・問合せ先

NPO法人地域おこし（委託運営） TEL：025-761-7009 Mail：chiikiokoshi@gmail.com

十日町市企画政策課 移住定住推進係 TEL：025-755-5137 Mail：t-kikaku@city.tokamachi.lg.jp