

移住サポーター

お ぢ や し

新潟県小千谷市への移住を

私たちがサポートします！

随時
受付



さかもと かなこ
坂本 香奈子 さん

【出身】新潟市

【経歴】平成 25 年に地域おこし
協力隊として岩沢地区に移住。
現在は結婚し、真人地区で子育
てをしながら夫婦で「真人とう
ろ」を運営。

◇坂本さんに聞いた！小千谷のいい所◇
昔ながらの田舎のコミュニティ、人のあった
かさが肌に合っています。子どもも近所のおば
あちゃんを始め皆にかわいがってもらえてい
ます。小千谷の春は新緑の淡い森がきれいで山
菜もおいしい。採りに行くのも楽しくて、最近
はウドを採るのにはまっています！
子育てなどぜひ気軽に相談してください！



たるい としお
樽井 俊郎 さん

【出身】福島市

【経歴】中越大震災ボランティア
で小千谷を訪れる。鍼灸師とし
て国内・海外で働き、平成 27
年に小千谷市へ移住。現在は「さ
ちのさと鍼灸治療院」を運営。

◇樽井さんに聞いた！小千谷のいい所◇
人との距離が自然なところ。迫りすぎず
離れすぎず受け入れてくれる。小千谷ではどこ
に行ってもそうだから、助かるし安心です。初
めて手続きで市役所に行った時も、都会のよそ
よそしい役所を経験してきただけに、距離感が
自然で面白いと感じました。
色々な相談に乗れると思います！

相談方法等について

■相談期間／移住前～移住後1年間

■相 談 料／無料

■相談方法／① 小千谷市への移住について相談したい内容を、裏面の「移住サポーター申込書」に
記入し、メール、郵送、FAX 等で、下記申込み先までお送りください。

※ 様式は、小千谷市ホームページからもダウンロードできます。

② 後日、移住サポーターから相談者の方へ直接ご連絡させていただきます。ご希望に
より、面談も可能です。

《小千谷市移住関連サイト》

・移住・定住ポータルサイト「おぢやにススム。」：<http://www.iju.city.ojiya.niigata.jp>

・おぢや移住応援ガイドブック：<http://www.city.ojiya.niigata.jp/soshiki/kanko/ijuguide.html>

・小千谷市空き家情報：<http://www.city.ojiya.niigata.jp/soshiki/kanko/akiya201406.html>

【申込み・お問い合わせ先】

小千谷市観光交流課 地域振興係

〒947-0028 新潟県小千谷市城内 1-13-20（小千谷市役所分庁舎）

TEL : 0258-83-3512 FAX : 0258-83-0871

E-mail : chiiki@city.ojiya.niigata.jp

おぢやイメージキャラクター



Copyright (C) 2011 Masao-Tanaka All Rights Reserved.