

新潟Uターン情報

# U・TURN

やっぱり

新潟  
がいい!!

NIIGATA U-TURN INFORMATION!!  
2009 Vol.3

就職活動は、悩む前にまず相談。



## CONTENTS

～就職活動・県内へのUターン就職をサポートする相談窓口～

- やりたい仕事と、自分を見つける。 若者のためのしごと相談所 帰省時は「job Cafe」へ行こう!
- 新潟市学生就活相談デスク
- やっぱ! ながおか でーjobら、ねっと
- Uターンした先輩のインタビュー **がんばれ後輩!**
- 新卒求人インフォメーション



発行

新潟県産業労働観光部労政雇用課 〒950-8570 新潟市中央区新光町4番地1 電話025-280-5270(直通)

新潟地域振興局企画振興部 025-231-8171 長岡地域振興局企画振興部 0258-38-2546 上越地域振興局企画振興部 025-526-9431



# やりたい仕事と、自分を見つける。 若者のためのしごと相談所 帰省時は「Job Cafe」へ行こう!

就職活動に悩みや不安はつきものです。自己分析、業界研究、エントリーシート、面接など。それぞれのステップでいろんな悩みや不安を抱えてしまいがちです。ジョブカフェは、そんなみなさんを各ステップに応じたマンツーマンサポートにより支援しています。ぜひ、帰省時はジョブカフェをご利用ください!

## job Cafe とは?

学生を含む若年層を対象とした就職支援サービスセンターです。専任の「キャリア・カウンセラー」との個別相談をはじめ、就職活動中の学生、仕事をお探しの方に様々なサポートメニューを無料で提供しています。



## 教えて! ジョブカフェ アドバイス

### 就職に関するワンストップサービスセンター

ジョブカフェとは、若者の就職促進と能力向上を図るため、就職関連サービスを1ヶ所でまとめて受けられるようにしたワンストップサービスセンターのことです。

ワンストップとは、ここ1ヶ所で仕事に関する様々なサービスが受けられるということです。

まずはコーヒーを飲む感覚で気軽に立ち寄ってください。「どんな仕事があるのかな?」「あの仕事をするにはどうすればいいの?」「面接の必勝法は?」「履歴書の志望動機って何を書くの?」...など、就職に関する様々な疑問・質問をぶつけに来てください。スタッフが親切に対応します。

そして仕事探しになりますが、ジョブカフェでは就職直結型の「合宿」や「ジョブサーチバス」「職人塾」「いしかたの元気印企業見学ツアー」などの企業を見学するイベントを実施しています。

また、ジョブカフェ事業に賛同していただいている県内企業(ジョブカフェカンパニー)でインターンシップができるサービスも行っています。

### 帰省時に効率的に活用

まずはメンバー登録して頂き、ジョブカフェの利用法をガイドスいたします。キャリア・カウンセラーがあなたの課題についてマン・ツーマンで対応しますので、お気軽に来館してください。

就職活動が順調に推移すれば、筆記試験や面接などで、最低でも1社につき2~3回は会社訪問しなければなりませんし、内定を獲得するまでに数十社を受験するかもしれません。そうすると地元へは15~20回往復することになります。地元が遠隔地であればあるほど活動費がかさむので、気力と体力を充実させないと乗り切れません。帰省時には、ジョブカフェで悩みや不安を解消し、気力と体力を充実させて、効率的、合理的に就職活動をしていきましょう。

### 自己分析と情報収集

今後の長い人生で大きな意味を持つ「仕事」とはどんな仕事でしょうか? その仕事に就くためにはどんな活動をすればいいのでしょうか? 「自分は何ができるか」「何に強いのか」「何がしたいのか」「何に向いているのか」を知り、それを分析する事から始めましょう。

インターネットを活用し、県、ハローワーク及び就職支援会主催の合同企業説明会や企業の説明会は積極的に参加して下さい。大学のキャリアセンター就職課に積極的に活用しましょう。

### 企業が求めているもの

企業は新卒社員の採用プロセスや人材育成において「社会人基礎力」を重視しています。

「社会人基礎力」とは、社会人としてのマナー、コミュニケーション能力、基礎的な専門知識などです。

県内企業の特徴としては、「熱意・意欲」「主体性」「協調性・バランス感覚」「誠実さ」を重視しており、長く企業に勤めてもらいたいと考えています。

### 学生のみなさんへ

東京近郊の学生は、表参道ヒルズ隣にある「新潟館ネスパス」2階にある「いしかたUターン情報センター」にぜひ行って情報を収集して下さい。

学生の本分は、よく学び、よく遊ぶことです。単位は早めに取得し余裕を持って行動してください。

就職活動は積極的に行動し、情報をたくさん得たものが勝ちます!結果はあなたの行動次第!!

焦りは禁物ですが、地元就職の決断と本番前の準備は、早く取り組むほど有利です。

みなさんの来館をスタッフ一同、お待ちしております。

## ■ キャリア・カウンセリングの流れ

### ① メンバー登録

まずはメンバー登録していただき、就職活動を始めるにあたって知っておくべきこと、ジョブカフェの利用法などのガイダンスを行います。

### ② カウンセリング (個別相談)

仕事に関する悩みや不安をお聞かせください。キャリアカウンセラーが、あなたの悩み・不安にマンツーマンで対応します。

### ③ 自己分析

1人ではなかなか気づかない自分自身の特性を理解し、就職活動の足場を固めます。

### ④ 職業理解

自己分析で自分の特性が理解できたら、次は世の中業種・職種について知識を広げます。

### ⑤ 目標設定

自分はどんな仕事が好きなのか?どんな仕事に向いているかを整理し、目標を設定します。

### ⑥ スキルアップ

目標を設定したら、今の自分に足りないもの、もっと自信をつけたいことに対して積極的にスキルアップを行います。

### ⑦ エントリーシート作成

自分を効果的にPRするためのポイントをしっかり表現しましょう。

### ⑧ 面接対策

いよいよ最終段階。自信を持って自分を売り込むための必要な面接ノウハウを伝授します。

### ⑨ 就職(内定)

**見事 就職決定!**

### ⑩ 就職後の相談

新社会人としての悩みや不安もお気軽にご相談ください。

★夏休みなどの長期休暇、合同企業説明会や会社説明会などの帰省時を上手に活用しましょう。

## 夏休みはバスツアーで企業見学!

夏休みは就職活動を間近に控える学生を対象に企業訪問バスツアーを予定しています。企業の現場を直に見学することで、企業の魅力や実力を肌で感じることができます。また、企業の経営者とのディスカッションもあり、貴重な話を聞くことができます。

### 参加者の声

● 今回のツアーに参加して、新潟にはこんなにも元気な企業があるんだなあと思いました。それぞれの企業の社長は皆、新潟でやっていくことに自信を持っていて、新潟から全国へ、世界へと挑戦する姿が印象的でした。

● 参加前は新潟県で就職活動をするって大変だろうな...という漠然とした不安が強かったのですが、今は少し楽しみな気持ちが強いです。以前は給与や福利厚生を重視していましたが、それよりもどのような社風か、仕事にやりがいを感じられるかを見るのが大切だと痛感することができました。



### お問い合わせ先・アクセス

#### ◆ ジョブカフェながおか

長岡市大手通2丁目2-6  
ながおか市民センター3F  
TEL 0258-38-6181  
FAX 0258-38-6182  
営業時間/9:30~18:00  
休日/土、日、祝日、年末年始



### 連携窓口

#### ◆ 若者しごと館 (ジョブカフェにいしかた)

新潟市中央区弁天2丁目2-18 新潟KSビル2F  
TEL 025-240-3013  
営業時間/9:30~18:00  
休日/土日祝、年末年始

#### ◆ 若者しごと館上越サテライト (ジョブカフェじょうえつ)

上越市本町3丁目4-1 センバンビル2F  
TEL 025-526-3310  
営業時間/9:30~18:00  
休日/土日祝、年末年始



# 新潟市・長岡市の 相談窓口



新潟市及び長岡市では、地元就職を希望する学生やその保護者の相談窓口として「新潟市学生就活相談デスク」「やっぱ!ながおか で-Jobら、なっと」を開設しています。就職に関する相談のほか、情報提供や就職活動のアドバイスなどを行う地域密着型のサポートシステムです。ぜひ、ご利用ください。 ※いずれもご利用は無料です。

## 新潟市学生就活相談デスク （委託先／ （株）広報しえん ーにいがた就職応援団ー）

### 躍動する未来がある81万人都市・新潟

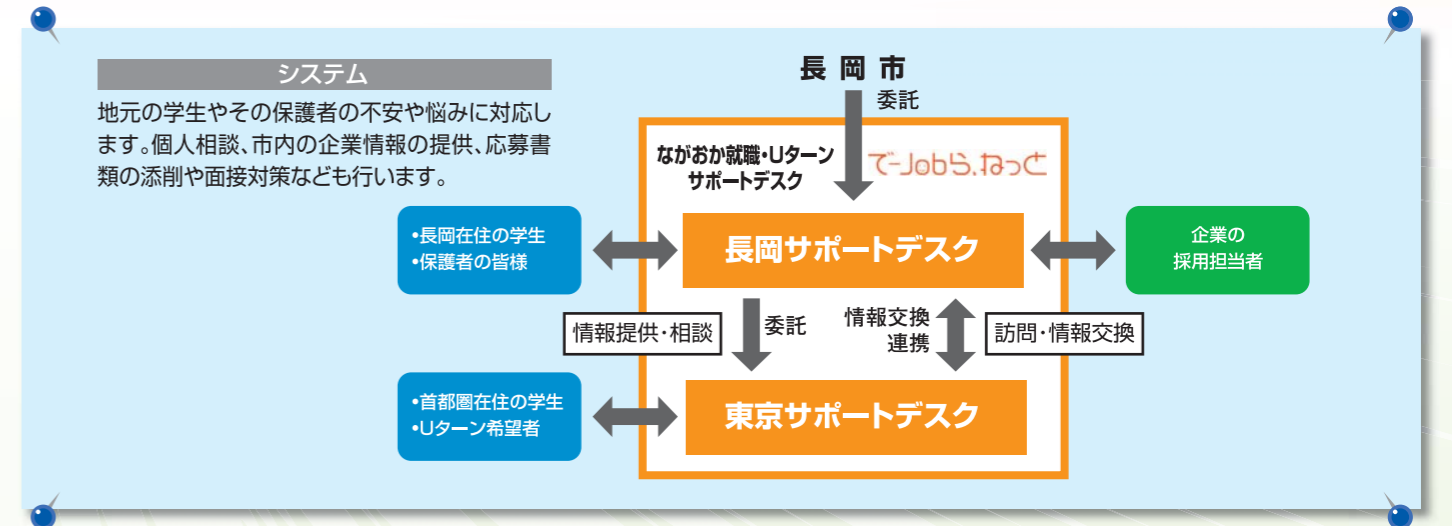
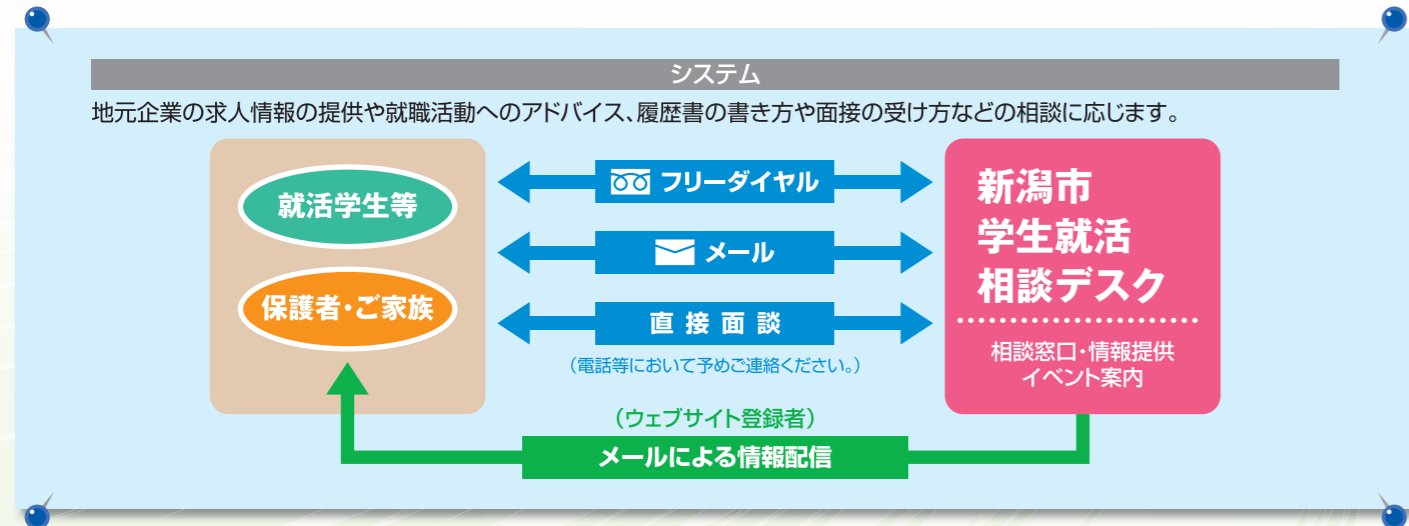
- 新潟市の事業所数(約38,000事業所)  
産業別事業所数の割合では、小売・卸売業が29.9%、サービス業が21.1%となっており、この2業種で約半数を占めています。
- 新潟産業の特色
  - 新潟産業の基盤は、「天然資源」・「米」・「加工技術」
  - 食品加工業の集積 ⇒ 豊かな農水産物と大消費都市を土台に発展を遂げた有力産業
  - 高い技術を持つ中小企業群 ⇒ エレクトロニクス分野や自動車工業だけでなく、新分野の航空機産業に参入する企業も登場
- 新潟市が重点的に集積を図る3業種
  - ①食品・バイオ関連産業
  - ②航空機・自動車等機械・金属関連産業
  - ③組込み・高度ITシステム関連産業



## やっぱ!ながおか で-Jobら、なっと （委託先／ （株）アルプスビジネスクリエーション新潟）

### モノづくり産業集積都市ながおか

長岡市には全国・世界の製造業において重要な役割を果たすモノづくり企業が集積しています。機械加工、板金、製缶、鋳造、鍛造、熱処理、表面処理で難しいと言われるモノでもつくり出す企業。開発・設計から組立までを一貫で行う企業。技術・装置のメーカーとして世界で活躍する企業。長岡は地元発祥のモノづくり企業に加え、全国から集まる企業により、他地域では類を見ないモノづくり産業集積都市です。



### ご相談ください!

TEL 0120-025-817  
(受付時間/月曜～金曜9:00～18:00)  
※携帯電話・PHSからもご利用できます。

E-mail sodan@niigata-job.ne.jp

URL <http://www.niigata-job.ne.jp/sodan/>

★保護者向けメールマガジン配信中★  
毎月15日頃、就活イベント情報/就活に関する話題・トピック/最近の相談内容から、などの情報をメールでお届けしております。新潟市学生就活相談デスクのホームページから、登録をお待ちしております。(新潟市在住以外の方の登録も可能です)

### スタッフからのメッセージ

就職活動は、誰も初めて行うもので、分からないことがあって当然です。そんな時、一人で悩まずに気軽にこの相談デスクをご利用下さい。また、保護者の皆さんも、学生の就職活動・企業情報など、不安なことがあればお気軽にお電話ください。どんなお話してもお伺いいたします。



### ご相談ください!

●長岡サポートデスク  
TEL 0258-25-0890 (受付時間/月曜～金曜9:00～17:00)  
FAX 0258-25-0887  
E-mail you-nagaoka@abc-niigata.co.jp  
URL <http://www.de-job-ra.net>

●東京サポートデスク TEL 03-5499-8158 FAX 03-3728-7609

★メルマガ配信★  
お仕事情報のほかに、長岡の観光・くらしに関する情報を送ります。  
[会員登録はこちら→](#)



### スタッフからのメッセージ

私たちがお手伝いします。「長岡で働きたい!」という方をサポートします。地域密着型の企業としてのノウハウ・人脈を最大限に生かして情報収集を行い、これらの情報を発信してまいります。まずはお電話を!



★長岡への就職をお考えの方の登録をお待ちしております。



# がんばれ 後輩!

## ～気がついたら 新潟の会社を選んでいました。～

### Q1 Uターンする前はどこにお住まいでしたか。

埼玉県に学生の間4年間住んでいました。

### Q2 新潟にUターンした理由は何ですか。

初めから、Uターンを考えていた訳ではありませんでしたが、気がつくとも新潟に営業所や支店のある企業ばかり選んでいました。やはり新潟が好きだったのだと思います。故郷の長岡市(旧和島村)には、都会にない“のどかさ”がありますから。

### Q3 Uターンする際の就職活動で苦労したことなどがあれば教えてください。

スケジュール管理が大変でした。帰省した際になるべくまとめて企業を回るようにしましたが、詰め込みすぎるとハードになります。都会と違って交通の便がよくありませんのでそれも考慮しなければなりません。

ただ1つよかったのは、地方は首都圏より活動時期が遅いため、私の場合、首都圏の企業から先に始めたおかげで、地方の活動が本格的になる頃には“場慣れ”できていたことです。

### Q4 新潟にUターンして良かったと思うことは何ですか。

昔からの気の合う友達にすぐ会えることです。大学時代の友達は、県外へバラバラになってしまいますので、首都圏にいたらそうはいかなかったかもしれません。今は親や仲間がすぐ近くにいる安心感があります。

### Q5 今の会社に入社した動機は。

もともと大学の経営学部で会計を学んでいましたので、それを活かせる会社を探していました。また勤務地に本人の希望が優先されることも魅力でした。

### 三鍋 多恵子さん

長岡市出身

株式会社  
ジェイマックスソフト(長岡市)勤務



### Q6 今の仕事の内容とその魅力を教えてください。

私はシステムエンジニアとして採用されましたが、現在は総務部に所属し、経理など事務全般の業務を行っています。総務の仕事をしていると“会社はこんな風に動いている”というのがわかるようになります。業務を通して知り得たことは、自分の財産になっています。

### Q7 趣味や休日の過ごし方は。

趣味はバレーボールです。週1~2回は仕事が終わってから地元のサークルに通います。このように好きなことを楽しんでいるからでしょうか。余りストレスがたまらないようです。

### Q8 県外にいる学生へのアドバイスをお願いします。

大学などの取れる単位は早めに取り、早く就職に向かって動き出せる体制を整えることです。ただし時には気分転換も必要です。私自身、就職活動中もバレーボールはやっていました。厳しい時代だと思いますが、がんばってください。

## 新卒求人インフォメーション

Check!

2010年3月新卒者採用状況

2011年3月新卒者採用見込情報

をWEBで公開しています。

新潟労働局職業安定部のホームページ「新潟ワークナビ」では、「平成22年3月大学等卒業予定者採用(内定)状況及び平成23年3月卒採用見込情報」を公開しています。

新潟ワークナビURL <http://www.worknavi.niigata-roudoukyoku.go.jp/>

⇒「お仕事をお探しの皆さまへ」からご覧いただけます。

※情報は、新潟労働局が実施した調査に回答いただいた企業の情報を公開しています。

Check!

4月から2011年新卒者向け求人情報が公開されます。

4月1日から厚生労働省が運営する「学生職業総合支援センター」のHPでハローワークに提出された新卒者向けの求人情報が公開されます。また、就職イベント情報やインターンシップ情報など、就職活動に役立つ情報が掲載されています。ぜひ利用してみてください!

※なお、県内ハローワークに提出された求人一覧表を本誌に登録されている2011年3月卒業予定の方に4月中旬を目途に送付させていただきます。

※2012年以降卒業予定の方で求人一覧表の送付をご希望される方は新潟県労政雇用課までご連絡ください。(TEL 025-280-5270)

学生職業総合支援センター

検索

