

あなたの暮らしが物語になるまち、

にいがた

で、はじめる



移住後の生活はどう変わる？

「にいがた暮らし」ビフォーアフター

「にいがた暮らし」の心構え

新潟県市町村情報の紹介

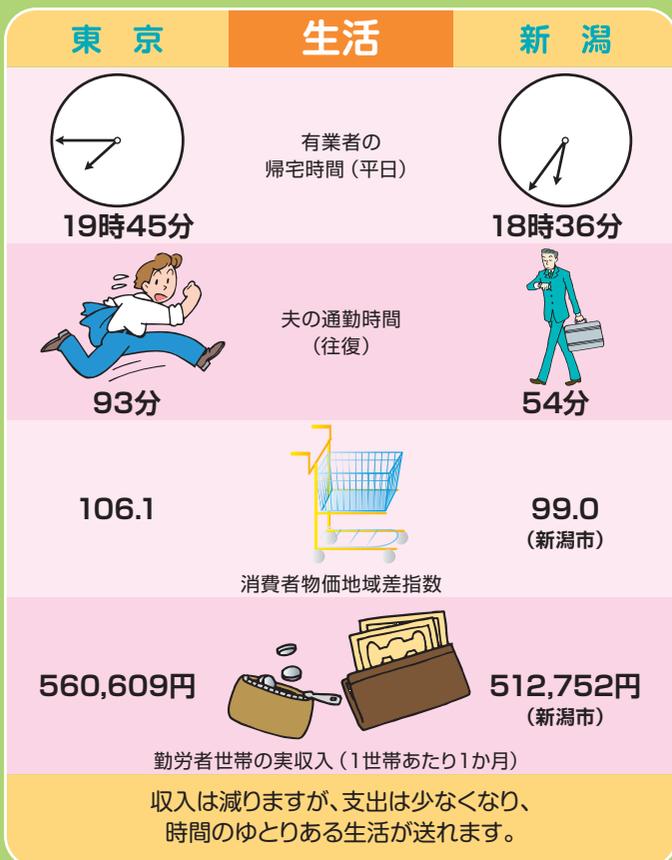
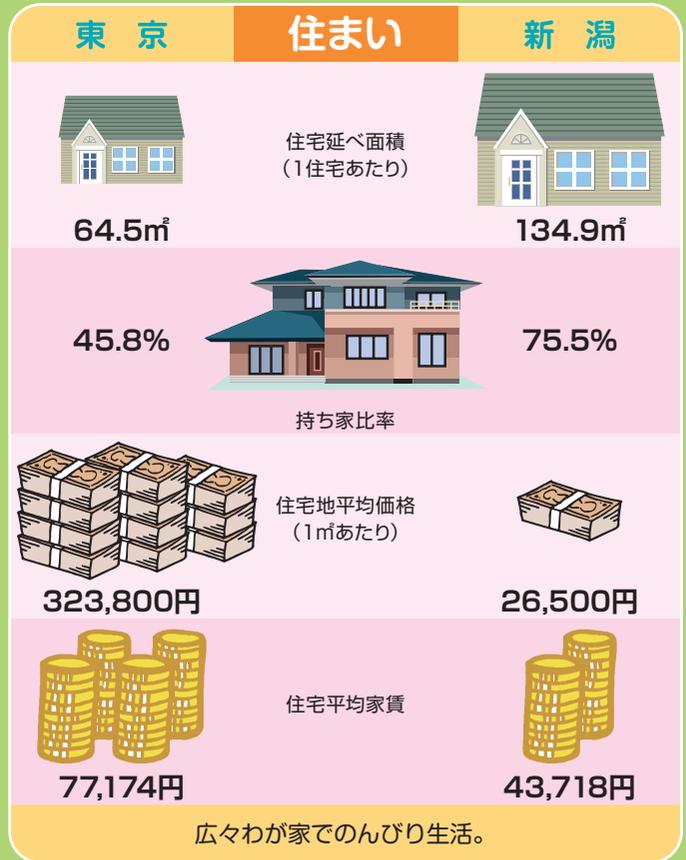
にいがた

暮らし

ガイドブック

「にいがた暮らし」ビフォーアフター

東京都から新潟県に移住した場合に生活はどう変わるか？
にいがた暮らしの4つの分野における暮らしの指標をご紹介します。



出典:総務省「就業構造基本調査」、「社会生活基本調査」、「消費者物価地域差指数」、「家計調査」、「住宅・土地統計調査」、厚生労働省「人口動態調査」、「保育所入所待機児童数」、「地域子育て支援拠点事業実施箇所数」、環境省「自然公園都道府県別面積総括」、「温泉利用状況」、国土交通省「都道府県地価調査」、公益社団法人 日本観光振興協会「数字でみる観光」

四季の魅力

春



◆高田夜桜(上越市)

高田城三重櫓と桜がぼんぼりの明かりに映え、満開の美しい桜に囲まれた公園内では夜遅くまで多くの見物客でにぎわいます。



◆越後姫

可憐でみずみずしくお姫様のようなので「越後姫」。新潟県が育成した品種で、ジューシーで甘みが強く、香り高いいちご。

夏



◆海水浴場

南北に長い新潟には全国最多の海水浴場があり、快適な海水浴場がたくさんあります。また、「花火王国にいがた」とも呼ばれ、夏には県内約70カ所で花火大会が開催されます。



◆えだまめ(新潟茶豆)

新潟茶豆は独特の香りとかむほどに広がる旨みの特徴のえだまめ。特に新潟の茶豆は、旨み成分が一番多い8割ざや(8割程度の大きさ)で収穫する質重視の逸品。

秋



◆弥彦公園もみじ谷(弥彦村)

16万㎡にも及ぶ広さがあり、四季折々の趣のある弥彦公園。秋には朱色に塗られた観月橋と紅葉が織りなす景色は訪れる人の心を和ませてくれます。



◆新米コシヒカリ

新潟の恵まれた自然環境に育まれ、豊かに実る新潟のお米。特にコシヒカリは、その甘み、香りが全国に認められ、おいしいお米の代表格となっています。

冬



◆スキー場

豊かな雪を背景に、多くの山を有する新潟県は、個性的なスキー場が多数あります。温泉地に近いスキー場が多いことも温泉王国・新潟ならではの特徴です。



◆寒ブリ

冬場に佐渡の両津港に入る寒ブリは、脂が乗って絶品の味です。寒ブリは「大謀網」と呼ばれる定置網で漁獲され、冬の風物詩として有名です。

にいがた暮らしガイドブック

にいがたで、はじめる。

CONTENTS

- ◆「にいがた暮らし」ビフォーアフター表紙裏
- ◆四季の魅力1
- ◆新潟県への交通アクセス2
- ◆県内の交通アクセス3
- ◆にいがた暮らし体験(お試し暮らし)4~6
- ◆にいがた暮らしの心構え
移住者受入組織のご紹介7
- ◆市町村の紹介(県地図、相談窓口)8

- ◆市町村の紹介9~23
- ◆仕事を探す24
- ◆農業をはじめよう!25
- ◆林業をはじめよう!、漁業をはじめよう!、起業する!26
- ◆住まいを探す27
- ◆子育て・福祉・医療28
- ◆雪のある暮らし29
- ◆U・Iターンサポート、ホームページ裏表紙

新潟県への交通アクセス

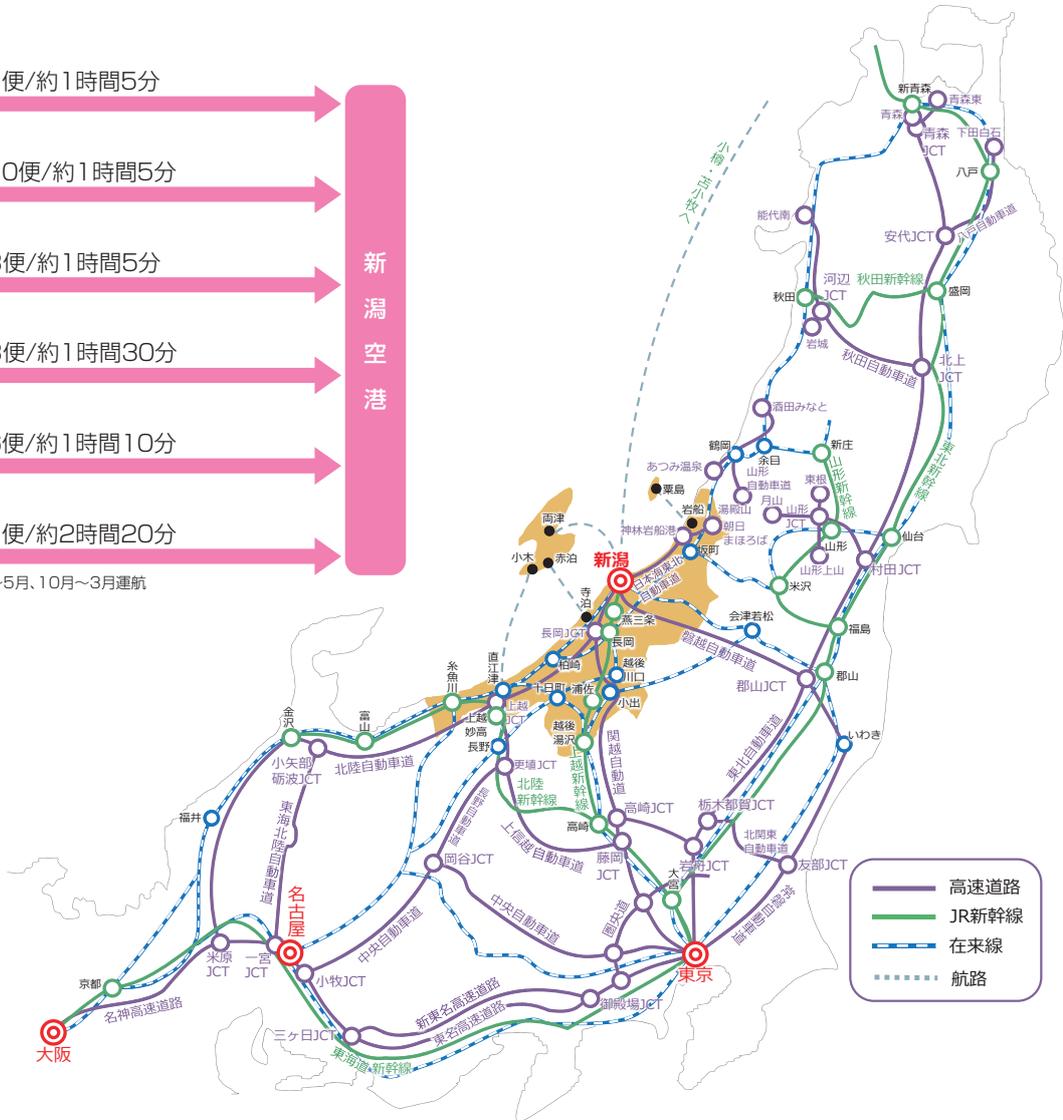
にいがたは、公共交通網が整備されており、首都圏や主要都市とのアクセスが良好！
定住はもちろん、ライフスタイルに合わせて都市と新潟県を行ったり来たりする二地域居住も実現可能です。

飛行機で

東京	1日1便/約1時間5分	新潟空港
大阪	1日10便/約1時間5分	
名古屋	1日3便/約1時間5分	
福岡	1日3便/約1時間30分	
札幌	1日6便/約1時間10分	
沖縄	1日1便/約2時間20分	

※4月~5月、10月~3月運航

平成28年8月現在



高速道路で

東京	約302km/約3時間30分	新潟市
	約245km/約2時間50分	長岡市
	約288km/約3時間20分	上越市
大阪	約587km/約6時間20分	新潟市
	約533km/約5時間50分	長岡市
	約465km/約5時間10分	上越市

電車で

東京	約2時間(最速で1時間40分)	新潟市
	約1時間40分	長岡市
	約1時間50分	上越市
大阪	約4時間30分	新潟市
	約4時間10分	長岡市
	約3時間50分	上越市

にいがた暮らし体験

「にいがた暮らし」を始める一歩として、まずはお試し暮らしをしてみたいかがでしょうか。
地域で生活をしていただくことで、観光だけでは分からない「にいがた暮らし」の魅力を実感してください。

村上市



朝日まほろば 夢農園

雄大な朝日連峰が広がる大自然のもとで、地元住民との交流を深めながら農作業体験ができる農園です。営農指導をする"サポーター"がいるので、初心者の方でも気軽に農作業ができます。

1区画30,000円(4月1日から1年間)
休養・宿泊施設、温泉、プール、食堂、物産会館 等)

村上市朝日支所産業建設課

TEL 0254-72-6883
メール as.sangyo-ks@city.murakami.lg.jp



クラインガルテン

小千谷市



おぢやクラインガルテンふれあいの里

二地域居住をしながら、気軽に田舎暮らしを体験できる簡易宿泊施設付きの農園を年度契約でお貸ししています。農業指導や農機具の貸し出しも行っており、初心者でも安心して農作業を始められます。

1区画年間396,000円(光熱水費は別途利用者負担)
ラウベ(簡易宿泊施設)40㎡、専用農園200㎡、車庫、エアコン、キッチン、バス、トイレ、ロフト、農機具収納スペース

小千谷市地域振興課

TEL 0258-83-3556
メール chiiki@city.ojiya.niigata.jp



妙高市



クラインガルテン妙高

ラウベ(簡易宿泊施設)付きの貸し農園です。ゆっくりと滞在しながら、農作業を楽しむことができます。

年間利用料金431,700円(共益費込)
1区画の規模:平均280㎡(農園150㎡、ラウベ延床面積40㎡)

妙高市グリーンツーリズム推進協議会

TEL 0255-82-3935
メール info@myoko-gt.com



レンタルハウス・シェアハウス

関川村



光兎寮(こうさぎりょう)

移住を検討している方向けの施設。1日から最長6カ月間まで利用可能です。簡単な家電もそろっているので気軽に利用いただけます。

1日3,500円 1か月65,000円
4DK TV、洗濯機、冷蔵庫、エアコン、電子レンジ あり

関川村総務課企画財政班

TEL 0254-64-1476
メール somu@vill.sekikawa.niigata.jp



新発田市



米倉短期滞在施設

農村集落の空き家を改修した移住体験施設。市や地域が企画する、学生たちの短期インターンシップや移住体験ツアーの拠点施設です。

風呂、キッチン等生活に必要な設備を完備。

新発田市みらい創造課定住促進室

TEL 0254-22-3101 (代)
メール teijyu@city.shibata.lg.jp



津南町



お試し体験住宅

町での暮らしを体験できるお試し体験住宅をご用意しております。使用期間は、1週間から3か月です。自然環境、生活環境に少しでも慣れてもらい、移住へのステップとしてご利用いただく住宅です。ご興味のある方は、ぜひご利用ください。(冷蔵庫、洗濯機、炊飯器、電子レンジあり。光熱費は町が負担します。)

【使用期間が2週間を超えない】
夏季(5/1~10/31)21,000円/週 冬季(11/1~4/30)24,500円/週
【2週間を超える】夏季14,000円/週 冬季17,500円/週

津南町地域振興課グリーン・ツーリズム室

TEL 025-765-3115
メール chiikishinko@town.tsunan.niigata.jp



三条市



ベルナチュール

築35年の日本家屋です。移住希望者のお試し滞在など大歓迎しておりますが、1日から滞在可能・低価格で、一般の方でもご利用いただけます。また、最大6部屋でシェアハウス型です。貸切の相談も承ります。

20時間パック 2,500円/1人
キッチン・冷蔵庫・調理器具一式・食器類(10人分程度)・洗濯機・ユニットバスほか



ナチュラルライフ三条しただ

築100年以上住み継がれたしただ郷の古民家。「田舎暮らし」を体験したり、ゆっくりと流れる時間の中で種々の研修やイベントを催したり。多目的な利用ができる施設です。

1時間単位 20時間レンタルパック
キッチン・冷蔵庫・調理器具一式・食器類(20人分程度)・鉄瓶・羽釜・ユニットバスほか

株式会社 DEN ORIENTAL RELATIONS

TEL 025-228-7611



魚沼市



市有 新保住宅

関越道小出インターから車で10分、四季折々の越後三山が展望でき、清流羽根川のせせらぎが聞こえる鉄筋5階建ての市有住宅の一室です。間取りは6、6、4.5、DK(6)、駐車場もあります。ショッピングセンターへは車で5分、生活に便利です。



市有 福山住宅

関越道小出インターから車で40分、希少な動植物も生息する自然豊かな鉄筋3階建ての市有住宅の一室です。間取りは6、3、K(3)、駐車場もあります。近くには炭焼き体験、林業体験、農業体験のできる施設もあり、満点の星空等魚沼の自然を体験できます。

1日 1,000円
洗濯機、冷蔵庫、テレビ、電子レンジ、炊飯器、掃除機、テーブルコンロ、調理器具 など

魚沼市企画政策課まちづくり室

TEL 025-792-9752

メール chiiki@city.uonuma.niigata.jp



十日町市



竹所シェアハウス

古民家再生のスペシャリストであり、移住者でもあるドイツ人建築デザイナーのカール・ベクスさんがデザイン監修をした市営のシェアハウスです。木をふんだんにつかったお洒落な空間で田舎暮らしを満喫することができます。

23,000円~28,000円/月(光熱水費込み)
・キッチンに冷蔵庫、電子レンジ、ガスコンロ、電気ポット完備、風呂、トイレ完備
・光回線接続無料、家庭菜園付き

十日町市産業観光部農林課農業企画係

TEL 025-757-3120

メール t-norin@city.tokamachi.lg.jp



貸民家みらい

里山にある農家住宅を貸別荘にした施設です。1泊から利用することができ、1棟貸切でご利用いただけます。どっしりとした大黒柱を中心とする日本伝統の古民家で田舎体験を楽しむことができます。

4,200円/泊(素泊まりプラン)
お風呂、トイレ完備 キッチン使用可

管理人 若井 明夫

TEL 025-597-2561

メール wakai_office@mirai-net.com



上越市



古民家(大島区)

空き家となっていた築約100年の古民家を改修し、滞在施設として提供しており、囲炉裏を囲んでゆったりとした時間を楽しむことができます。この地域では、地元住民を中心とする移住サポート団体が、移住者の受入れを積極的に行っています。

1日: 定額3,800円 1週間: 定額20,000円 10日間: 定額25,000円 1か月間: 定額50,000円 3か月間: 定額150,000円
半年間: 定額300,000円 1年: 定額500,000円
12畳間、6畳間、4畳半間、囲炉裏、風呂、台所、ガスコンロ、冷蔵庫、電子レンジ、洗濯機、水洗トイレ、食器類



古民家(吉川区)

尼僧の庵であった地域の集会場を滞在施設として開放しています。古民家のある吉川区大賀集落は、中山間地域のとても静かで穏やかな時間が流れる集落です。

1日1人: 1,500円 16畳間、囲炉裏、台所、ガスコンロ、冷蔵庫、水洗トイレ、薪風呂、食器類



お試しハウス「やまの家」(板倉区)

江戸時代に建てられ、平成25年秋に改修した建物です。移住者受入支援組織「寺野の自然と暮らそうサポートセンター」が管理しています。各種体験も可能です。

1泊: 1,000円 寝室、囲炉裏、台所、カセットコンロ、冷蔵庫、電子レンジ、食器類、水洗トイレ



下牧地区「いなか体験ハウス」(柿崎区)

地元集落の皆さんで組織する「米山山麓ファン倶楽部」が管理、運営を行っています。移住のお試し体験を希望される方に、様々な体験メニューが用意されています。

1日1人 1,500円 (料金に含まれるもの: 水道料金・ガス光熱費・火災保険料)
ホール24畳、和室8畳(エアコン、テレビ有)、台所、ユニットバス、水洗トイレ、洗濯機、冷蔵庫、電子レンジ、ガスコンロ、炊飯器、調理器具、食器類

上越市自治・市民環境部自治・地域振興課

TEL 025-526-5111(代)

メール jichi-chiiki@city.joetsu.lg.jp



佐渡市

佐渡市定住体験住宅(はたの住宅 A・B)



佐渡市定住体験住宅(かわも住宅 A・B)



家具・家電付の「佐渡暮らし体験住宅」を、最長6か月間、格安でお貸しします。定住先を探す拠点などにご利用ください。

はたの住宅 月額: 10,000円
かわも住宅 月額: 5,000円
冷蔵庫・給湯器・洗濯機・電子レンジ・テレビ・エアコン・鍋・食器など

佐渡市地域振興課移住定住促進係

TEL 0259-63-4152

メール k-kikaku@city.sado.niigata.jp



にいがた暮らしの心構え

漠然とした「田舎暮らし」に憧れて移住をすると、実際の生活や地域の方々との価値観の違いに、期待していた暮らしができずガッカリということにもなりかねません。にいがた暮らしへの心構えについて、ポイントをまとめてみました。

移住の前に

移住の目的を明確に

新潟に移住する目的ははっきりしていますか？

自然豊かな中で子育てしたい、仕事と趣味を両立させたい、自給野菜で悠々生活を楽しみたいなど、どんな生活を重視するかで移住先を検討してみましょう。

そして、季節ごとに何度も現地に足を運ぶなど、時間をかけて納得したうえで、移住先を決めてください。

雪のある暮らしへの覚悟を

平野部と山間地では降雪量に差はありますが、県内全域で雪は降ります。雪国での暮らしの経験が無い方は、事前に現地見学等で冬の生活を知っておくことが安心感につながります。

移住したら

自動車があると便利

公共交通機関が少ない地域では、主な交通手段は自動車になります。通勤や買い物などの日常生活はもちろん、仕事で自動車運転が必要な場合も多くあります。

降雪前には冬用タイヤに交換して、雪に備えましょう。

地域付き合いを大切に

田舎は住民が互いに支え合って生活しているところです。そうした伝統や文化を尊重し、地域に溶け込んで生活していくことが、田舎暮らしの秘けつです。

道で出会ったら必ず挨拶する、地域の行事や共同作業に積極的に参加するなど、日頃の近所づきあいを大切にして生活していく気持ちが必要です。

地域の方も
あなたの移住を
サポートします！

移住者受入組織のご紹介

地域の情報や生活について分からないことは、移住者受入組織にも聞いてみましょう！

【南魚沼市】 南魚沼市移住推進協議会 TEL 025-773-6659 (南魚沼市地方創生推進室)

南魚沼市にUIターンで移住してきた方を中心に民間人11人で構成された組織であり、研修会や交流会を通じ移住しやすい環境の整備と移住者の相談、ケア、フォローアップを行える組織構築を目的にした活動に取り組んでいます。

【十日町市】 特定非営利活動法人十日町市地域おこし実行委員会 TEL 025-761-7009

十日町市池谷・入山集落を拠点に地域おこし活動を行っているNPOです。山間地の集落に移住者を受け入れ、「集落の存続と、田舎と都会が手と手を取りあう幸せな社会」を目指して活動しています。

【十日町市】 株式会社YELL(エール) TEL 025-761-7401

東京出身の移住者が起業し、市内で飲食店やゲストハウスの運営などを行っています。移住者、起業家としての視点で十日町市の耳より情報が手に入るほか、移住にあたっての相談にものってくれます。

【上越市】 上越やまざと暮らし応援団 TEL 025-547-2210

上越市大島区・吉川区の住民で構成する団体で、自然豊かな山里で自分らしく暮らしたいあなたを応援しています。山里の暮らしは埋もれた資源でいっぱい。「農業で食糧」「林業でエネルギー」など、新しい暮らしを一緒に実現しましょう！

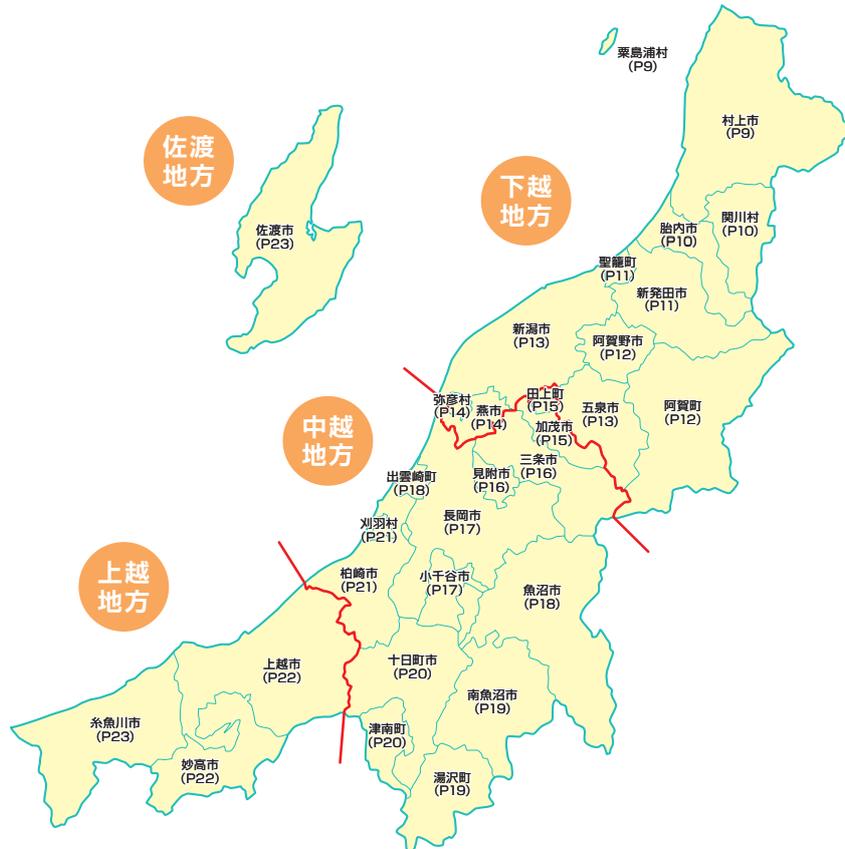
【上越市】 寺野の自然と暮らそうサポートセンター TEL 0255-78-5221

板倉区寺野は、働く場所と住まいが密接で、ゆったりとした素敵な生活が過ごせます。汗をかいて働く喜びを感じ、地域の皆さんとの交流ができます。あなたの田舎暮らしを私たちがサポートします！

【上越市】 柿崎を食べる会 TEL 025-520-6003

柿崎区と農業をこよなく愛する8人の若手農業者「柿崎8(エイト)」のメンバーが、湧き水の豊かな米山の山麓で田舎暮らしを楽しんでいます。そんな彼らが、柿崎での暮らしを全面サポート。県外からの移住者も多いことから、移住の苦労や悩みも気軽に相談に応じます。

市町村の紹介



市町村の相談窓口

ページ	市町村名	担当部署名	電話番号	メールアドレス
9	粟島浦村	総合政策室	0254-55-2111 (代)	seisaku@vill.awashimaura.lg.jp
9	村上市	自治振興課 自治振興室	0254-53-2111 (代)	jjichi-j@city.murakami.lg.jp
10	関川村	総務課 企画財政係	0254-64-1476	somu@vill.sekikawa.niigata.jp
10	胎内市	総合政策課 企画政策係	0254-43-6111 (代)	kikaku@city.tainai.lg.jp
11	新発田市	みらい創造課 定住促進室	0254-22-3101 (代)	teijyu@city.shibata.lg.jp
11	聖籠町	総務課 総合政策係	0254-27-2111 (代)	soumu@town.seiro.niigata.jp
12	阿賀野市	総務部 市長政策課 企画経営係	0250-61-2502	shichoseisaku@city.agano.niigata.jp
12	阿賀町	総務課 企画財政係	0254-92-3113	kikakuzaisei@town.aga.niigata.jp
13	五泉市	企画政策課 企画政策係	0250-43-3911 (代)	kikaku@city.gosen.lg.jp
13	新潟市	地域・魅力創造部 新潟暮らし奨励課	025-226-2149	kurashi@city.niigata.lg.jp
14	燕市	企画財政部 地域振興課 交流推進係	0256-77-8364	chiiki@city.tsubame.niigata.jp
14	弥彦村	総務課 企画財政係	0256-94-3131 (代)	yahiko@vill.yahiko.niigata.jp
15	田上町	総務課 政策推進室	0256-57-6222 (代)	t2223@town.tagami.niigata.jp
15	加茂市	企画財政課 企画調整係	0256-52-0080 (代)	kikaku@city.kamo.niigata.jp
16	三条市	経済部 営業戦略室 移住支援係	0256-34-5606	eigy@city.sanjo.niigata.jp
16	見附市	企画調整課	0258-62-1700 (代)	kikaku@city.mitsuke.niigata.jp
17	長岡市	地域振興戦略部 地域振興班	0258-39-2260	gnagaoka@city.nagaoka.lg.jp
17	小千谷市	地域振興課 地域振興係	0258-83-3556	chiiki@city.ojya.niigata.jp
18	出雲崎町	総務課 企画係	0258-78-2290	kikaku@town.izumozaki.niigata.jp
18	魚沼市	企画政策課 まちづくり室	025-792-9752	chiiki@city.uonuma.niigata.jp
19	南魚沼市	総務部 地方創生推進室	025-773-6659	sosei@city.minamiuonuma.lg.jp
19	湯沢町	企画政策課 (湯沢町移住相談窓口)	0120-558-140	kikaku@town.yuzawa.lg.jp
20	十日町市	総務部 企画政策課 移住定住推進係	025-755-5137	t-kikaku@city.tokamachi.lg.jp
20	津南町	地域振興課 グリーン・ツーリズム推進室	025-765-3115	chiikishinko@town.tsunan.niigata.jp
21	柏崎市	総合企画部 企画政策課	0257-21-2321	kikaku@city.kashiwazaki.lg.jp
21	刈羽村	産業政策課	0257-45-3913	sangyou@vill.kariwa.niigata.jp
22	上越市	自治・市民環境部 自治・地域振興課	025-526-5111 (代)	jjichi-chiiki@city.joetsu.lg.jp
22	妙高市	建設課 移住・定住総合窓口	0255-74-0026	kensetsu@city.myoko.niigata.jp
23	糸魚川市	総務部 定住促進課	025-552-1511 (代)	teijuu@city.itoigawa.niigata.jp
23	佐渡市	地域振興課 移住定住促進係	0259-63-4152	k-kikaku@city.sado.niigata.jp

粟島浦村

Awashimaura village

■人口：347人 ■面積：9.86km²

小さな島、大きな感動

日本海の離島粟島は人口360人程の小さな村です。

平成25年4月より離島留学「粟島しおかぜ留学」制度を実施し、児童生徒数は大幅に回復。

近年は村役場、汽船会社などにU・Iターン者が増加しております。28年4月には「あわしま自然体験学校」を設立し、現在2名のU・Iターンの若者が自然体験プログラム開発に励んでいます。



本土と島を結ぶフェリー。ドック期間を除き通年運航しています。所要時間は90分から105分です。

主なU・Iターン支援策

○結婚祝金

粟島浦村に居住し、かつ、住所を有する者で、本村に婚姻届を提出した者、かつ、将来も永住する意志のある者を対象に、祝金として5万円を支給します。

○出産祝金

出生した新生児、保護者共に粟島浦村に住所を有し、引き続き5年以上本村に在住する意志のある保護者を対象に、祝金として5万円を支給します。

粟島浦村のホームページは
こちらから



村上市

Murakami city

■人口：63,195人 ■面積：1,174.24km²

元気“e”まち村上市

豊かな自然や伝統・文化を守り、合併後の市民等の交流を大切に、協調的で人情あふれる豊かな人づくりに重点を置きながら、活力があり元気に安全で安心して暮らせる地方田園都市を目指しています。



お城山から見た中心部の街並み

主なU・Iターン支援策

○空き家バンク移住応援補助金

空き家バンク登録物件を購入し1年以内に居住される方に対し、世帯構成に応じた補助率で購入物件の改修費を補助します。上限は100万円。

村上市のホームページは
こちらから



関川村

Sekikawa village

■人口：5,741人 ■面積：299.61km²

小さくてもキラリと光る村

関川村は人口約5,800人の小さな村です。いわゆる「平成の市町村合併」に参加せず、「小さくてもキラリと光る村」を目指しています。

JR米坂線や整備された道路網など、都市部へのアクセスも良好。温泉やスキー場など充実した時間を過ごせる環境もあり、自然に囲まれた静かな環境が広がっています。



82.8mの大蛇が練り歩く村の大イベント。大蛇は2001年に世界記録に認定されました。

主なU・Iターン支援策

○田舎暮らし体験施設「光禿寮（こうさぎりょう）」

移住を検討している方向けの施設。1日から最長6カ月間まで利用可能です。簡単な家電もそろっているので気軽に利用いただけます。

○住宅リフォーム補助金

住宅のリフォームに補助金を交付しています。移住予定者も対象で、空き家バンクを通して購入した物件には最大100万円まで補助します。

関川村のホームページはこちら



胎内市

Tainai city

■人口：30,421人 ■面積：264.89km²

NGT48のあの娘も育ったまち、住んでみなくちゃもっ“たいない”

胎内市は、子育て・教育に力を入れています！

子育て施策では、18歳到達時までの医療費助成、子育ての援助をしてほしい方と援助してくれる方をつなぐ会員組織であるファミリーサポートセンターの運営などを行っています。また、学童保育を午後7時まで行うなど保育環境の充実に取り組んでいます。

教育に関しては、山・川・海を有する市域を活用したふるさと教育が盛んで、キャリア教育では、文部科学大臣表彰を受けるなどしています。



日本有数のチューリップ球根の生産地

主なU・Iターン支援策

○市内企業見学ツアー

県内外の求職者を対象に、市内企業の見学ツアーを行い、人材の確保と求職者と求人側とのミスマッチを低減させ、雇用の確保に繋げるための取組です。

○空き家バンク制度

胎内市空き家バンクに登録された市内の空き家等について、売買に関する情報をウェブページなどで提供しています。

胎内市のホームページはこちら



新発田市

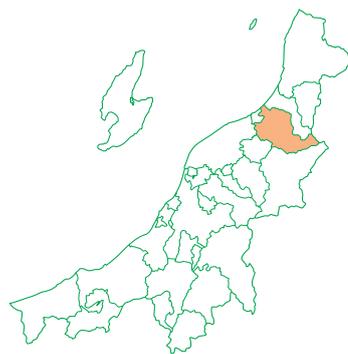
Shibata city

■人口：99,868人 ■面積：533.1km²

住みよいまち日本一 健康田園文化都市しばた

新発田（しばた）市は越後平野（新潟平野）の北部に位置し、県都新潟市に隣接する新潟県北部の都市です。

城下町の歴史と文化、全国的にも有名な月岡温泉、山から海までの豊かな自然など、たくさんの魅力を持つ新発田市は、「住みよいまち日本一 健康田園文化都市しばた」を目指し、これからも発展していきます。



春の新発田城。

主なU・Iターン支援策

○住宅取得補助金

市外からの転入者を対象に、一定地域における住宅の建築及び取得費の一部を補助します。（最大180万円）

○U・Iターン促進住宅支援事業補助金

新潟県内の企業に就職している方で新発田市に転入する方を対象に家賃及び契約に係る費用の一部補助を行います。

新発田市のホームページはこちら



聖籠町

Seiro town

■人口：14,248人 ■面積：37.58km²

あなたの子育てを全力でバックアップします！

町面積の約4分の1を占める東港工業地帯に多くの企業が進出し、豊かな田園風景と海岸線を併せ持つ聖籠町。「果樹のまち」としても知られ、さくらんぼは県内1位、ぶどうは県内2位の生産量を誇ります。また、J1リーグアルビレックス新潟のホームタウンでもあり、練習場では選手と間近で触れ合えるかも！？3歳～5歳児はこども園（幼稚園）に全員入園できるほか、就労状況に応じた延長保育を受けられるため、子育て世帯も安心です！



元気いっぱい！充実した子育て制度でのびのび育つこどもたち

主なU・Iターン支援策

○幼稚園通常保育料の無償化

こども園（幼稚園、満3歳児～小学校就学前の幼児が入園）の通常保育料が無料です。全員入園できるため、待機児童0です。

○健やか子育て誕生祝金

第1子～第3子は5万円、第4子以降は10万円を支給します。

聖籠町のホームページはこちら



阿賀野市

Agano city

■人口：44,037人 ■面積：192.74km²

元気で明るく 活力のある 魅力的なまち

阿賀野市は、越後平野のほぼ中央に位置し、一級河川「阿賀野川」、白鳥渡来地として有名な「瓢湖」、5つの峰を持つことが名の由来の「五頭山」など、美しい自然に恵まれた地域です。この豊かな自然環境や、阿賀野川の恵みによって営まれる農業、窯業などの地場産業、新潟市に近い地理的条件などを活かしたまちづくりを目指しています。



五頭山を背にして黄金色に輝く田園風景

主なU・Iターン支援策

○虹の架け橋住宅取得支援事業

子育て世代および多世代の定住化を図るため、市内に住宅を取得する人に対して補助金を交付。【転入者：対象要件の全て該当で最高100万円】

阿賀野市のホームページは
こちらから



阿賀町

Aga town

■人口：11,964人 ■面積：952.89km²

豊かな自然 かがやく文化 やすらぎのまち 阿賀町

飯豊山（いいでさん）や御神楽岳（みかぐらだけ）を代表とする多くの山々と豊富な森林資源、そして大河・阿賀野川と清流・常浪川の流に恵まれた、水と緑の美しい阿賀町。多くの清水や湧き水があり、おいしい水でつくる「コシヒカリ」は格別で、麒麟山温泉、御神楽温泉、三川温泉など良質な温泉もあります。四季折々の自然の恵みを楽しめる阿賀町で、新たな生活を始めてみませんか。



「つかわ狐の嫁入り行列」 狐火伝説の奇祭

主なU・Iターン支援策

○家賃補助

40歳以下のU・Iターン者の家賃を補助します。（最長2年間）

- ・家賃 補助額15,000円/月（県外から） 10,000円/月（県内他市町村から）
- ・契約時初期費用補助 1世帯あたり 対象経費の3分の2（120,000円上限）

○電気自動車購入補助

町外通勤のための電気自動車の購入費用を補助します。（1台につき10万円補助）

阿賀町のホームページは
こちらから



五泉市

Gosen city

■人口：52,505人 ■面積：351.91 km²

ごせんで育ち、ごせんが育つ。

～みんなで創る 四季彩のまち～

新潟県のほぼ中央に位置する五泉市。春には美しい花々が咲き誇り、夏には新緑が美しく、秋には辺り一面が銀杏の黄金色に染まり、冬には幻想的な雪景色に出会えます。

古くから絹織物の産地として知られ、現在はニットの全国的な生産地となっています。農業では、肥沃な大地の恵みの中で、ぼたん、チューリップ、里芋などの特産品が有名です。

また、県都新潟市の南東に位置し、アクセスも約30kmと通勤圏内です。

緑豊かな山々と清流に恵まれ、四季を感じられる美しいまち五泉。都会にはない贅沢な環境で暮らしてみませんか？



150万本の色とりどりの花が咲きそろう一本杉チューリップ畑

主なU・Iターン支援策

○ファミリー住まいる応援事業（家賃等補助金）

新婚世帯もしくは市外から転入した中学生以下の子どもが同居する子育て世帯の家賃の一部を補助します。（月額1万円上限、最長36か月分）

○ファミリー住まいる応援事業（住宅取得補助金）

新婚世帯もしくは中学生以下の子どもが同居する子育て世帯の住宅取得費の一部を補助します。（転入者は最大150万円）

五泉市のホームページはこちら



新潟市

Niigata city

■人口：799,345人 ■面積：726.45km²

新潟暮らしはHAPPYターン～新潟市ではじめる、楽しい、おいしい快適な暮らし～

越後平野の中央部、信濃川・阿賀野川の河口部に位置する新潟市は、本州日本海側唯一の政令指定都市。国際空港や新幹線、高速道路網など各種交通網が整備されており、東京から新幹線で2時間と首都圏からのアクセスも良好。中心地には大型商業施設や文化施設が立ち並び一方、海・山・川の美しい自然にも恵まれ、“まちなか”と“いなか”を同時に楽しむことができます。



日本一の大河・信濃川河口から中心部を望む

主なU・Iターン支援策

○新潟市HAPPYターンサポーター認定制度

市が認定する“新潟市HAPPYターンサポーター”が情報発信や相談対応など、移住前から移住後まで様々な面で移住をサポートします。

○UIターン創業促進事業

新潟県外から新潟市へ移住し、新たに創業する方に対し、創業に必要な経費の一部を補助します。（補助率1/2 上限50万円 雇用を伴う場合は最大上限100万円）。

新潟市のホームページはこちら



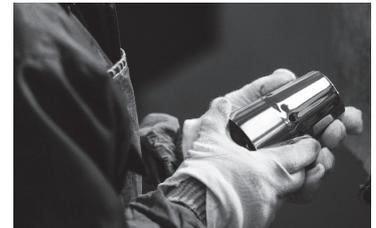
燕市

Tsubame city

■人口：81,465人 ■面積：110.96km²

つばめのおすそわけ

200年の伝統を誇る鋳起銅器とそこから連なる金属研磨をはじめとした金属加工技術、日本一の洋食器生産という「ものづくりのまち」燕市は、多くの移住者が希望する離島や高原ではありませんが、信濃川が作りだした広大な平野と田園風景、その平野をまもる大河津分水路、良寛さんゆかりの国上山があり、季節をしっかりと感じる事が出来る産業・自然・歴史が調和した素敵なまちです。燕市は市民全員で、移住するみなさんを歓迎します。このまちには、ちょっとひかえめで素朴な人の温かさがあります。つばめのいいところをあなたに「おすそわけ」。



燕といえば世界に誇る金属加工技術

■主なU・Iターン支援策

○東京つばめいと

燕市出身で首都圏在住の若者に、交流会の実施や首都圏で行う燕市のイベントに参画してもらうことにより、燕市とのつながりを維持しながら若者の応援や将来的なUターンを促しています。また、メンバーへ向けてWEBサイトやSNSを活用した情報発信も行っています。

○移住家族支援事業

市外から燕市に移り住み定住する方を対象に、住宅取得の費用の一部を補助します。(要件を満たした場合最大100万円)

燕市のホームページは
こちらから



弥彦村

Yahiko village

■人口：8,367人 ■面積：25.17km²

越後文化発祥の地、弥彦

弥彦村は、霊峰弥彦山とその麓に鎮まる越後一の宮「彌彦神社」の門前町・北国街道の宿場町として栄えてきました。神社のご祭神天香山命（あめのかごやまのみこと）が越後の民に様々な産業の基礎を授けたと伝わることから、越後文化発祥の地とも呼ばれます。

こうした独自の歴史・文化に加え、春は桜、夏は蛍、秋は紅葉、冬は雪景色と四季折々の美しい自然や、源泉が湧く2つの温泉のなどの観光資源にも恵まれた魅力あふれる村です。



弥彦村全景

■主なU・Iターン支援策

○弥彦村移住促進事業費補助金

弥彦村内で住宅を新築もしくは中古住宅を購入された方に、20万円（村外事業者が工事請負）もしくは40万円（村内事業者が工事を請負）を支給します。

弥彦村のホームページは
こちらから



田上町

Tagami town

■人口：12,223人 ■面積：31.71km²

SLOWLIFE～心の充実＝田上町での暮らし～

新潟県のほぼ中央に位置する田上町は新潟市や長岡市へのアクセスも良好です。東側は、紫陽花が群生する護摩堂山があり、西側は日本一の信濃川と田園風景が広がっています。四季折々で変わる風景の色鮮やかさを実感しながら、田上町での生活をはじめませんか。田上町では、空き家バンクや住宅の利子補給、子育て支援など様々な支援を行っています。みなさんと共に暮らせる事をこころまちにしております。



護摩堂山の紫陽花

■主なU・Iターン支援策

○新婚・子育て世帯向け個人住宅取得資金利子補給金交付制度

新婚・子育て世帯で町内に住宅を建て、町内、加茂市内の金融機関から借り入れた住宅資金を対象に、年末の貸付残高に応じて年間10万円を上限に交付します。

○田上町乳幼児育児用品購入費助成

0～2歳までの乳幼児の育児用品購入のために使用できるチケット（月2千円分）を交付し、取扱店で使用できます。

田上町のホームページは
こちらから



加茂市

Kamo city

■人口：28,581人 ■面積：133.68km²

北越の小京都 加茂 ～日本一の福祉のまちへ～

加茂市は京都の賀茂神社にその名を由来し、北越の小京都と呼ばれています。市街中心部には加茂川が流れ、加茂駅から徒歩5分の場所に加茂山があるなど、自然と一体となったまちです。

新潟県のほぼ中央に位置し、県都新潟市や新幹線駅へのアクセスも便利です。手厚い介護支援事業を行っており、日本一の福祉のまちを目指しています。



四季折々の姿を見せる加茂山

■主なU・Iターン支援策

○住宅新築奨励金

加茂市内に自らが居住するための持ち家住宅を新築した者に対して、固定資産税相当額（280㎡まで）を1年間交付します。

○誕生祝金

出産前6ヵ月以上、又は出産後引き続き6ヵ月以上加茂市に住所を有する者で、第3子以降を出産し戸籍の届け出がある者に対して、第3子以降1人につき10万円を支給します。

加茂市のホームページは
こちらから



三条市

Sanjo city

■人口：100,501人 ■面積：431.97km²

ほどよく田舎で暮らしやすい！ 「ものづくりのまち」三条市

新潟県のほぼ中央部に位置する三条市。海や山まで40分。お祭りやみんなで作り上げるイベントも毎週のように開催され、レジャーには事欠かず、あなたを退屈させません。上越新幹線で東京から2時間弱。北陸自動車道などの交通体系が整っており、都市圏からのアクセスはバツグン！

三条市の強みは「ものづくりの集積地」であること、「充実した起業支援」が受けられること、「豊かな自然環境」があることです。年々増える移住者と元気な地元の人々と本音を話してみませんか。

ほどよく都会、ほどよく田舎、生活するのにちょうどいい！まずは成長する三条市に遊びに来てください！



自然いっぱい下田地域を代表する棚田の風景

■主なU・Iターン支援策

○空き家改修費助成事業補助金

空き家バンク登録物件について、転入して居住するために機能向上のための改修や不要物の撤去等を行う場合に要した経費の1/2（上限50万円）に対し補助します。

○中心市街地空き家改修事業等補助金

三条市のまちなかで自分のお店を持ちたい方、事業を行いたいと思っている方、空き店舗等を活用して商売を始めたい方を応援します！
中心市街地の空き家に入居または新規出店するための改修費のうち2/3（上限130万円）に対し補助します。

三条市のホームページは
こちらから



見附市

Mitsuke city

■人口：41,313人 ■面積：77.91km²

家族のしあわせ、見つかる・増える。 あなたにフィットする町。見附。

新潟県の20市の中で一番小さな面積に4万人が暮らす見附市。小さくてほどよい人口密度のまちだからこそ、スーパーやコンビニなど日常生活のスポットが揃う一方で田園の広がる風景も。

また、新潟県のちょうど真ん中のまちで、国道や高速道路もあるので、近隣市の大型ショッピングモールも、新潟の海や山も気軽に楽しめます。日常のしあわせがたくさんつまった、暮らすあなたにフィットしていくまちです。



「パティオにいがた」芝生広場休日の風景

■主なU・Iターン支援策

○住宅の取得を補助します

新築住宅を取得する場合は最大50万円、中古住宅を取得する場合は最大30万円、取得経費を補助します。

○まちなか賑わい事業支援補助金（空き店舗活用支援事業）

まちなかの空き店舗への出店に対して補助します。特に飲食業などの場合は、最大300万円まで補助。U・Iターン者は最大36か月の家賃補助が受けられます。

見附市のホームページは
こちらから



長岡市

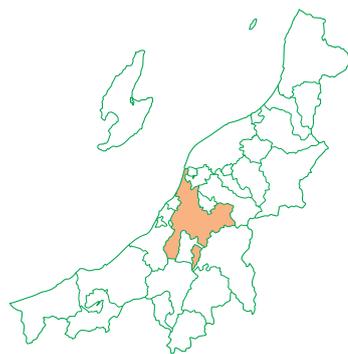
Nagaoka city

■人口：275,361人 ■面積：890.91km²

長岡ではじめよう「ちょうどいい」暮らし

長岡市は、内陸部から日本海までの広い市域を持ち、美しい棚田の原風景や闘牛・錦鯉等の伝統文化など、個性豊かな地域資源にあふれています。また、日本三大花火大会として有名な長岡まつり大花火大会や多くの日本酒の蔵元があることなどから、観光地としてもたくさんの人で賑わいます。

東京からは新幹線で最短90分。四季の魅力いっぱいの長岡で「ちょうどいい」暮らししてみませんか？



長岡駅東口から望む中心市街地

■ 主なU・Iターン支援策

○ながおか就職・Uターンサポートデスク

長岡市で働きたい学生や社会人のUターン就職に関する情報提供や個別の相談に対応し、就職を支援しています。

○移住相談セミナー「越後長岡暮らしのクラス」

田舎暮らしに魅力を感じている首都圏にお住まいの方に、長岡市で暮らすためのいろはを紹介するとともに、地域を知ってもらうきっかけとして移住・定住セミナーを実施します。

長岡市のホームページはこちら



小千谷市

Ojiya city

■人口：36,957人 ■面積：155.19km²

おぢやで「あなたにじっくりくる暮らし」

「小千谷縮」、「牛の角突き」、「錦鯉」、「四尺玉花火」などで知られる小千谷市は、四季折々の美しい自然の風景が広がり、魚沼産コシヒカリの産地でもある米どころです。

食べ物がおいしくて豊かな自然があり、田舎の良さと都市の便利さもある「ほどよい田舎」。あなたにじっくりくる暮らし方を小千谷で見つけてください。



山本山の中腹から望む信濃川の蛇行

■ 主なU・Iターン支援策

○ポータルサイト「あなたにじっくりくる暮らし おぢやにススム。」

小千谷市のことを知ってもらうための移住・定住・交流ポータルサイトを開設しています。小千谷市の魅力や、生活・住まいの情報を提供しています。

○小千谷市空き家情報バンク制度

市内の空き家の有効活用を通して地域の活性化を図るため、空き家に関する情報を小千谷市ホームページで広く提供しています。

小千谷市のホームページはこちら



出雲崎町

Izumozaki Town

■人口：4,668人 ■面積：44.38km²

どらまちっく日本海、良寛さんの心の町

出雲崎町は、新潟県のほぼ中央に位置し、雄大な日本海に面した、自然豊かな町です。江戸時代には、佐渡からの金銀荷揚げ港として、越後で初めて七万石の代官所が置かれた幕府直轄の天領地として栄えました。また、名僧良寛さんの生まれたまちでもあり、良寛記念館脇の高台にある良寛と夕日の丘公園から望む日本海と佐渡の景観は、新潟景勝百選1位に選ばれています。



毎年、8月15日に開催される「船まつり」は、大漁と海上安全を祈願する伝統行事です。

■主なU・Iターン支援策

○新生活スーパー住まい取得・リフォーム支援事業

町内の子育て・若者世帯が住宅を取得またはリフォームする場合、U・Iターン者が住宅を取得または空き家をリフォームする場合に工事費・購入費の1/2を補助します。(上限額：120万円)

○ふるさと就職支援事業

新規学卒者が町内に在住し、町内または通勤可能な事業所に就職した場合(家業を継いだ者を含む)、1か月につき1万円の商品券(町内店舗限定)を最長5年間交付します。

出雲崎町のホームページはこちら



魚沼市

Uonuma city

■人口：37,820人 ■面積：946.76km²

魚沼に暮らす 行ってみよう、大自然の郷へ 暮らしてみよう、笑顔の郷に

魚沼市は、新潟県南東部に位置し、四季をはっきりと感ずることのできる自然豊かで人情あふれるまちです。首都圏からは、車で2時間30分(練馬-小出)、新幹線で1時間30分(東京-浦佐)の距離にあります。

豊かな自然と深雪がもたらす豊富な水により、魚沼産コシヒカリ・地元野菜・季節の山菜やきのこ、鮭・鮎を代表した川魚など、食の恵みにあふれています。あなたも、本市の人と自然に触れることで、きっと暮らしの価値観が変わることでしょう。



初雪後の越後三山

■主なU・Iターン支援策

○魚沼市定住促進事業補助

市内に新規住宅を取得したU・Iターンの方、又は魚沼市空き家バンクに登録された住宅を購入された方又は事業者を購入費補助、借り上げた方に家賃を補助します。

・U・Iターン者新規住宅取得補助 補助率1/2、上限100万円
・空き家バンク家賃補助 補助率1/2、上限2万円/月、3年間

○魚沼市U・Iターン若者定住就職奨励金

市外に1年以上居住されていた方で、H28.2.1以降に転入した45歳未満の方が、H28.4.1以降に市内事業所に就職し、6ヶ月以上継続して雇用された場合に奨励金として10万円を交付します。(公共的団体等へ就職した場合は除きます。)

魚沼市のホームページはこちら



南魚沼市

Minamiuonuma city

■人口：58,574人 ■面積：584.55km²

住まう喜びを感じるまち 南魚沼

南魚沼市は新潟県南部に位置し、雄大な山々に囲まれた美しい自然が広がるまちです。

雪解け水が育む南魚沼産コシヒカリをはじめとした魅力ある食文化も自慢のひとつです。首都圏や北陸方面からのアクセスもよく、四季折々の彩り豊かな風景とスキー、温泉、屋外レクリエーションや体験農業など自然と触れ合う時間が待っています。



魚沼丘陵から見下ろす南魚沼市の田園風景

■主なU・Iターン支援策

○U・Iターン促進住宅支援事業補助金

県外からの若者の定住を促進するため、市内にU・Iターンし就職する40歳未満の方が、賃貸住宅に入居する場合に、家賃及び契約に係る費用の一部を補助します。

南魚沼市のホームページはこちらから



湯沢町

Yuzawa town

■人口：8,144人 ■面積：357.29km²

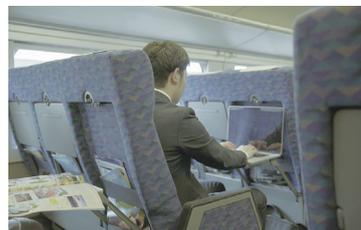
都心へ一直線！湯沢は通勤圏内

越後湯沢駅から、東京駅まで約75分。同じ時間の方なら、満員電車で揺られることなく、ゆったりと読書や朝のひと仕事をしながら通勤可能に。

保・小・中一貫の湯沢学園、のびのびと自然の中で子育て。

四季それぞれの自然の楽しみ方がある湯沢町で暮らす。

少しでも「いいな」と思われた方、クリック、お問い合わせお待ちしております。



仕事を变えずに、田舎へ。新しい移住のかたちを提供します。

■主なU・Iターン支援策

○移住定住促進のための新幹線通勤補助

新潟県外から湯沢町に転入する若者世帯、または湯沢町に居住している若者の定住を促進する為、上越新幹線を利用して通勤する方に対して、月額最大5万円を10年間補助します。

○湯沢町への移住促進のための住宅取得支援事業

湯沢町に新築/中古住宅を取得し、県外から湯沢町へ移住される若者世帯に対して、固定資産税相当分を15万円を上限に、5年間補助します。

湯沢町のホームページはこちらから



十日町市

Tokamachi city

■人口：55,655人 ■面積：590.39km²

選ばれて住み継がれるまち 十日町市

十日町市は、新潟県の南西、長野県との県境付近に位置し、首都圏から車で3時間、上越新幹線でほくほく線を経由しても2時間と好アクセスなまちです。

日本の原風景といわれる「棚田」や「ブナ林」といった美しい景観はもちろんのこと、魚沼産コシヒカリ、へぎそば、きもの、日本三大薬湯の一つである松之山温泉など、都会の喧騒の中では触れることができない資源が暮らしに寄り添っています。

里山を舞台にした現代アートの祭典、「大地の芸術祭」の里としても知られ、市内全域に点在するアート作品を介して自然や里山の暮らしを全身で感じることができます。



大河ドラマ「天地人」のオープニングを飾った「星峠の棚田」

■主なU・Iターン支援策

○定住促進助成事業

夫婦単位で十日町市に転入した世帯を対象に、定住支援のために最大40万円を助成するほか、市内で住宅を取得する場合には最大160万円を支援し、合わせて最大200万円を助成します。

○空き家活用補助事業

十日町市空き家バンクを利用して物件を取得すると、空き家の改修に最大50万円、賃貸物件にあっては月額家賃の1/3、上限2万円を最長2年間補助します。

十日町市のホームページは
こちらから



津南町

Tsunan town

■人口：10,204人 ■面積：170.21km²

悠久の河岸段丘に夢ひらく 明るい豊かな健康のまち

津南町は長野県と境を接しています。町には信濃川が流れ、これに合流する3つの河川に沿って日本一といわれる雄大な河岸段丘が形成されています。日本有数の豪雪地帯ですが、雪が解け春になると一斉にブナが芽吹き、夏には50万本のひまわりが咲き誇り、秋には全山紅葉と四季の移り変わりをはっきりと感じることができます。この豊かな自然と魅力ある農業を土台にして、都市と農村の交流を推進し、「津南町を訪れたい、津南町に住んでみたい。」と思えるような町づくりを進めています。



津南町の全景「日本一の河岸段丘」

■主なU・Iターン支援策

○お試し体験住宅

町での暮らしを体験できるお試し体験住宅をご用意しております。使用期間は、1週間から3か月です。自然環境、生活環境に少しでも慣れてもらい、移住へのステップとしてご利用いただく住宅です。ご興味のある方は、ぜひご利用ください。

○空き家・空き地情報バンク

移住を希望される方の住宅探しをお手伝いするため、貸し出しや売却が可能な空き家、空き地物件をホームページで紹介しています。

津南町のホームページは
こちらから



柏崎市

Kashiwazaki city

■人口：86,813人 ■面積：442.03km²

「好きです 輝く柏崎」を基本理念に、次の世代を担う子どもたちが誇りと希望の持てるまちづくりを進めています。

柏崎市は、豊かな自然や地域文化・歴史、産業を活かした活力と魅力あるまちを目指して、市民の皆様と手を携えて邁進してきました。

本市には、固有の歴史があり、豊かな自然環境と伝統によって培われてきた生活と文化があります。それらを基礎として時代の変化に対応した新たな要素をつけ加え、新しい魅力、輝くまちの姿を描いていきます。



市民が誇る「ぎおん柏崎まつり海の大花火大会」！
毎年7月26日に行われて、約20万人もお客さんが訪れます。

■主なU・Iターン支援策

○ウエルカム柏崎ライフ応援事業

柏崎市の定住人口の増加と地域活性化を図るため、奨学金を受けて大学等に進学し、卒業後に柏崎市に居住した方を対象として、奨学金償還額の一部を補助します。

○U・Iターン促進住宅支援事業

若者の定住促進を進めるため、新潟県内にU・Iターンにより就職し、柏崎市内に賃貸住宅を契約し居住する方に家賃及び賃貸住宅契約に係る費用の一部を支援します。

柏崎市のホームページは
こちらから



刈羽村

Kariwa village

■人口：4,729人 ■面積：26.27km²

「笑顔の村 かりわ」

新潟県のほぼ中央の日本海側に位置する刈羽村は、大きく西の砂丘地、中央の平坦地、東の丘陵地から成っています。村を南北にJR越後線が縦断し、村の中央を国道116号線、南部を国道8号線、海側を国道352号線が走っています。さらに、東部を北陸自動車道が縦断しているので、交通はとても便利。県都・新潟市へは車で1時間、新幹線を使えば東京へも約2時間30分で行くことができます。平坦地は水田が広がり、豊かな穀倉地帯として新潟県有数の米どころとなっています。



刈羽村の特産品である桃は、水はけが良く陽の照り返しが強い砂丘地で作られていることから、独特の甘みがあります。

■主なU・Iターン支援策

○「STYLE KARIWA」(パンフレット)

刈羽村へのU・Iターンを検討される方向けのガイドブックです。村の紹介や、子育て情報、各種イベントなどを紹介しています。

刈羽村のホームページは
こちらから



上越市

Joetsu city

■人口：197,380人 ■面積：973.81km²

すこやかなまち～人と地域が輝く上越～

上越市は、新潟県南西部に日本海に面して位置する、海・山・大地の恵み豊かで四季の情景あふれるまちです。戦国武将・上杉謙信公ゆかりの地としても知られ、「義」の心を受け継ぐ、歴史と文化に彩られたまちでもあります。上越市では、市民が生涯を通じて心身共に健やかで安心して生活できるよう「すこやかなまち」づくりを進めています。



日本三大夜桜の一つ「高田城百万人観桜会」

主なU・Iターン支援策

○上越市就労促進家賃補助金

上越市内の中小企業等へ就職するU・Iターン者や市内に定住する若者を支援するため、月額2万円を限度に家賃を補助します。

○おためし農業体験

農業体験を希望する方に、宿泊費及びレンタカー使用料を一部補助します。

上越市のホームページは
こちらから



妙高市

Myoko city

■人口：33,844人 ■面積：445.63km²

自然と暮らす。夢叶う。 「妙高暮らし」あなたもはじめませんか。

全国で32ヵ所しかない国立公園を有する妙高市。妙高山、火打山、高妻山の3つの日本百名山がある「妙高戸隠連山国立公園」は、四季折々の美しい景観やバラエティに富んだ温泉、新鮮な山の幸に恵まれています。

また、さまざまなアウトドアスポーツやトレッキングを楽しむこともできるのも魅力の一つです。

そして、北陸新幹線「上越妙高駅」が開業し、首都圏からのアクセスも便利になりました！



【全国住みよさランキング】
新潟県内3年連続1位の市！

主なU・Iターン支援策

○UIターン促進住宅支援事業

県内企業等に就労し、民間賃貸住宅に入居するU・Iターン者に対して、家賃と入居時初期費用の一部を助成します。

○妙高市空き家情報登録制度

空き家を貸したい・売りたいという所有者の方と、空き家を借りたい・買いたいという希望者の方を連絡調整を行いながら両者をつなぐ制度です。また、新たに、移住支援員（移住・定住コンシェルジュ）を設置しています。

妙高市のホームページは
こちらから



糸魚川市

Itoigawa city

■人口：44,769人 ■面積：746.24km²

豊かさ無限大！雄大な自然に抱かれた ユネスコ世界ジオパークのまち「いといがわ」

紺碧の日本海から、北アルプスの山々までの早大なスケールで広がる緑の大地。清浄な水と空気、湧き出る温泉、新鮮な魚介類…自然の営みがもたらす恵みは、私たちの暮らしをやさしく包み、うるおいを与えてくれます。

北陸新幹線糸魚川駅の開業により、首都圏や北陸方面からのアクセスがさらによくなりました。糸魚川市は、世界最古のヒスイ文化発祥の地です。

平成28年9月24日に糸魚川ゆかりの「ヒスイ」が「日本の国石」に選ばれました！



高浪の池と明星山

主なU・Iターン支援策

○UIターン促進住宅支援事業補助金

糸魚川市にUIターンする若者を対象に賃貸住宅家賃の一部を2年間補助します。

○空き家改修事業補助金

市外にお住まいの方が空き家情報提供制度（空き家バンク）を通じて空き家を購入し、改修等を行った場合に改修費の一部を補助します。

糸魚川市のホームページは
こちらから



佐渡市

Sado city

■人口：57,976人 ■面積：855.34km²

トキが舞う自然豊かな島

佐渡市は、日本海の中央、新潟県の北西に位置する佐渡島であり、周囲280kmに及ぶ海岸線は変化に富み、美しい景観を形成しています。面積は855km²で、東京23区の約1.4倍の日本最大の離島です。

野生復帰を果たしたトキと人が共生する環境づくりを目指す『エコアイランド佐渡』の取り組みを進めており、3つの世界的な遺産である『世界農業遺産(GIAHS)』（平成23年認定）、『世界遺産暫定リストに記載される金銀山遺跡群などの文化遺産』、『ジオパーク』（平成25年9月日本ジオパークに認定）と他に類を見ないほど豊富な資源を有しているオンリーワンの島です。



加茂湖と大佐渡山地

主なU・Iターン支援策

○若者定住家賃等補助事業

佐渡市に転入した若者夫婦世帯、若者単身者、ひとり親世帯が、佐渡市空き家情報に掲載された物件や民間賃貸住宅を借上げた場合に、家賃の半額（上限2万円）を最長1年間補助します。

○空き家関連補助事業

市に登録された空き家物件の視察に係る旅費の一部や、空き家改修費の一部を補助します。

佐渡市のホームページは
こちらから



仕事を探す

東京で探す

にいがたUターン情報センター

新潟県内企業や求人状況を熟知した専門スタッフが常駐し、U・Iターン就職をサポートします。

新潟での就職に関することなら何でもご相談ください!

〈提供サービス〉

- 1 新潟県内の最新の求人情報を提供
- 2 県内の企業情報を提供
- 3 相談・アドバイスで就職活動をバックアップ



お問い合わせ

にいがたUターン情報センター

〒150-0001 東京都渋谷区神宮前4-11-7
表参道・新潟館 ネスパス 2F
TEL 03-5771-7713 FAX 03-5771-7714
メール niigata_u-turn@pref.niigata.lg.jp
http://www.niigata-uturn.jp/



登録して探す

新潟県U・Iターンコンシェルジュ

社会人のU・Iターン希望者に、就職支援や住居などの生活情報を総合的に提供します。新潟県へのU・Iターン転職をお考えの方、まずはご登録を!



- 1 あなたのご希望を転職のエキスパートが東京などに出向いてお聞きします!
- 2 豊富な新潟県内の企業情報をもとに、ご希望の仕事を見つけます!
- 3 住居や学校など生活に必要な情報を提供します!

お問い合わせ

新潟県U・Iターンコンシェルジュ

事務局(株式会社パソナ パソナ・新潟)
メール niigata_u-turn@pref.niigata.lg.jp
新潟事務局 TEL 025-374-7410
東京事務局 TEL 03-6734-1358
http://www.niigata-uitc.com/



新潟で探す

ハローワーク

ハローワーク名	管轄区域	電話番号
新潟 (新潟市中央区美咲町)	新潟市のうち北区・東区・中央区・江南区・西区	025-280-8609
ときめきしごと館 (新潟市中央区弁天)	同上	025-240-4510
新発田	新発田市、阿賀野市、胎内市、聖籠町	0254-27-6677
新津	新潟市のうち秋葉区・南区、五泉市、阿賀町	0250-22-2233
巻	新潟市のうち西蒲区、燕市、弥彦村	0256-72-3155
佐渡	佐渡市	0259-27-2248
村上	村上市、関川村、粟島浦村	0254-53-4141
三条	三条市、加茂市、見附市、田上町	0256-38-5431
長岡	長岡市(旧川口町を除く)	0258-32-1181
小千谷(出)	小千谷市、長岡市(旧川口町)	0258-82-2441
十日町	十日町市、津南町	025-757-2407
南魚沼	南魚沼市、湯沢町	025-772-3157
小出(出)	魚沼市	025-792-8609
柏崎	柏崎市、刈羽村、出雲崎町	0257-23-2140
上越	上越市(板倉区・中郷区を除く)	025-523-6121
妙高(出)	妙高市、上越市のうち板倉区・中郷区	0255-73-7611
糸魚川	糸魚川市	025-552-0333

(出)…出張所

新潟WORK NAVI

http://niigata-hellowork.jsite.mhlw.go.jp/



登録して探す

U・Iターンサポートデスク

新潟へのU・Iターン転職を希望している方の転職活動をサポートします。東京都内での個別面談会(毎月)や転職セミナーを開催していますので、ぜひご利用ください。

お問い合わせ

〔U・Iターンサポートデスク運営事業者〕

●にいがた就職応援団キャリア (株)広報しえん

TEL 0120-025-805
http://www.niigata-job.ne.jp/u-turn/



●リージョナルキャリア新潟 (株)エンリージョン

TEL 0800-800-5863
http://rs-niigata.net/uturn_support/



新潟で探す

新潟新卒応援ハローワーク等

〔新潟新卒応援ハローワーク(ときめきしごと館2階)〕

就職活動中の学生と、既卒者(卒業後3年以内)の方を対象に就職活動をバックアップします。

就職活動に関する各種相談や求人情報の収集など、どうぞご利用ください。

TEL 025-240-4510

〔若者しごと館(ジョブカフェにいがた)〕

フリーターや未就職者、就職後の早期退職者などを対象に、年間を通してセミナー等を開催し、若年者を対象に支援を行います。

TEL 025-240-3013

http://www.shigotokan.com/



●長岡サテライト

TEL 0258-38-6181

●上越サテライト

TEL 025-526-3310

農業をはじめめる!

ステップ1 情報収集・就農相談

相談窓口や就農相談会等を利用して積極的に情報を集めましょう。

【総合相談窓口相談】

新潟県新規就農相談センター

- (公社)新潟県青年農業者等育成センター TEL 025-281-3480
- (一社)新潟県農業会議 TEL 025-223-2186
 - ・就農相談
 - ・各種支援施策の紹介
 - ・農業体験・研修先の紹介等

【相談会に参加】

- 就農相談会(首都圏で開催)
- 新・農業人フェア(首都圏等で開催)
- 新規就農・就業チャレンジフェア(新潟県内で開催)

相談会情報は「新潟県新規就農相談センター」ホームページで案内しています。

ステップ2 農業体験・農業研修

農業の実践や農家生活は、体験しないと分からないことがたくさんあります。希望に応じて、体験・研修の紹介を行いますので、相談窓口にお問い合わせください。

【新潟県新規就農相談センター体験研修】

- 農業・農村体験コース(6日以内)
- 短期農業体験コース(1週間から1ヶ月以内)
- 中期農業研修コース(1ヶ月から3ヶ月以内)
- 長期農業研修コース(3ヶ月から1年未満)
- 独立就農支援コース(原則1年以上)

【農業大学の研修】

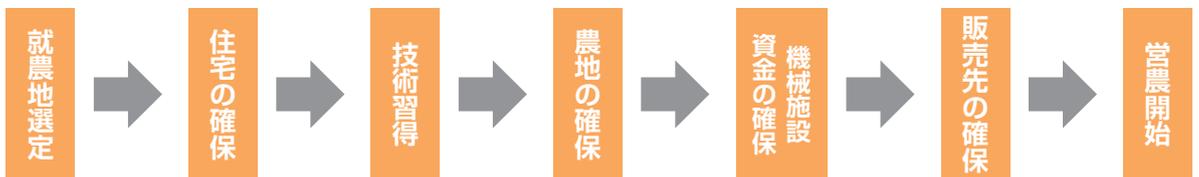
- 就農実践コース
UIターン等により、新潟県内の就農や法人就業を考えている人を対象に、農業経営に必要な基礎的知識や実践的な技術を体系的に習得できる1年制の研修を実施します。
- いいがた就農アカデミー
月1回程度の通学により、稲作、野菜、果実、花きの4コースで、基礎的な理論や農業経営・農業機械の知識・技術が習得できます。

ステップ3

① 農業法人等へ就職

農業法人等への就業は、土地・資金・技術等の経営基盤が弱い就農希望者でも安定して農業に就くことができ、能力を養成しながら、将来的には法人等の経営者や自立経営者になることもできます。新潟県新規就農相談センターでは、就業先の紹介や斡旋も行っています。

② 独立・就農



就農・経営開始を支援するための助成制度があります。

- ・農業大学校や先進農家・先進農業法人等で研修を受ける者に対する給付金
- ・農地の借入や機械施設整備に対する助成
- ・経営開始した新規就農者に対する給付金
- ・経営開始に必要な施設等資金の貸付 等

お問い合わせ

〒950-0965
新潟市中央区新光町15番地2(新潟県農林公社内)
新潟県青年農業者等育成センター
TEL 025-281-3480
FAX 025-281-3481
<http://www.n-ikusei.jp/>



林業をはじめる!

ステップ1 情報収集・相談

【総合的な窓口】

新潟県林業労働力確保支援センター
(公社)新潟県農林公社内 (TEL 025-285-7711)
・各種支援施策の紹介、求人情報の提供
・各種研修の実施、林業就業促進資金の貸し付け



ステップ2 林業体験研修

【林業就業支援講習】

20日間程度の日程で森林・林業に関する知識の講習、刈払機やチェーンソーの安全作業、林業就業に必要な情報・知識を習得できます。



ステップ3 就職

新潟県林業労働力確保支援センターやハローワークに相談し、就職活動を行いましょ。

「緑の雇用」事業を利用して本格就業前に仕事や職場に合っているか試す3か月間のトライアル雇用を受けることもできます。



ステップ4 技術の習得、向上

研修会に参加し、更なる技術の習得、向上を図り、地域に密着して林業に従事しましょう。

お問い合わせ

〒950-0965 新潟市中央区新光町15番地2
(公社)新潟県農林公社内
新潟県林業労働力確保支援センター
TEL 025-285-7711
FAX 025-285-5070
<http://www.niigata-rinrou.com/>



漁業をはじめる!

ステップ1 情報収集・相談

【総合的な窓口】

新潟県漁業就業者確保育成センター
新潟県漁業協同組合連合会内 (TEL 025-243-3681)
・漁業の求人・求職情報の提供、就業先の紹介
・漁業研修(短期・長期)の案内



ステップ2 漁業体験研修

面談会などに参加して乗組員を募集する漁業者と直接相談し、短期的な体験研修を行います。漁業への適性が認められ、受講資格に適合した場合は、長期研修を行い漁業技術を習得します。



ステップ3 就職

乗組員を募集する漁業者の乗組員として漁師生活を始めます。乗組員としてそのまま働くか、将来、独立して自分の船で操業するのか、考えの整理が必要です。



ステップ4 漁業協同組合の組合員になる

組合員になると漁業を行うための権利や免許の取得、漁業生産活動を容易とする供給システムを利用できます。

お問い合わせ

〒950-0078 新潟市中央区万代島2-1
新潟県漁業協同組合連合会内
新潟県漁業就業者確保育成センター
TEL 025-243-3681
FAX 025-243-3684
<http://www.van-rai.net/nigyoren/>



起業する!

支援制度

●ベンチャー企業創出・育成助成金

独創的な技術やアイデアをもとに、県内で創業を目指す方又は決算を5期終えていない中小企業を対象に、創業時に必要な経費を助成します。ベンチャー企業創出・育成事業認定者には、経費の一部を助成するほか、専門家によるアドバイスなども受けられます。

●起業チャレンジ奨励金

幅広い創業の促進と雇用の創出を目的として、地域に密着した身近な創業に必要な経費の一部を助成します。

●創業準備オフィス

創業しようとする個人、グループ、創業3年未満の企業等に安価で朱鷺メッセ万代島ビル11階「NICOプラザ」内のオフィススペースを提供します。

お問い合わせ

〒950-0078
新潟県新潟市中央区万代島5-1 万代島ビル
(公財)にいがた産業創造機構(NICO)
創業・経営革新チーム
TEL 025-246-0051 FAX 025-246-0030
<http://www.nico.or.jp/>



住まいを探す

民間などの住宅探し

民間の住宅・アパート等の情報は、各地域の宅地建物取引業者に直接お尋ねください。

なお、下記のホームページで住宅の情報を掲載しています。

【民間の住宅・アパート等に関する照会窓口】

- (公社)新潟県宅地建物取引業協会
TEL 025-247-1177
<http://www.niigata-takken.or.jp/>
- (公社)全日本不動産協会新潟県本部
TEL 025-385-7719
<http://niigata.zennichi.or.jp/>



公営住宅の入居

公営住宅は、住宅に困窮する比較的所得の少ない方々に賃貸している住宅です(入居要件があります)。

【新潟市内の県営住宅の入居申し込み】

- 新潟県住宅供給公社業務管理課 TEL 025-285-6111
- 新潟市の各区役所建設課

【市町村(新潟市以外)の県営住宅の入居申し込み】

その県営住宅の所在する市町村の公営住宅担当窓口

【市町村営の公営住宅の入居申し込み】

市町村の公営住宅担当窓口

住宅建設支援策

●ふるさと越後の家づくり

越後杉ブランド(県産杉製材品)を基準以上使用した住宅の新築、リフォームに対して助成します(大工・工務店の申請となります。詳しくは県担当窓口まで)。

●克雪すまいづくり支援事業

特別豪雪地帯を対象に、市町村が行う住宅の克雪化への支援に対し、その費用の一部を補助します(一部の市町村で実施。申請先は市町村となります。詳しくは県担当窓口まで)。

住宅費用支援策

県外からU・Iターンする方を対象に賃貸住宅家賃・契約時初期費用を支援します(一部の市町村で実施。詳しくは県担当窓口まで)。



新潟県庁

〒950-8570 新潟市中央区新光町4番地1
代表TEL 025-285-5511 (代表)
宅地建物取引業関係:建築住宅課
県営住宅関係:建築住宅課
ふるさと越後の家づくり:林政課
克雪すまいづくり支援事業:建築住宅課
住宅費用支援策:新潟暮らし推進課

空き家情報の提供等を行っている市町村 (平成28年10月1日現在)

下記の市町村では、ホームページ等で、地域にある空き家情報の提供等を行っています。
詳細については、各市町村のホームページをご覧ください。各担当窓口にお問い合わせください。



村上市自治振興課
TEL 0254-53-2111(代)

聖籠町ふるさと整備課
TEL 0254-27-2111(代)



小千谷市地域振興課
TEL 0258-83-3556



上越市建築住宅課
TEL 025-526-5111(代)



関川村総務課
TEL 0254-64-1476



燕市都市計画課
TEL 0256-77-8264



出雲崎町総務課
TEL 0258-78-2290



妙高市建設課
TEL 0255-74-0025



胎内市総合政策課
TEL 0254-43-6111



田上町総務課
TEL 0256-57-6222



魚沼市企画政策課
TEL 025-792-9752



糸魚川市定住促進課
TEL 025-552-1511(代)



新発田市みらい創造課
TEL 0254-22-3101(代)



三条市地域経営課
TEL 0256-34-5646



湯沢町企画政策課
TEL 0120-558-114



佐渡市地域振興課
TEL 0259-63-4152



阿賀野市建設課
TEL 0250-61-2480



見附市企画調整課
TEL 0258-62-1700(代)



十日町市企画政策課
TEL 025-755-5137



阿賀町総務課
TEL 0254-92-3113



長岡市住宅施設課
TEL 0258-39-2265



津南町地域振興課
TEL 025-765-3115

子育て・医療・福祉

①新潟県結婚・子育てポータルサイト「ハピニィ」



新潟県の結婚、妊娠出産、子育てについての様々な情報を集約するポータルサイトです。行政サービスや関連施設、イベントを紹介しています。

<http://www.hapiny.niigata.lg.jp/>

②新潟県妊娠・出産・子育て情報「ごきげんベイビィ」



妊娠・出産・子育てについての行政サービスや医療機関などの情報をご案内します。

<http://www.pref.niigata.lg.jp/kenko/gokigenbaby.html>

③家庭教育・子育て電話相談「すこやかコール」

乳幼児から青少年までの、子育てやしつけなどに悩みや不安を抱く保護者の方及びご家族からの相談に応じています。

【電 話】 025-283-1150

【受付時間】 月曜～金曜の午後1時～7時まで

上記以外の時間はFAX相談：025-284-6019

④保育所に関する情報



新潟県ホームページの分野別情報インデックス「家庭・子育て・青少年」に掲載されています。

<http://www.pref.niigata.lg.jp/katei.html>

⑤幼稚園、小・中学校、高等学校に関する情報



「新潟県立教育センター」のホームページに掲載されています。

<http://www.nipec.nein.ed.jp/>

⑥にいがた子育て応援団「トキっ子くらぶ」



新潟県内に住む0歳から18歳までのお子さんのいる家庭ならだれでも無料で参加できる会員組織です。子育て家庭優待カードを中心に、フリーペーパー・メールマガジン・WEB・イベントを通じて、子育てを楽しむ仕組みを提供します。

<https://tokikko.net/>

⑦小児救急医療電話相談

夜間にお子さんの急病で困っている方のために「小児救急医療電話相談」を実施しています。

【専用番号】

TEL 025-288-2525 (母・パパ、ニコニコ)

※携帯電話で、#8000と押してもつながります

⑧新潟県高齢者総合相談センター

高齢者やその家族等が抱える心配ごとや困りごとの相談に対応します。

【相談内容等】

- ・一般相談 日常生活全般のいろいろな心配ごと、悩みごと
- ・専門相談 法律、税金、不動産利活用、福祉用具
- 専門相談は弁護士、税理士等が相談に応じます。原則、予約制で予約は利用時間内いつでも受け付けています。

【利用時間】 月曜～金曜の午前9時～午後5時まで

【利用料】 無料

【問い合わせ先】 TEL 025-285-4165

⑨高齢者・障害者・福祉に関する情報



新潟県ホームページの分野別情報インデックス「高齢者・障害者・福祉」に掲載されています。

<http://www.pref.niigata.lg.jp/korei.html>

お問い合わせ

新潟県庁

〒950-8570 新潟市中央区新光町4番地1

代表TEL 025-285-5511 (代表)

①少子化対策課

②健康対策課

③生涯学習推進課

④少子化対策課

⑤公立幼稚園・学校関係：義務教育課

私立幼稚園・学校関係：大学・私学振興課

公立高等学校関係：高等学校教育課

⑥少子化対策課

⑦医務薬事課

⑧高齢福祉保健課

⑨高齢者福祉関係：高齢福祉保健課

障害福祉関係：障害福祉課

老人医療助成制度関係：国保・福祉指導課

雪のある暮らし

積雪量

にいがたは全国有数の豪雪県ですが、その量は地域によって大きく異なります。海岸部では積雪量は少なく、山沿いは多いです。

機械による道路除雪

降雪日には夜明け前から除雪作業をして道路交通を確保しているので、通勤・通学も安心です。

雪国・新潟県の除雪技術は全国一とも言われ、生活に大きな影響がでることはほとんどありません。

消雪パイプによる道路除雪

道路中央部から水を出し、道路上の雪を溶かす設備がある地域も多くあります。冬場の運転も安心です。

屋根雪下ろし

屋根雪下ろしをする頻度は住宅の構造や積雪量によって異なります。県では屋根雪下ろしを行わなくてもいい克雪住宅の整備を支援しています。

雪を体験しよう！

県では、高齢者世帯の家屋周りの除雪作業などを手伝う除雪ボランティア「スコップ」のメンバーを募集しています。除雪ボランティアをとおして豪雪地帯の除雪作業を実際に体験することができます。

新潟県除雪ボランティアホームページ

<http://www.pref.niigata.lg.jp/>

chiikiseisaku/yukivolunteer.html



メンバー登録

上記サイトから、除雪ボランティア「スコップ」メンバー登録をします。

事務局からの情報提供

後日、県から、登録番号や活動にあたっての注意事項などの基本情報をご案内します。活動日程が決まると、事務局からメンバーへ、メール等で案内します。

市町村等への活動参加申込

参加希望者は、市町村等へ参加申込を行います。（定員があります。）

市町村等からの詳細連絡

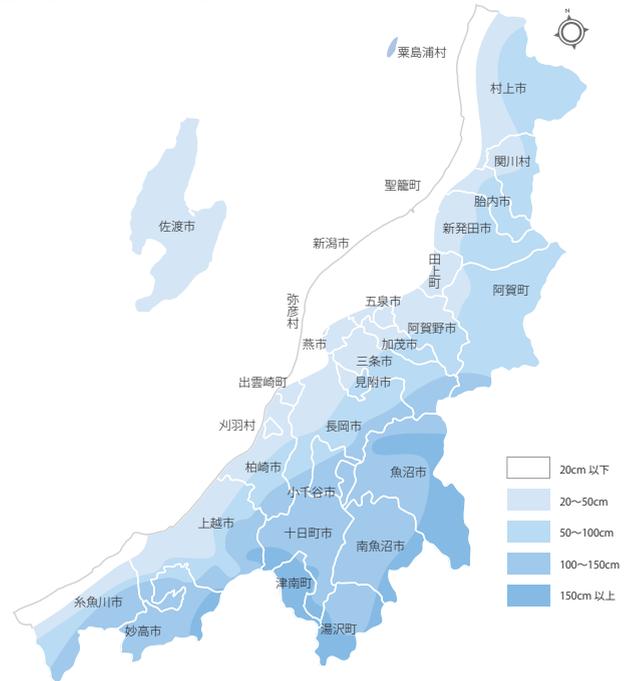
必要に応じて、市町村等から参加者へ、詳細情報が案内されます。

除雪ボランティア活動参加

参加者は、市町村等の指定する日時・場所に集合し、除雪ボランティア活動に参加します。活動後は現地にて解散となります。

最深積雪平均値(年)

※1981年～2010年の平均、観測開始が1981年より遅い地点は観測開始～2010年の平均(気象庁HPより)



雪の楽しみ

スキー・スノーボードなどのウィンタースポーツはもちろん、雪まつりなど、雪を楽しむイベントも各地で数多く開催されています。雪は新潟の魅力のひとつです。



夏とは違う美しさを見せる雪上火花(十日町市)

元祖ウィンタースポーツ王国にいがた



U・Iターンサポート

にいがた移住支援デスク・ココスムにいがた

- にいがた暮らし全般に関する情報を提供します！
- ご希望に合った地域や団体をコーディネートします！
- 市町村や県の定住支援策等を紹介します！

詳しくは

〔表参道オフィス〕

〒150-0001 東京都渋谷区神宮前4-11-7 表参道・新潟館ネスパス2階
 開設時間 10:30~18:30 休業日 火曜日・祝日・年末年始
 電話 03-3479-1415 メール niigatakurashi@pref.niigata.lg.jp

〔有楽町オフィス〕

〒100-0006 東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館8階
 開設時間 10:00~18:00 休業日 月曜日・祝日・お盆・年末年始
 電話 090-1657-7263 (相談員直通) メール niigata@furusatokaiki.net



新潟県U・Iターンコンシェルジュ

- あなたのご希望を転職のエキスパートが東京などに出向いてお聞きします！
- 豊富な新潟県内の企業情報をもとに、ご希望の仕事を見つけます！
- 住居や学校など生活に必要な情報を提供します！

登録は

★新潟県へのU・Iターンをお考えの方、まずは登録を！

新潟県U・Iターンコンシェルジュ事務局 株式会社パソナ パソナ・新潟

電話 新潟事務局：025-374-7410 東京事務局：03-6734-1358 (ともに平日 9:00~17:30)
 メール k.niigata@pasona.co.jp (新潟事務局・東京事務局 共通)

ホームページ

にいがた暮らし



<http://www.furusato-niigata.com/>
 世代別の「にいがた暮らし」に必要な情報や、新潟県内市町村の概要・移住支援策、移住関連イベント等をご覧いただくことができます。

niiGET (ニイゲット)



<http://www.niiget.jp/>
 新潟へのU・Iターンを考えている若者に「にいがた暮らし」の情報を中心にお届けするポータルサイト。U・Iターンした方々の体験談などや最新の「合同企業説明会スケジュール」一覧などがご覧になれます。

本冊子に関するお問い合わせ先



新潟県 県民生活・環境部 新潟暮らし推進課

電話 025-280-5635 (直通) FAX 025-280-5740 メール ngt030220@pref.niigata.lg.jp