

新潟県上越市ふるさと暮らしセミナー

# 上越市で育てる

～地方都市での子育てをお考えの方へ  
新潟県上越市で子育てしませんか?～

9/2 (土)  
13:00～15:00  
会場：ふるさと回帰  
支援センター  
参加費：無料



上越市の  
子育てサポート環境  
充実ポイント

- ◎ 待機児童ゼロ
- ◎ 病児・病後児保育室あり
- ◎ ファミリーサポートセンターあり などなど

新潟県上越市の恵まれた子育て環境や見知らぬ土地での子育て仲間のつくり方、自然豊かな地での子育て体験談などをご紹介します。

また、移住相談会では「新潟県U・Iターンコンシェルジュ」が、新潟県内への就職・転職のご相談に応じます。

事前申込者には、お土産を贈呈します

## 新潟県上越市はどんなところ？

- 上杉謙信公のふるさと
- 東京から北陸新幹線で2時間
- 人口20万人で、新潟県内で3番目の規模の地方都市





**日時** 平成29年9月2日(土) 13:00~15:00 (受付 12:30~)

**会場** ふるさと回帰支援センター (東京交通会館8階)  
JR有楽町駅前 徒歩0分

当日参加も  
途中退席も  
可能です

**プログラム**

**I部 13:00~14:15**

● **上越市の紹介**

当市の交通の利便性、自然環境、冬季の暮らし、支援内容などについてご紹介します。

● **ゲストトーク①「上越市の子育て環境の魅力」**

認定NPO法人マミーズ・ネットの理事長を務める中條美奈子さんが、見知らぬ土地での子育て仲間づくり方や上越市の子育て環境の魅力をご紹介します。

● **ゲストトーク②「田舎での子育て体験談」**

平成25年に上越市吉川区大賀集落へ移住後、娘を出産し、自然豊かな地で子育て中の谷内美名子さんが、田舎での子育てについてお話します。



中條 美奈子さん  
認定NPO法人マミーズ・ネット  
理事長

子育て当事者に向けた講座や、家庭教育・子育て支援をテーマにしたワークショップなどの企画を行い講師を務めている。



谷内 美名子さん  
上越市吉川区大賀集落への  
移住者

パタンナーの仕事をしなが  
ら、野菜やお米を作るなど  
の農的暮らしを営みつつ、娘の育児に奮闘  
している。

**II部 14:20~15:00**

● **試食会 & 移住相談会**

新潟県U・Iターンコンシェルジュ同席

上越市おすすめの特産品の味を楽しみながら、上越市への移住をお考えの方や上越市の事を聞きたいという方を対象に、個別相談を承ります。

**申込方法**

**E-mail: [jichi-chiiki@city.joetsu.lg.jp](mailto:jichi-chiiki@city.joetsu.lg.jp)**

件名に「上越市ふるさと暮らしセミナー参加希望」と明記の上、①住所、②電話番号・メールアドレス、③個別相談の有無(相談内容が決まっている場合はその内容)、④参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢を入力し、上記アドレス宛に送信してください。

※郵送またはFAXの場合は、下記に必要な事項を記入し、お申し込みください。

上越市ふるさと暮らし支援センター(上越市 自治・地域振興課内)

住所: 〒943-8601 新潟県上越市木田1丁目1番3号 FAX: 025-526-6114

上越市ふるさと暮らしセミナー参加申込書

住所	〒		
電話番号			
メールアドレス			
個別相談のご希望	有・無	※相談内容が決まっている場合は、その内容をお書きください。	
ふりがな		年齢	参加人数
参加者氏名		歳	人

提供いただいた個人情報は、今後行う当市のセミナーの開催案内をお送りするなど、移住・定住に関する目的に限り利用させていただきます。あらかじめご了承ください。