



## 南魚沼のいろんな“利”を活かして暮らすのが夢。

ショッピングセンターの駐車場や、街のイベントで移動販売をしている田村さん。かわいい車に地元の恵みをたくさん載せて、今日も走っていく。

### コーヒー＆雑貨の移動販売「ケロケロ」経営 田村 香さん

トレードマークは、グリーンの軽自動車。田村さんが販売しているのは、手焙煎で淹れるコーヒーや玄米米粉のパンケーキ、着物のはぎれなど、地元のものや手づくりのものばかりだ。

「自分で手を動かして、思いついたことを形にするのが好き。米袋を再利用したファイルやぼち袋も人気なんです」

田村さんは大学卒業後、東京で就職。しかし都会の生活はせわしく、田舎暮らしをしたいという願望がフツフツ…。学生時代に何度も来ていた新潟に移住を決意。お金のことを考え、まずは会社勤めを始めた。また、友達を作ろうと陶芸教室に入った田村さん。そこでできた仲間には、こんな共通点があった。

「地元の人でも東京から来た人もいましたが、みんな『南魚沼を外から見たことがある』人達だったんです。土地の魅力をもっとこうやってアピールしたい

いのね、と自然と話が広がりました」

こうして、街あるきのマップ作りに参加したり、クラフトマーケット『ナナシのマルシェ』などのイベントを開催したりするようになった。

「ただ田舎に来るだけでは何もはじまらなくて、土地の良さに気づき、どう活かすか考えることが大切だと思います」

そうした土地の良さ＝“利”を、南魚沼でたくさん見つけたという田村さん。

「特に気に入っているのは、あちこちにある湧き水。汲みに行く道中も空気がきれいで、気分がいいんです」

最初は会社勤めと並行し、徐々に移動販売やイベントにウエイトを置くようになった田村さん。今後の夢は？

「主人の実家の畑が塩沢にあるので、野菜を作りながら、かたわらに移動販売車においてコーヒーを出して…なんて良いなあ。究極の夢は、自給自足の暮らしかな！」



地元を中心に、すっかり顔なじみのお客さんも。



フェアトレードで仕入れた生のコーヒー豆を焙煎。





1.積雪は3~4メートルになることも。家の庭も、子どもにはスノーパラダイス！ 2.農友人の手づくり雑貨やアクセサリも販売し、ながら「みんなのお店」といったところ。車は車両本体・改造費込みで約50万円。ご主人が自動車整備士なので「何かあったらすぐ直してもらってます」。 3.週に2日は地域振興プロモーションの会社で電話対応や商品発送の仕事をしている。

## 人と自然が織りなす彩りの街、南魚沼市。

伝統文化に秘められた、新しい可能性を掘り起こそう。

### 地域の基本データ

南魚沼市の概要 (2013年4月1日現在)

- ◆面積：584.82km<sup>2</sup>
- ◆人口：60,579人
- ◆主な産業：広観光業、農業、商業
- ◆主な産物：米、地酒、すいか、きのこ、織物
- ◆保育、教育機関  
保育園：26、幼稚園：2、小学校：19、中学校：6、高等学校：4、特別支援学校：1、大学院大学：1、専修学校：1
- ◆医療機関  
病院：4、診療所：17、歯科診療所：20



### 欠之上クロスカントリーハウス

老若男女問わず楽しめるクロカン専門コース。丘から見える夜景もおすすめ。



### 坂戸山

標高634mでハイキングにぴったり。地元で愛される南魚沼のソウルマウンテン！

Minamiuonuma-Shi



### 塩沢の軽トラ市

毎月第1日開催。地元の新鮮野菜などを積んだ軽トラックが約50も集結。

### 田村さんのプロフィール

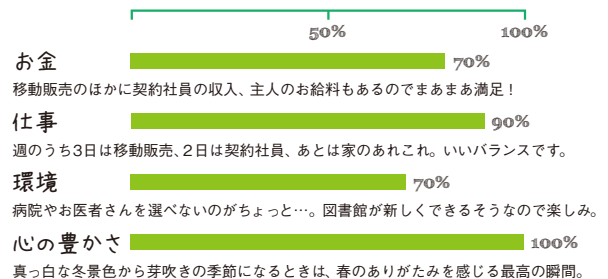
コーヒー＆雑貨の移動販売「ケロケロ」経営  
田村香さん 42歳

### message

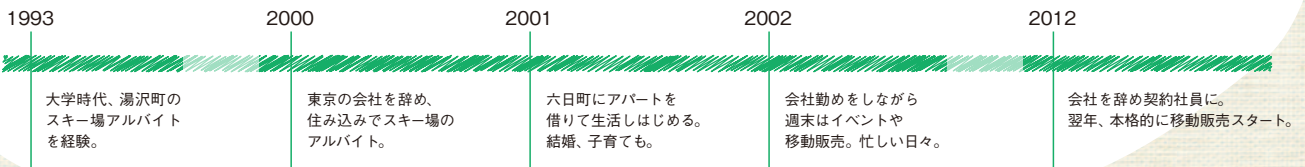
移住してもリアルな問題はあります。お金のこと、仕事のこと、アパートはどうするかetc. 具体的に考えるのが成功のポイント。あとは仲間を作ること。地元の人と結婚すると、即、なじめます！



### 田村さんの南魚沼市の満足度



### 田村さんの移住ストーリー



## あなたの「始めたい」を応援します。

- 暮らしたい市町村とのコーディネート
- 市町村や県の定住支援策等の紹介
- 公営住宅や空き家等の物件情報
- 田舎暮らし体験ツアーや体験施設、受け入れ先の紹介
- 農業を始めたい方へ、就農支援に関する情報



## にいがた暮らし相談窓口

### にいがたUターン情報センター

併設のにいがたUターン情報センターは、新潟での就職情報が充実！首都圏にいながら、新潟県内の最新の求人情報を入手することができ、ご希望の求人には、その場で紹介を受けられます。「新潟にU・Iターンしたいけれど、就職活動の方法が分からない」、「新潟にどのような求人があるのを知りたい」など、新潟の仕事に関する相談を何でも受け付けています。

相談時間 ⑩10:30~18:30 (火曜日・祝日・年末年始は休み) TEL: 03-3479-1415 FAX: 03-5771-7714 e-mail: n-soudan@nico.or.jp 〒150-0001 東京都渋谷区神宮前4-11-7 表参道・新潟館ネバス2F

ホームページでは、10人の移住者の「にいがた暮らし」ライフスタイルを紹介！ <http://www.furusato-niigata.com/>



にいがた暮らし

検索